

༡༡། རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་
འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་སྟོན་ལྷོ་ག་
བཞུགས་སོ།

སྒྲིབ་ཆ།



ལེ་ལུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ།

མཛད་པ་ལོ།

ཅ་པ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས།
འགྲེལ་པ། རི་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོ་པ།

བགས་ལྷན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

གསལ་བཤད།

༡༣༡། དེར་ཉེར་གཅིག་འབྲུལ་རིག་གི་རྩ་ས་རབས་འདིར་བྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་ཆེན་ཐད་སྣ་རྩེ་འཛོམས་
དང་། སྣ་བས་རྩེ་བདེར་གྱུར་ཡོད་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཀྱན་
གྱིས་སེམས་ངོ་ན་གསལ་ཐང་རེར་ཡོད་པ། དཔེར་ན། རྫོང་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་ཞིག་གིས་ཕྱག་དཔེ་སློག་
འདོད་མཆིས་ཀྱང་དཔེ་མཛོད་དང་ས་ཐག་རིང་ཞིང་ཕྱག་དཔེ་མཇལ་དཀའ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོམ་
སྐབས་བྲལ་བའི་དཔེ་ཆ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡང་ཡང་གཞུང་ཆོག་དང་། ཁུངས་ལུང་བཅའ་བ་སོགས་ཀྱི་
ཆེད་ཤིན་ཏུ་ནས་སྣ་བས་བདེ་དང་། སན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་སློག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དགོས་མཁོ་ཆེ་བར་
སོང་། གྲུས་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛོམས་པར་གཞུང་ཆེན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་གདན་ས་བཟ་ཤིས་
ལྷན་པོའི་གྲ་ཆང་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་དཔར་ཅ་གང་བཞུགས་རྣམས་རིམ་བས་འབྲུལ་དེབ་ཀྱི་ལམ་ནས་
རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ཉེན་གྱི་སྤྱིས་སུ་ཕུལ་དང་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བར་བཅངས། སྤང་ནས་
ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་དེབ་སྤྱིག་སྤངས་སོགས་ནོར་འབྲུལ་གྱི་ཆོགས་མཆིས་ཆོ། བཟོད་
གསོལ་ཞུ་རྒྱ་དང་། བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྦྱོལ་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐུལ་ཞུ། དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་
ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱན་གཞིགས་ལ་བཞུ་ཆེན་སྐྱེས་བཅུ་བ་ཆེན་
པོའི་བཀའ་བློན་རྩེ་ས་བླ་དང་། ལྷལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་བད་བརྟན་ཅིང་། གསེར་ཞལ་
ལྷན་འཛོམས་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་ཞུ། འབྲུལ་དེབ་བཟོ་སྐྱོན་པ། བཟས་ལྷན་ཀྱན་བཅུས་སློན་ལམ་ཆོག་
མཛོད་ཚོམ་སྤྱིག་པས། ༢༠༡༦ ལྷ་ཁྱེ་ཆེས། ༦

འབྲུལ་དེབ་དང་དཔེ་དེབ་འབྲིལ་བ་གནས་ལྷུལ།

བཟས་ལྷན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

----- Email: tl.library2011@gmail.com

བཟས་ལྷན་ཀྱན་བཅུས་ཆོག་འཛོད་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་།

--- talhunmbd@gmail.com

སྒྲེང་བརྗོད།

༩ འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཅེ་མོར་བསེལ་ལྟན་གངས་རིའི་སྒྲེང་བའི་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོར་བའི་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་རིང་ལ་མཁས་
གྲུབ་ཀྱི་སྤྲེལ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་སློབ་ཆ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་ནས། མཁས་བཙུན་
བཟང་གསུམ། འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ། རོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཛིན་སྟོང་
སྤེལ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཞག་པའི་མཛད་རྗེས་ཀྱི་གཟི་འོད་དུ་ལྟུང་འཛམ་
གླིང་འདིར་འཕྲོ་བཞིན་བཞུགས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་ཅེའི་ལུང་
པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་
དབུང་གཉེན་དམ་པ་འབགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མི་ཡི་རྣམ་པར་རིལ་བ་ཡགོང་
ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དོན་གྱི་སྦྲད་དུ་མཆོད་ནས་སྟོས་ན་རྗེ་བཙུན་
འཛམ་དབལ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་གསུམ་
དབང་གྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དབའ་བཟང་པོའི་རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཉག་
གཅིག་ལ་བཞེན་ནས་དང་སྐྱབས་ནང་པ་ཙམ་མིན་པར་འཛམ་གླིང་ཤེས་ལྟན་མི་སྣ་
སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དང་རབས་ཆོན་རིག་མཁས་དབང་མང་པོས་ནང་བསྟན་རིག་
གཞུང་ལ་དབང་མེད་དུ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ནས་ཡི་རང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་པད་
དཀར་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་གཏོར་བཞིན་ཡོད་མ་ཟད། སྟོབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཉིན་
རེར་ཤུགས་ཆེས་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་རང་ཅག་རྣམས་གཏོར་ནས་དགའ་
འོས་པའི་གནས་དམ་པར་གྱུར། ང་ཆོས་ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་མཆོག་དང་
ཡ་ཀྱན་གཟིགས་ཡ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་

གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་ཤིན་ཡིད་ལ་བཅངས་སྟེ་ད་ལམ་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཟ་
ཤེས་ལྷན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་
བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་རིས་སྤྱ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷག་པར་
དུ་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་
སོར་ཚུད་ཡོང་བ། དམིགས་བསལ་གདན་ས་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཆད་ཚྩོད་ཚུལ་གསུམ། རོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། བསྟན་
པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྟོད་མེད་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་
འགྲེས་གཞོན་བར་གསུམ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས། གདན་ས་འདིའི་ཡ་གྲུལ་གྲ་ཆང་
གསུམ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་རིམ་བར་བར་བསྐྱུན་ཁུས་དང་ཁུ་བཞིན་བ་ལྟར་ད་ལན་
འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་དབུ་འཛིན་དཀའ་ཆེན་སློབ་བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེ་བྱ་བཞིའི་རྩ་བ་དང་དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་བརྒྱད་
པ་རྗེ་སློན་ལམ་དབའ་བ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་སློན་ཁྲིཀ་ཅེས་བྱ་བ་
ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཕྱལ་དུ་འབྱུང་བ་རྩ་འགྲེལ་ལེགས་པར་སྦྱར་ནས་གདན་ས་
འདིས་མཆོན་རིས་མེད་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་དང་གནང་བཞིན་
རྣམས་ལ་གཟིགས་བདེ་གོ་སྤྱོད་སོགས་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེ་ཡོང་ངེས་བསམ་ནས་
འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ནས་འགོ་གྲོན་ཆ་ཆང་བཏང་ནས་སྤར་བསྐྱུན་ལེགས་པར་ཁུ།
འདིར་དམིགས་བསལ་ཁུ་འདོད་བྱུང་བ་ནི། ང་ཚོའི་ཤེས་ལྷན་པ་གཞན་ལ་ཁུས་
དག་ཆེད་དུ་གང་མང་ཕྱལ་བ་ལྟར་རྣམ་པ་ཚོའི་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་དགོངས་ནས་
ཐུགས་འཁུར་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་སློན་ས་ཁུ་དག་གང་ལེགས་གནང་ཡོད། གཟིགས་
བདེའི་ཆེད་ས་བཅད་རྣམས་ཡིག་ཆེན་ཀྱིས་གསར་བསྐྱིགས་ཁུས་ཀྱང་། དེ་
རྣམས་གཞུང་དེ་དང་དེའི་རང་ཆོག་གམ་རང་གཞུང་མིན་པས་གཞུང་དོན་དེ་དང་

དེ་མི་བསྐྱད་པའི་ཆེད་སྤྲུགས་སྤང་མཛོད། ཟུ་དག་གང་མང་གང་ལེགས་ཟུས་
ཡོད་ཀྱང་ཟུ་དག་གེད་པོ་རྣམས་ལ་འཕྲལ་དུ་མ་གཟིགས་པར་ནོར་འཁྲལ་ཡོད་ཆེ་
དགོངས་འཆར་སྤྲུག་པོ་ཡོང་བ་ཟུ། འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་
སྤྱི་དང་དམིགས་བསལ་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁན་ཆ་བ་རིན་པོ་ཀན་དཀའ་ཆེན་
སློ་བཟང་ཤེས་རབ་མཆོག་དང་རང་གྲུ་རིགས་ཆེན་པ་འཕྲིན་ལས་དབང་སྤྲུག་རྣམ་
གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཁུར་ཆེས་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ལས་མི་སྤྲན་
མོང་ནས་སྤྱིང་དག་པ་ནས་སྤྲུགས་ཟླ་ཆེ་གངས་མེད་ཟུས།

བསྟན་བཅོས་འདི་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་བཟང་ཇི་སྟེད་
ཅིག་མཆིས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བན་བདེའི་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་
མཆིས་པའི་བསྟན་པ་ཆང་ལ་མ་ནོར་དེ་ཉིད་དང་། ལྷག་པར་དུ་གདན་ས་འདི་ཉིད་
ཀྱི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གལ་ཆེ་ཞིང་དོན་ཆེ་ཡང་འཕྲལ་གྱི་རྒྱན་
ངན་གྱི་དབང་གིས་སྤྲ་ཞིང་འཛིག་ལ་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་མི་ཉམས་
གོང་དུ་འཕེལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་འཛིག་བརྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་
འཛིག་རྟེན་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ། གྲུལ་ཀུན་སྤྱིང་ཇིའི་རང་གཟུགས་འཕགས་
མཆོག་ཕྱག་ན་བརྒྱུ་མི་ཡི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་
དཔོན་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སློས་ན་ཟླ་བ་ཙུན་འཇལ་དཔལ་ངག་
དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤིད་གསུམ་དབང་གྲུར་མཚུངས་པ་མེད་
པའི་སྤྱེད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་མི་
ཡི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཡག་གཟིགས་པ་ཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་

བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་ཚོགས་
 དཔལ་བཟང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུས་རིས་སྤྱ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གསང་གསུམ་ལ་འགལ་ཆེན་སྤྱ་མོས་ཀྱང་མ་རེག་
 པར་སྤྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་
 དག་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ནས་མཛད་འཕྲིན་ཕྱོགས་བཙུར་རྒྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་
 རྒྱུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་
 འཕྲིན་ལས་སྤྱན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་རྒྱ་དམར་མྱ་གྲོའི་རྩ་བ་དེ་གྱི་
 བཅོམ་རྩ་ལས་སྤྱར་བྱ་ཐར་ནས་སྤྱ་སྤྱེ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་སྤྱར་
 བཞེས་ཐོག་རིང་མིན་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ས་ཆེར་པོར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསེར་ཞལ་
 ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་པོད་འབངས་རྣམས་ཐབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་ཅི་དགར་
 རོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་སྐལ་བཟང་གི་ཉི་མ་སྤྱར་བྱ་འཆར་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས།
 འཕགས་ཡུལ་སྟོ་ཕྱོགས་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

དཔར་ཅིའི་བདག་དབང་། བཀྲས་སྤྱན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
 འབྲུལ་དེབ་བཅོ་སྤྱན་པ། བཀྲས་སྤྱན་ཆོག་མཛོད་ཅོམ་སྤྱིག་པ།

རྗེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

གཞུང་འདིའི་བྱེད་པོ་རྗེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་ཏྲ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་གཙང་སྟོད་གཡས་རུ་བྱང་གི་སའི་ཆར་སྐྱབས་ལྷམས་ཤིང་རྒྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་རྩ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་ནས་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྱགས་གཉིར་དབྱིས་ནས་ཀྱང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སོགས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཏེ་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀར་འཛིགས་མེད་སྤྱི་བའི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན། དཔལ་ཅེ་ཐང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་པོ་ཏི་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གི་གྲ་སྟོར་བཙུང་པས་མཁས་པའི་སྟན་གྲགས་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཡུན་རིང་བཞུགས་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་མང་པོར་བཤད་པ་གནང་། གཞན་ཡང་ཞུ་ཕྱི་གསེར་ཁང་དང་། སེ་རའི་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་། ཤར་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྲུ་ཆང་། ཐང་སྐྱ་སོགས་སུ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། རིམ་བཞིན་དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་ཅེ་ཤར་གྱི་ཚོད་པའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ཞི་བར་མཛད། རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་རེ་བདུན་དུ་ཕེབས་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་བྱེ་ལོར་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདན་ས་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་གི་སེང་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། དེའི་བྱེ་ལོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་ཀྱི་གདན་ས་ཡང་མཛད་དེ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་པོ་བྱང་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱབས་གསུང་སྤྱགས་ཏེན་མཐའ་ཡས་པ་བཞེངས། རྗེའི་ཁོ་བཅུ་གཅིག་བསྐྱངས་རིང་འཆད་ཚོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་

བསྟན་པའི་དར་ཆེན་དགུང་དུ་འདེགས་པ་མཛད། རྗེ་ཉིད་དགུང་གངས་དོན་བདུན་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་བྲི་ལ་བྲི་ལས་ཟུར་བཞུགས་གནང་།
རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེ་དར་མ་རིན་ཆེན་ནས་རྗེ་འདི་བའི་བར་ལ་འཇམ་དབྱངས་གཙང་
བ་བདུན་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་སྟན་ཕྱོགས་བརྒྱད་བརྒྱར་ལྷིང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ལྷ་སར་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་ལྷ་སའི་སྤྱི་ཆུ་ལུང་དེ་སུས་ཀྱང་བསྒྲོག་མ་རུས་པའི་ཆེ་
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་དཔའ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན་བདེན་པའི་འདིས་
ཆུ་བྲོད་པར་སྤྱར་དུ་ལྷོག་ཅིག ཅེས་དོ་ལ་བྲིས་ནས་ཆུ་འབྲམ་སུ་བསྐྱལ་བས་དེ་
མ་ཐག་ཆུ་བོ་པར་ལོག་པ་སོགས་ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་ཞིང་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་
བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ནི་བསམ་མཛོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནས་ལགས་
སོ།། དགུང་གངས་དོན་བརྒྱད་དུ་ཐེབས་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷགས་པག་ལོར་ཐོ་
༡་ལར་སྤྱོད་གཤེགས། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་བཞིའི་
འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་དང་དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་སོགས་བཀའ་ཚུམ་
མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་རྣམས་དེང་སྐབས་དཔེ་རྒྱན་ཅམ་ཡང་འབྱོར་བ་དཀའ་ལོ།།

དཀར་ཆག

ལེའུ་གསུམ་པའི་དཀར་ཆག

༡. ཚད་མའི་གངས་ངེས་སྐབས།.....	1
༢. སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་སྒྱུབ་བ།.....	10
༣. རང་མཚན་དངོས་པོར་བསྟན་བ།.....	41
༤. སྤྱི་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ།.....	41
༥. རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་དགོས་བ།.....	43
༦. མཐུག་བསྟུ་བ།.....	51
༧. གངས་མ་ངེས་པའི་ཚད་སྒང་།.....	61
༨. ཉགས་འཛིན་སེམས་སྐབས།.....	65
༩. གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་བ།.....	89
༡༠ མངོན་སུམ་རྟོག་བལ།.....	89
༡༡ དབང་ཤེས་རྟོག་བལ་དུ་སྒྱུབ་བ།.....	93
༡༢. གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།.....	142
༡༣. དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐབས།.....	142
༡༤. ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་ལུགས།.....	156
༡༥. ཕྱི་དོན་ཁས་སྒངས་པའི་ལུགས།.....	162
༡༦. ཡིད་མངོན་སྐབས།.....	177
༡༧. རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐབས།.....	184
༡༨. རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐབས།.....	206

༡༩.	མཛོན་སྐྱུལ་ལྟར་སྒྲུབ་སྐབས།.....	211
༢༠.	ཚད་འབྲས་སྐབས།.....	221
༢༡.	ཚད་འབྲས་དང་པོའི་སྐབས།.....	221
༢༢.	ཚད་འབྲས་གཉིས་པའི་སྐབས།.....	234
༢༣.	ཚད་འབྲས་གསུལ་པའི་སྐབས།.....	248

ལེ་བྱ་བཞི་པའི་དཀར་ཆག

༡.	སྐྱབ་དག373
༢.	མཐོང་བ་སྒྲོས་པའི་དགོས་བ།.....373
༣.	ཐལ་འགྱུར་སྐབས།.....384
༤.	དོན་སྒྲོས་པའི་དགོས་པའི་སྐབས།.....385
༥.	གསལ་བྱེད་སྒྲོས་པའི་དགོས་པའི་སྐབས།.....387
༦.	གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་སྐབས།.....400
༧.	འདོད་བ་རྒྱས་བཤད་སྐབས།.....402
༨.	རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད་སྐབས།.....417
༩.	རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་སྒྲིན་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར།.....437
༡༠.	རྟགས་དཔེ་སྤྱོད་གསུལ་གྱི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་སྐབས།.....446
༡༡.	མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐབས།.....458
༡༢.	ཚད་མས་བསལ་བ།.....459
༡༣.	སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་ལོའི་སྐབས།.....553
༡༤.	མ་དམིགས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་བ།.....614
༡༥.	བཤད་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ།.....626
༡༦.	པར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག.....630

༡༡། རྩོམ་ལམ་དཔལ་བས་མཛད་པའི་ལེའུ་ གསུམ་པའི་ཁྲིམས་བཞུགས་སོ། །

༼༡༽ གསུམ་པ་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ་
ལ་གསུམ། ཆད་མའི་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ། མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པ། དེར་མ་ངེས་པའི་ཚུད་
པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

ཆད་མའི་གངས་ངེས་སྐབས།

རྟགས་འགོད་པ་དང། ཟླགས་ཆོས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཆད་མ་གཉིས།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང། རྩོམ་སུ་དཔག་པའི་
ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་
རང་མཆོད་དང་སྤྱི་མཆོད་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞལ་
བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང། །དེའི་༼༡༽དབང་གིས་ཆད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང། མཐུག་
བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞལ་བྱ་ཕུང་གསུམ་པ་དགག་པ་དང། གཞལ་བྱ་གཉིས་
གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང། རང་མཆོད་ཁོ་ན་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་དགག་པ་དང། གཉིས་མིན་གྱི་ཕུང་
གསུམ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་ལ། རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་

པར་ཐལ། རང་སྤྱི་འདེས་པའི་གཞལ་བྱ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷན་པ་སྒོ་མེད་པ་
 དེ་རང་སྤྱི་འདེས་པའི་གཞལ་བྱ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒོ་མེད་སྤྱི་ཡིན་པས་སྤྱི་
 མཚན་དང་འདྲེས། །ལྷན་པ་ལ་རང་མཚན་ཡིན་པར་རང་མཚན་དང་འདྲེས་པའི་བྱིར་ཞེན།

ཙ་ག། རོན་བྱེད་རུས་དང་མི་རུས་བྱིར།
 འབྲ་དང་མི་འབྲ་ཉིད་བྱིར་དང་།
 སྤྱི་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་བྱིར། ༡ །
 ལྷ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན།
 སྒོ་ནི་ཡོད་དང་མེད་བྱིར་རོ།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞན་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་རོན་
 དམ་པར་རོན་བྱེད་རུས་པ་དང་། མི་རུས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་བྱིར་དང་།
 འབྲ་བ་གཞན་དང་ངོ་བོ་འདྲེས་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་མི་འབྲ་བ་གཞན་དང་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པ་
 ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། རྟོག་པའི་སྤྲང་ཡུལ་དུ་
 བྱུར་པའི་སྒོ་ནས་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡུལ་དང་དེ་མིན་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
 བྱིར་དང་། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལས་ལྷ་མཚན་གཞན་རང་ལྷ་བད་དང་རྫོད་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་བ་
 སོགས་ནི་ཡོད་པ་ན། དེ་ཙམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིས་པ་དེ་རང་འབྲས་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་རོན་
 མ་ཐུན་ནི་སྤྱི་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་འབྲུལ་
 པ་ལ་སྤང་བའི་སྤྱི་ཤད་དེ་རང་སྤྱི་གང་ཡང་མིན་པའི་གཞལ་བྱ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། དེ་གཞལ་བྱ་ཡིན། དེ་རང་མཚན་ཡང་མིན། དེ་སྤྱི་མཚན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་
 བྱུང་སྟེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། དབང་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། ཆོས་གཞན་ལ་རྗེས་འགོ་

མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ།
 དོན་དུ་མོས་པ་མེད་བྱིར་རོ། ༡ །

སྐྱ་ཤད་འཛ་ག་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་སྐྱ་ཤད་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་གཞལ་
 བར་བྱ་བའི་དོན་མིན་ཏེ། གཞལ་བྱའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མས་
 གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མོས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སོགས་པས་རྒྱ་བ་གཉིས་
 སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་གཉིས་སོགས་བཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་ཚྱོད་
 པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་དོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་བྱིར། །ཞེས་༼ ༣ ༽སོགས་
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་རེས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་བཞི་བཀོད་པའི་བྲབ་པ་
 སྐྱབ་པའོ། །དེས་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་།
 མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་རེས་ན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆན་དང་སྤྱི་མཆན་གཉིས་
 སུ་གངས་རེས་པས་བྲབ་སྟེ།

ཙ་བ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་གང་།
 དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན།
 གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ།
 དེ་དག་རང་སྤྱི་འཛུལ་མཆན་ཉིད་བཤད། ༢ །

དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་དག་རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཤད་

ལ། གཞན་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་
 རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་དག་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འང་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་མི་འཐད་པ་སྤང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་ཚད་པ་སྤང་། སྒྲ་
 འད་སོགས་སྤྱི་མཚན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ན་རེ། གལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རང་
 མཚན་གྱི་མཚན་གཞིར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་
 པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྲུག་སོགས་ལ།
 རྒྱས་མཐོང་ །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ནས་ཀྱི་ས་བོན་
 སོགས་ཀྱི་ས་ནི་རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་སྤྲུ་བྱ་སོགས་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མཐོན་སྤྲུམ་
 ཀྱིས་མཐོང་བའི་བྱིར། །ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ཀུན་རྫོབ།
 འདོད་ན་ །

གལ་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྒྱས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྲུབ། ༄ ༥

ཆོས་ཅན། ཅི་སྟེ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་གྱིས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་བྱ་སྐྱེད་པའི་བྲ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་
འགྲུབ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཀྱན་ལ་དེ་ཡོད་ན།

རང་སྡེ་གྲེ་བཀ་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་། གཞན་སྡེ་ན་མས་ན་རེ། གལ་ཏེ་རང་སྡེ་ཀྱན་ལ་དོན་
དམ་པར་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་སྤར་གྱི་རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་
དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་རྗེས་འགོ་ལྟོག །
སྟོ་ལ་མ་མཐོང་བྱིར་མིན་ཏེ།

སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འབྲས་རང་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ། ཁྱོད་རང་
འབྲས་རང་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོ་ལ་པན་འདོགས་པའི་སྟོ་ནས། རང་འབྲས་རང་འཛིན་
མངོན་སུམ་དེ་ཁྱོད་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པར་ཆོད་མས་མ་མཐོང་
པའི་བྱིར། མི་མཐུན་དཔེ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ལྟོག་བྱུང་སྦྱབ་པ་ནི།

ཙ་བ། མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སྟོ་བཞིན་ནོ། ༥ ༥

བདག་སྟེན་མིག་དང་དམིགས་སྟེན་གཟུགས་དང་། དེ་མ་ཐག་སྟེན་གཟུགས་ཡིད་

བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་གཟུགས་འཛིན་མིག་སྒྲོ་དེ་
 ཁྱོད་པན་འདོགས་བྱེད་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་འབྲས་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་སྒྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་
 མིག་གི་སོགས་ཁོངས་ནས་རྣ་བ་སོགས་དབང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁོངས་
 རྣམས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །སྤྱི་མཆན་རང་འབྲས་རང་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་རན་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ར་
 སྟོན་པ་ནི།

ཅ་ག། དེས་ནི་བད་དང་ཚྩ་བ་སོགས།
 རང་གི་ཡན་ལག་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར།
 བྱམ་པ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི།
 གངས་སོགས་སྒྲོ་ནི་བཤད་པ་ཡིན།། ༦ །

སྤྱི་མཆན་རང་འབྲས་རང་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 བསྟན་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་འདེགས་འཛིག་པ་དང་།
 བྱམ་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་ནི། བྱམ་པའི་གངས་སོགས་དོན་གཞན་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནི་བྱམ་
 པ་འདེགས་འཛིག་སོགས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ལས་སྦྱེས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་༼༩༽ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲའི་རྟོག་སྒྲོ་དེ་རྒྱ་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འབྲའི་རྟོག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་མེད་མིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བད་དང་ཚྩ་བ་སོགས་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་ཚྩ་བ་སྤང་བའོ། །དང་སོ་ནི། སྤྱི་ཤད་
 འཛིག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྤྱི་ཤད་སོགས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ།
 དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱ་ཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ཏེ།
 རོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།

དེ་འབྲའི་དབང་གེས་ལ་སྤང་བའི་སྐྱ་ཤད་སོགས་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་བྱེད་མི་རུས་
 པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་མཚན་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱོན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་དོན་
 བྱེད་མི་རུས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་མོས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱར་
 འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་པ་ལ།
 ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར། ༥ །

དངོས་པོར་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤེས་བྱར་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཁྱོད་ཤེས་བྱ་མིན་པའི་ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ཤེས་
 བྱར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་ཤད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱ་ཤད་དུ་སྤང་བ་
 ཡང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དངོས།
 བཀག་མེད་ །

སྐྱ་ཤད་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པ་དེ་དག་གི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱ་ཤད་དུ་སྤང་བ་ཆོས་
 ཅན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འདོད་དེ། སྤྱི་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཆད་

མས་བཀག་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་ཤད་འཛག་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་དེ་
ཡང་སྤྱི་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཆན་གསལ་བ་དེའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད།
ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་བྱིར།

སྐྱ་ཤད་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཤད་འཛག་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་
ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆན་མིན་པར་ཐལ། རང་མཆན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་པའི་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོའི་
དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་ཤད་འཛག་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱ་ཤད་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡང་རང་
མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཤད་འཛག་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་རང་མཆན་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། སྐྱ་སོགས་ཞེས་བྱའི་མྱོ་དག་ནི། ༡ །
སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ།

མ་ཁུབ་སྟེ། སྐྱ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་མྱོ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་སྤྱི་
མཆན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་སྟེ་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་ཤད་འཛག་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་དེ་རང་མཆན་ཡིན་ན། དེ་
གཟུང་དོན་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱར་སྒྲུང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ།

སྐྱ་ཤད་འཛག་པར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་

ཏེ། ཁྱོད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གཤམ་ཏེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་ངོ་བོའི།

དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྱུར། ༩ །

ཁོ་ན་རེ། གཤམ་ཏེ་ཤིང་གི་སྤྱི་ནི་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཤེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཤིང་འཛིན་
རྟོག་པའི་གཟུང་ནམ་ལ་བྱེད་དམ་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱེད། དང་
པོ་ལྟར་ན། 'ཉོད་པལ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་ཏུ་
ཐལ།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་འདོད་བྱིར་སྒྲོན་ཡོད་མིན།

ཤེས་པའི་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཁྱོད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུ་
ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་རང་མཆོན་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་ཏུ་འདོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
ལྟར་ངོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི།

ཀུན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་བྱིར་དང་།

དེ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་བྱིར་རོ། ༡༠ །

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་པའི་རྣམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་
པ་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་'ཉོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཤིང་གསལ་རང་

མཚན་པ་ཀླན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་གསལ་རང་མཚན་
པ་དེ་རྣམས་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལྷོག་པར་སྤང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
སྤྱགས་ཚུལ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ།

སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ། རང་མཚན་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ། སྤྱི་མཚན་གྱི་དབྱེ་
བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སློན་ས་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་པའི་རྟགས་
གྱིས་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ། རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་ཐ་དད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
རྟགས་གྱིས་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ། རིགས་པ་གཞན་གྱི་རྟགས་གྱིས་སྤྱི་མཚན་དངོས་
མེད་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཚད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་བྱེད་རྣམས་དང་
མི་རྣམས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱི་མཚན་
དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མདོར་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས། སྤྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་
མིན་ཕྱིར་ཞེས་པར་རྟོག་པས་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སློན་ས་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱི་དངོས་གྱི་
བརྫོང་བྱ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པར་བྱབ་པར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་བརྫོང་
བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཙ་བ། བརྫོང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན།

དེས་ན་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་དེ་ཚུས་ཙམ། དངོས་པོ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་རྟོག་པས་སྤང་ཡུལ་དུ་
བྱས་པའི་སློན་ས་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བརྫོང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུང་སྟེ། བྱམ་
པ་ཡང་ཚུས་ཙམ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། བྱམ་པ་ཚུས་ཙམ། ཁྱོད་རྟོག་

པའི་སྤང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ། བྱམ་འཇིན་
དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་དང་།

ཙ་བ། དབང་སོགས་འབྲས་བཙས་ཉིད་ཕྱིར་རོ།

དེའི་བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་འབྲས་བྱ་སྟེ་དགོས་མེད་ཡིན་དགོས་པ་
ལས་དེ་ལ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་དང་བཙས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྤོང་དགག། སྤྱི་ཡན་གར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྤོང་
དགག། གཟུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་
པ་བརྗོད་དེ་རྩི་བ་འགོད་པ་དང་། རྩི་བའི་ལན་གསུམ་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པ་ནི། བྱེ་
བྱག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ན་རེ། བྱམ་པ་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ། བྱམ་
འཇིན་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་དང་དེའི་རྒྱུན་གསུམ་དགོས་མེད་ཡིན་དགོས་པ་བདེན་ཡང་།
དེད་ལ་དེ་འབྲའི་སྒྲིན་མེད་དེ།

ཙ་བ། མིང་སོགས་བརྗོད་ན་..... །

དེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བྱམ་འཇིན་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་གྱིས་བྱམ་པ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
ཅིང་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྲོས་བྱམ་པ་མ་བརྗོད་པར་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་གང་ལ་
བྱེད།

ཙ་བ། འཆད་པོ་དང་།

ཉན་པོ་བརྗོད་བྱ་ཇེས་འབྲེལ་ཅན། །། །

མིང་སོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན།།

བྱམ་པ་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་སྒོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་བྱེད་དམ། བརྗོད་བྱ་བྱམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་བྱེད་དམ། བྱམ་པའི་འཆད་ཉན་དོན་གསུམ་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་བྱེད་ཅེས་བྲི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་དགག་འབྲེལ་མེད་བརྗོད་༼༤༽ པ་དགག་དོན་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེ་བྱ་རྣམས་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བྱམ་པ་མ་བརྗོད་པར། བྱམ་པ་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་སྒོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བརྗོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཅ་ག། གལ་ཏེ་དོན་ལ་ཚུལ་འབྲེལ་ལས།།

འཇུག་འཇུག་གྱུར་ན་..... །།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེ་བྱ་རྣམས་དོན་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ལས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ནས་དོན་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱམ་པ་

དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། ཏུ་ས་ཀུན་དང་། ༡༩ །

ཡུལ་ལ་འཁྲལ་མིན་..... །

ཁྱོད་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཏུ་ས་ཀུན་ཏུ་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་
འདུ་བྱེད་གཉིས་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་གཅིག་ཏུ་འཁྲལ་ནས་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པ་མིན་པར། དེས་
འགའ་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་
བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་གཅིག་ཏུ་
འཁྲལ་ནས་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཨེ་ཀ་བཙུན་འགྲུས་དང་། ལྷ་
ཆོགས་བཙུན་འགྲུས་ཞེས་པའི་མཆོ་མ་སྤུན་གཉིས་འདྲ་བ་ལས་གཅིག་ཏུ་འཁྲལ་ནས་འཇུག་
པའི་ཆོ། དེས་འགའ་ཨེ་ཀ་བཙུན་འགྲུས་ལ་འཇུག དེས་འགའ་ལྷ་ཆོགས་བཙུན་ལ་
འཇུག་པ་བཞིན་རོ། །བྱམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་
གཅིག་ཏུ་འཁྲལ་ནས་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
ཡུལ་ལ་ལར་ཁྱོད་གྱིས་བྱམ་པ་དང་། བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་སོ་སོར་ཤེས་
ནས་ཁྱོད་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་
ཁྱོད་རང་ལ་མཚུངས་ཏེ། བྱམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་བྱམ་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། བྱམ་
པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཉོག་པ་ལ་བྱམ་པར་སྤང་བ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཤེས་པ་ལ།

མཚུངས་མིན་ནས་པ་དེ་འདྲའི་ལྗོ།

སྐྱེ་བྱིར་..... །

ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟོག་ཏོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་བུམ་པར་སྤང་བ་
 བཟོད་ན་བུམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་བུམ་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ལ་བཟོད་ནས་བུམ་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་འབྲེལ་སྒོ་
 སྐྱེ་བའི་སྒོ་ནས། བུམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་བུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། འོ་ན་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟོག་ཏོག་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བཟོད་
 བ། བུམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་བུམ་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་
 པའི་སྐྱུ་མ་ལྟོག་ཏོག་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བཟོད་པ་ལ་བཟོད་ནས། བུམ་པའི་རྣམ་
 པ་ཤར་བའི་སྒོ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་བུམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་བུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། ཞན་ལ་དེ་མེད་དེ།
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ཡི། ༡༣ །
 གློ་ནི་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ལ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟོག་ཏོག་པའི་
 མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བཟོད་པ་ལ་བཟོད་ནས་བུམ་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་
 དེ་མེད་དེ། གྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཕྱི་ ༡༣ ། རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གློ་ནི་ཁས་
 ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཙ་བ། ཁས་ལེན་ན་ཡང་ །

ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུ་སྟེ། བུམ་པའི་མིང་སོགས་ལྟོག་ཏོག་པའི་ལྟོག་པ་ལ། བུམ་པའི་མིང་སོགས་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟོག་པའི་ཏོག་པ་དེས་རང་ལས་རྩས་ཐ་དད་

པའི་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། རྣམ་ཤེས་ལས།
 ཐ་དད་པ་ན་ཆད་ཅན་མིན།
 ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་མེད་བྱིར་རོ། ༡༤ །

ཡང་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
 ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་རང་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཉིན་
 ཆད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་བྱམ་པའི་མིང་པན་བྱེད་
 དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་མིང་
 སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རང་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་གཟུང་དོན་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཟུང་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ།

ཙ་བ། ཤེས་ཀུན་དོན་ལྡན་བྱིར་ཞེ་ན།

ཤེས་པ་ཀུན་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འཐད་མིན་མི་སོགས་རྣམ་གཞན་དུ།
 མཐོང་བྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན།
 ལྷོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བྱིར་རོ། ༡༥ །

རྟགས་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོ་སོགས་སྤང་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་སོགས་

གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པ་ལས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཟུང་དོན་དང་མི་ལྡན་པར་མཐོང་བའི་བྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། སྡོ་སོགས་སྤང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེས་སྡོན་པོའི་ལྡན་མིན་འདུ་
 བྱེད་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྡོ་སོགས་སྤང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་སོགས་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་སྡོན་པོའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་སྤང་གི། སྡོན་པོའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསལ་
 བར་མི་སྤང་བའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྡོ་སོགས་སྤང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་དོན་ཡོད་
 དེ། དེ་ལ་སྡོ་སོགས་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་དེའི་གཟུང་དོན་ཡང་ཡིན། བྱི་རོལ་གྱི་སྡོན་པོ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྲོད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། ཐོགས་མེད་བྱིར་ན་སྡོ་སོགས་མིན།

དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྡོ་སོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐོགས་
 མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐོགས་པས་སེར་པོ་སྤང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སེར་པོ་གསལ་
 བར་སྤང་བ། སེར་པོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །འོ་ན། དེ་བྱིར་རོལ་གྱི་སྡོན་པོ་མ་ཡིན་ན། གང་
 ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རུང་ཡུལ་གནས་པས་མི་ཤེས་པ།

རང་ཉིད་ཤེས་བྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན།

དེ་ཆོས་ཅན། རང་སྤང་མཁན་གྱི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རུང་ཡུལ་དེ་ན་
 གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མལ་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པར་སྡོ་སོགས་མི་བ་པོའི་གང་ཟག་རང་
 ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེས་ནི་མིང་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན།། ༡༦ །

སྔོ་སོགས་སྤང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྔོ་སོགས་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་རང་སྤང་
མཁན་གྱི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་འདོད་པའི་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་
སྤྲིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པ་ལ། བྱམ་པ་ཞེས་སྤྲང་སྤང་བ་དེ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་
བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་འདོད་པ།།
 དེ་ཉིད་དོན་ལྡན་གང་གིས་འདོད།།
 གལ་ཏེ་དོན་རྒྱས་མཐོང་བྱིར་ན།།

གཞན་ཡང་ཤེས་པ་ཀྱན་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ལྡེ་དབང་སྒྲོ་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་དོན་དང་
ལྡན་པར་འཛོག་བྱེད་གང་གིས་འཛོག་པར་འདོད་ཅེས་བྲིས་པས། གལ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་
མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པར་འཛོག་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་གི་གཟུང་དོན་
གྱིས་པན་པའི་རྒྱས་པ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་༼༡༽ནས། གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་
ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་འགྱུར།། ༡༧ །

དབང་ཤེས་ལས་གཞན་པ་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། སྔོ་སོགས་
སྤང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་

ཐལ། གཟུང་དོན་གྱིས་པན་པའི་རྒྱས་པ་མ་ཐོང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་ །

ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་འཆད་ཉན་དོན་གསུམ་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་གྱི་བྱམ་པའི་
མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རང་མཆན་པ་ཁོ་ན་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འཇུག་མི་འགྱུར།

ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིས་བྱ་བྱམ་པ་
ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཞེས་པ་སྤར་གྱི་དེར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་
པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ། དོན་བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བར་ལྡན་པའི་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་
མིན་འདུ་བྱེད་རང་མཆན་པ་ཁོ་ན། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིས་དངོས་སུ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན།

དོན་དང་དེ་ནི་ཟད་བྱིར་རོ། ༡༩ །

འོ་ན་དེ་རང་གི་བྱམ་ན་འདས་པའི་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རང་
མཆན་པ་དེ་ཡང་། དེ་རིང་གི་བྱམ་ན་འདས་པའི་བྱམ་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲི་ནས་བྱམ་

བ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་རིང་གིས་དུས་ན་མ་འོངས་པའི་བྱམ་པའི་མིང་
 སོགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་རང་མཆན་བ་དེ་ཡང་། དེ་རིང་གི་དུས་ན་མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་
 དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་པ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དངོས་སུ་བརྗོད་དགོས། དེ་ཡིན་ན། ཞེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་རིང་གི་དུས་ན་འདས་པའི་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་རང་
 མཆན་བ་དང་དེ་རིང་གི་དུས་ན་མ་འོངས་པའི་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་
 རང་མཆན་བ་གཉིས། དེ་རིང་གི་དུས་ན་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། དང་པོ་དེ་ནི་དེ་རིང་གིས་དུས་ན་འདས་པའི་བྱམ་པའི་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཟད།
 གཉིས་བ་དེ་ནི་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མ་གྲུབ་ན་འབྲེལ་བར་ཁས་སྦྲངས་བ་དང་འགལ་ལོ། །དོན་དང་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། ཞེས་
 བ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །གཉིས་བ་ལ། སྒྲུབ་སྤྱི་ཡན་གར་བ་བརྗོད་པ་མི་སྤྲིད། སྤྲིད་ན་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དབང་སོགས་འབྲས་བཙས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བར་བྱམ་
 བ་རྟོག་པས་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྲས་པའི་སྒྲོན་པ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན་བྱམ་
 བ་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ། བྱམ་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གསུམ་དགོས་
 མེད་ཡིན་དགོས་བྱས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་བ་ན་རེ།

ཙ་བ། སྤྱི་ཡིས་སྤྱི་ནི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བདེན་ཡང་། རེད་ལ་དེ་འབྲེལ་སྒྲོན་དེར་ཐལ་བར་མི་འདོད་དེ།
 བྱམ་པ་དེ་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་ཡུལ་དང་། རྗོད་བྱེད་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མིན་གྱི། བྱམ་འཛིན་
 རྟོག་པས་བྱམ་གསལ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་བྱམ་སྤྱི་རྟོག་དངོས་ཡན་གར་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་
 ཅིང་། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཡིས་བྱམ་གསལ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་བྱམ་སྤྱི་རྟོག་དངོས་ཡན་གར་
 བ་ནི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། དེ་མིན་སྤྱི་ནི་ཡན་གར་བ།
 བརྗོད་མེད་ཕྱིར་རོ་..... ॥

བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་ཡན་གར་བ་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་བུམ་པ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ། བུམ་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དང་།
 དེའི་རྒྱུ་གསུམ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱི་ནི་སྤྱོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་
 གསལ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་བུམ་སྤྱི་ནི་ཡན་གར་བ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། བརྗོད་ན་ཡང་། ༡༩ ॥

གལ་ཏེ་དེས་དེ་བརྗོད་དོ། ༡༩ །ཞེན་ཡང་། འོ་ན་བུམ་པའི་སྤྱི་དེ་བུམ་གསལ་ལ་ལྟོས་
 མེད་ཀྱི་ཏྲག་དངོས་ཡན་གར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མེད་ཀྱི་བུམ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་ཡན་གར་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སོ། །འདོད་
 བ།

ཙ་བ། དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན།

བུམ་པའི་སྤྱི་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་གསལ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 མིན་པ་དང་། བུམ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ལྟོས་
 མེད་ཀྱི་ཏྲག་དངོས་ཡན་གར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་ཏྲག་ཏུ་དམིགས་འགྱུར་ཏེ།
 ཏྲག་ཉིད་ཕྱིར་རོ་..... ॥

གཞན་ཡང་། བྱམ་པའི་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུས་
 ཏྲག་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཏྲག་དངོས་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ནའི་བྱིར་རོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཡང་།

གསལ་ལས་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་ཡིན། ༡༠ །

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཡང་བྱམ་པའི་སྤྱི་དེ་བྱམ་གསལ་མེད་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པར་
 ཐལ་བའི་སྤྱི་ན་མེད་དེ། བྱམ་པའི་སྤྱི་དེ་རང་གི་གསལ་བས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལས་རང་
 འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བདག་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ན།

རྒྱས་པ་གང་དེ་རྒྱས་ཉིད་ཡིན།

བྱམ་པའི་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་པའི་
 རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དུས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་ལ་དམིགས་
 པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་གང་ཞིག་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འགའ་ཆེ་རྒྱས་མེད་ན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་སྟེ། བྱམ་པའི་སྤྱི་དེ་ལ་བྱམ་གསལ་མེད་པའི་དུས་འགའ་
 ཞིག་གི་ཆེ། བྱམ་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་ཀུན་ཆེ་རྒྱས་མེད་འགྱུར། ༡༡ ॥

འོ་ན་བྱམ་པའི་སྤྱི་དེ་ནི་བྱམ་གསལ་ཡོད་པའི་དྲུས་ཀུན་གྱི་ཆེ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་
སྐྱེད་པའི་རྒྱས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱམ་གསལ་མེད་པའི་དྲུས་སུ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་
སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྤྱི་གཉིས་ལ་ཁྲབ་པ་
ཡོད་དེ།

ཙ་བ། དེ་ཡིས་རྒྱས་པའམ་རྒྱས་མེད་པ།
ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གང་གནས་པ།
ཉག་ཕྱིར་བཙོས་སུ་ཡོད་མེན་ན།
དེ་ཟད་བྱ་བྱིར་རྒྱས་པ་གང་། ༡༢ ॥

བྱམ་སྤྱི་དེ་ཡིས་དྲུས་ཉག་ཏུ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་རྒྱས་པའམ་ལན་གཅིག་ཀྱང་
རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གང་གནས་པའི་རྒྱས་པ་
དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་པ་དང་། འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མ་སྐྱེན་
རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་པ་འཇུག་པ་གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་སྤྱི་དེ་
རྒྱུན་གྱིས་བཙོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་དེ་དང་།
རྗེས་འབྲེལ་སྒྲོན་བོ་ལ་སོགས་པའི།
རྣམ་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་ངས་གང་།
དེ་ནི་དེ་ལ་གང་གིས་སྦྱལ། ༡༣ ॥

གཞན་ཡང་བྱམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི།
བྱམ་པའི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་
ཡིན་པའི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱམ་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱམ་སྤྱི་རྟག་དངོས་དེ་ལ་རྒྱ་མཆན་གང་གིས་ན་ཁྱོད་སྤྱུལ་པ་སྟེ་སྤྱེད་པའི་བྱས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དངོས། གསུམ་པ་ནི། རང་ངེས། དབང་སོགས་འབྲས་བཙས་ཉིད་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པར། བྱམ་པས་དེ་རྟོག་པས་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་པ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱའི་
དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་ན། བྱམ་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དེའི་རྒྱུན་གསུམ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་
བའི་སྒྲོན་ཡོད་བྱས་པ་ལ། གངས་ཅན་ན་རོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་དོན་ཉིད།
ཕྱིར་ན་དབང་པོ་དོན་མེད་མིན།

གལ་ཏེ། བྱམ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱམ་པའི་དོན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་
གྱིས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཤེས། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པས་བྱམ་པའི་དོན་ཉིད་སྒྲོག་དུ་གྱུར་
པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་བྱམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། བྱམ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གསུམ་དོན་མེད་
མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དངོས་གཅིག་ཕྱིར་སྤྱོད་སོགས་ལས།
ཐ་དད་སྣང་སྟོག་གང་ལས་ཡིན། ༡༥ །

སྤྱོད་སོགས་ལས་སྤྱེས་པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ༡༦ །ཁྱོད་དང་སྤྱོད་སོགས་ལས་
སྤྱེས་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སྤྱོད་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་སྟོག་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་སྤྱོད་སོགས་དངོས་པོ་གཅིག་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པར་
མཚུངས་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བྱོགས་ཚོས་སྤྱབ་པ། ཏྲགས་དགོད་
པ། དེས་བྱབ་པའི་དོན། ཚུ་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འིང་གི་སྤྱི་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དེ་འིང་
གསལ་རང་མཚན་པ་དང་རྩས་གཅིག་གསལ་རྩས་ཐ་དད་བྱས་པ་ལ། བྲངས་ཅན་ན་རེ། དེ་དེ་
དང་རྩས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་དང་ཆ་མེད་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། རིགས་ལྡན་རིགས་མིན་གང་གི་བྱིར།
གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་ཉེན་མེད།
གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱབ་ཅེ་ན།

རིགས་ལྡན་ལ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རིགས་འིང་དང་ཆ་མེད་རྩས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་བྱིར་ཁྱོད་འིང་དང་ཆ་མེད་རྩས་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་འིང་གསལ་
རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་རྩས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་འིང་གསལ་རང་མཚན་པའི་
ངོ་བོ་གཞན་ལ་རྩས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་བཏྲག་
པ་གཉིས་པ་ལྟར། དེ་དེ་དང་རྩས་ཐ་དད་དུ་བྱབ་ཅེ་ན།

ཙ་བ། ལྟོས་བྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད། ༡༥ །

འིང་གི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད་རིགས་བར་
ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་གསལ་བ་དང་རྩས་ཐ་དད་གང་ཞིག། ཁྱོད་རང་གི་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་
བྱིར། བྲངས་ཅན་གྱིས་སྤྱི་གསལ་ཆ་མེད་རྩས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་དེ་ཆ་
མེད་རྩས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཀག་ནས། དེ་གཉིས་སུན་མོང་གི་འདོད་པ་
སྤྱི་གསལ་གྱི་འབྲེལ་པ་རྩས་བྱབ་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ། རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱིར།
 འབྲས་བུ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་།
 རྟོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་པར་བྱེད།
 འབྲས་མིན་ཅི་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག་ ༡༩ །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤིང་དང་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཅི་
 ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་
 གྲུར་པའི་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་སུ་གྲུབ་དགོས་པ་གང་ཞིག དེར་གྲུར་པའི་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་
 རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་ན། དུ་བ་དེ་རང་རྫོགས་པར་གྲུབ་
 ཟེན་པའི་འོག་དུ་སྒྲར་ཡང་མེ་ལ་རག་ལས་དགོས་པ་ལས། འབྲས་བུ་དུ་བ་དེ་རང་རྫོགས་
 པར་གྲུབ་ཟེན་པའི་འོག་དུ་སྒྲར་ཡང་མེ་ལ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་། མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་
 རྟོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དུ་བ་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟེན་པའི་འོག་དུ་
 སྒྲར་ཡང་མེ་ལ་རག་པ་ལས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྫོགས་པར་
 གྲུབ་ཟེན་པའི་འོག་དུ་སྒྲར་ཡང་མེ་ལ་རག་ལས་པ་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱ་མེ་ལས་རང་གི་རོ་བོ་
 རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟེན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྟོས་བྱིར་ཞེས་པ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད།

ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤིང་གསལ་དང་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་
 མི་ལྟོས་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་དང་རྣམས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ།

ཤིང་གི་སྤྱི་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
གསལ་བ་རང་མཚན་དང་རྫས་གཅིག་དང་རྫས་ཐ་དད་གང་རུང་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་དེ་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་ཤིང་
གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་འཐད་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤིང་གསལ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མེད་པའི་རིགས་སུ་ཐལ་མི་འགྱུར།
དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ༡༧ ॥

མེད་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཐལ་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཤིང་གསལ་རྣམས་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་དེ་ལ་ལྟོས་ ༩༡ ་ ཤིང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་
སྤྱིར་བརྗོད་པ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས།
ངོ་བོ་མེད་པའི་རིགས་བརྟགས་པ།
ཁྱད་པར་དེ་ལ་འཇུག་དོན་ཅན།
སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། ༡༩ ॥

ཤིང་གསལ་རང་མཚན་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མེད་པའི་ཤིང་
གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་བརྟགས་པ་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་
སྣང་བ་དེ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
ཤིང་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྤྱིར་བྱ་རྣམས། ཁྱད་པར་ཤིང་རང་མཚན་པ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཅན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་
པར་གོང་དུ་བསྒྱུབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་དངོས་པོར་མེད་ན་དེ་ཤིང་
འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་ངོ་བོར་སྒྲུང་བའམ།
དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ།
གང་དེ་འབྲུལ་བ་..... །

མི་འགལ་ཏེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་དེ་ཤིང་གི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བའམ།
དོན་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་རྣམས་ལ་རིགས་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན།
ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐོག་མེད་པའི།
དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཡིན། ༡༩ །

མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་ཤིང་རང་མཆན་པ་མཐོང་བ་གོམས་
པའི་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གི་དོན་
སྤྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། ཤིང་གི་གཞན་སེལ་དེ་ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དོན་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་གང་ཡིན།
གཞན་ལས་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན།

སྒྲ་འདི་དག་གིས་གང་བརྗོད་པ།
དེ་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། ༣༠ །

དོན་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་གཞན་ཤིང་མིན་ལས་
ཕྱོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་དག་གིས་གང་བརྗོད་པའི་ཤིང་གཞན་སེལ་
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཐེན་
པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་ལ་ཤིང་དུ་སྒྲ་བ་དེ་དངོས་པོར་མེད་ན། དེ་ཤིང་གསལ་རང་
མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན།

ཙ་ག ངོ་བོ་མེད་ཅན་སྤྱི་སྒོ་ལ།
 སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་བྱིར་དང་།
 དོན་ལ་འབྲུལ་བའམ་མེད་པ་ནི།
 སྤྱིར་འདོད་ །

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོར་མེད་པ་ནི་ཡིན་ཀྱང་། ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སྒྲ་ཡུལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མེད་པ་ཅན་
ཀྱི་ཤིང་གི་སྤྱི་སྒོ་ལ་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་བ་སྟེ་སྒྲ་བའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། དོན་
ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་གི་དོན་སྤྱིར་འབྲུལ་བའམ། ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་ཤིང་དུ་
འབྲུལ་པའི་སྤྱི་སྒོའི་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱིར་འདོད་པའི་བྱིར། ངོ་བོ་ངོ་བོ་མེད་ཅན་ཞེས་བཤད་ན་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲ་ཡུལ་
དངོས་པོར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་སྒྲ་ཡུལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཅན་མིན་ཏེ།

ཙ་བ། དེ་ཡང་བསྐྱད་ཕྱིར་དང་། ༣༡ །
 དེ་ཉིད་དུ་ན་དོན་དངོས་སུ།
 མེད་ཕྱིར་ངོ་མོ་ཅན་མ་ཡིན།།
 ངོ་མོ་མེད་པས་བཞེད་བྱ་མིན།།

ཁྱོད་བསྐྱད་པ་སྟེ་འཁྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ལ་སྣང་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 ན་དོན་རང་མཆན་དུ་དངོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཤིང་གི་སྤྱི་ཆས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་
 སོར་བཞེད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་གང་རུང་གི་ངོ་མོར་བཞེད་དུ་
 མེད་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རང་རེས། དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱུང་། །ཅེས་པར་ཤིང་གི་
 སྤྱི་ཆས་ཅན། དངོས་སོ་༼ ༡༢ ༽་མིན་ཏེ། གསལ་བ་རང་མཆན་པ་དང་ཇུས་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བཞེད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས། ༣༢ །
 དངོས་འདོད་ །

གལ་ཏེ་ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དང་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་
 གང་རུང་མིན་ཀྱང་། བཞེད་བྱ་སྣམ་སུའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་
 དངོས་སོར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡང་།
 བཞེད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན།།
 ཉེར་ལེན་ཐ་དད་ཕྱིར་གཞན་དུ།
 བཞེད་པར་བྱ་མིན་ཉེར་བརྟགས་ཕྱིར། ༣༣ །

དམ་བཅའ་འགོག་པ་ནི་ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 དང་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་རི་ལྟར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དང་དངོས་པོར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། སྤྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། ཤིང་གི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྲུལ་བུའི་སྤྱི་དང་ཇུས་གཞན་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲུལ་བུའི་སྤྱི་དང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཉེ་བར་བཏགས་
 པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཉར་ལེན་ཤིང་དང་སྤྲུལ་བུ་ཇུས་
 ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་གཉིས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་ག། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི།
 དོན་ལའང་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི།
 མཉན་པ་དག་ནི་འཇུག་འགྱུར་ན།

ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་མཆན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི་དོན་བྱམ་པ་ལའང་། བྱམ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་
 མཆན་ཅན་གྱིས། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མཉན་པ་དག་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་ག། ཡོད་པ་མེད་ཚོས་རི་ལྟར་འགྱུར། ༣༥ ॥

བྱམ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མེད་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་
 བྱམ་པའི་ཚོས་སུ་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ད་ལྟར་བའི་བྱམ་པ་ལ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲའི་ཆ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་ཁས། གསལ་
 པ་ཁས་སྦངས་བཞིན་དུ་འདོད་ན། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བྱམ་པ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་མི་
 འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཉེར་བཏགས་ལས་དེ་འདོད།།

གལ་ཏེ་གསལ་བ་ཁས་སྒངས་བ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་བྱམ་སྤྱི་དངོས་པོ་
བ་དངོས་སུ་མེད་བ་གང་ཞིག སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་བ་རྗེད་པའི་སྤྱ་དེ་དངོས་མིང་གི་
མཆན་ཉིད་དང་། དེ་མེད་བ་རྗེད་པའི་སྤྱ་དེ་བཏགས་མིང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་དེ་གཉིས་ལ་བྱམ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བཏགས་བ་ལས་བྱམ་
བ་ཞེས་པའི་སྤྱ་དེ་འཇུག་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བྱམ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྣམ་
བྱ་ལ་ཡང་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། གང་ཞིག་སྣམ་སོགས་ལ་མེད་ལ།།

ད་ལྟར་བ་ཡི་བྱམ་བ་ཡི།།

དངོས་མེད་དང་ནི་ཉེ་བ་གང་།། ༣༥ །

འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བྱམ་བ་ལ་བྱམ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
ཁྱོད་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བྱམ་བ་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་བ་གང་ཞིག བྱམ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་
དེ་སྣམ་བྱ་སོགས་ལ་ཉེར་མེད་ལ། ད་ལྟར་བའི་ཡི་བྱམ་བ་ཡི་དངོས་པོར་མེད་བ་འདས་མ་
འོངས་ཀྱི་བྱམ་བ་དང་ནི་ཉེ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་
ཡོད་བ་རྗེད་བ་དངོས་མིང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་མེད་བ་རྗེད་བ་བཏགས་མིང་གི་མཆན་
ཉིད་དུ་འདོད་བ་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གི་མཆན་ཉིད་
ངོས་འཛིན་བ་ལ། འདི་གསུངས་སོ།།

ཙ་བ། རྫོ་ནི་འཁྲལ་བ་མེད་འཇུག་པ།།

ཏྲ་ཏུ་དངོས་དང་སྤྱོ་འདོགས་ལ།།

སེང་གོ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལ།

དེ་ལྟར་བརྗོད་པའང་འཇིག་རྟེན་ཡོད། ༣༤ །

སེང་གོ་ཞེས་རྗོད་པའི་སྤྲ་ཚུ་ཅན། ཁྱོད་སེང་གོ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་རྟག་ཏུ་སེང་གོའི་དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སེང་གོ་ལ་འདོད་རྒྱལ་མཁན་སོ་སོ་ག་མར་བརྟུར་བའི་མིང་གང་ཞིག་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སེང་གོ་འཇུག་པ་མེད་པར་གོ་བའི་སྤྲ་མི་འཇུག་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སེང་གོ་ཞེས་པའི་སྤྲ་ཚུ་ཅན། ཁྱོད་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལ་བཏགས་། ༡༣ ། མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སེང་གོ་དང་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འད་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྲས་ནས། ཁྱོད་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལ་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་སྤྲོ་འདོགས་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྲ་བའི་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་འཇོག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་བཤམ།

ཙ་བ། དོན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས།

གང་ལ་གྲགས་པས་སྤྲ་བཞོད་པ།

དེ་ལ་དེ་དངོས་དེ་མཚུངས་ཕྱིར།

འཇུག་རྟེན་ཅན་གཞན་པལ་བ་ཡིན། ༣༥ །

སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་འདོད་རྒྱལ་མཁན་སོ་སོ་ག་མར་གྲགས་པས་སྤྲ་བཞོད་པའི་མིང་དེ་དོན་དེ་ལ་དངོས་མིང་དང་། དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་གང་རུང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འཇུག་ནས་ཕྱིས་དོན་དེའི་མིང་དུ་རྟེན་པ་ཅན་གྱི་མིང་དེ་ནི་དོན་དེ་ལ་གཞན་པལ་བ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རི་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱས་མེད་ལ།
 མེད་ཅེའམ་རྟོག་པ་རི་བཞིན་དུ།
 རྒྱས་ལའང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི།
 མཉན་བ་སྤྱི་བོས་བྱས་བ་ཡིན། ༣༡ །

རི་ལྟར་དག་འདུལ་བའི་རྒྱས་བ་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་མེད་ཅེས་
 པའམ། གངས་ཅན་གྱིས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་ཀན་པོ་ལའང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཉན་བ་སྤྱི་བོས་བྱས་བ་ཡིན་པ་བཞིན་
 རོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་མཆན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ངོས་ནས་བཏགས་ལ་དགག་
 པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་བཏགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཞིག་ལ་སྤྱི་ལས་སྤྱོད་རི་འདྲ།
 སྤྱང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཞིག་ལའང་།

མ་ཞིག་པར་ད་ལྟར་གྱི་བྱས་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་སྤྱང་ཡུལ་
 དངོས་པོར་མེད་དེ། རང་གི་བདག་རྟོན་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཞིག་པའི་བྱས་
 བ་འཛིན་པའི་རྟོག་སྤྱོད་ལ། རང་ཡུལ་མི་གསལ་བར་སྤྱང་བ་རི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་ཁྱོད་ལའང་
 སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྤྱི།

ཙ་བ། རྩ་བ་ལ་སོགས་རྩམ་པར་ཤེས།
 དོན་ཡོད་ཅན་ལ་དེ་དག་མེད། ༣༢ །

རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་རང་མཆན་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་ཅན་ལ། ད་

ལྷར་གྱི་དུས་སུ་ཞིག་པའི་བྱམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པ་དེ་དག་མེད་
པའི་བྱིར།

ཙ་བ། སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།
 སེམས་གཉིས་དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན།

ཁོ་ན་རེ། ཞིག་ལ་ཞེས་པར་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དེས་བྱམ་སྤྱི་
དངོས་པོ་བ་ཙམ་ག་ཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རམ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
དེ་འབྲེལ་སེམས་གཉིས་པོ་དག་ནི་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་
དངོས་པོར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ནི་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་འབའ་ཞིག་ནི་འཛིན་བྱེད་པ།
 སྤང་ནི་རྣམ་པར་བསྟོག་ཟིན་ཏོ། ། ༡༠ །

དེ་འབྲེལ་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཚུས་ཙན། བྱམ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་འབའ་ཞིག་ནི་ག་ཟུང་
དོན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཛིན་པ་ཡང་སྤང་ནི་རྣམ་པར་བསྟོག་ཟིན་
པའི་བྱིར། གང་དུ་བསྟོག་ན་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་དེ་དང་ཞེས་པར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསལ་
བ་དང་རྩས་གཅིག་དང་རྩས་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག། འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ལ་
དགག། བརྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག། ཤེས་པ་ལ་ཡན་གར་བར་མི་སྤང་བའི་རྟགས་
ཀྱིས་དགག། བཤོ། །དང་པོ་ནི། ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དེ་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་
དང་རྩས་གཅིག་གསལ་རྩས་ཐ་དད་བྱས་པ་ལ། གངས་ཙན་པ་ན་རེ། དེ་དང་རྩས་གཅིག་ཡིན་
ཏེ། དེ་དང་ཆ་མེད་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བན་ཚུན་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་ནི།
བྱང་མེད་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་འགྱུར།

བན་ཚུན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤིང་
སྤྱི་དང་བྱང་པར་མེད་པའི་ཆ་མེད་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱབ་སྟེ། ཤིང་སྤྱི་དང་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་
བ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་དང་། གནས་སྐབས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
གཉིས་ཡོད་པའི་༩༥ ་ཕྱིར་ཞེན་ཡང་།

ཙ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་།
དེ་དངོས་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༩༦ །

ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་གནས་སྐབས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་
བ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་བ་ཡི།
དངོས་དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད།

གལ་ཏེ་ཤིང་གསལ་དེ་དག་ལ་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡི་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་
དེ་དེ་དག་ལས་ཆ་མེད་རྣམས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དག་གི་ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྱུར།

འོན་ཤིང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤིང་གསལ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་
འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ཇུས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་གསལ་ཇུས་གཅིག་
དང་ཇུས་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་པའི་སྒྲིམ་དེ་ཁྱོད་རང་གི་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་དང་ཤིང་གསལ་
རང་མཚན་པ་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐོག་པ་ལ་ནི་སྤྱད་དབྱུང་མེད། ༄༩ །
དེ་ཕྱིར་མཚུངས་ཉིད་སྤྱི་འདི་ལ།
དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

ཤིང་གི་ཐོག་པ་གཞན་སེལ་སྤྱི་བའི་དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྲགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
ནི་ཤིང་གི་གཞལ་སེལ་དང་ཤིང་གི་གསལ་བ་རང་མཚན་པ་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་
བརྟགས་པའི་སྒྲིམ་ཁྱོད་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་སྤྱད་དབྱུང་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་
གི་གཞན་སེལ་རྟོག་པས་སྤྱི་བརྟགས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བའདད་པའི་རིགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིམ་པ་ནི། རང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་
པ་ཉིད་དུ་ཇུས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤིང་གི་སྤྱི་འདི་ལ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གསལ་བ་རང་མཚན་དང་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་གང་རུང་
མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོན་ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་འབྲས་སུ་ཡིན་ནམ་མིན།

ཙ་བ། དེ་འབྲས་ཤེ་ན་ །

ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རུ་མ་དང་།

འཛིག་འགྲུར་དེ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན།། ༤༣ །

འཛིག་པ་དངོས་པོ་ཅམ་དང་ནི།།

རྗེས་འབྲེལ་བྱིར་ན་རྟག་ཉིད་མིན།།

ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། འཛིག་པར་འགྲུར་བར་
ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ལུས་པ་མིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཆ་མེད་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་བྱིར། ཡང་
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ།
དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། རིགས་རྣམས་འབྲས་བྱ་མིན་བྱིར་ན།།

ཁོ་ན་རེ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར། ཤིང་གི་རིགས་རྣམས་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ན། དུ་མ་དང་འཛིག་པར་འགྲུར་ཞེས་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་འབྲེལ་པ་དང་དངོས་མེད་འགྲུར།། ༤༤ །

དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་དང་རྗེས་གཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་འབྲེལ་བ་དང་།
དངོས་མེད་དུ་འགྲུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་མཚན་
དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཤིང་འཛིན་རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པས། དེ་དངོས་པོ་
ཡིན་པ་འགོག་པའི་རྟགས་འགོད་པ་ནི།

ཙ་བ། དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་སྦྱེས་པ་ཡིན།།

ཤེས་པ་གང་དེ་བརྟ་དག་ལ།།

ལྷོས་པ་མ་ཡིན་སྲི་ཡི་ནི།

སྒྲོ་ལ་དེ་ལྷར་སྒྲར་བ་མེད། ༤༥ །

ཤིང་གི་སྲི་འཛིན་པ་ཡི་ནི་རྟོག་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྒྲར་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་དེ།
བྱོད་རང་ཡུལ་འཛིན་པ་བདུ་ལ་ལྷོས་མེད་དེ་ལྷར་སྒྲར་བ་མེད་པར་རང་ཡུལ་འཛིན་པ་བདུ་
ལ་ལྷོས་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེ་སྟེ། གཟུང་དོན་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲིས་པ་
ཡི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཡུལ་འཛིན་པ་བདུ་དག་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་
རེ། སྲི་འཛིན་རྟོག་པས་རང་ཡུལ་འཛིན་པ་བདུ་ལ་ལྷོས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། བ་ལང་ནག་སྒྲར་དང་
དཀར་ཟལ་ལ་བདུ་ཐ་དད་དུ་སྒྲར་བ་མེད་པར་ཡང་དེ་གཉིས་རིགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
སྲི་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་བ་ལང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན་བ་སྲི་རྟོག་དངོས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་གཉིས་མཐོང་ལ་སྒྲོ་འགའ་ཞིག

བདུ་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད།

རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་དེ།

དོན་ཉི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། ༤༦ །

དེ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་ནག་སྒྲར་དང་བ་ལང་དཀར་ཟལ་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་མཐོང་བ་
ལ་བདུ་ཐ་དད་དུ་སྒྲར་བ་མེད་ན་ཡང་། རིགས་ཐ་དད་མེད་པར་། ༡༥ ༽འཛིན་པའི་སྒྲོ་འགའ་
ཞིག་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བ་ལང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན། བ་སྲི་རྟོག་དངོས་ཡོད་
པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་དེ་གཉིས་ལ་བ་ལང་མིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དོན་
གྱི་གཞན་སེལ་ཉི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་རིགས་མེད་ཤེས་པ་ཡི།
འབྲས་ཅན་མིག་སོགས་ཉེ་འདོད་བཞིན།

ཇི་ལྟར་ཉེ། དཔེར་ན། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་སོ་དེ་ལ་རིགས་དོན་གཞན་
མེད་ན་ཡང་། མིག་གི་ཤེས་པ་ཡི་འབྲས་བྱ་ཅན་མིན་པ་ལས། ལོག་པའི་གཞན་སེལ་ཉེ་བའི་
དབང་གིས་མིག་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། བ་སྤྱི་ཏྱག་དངོས་
མེད་ན་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་
ཉེ།

ཙ་བ། གང་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས།
རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། རྟེན་ །

དེ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མཆན་གང་གིས་བ་ལང་མིན་པ་ལས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས་བ་ལང་
མིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རིགས་ཀྱང་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆན་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་
འགོ་བའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ནི།

ཙ་བ། རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ།
དེ་དངོས་སྣང་བ་མེད་བྱིར་རོ།

སྤྱི་མཆན་དངོས་སོ་མ་ཡིན་ཉེ། རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་དངོས་
སོར་སྣང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབང་སོ་གཟུགས་ཅན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་
ཆད་མ་ལ་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དབང་རྣམས་ལ།
 གལ་ཏེ་ལྷ་བ་པོ་ཡོད་ན། ༥༩ །
 དེ་ལུས་སྣང་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ནི།
 མ་ཡིན་ཡན་གར་མཐོང་མིན་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་སྟེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་ལྷ་བ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་ཡོད་ན། དེ་ལ་དེའི་ལུས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཟུགས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིགས་དོན་གཞན་ཡང་ཆད་མས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། རིགས་དོན་
 གཞན་རྣམས་ནི་ཆད་མས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་ལ་ལྟོས་མེད་གྱི་སྤྱི་ཡན་
 གར་ཆད་མས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། གསལ་བ་ལ་ལྟོས་མེད་
 གྲང་སྤྱི་ཡན་གར་བ་ཆད་མས་མ་ཐོང་ཡང་གསལ་བ་འཛིན་པའི་ཆེ་ན་རིགས་དོན་གཞན་
 ཆད་མས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གསལ་འཛིན་ཆེ་ནའང་དེ་སྤྱོད་དང་།
 རོ་བོ་ལས་གཞན་སྣང་བ་མེད། ༥༩ །

གསལ་བ་འཛིན་པའི་ཆེ་ནའང་རིགས་དོན་གཞན་ཆད་མས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་གསལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་དོན་སྤྱིའི་རོ་བོ་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་
 ཆད་མ་ལ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཅམ་གྱི།
 དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་།
 དེ་མི་རུང་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད།

དེ་ནི་དངོས་མེད་མཆན་ཉིད་ཡིན། ༥༠ །

སྤྱི་མཆན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་རང་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱིད་པ་ཙམ་
གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྦྱབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་དེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དོན་
བྱེད་རྒྱས་པར་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་མེད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་མཆན་དངོས་པོར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མཆན་དངོས་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་ནམས་ལས་ལྷོག་པའི་
ཆོས་ཡིན་ན། རང་མཆན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་བ། ཇི་སྐད་བཤད་ལས་བརྒྱུག་གང་ཡིན།
དེ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་འདོད།

བུམ་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་དེ་རྩས་གཅིག་དང་རྩས་ཐ་དད་
གང་རུང་མིན་པ་སོགས་སྤྱི་མཆན་དངོས་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་སྤྲུའི་སྐད་བཤད་པ་
ལས་བརྒྱུག་པ་རྩས་གཅིག་དང་རྩས་ཐ་དད་གང་རུང་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་མཆན་གྱི་དབྱེ་བ།

གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཚད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་མཆན་
དངོས་པོར་མེད་ན་དེའི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ།
 བརྟེན་ཕྱིར་སྤྱི་དེའང་རྣམ་པ་གསུམ། ༥༡ ॥

སྤྱི་མཚན་དེའང་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་དང་། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་དེའི་སྣང་ཡུལ། དངོས་པོ་དངོས་
 མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་དེའི་སྣང་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དངོས་བརྟེན་དངོས་འབྲེལ་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་ཤེས་འགྱུར་ཞེ་ན་ ॥

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་དེས་དངོས་པོ་གཟུང་། ༡༩ ་ རོན་དུ་
 བྱས་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ཚེས་ཅན།

ཙ་བ། མིན།།
 ལན་བཏབ་ཕྱིར་དང་འདས་སོགས་ལ།།
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ༥༢ ॥

ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཟུང་རོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལ་
 སྒར་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམ་པ་འདས་
 པ་སོགས་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་གཟུང་རོན་དང་ལྡན་པ་ལས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཟུང་
 རོན་དང་མི་ལྡན་པར་མཐོང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་དངོས་ཆོས་ཉིད་ཉམས་ན།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེས་དངོས་པོ་སྤང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ན། དེའི་སྤང་
ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་པ་ས། གྱི་མཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་
ན།

ཅ་བ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྟེན་འགོ་ཅན།
དེ་ཤེས་ཡིན་སྟེར་ཉེས་འདི་མེད།

དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཉེས་པ་འདི་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་རང་མཆོན་དང་། དེ་འཛིན་
 པའི་མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས། དངོས་པོའི་དོན་སྤྱི་དེ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་
 ནས་ཤེས་ཤིང་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ། རང་མཚན་གཅིག་ལྷ་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་
ཚད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་མཆོད་གཅིག་ལྷ་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་དགོས་པ།

གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སྤྱ་བྱངས་ངེས་ཤིང་། སྤྱི་མཆོག་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་
པས་ཁྱབ་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཐེན་པ་དེ་ཉིད་ཤི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྣམས་པར་སྤྱར་པའི་གཞལ་
བྱ་ཡིན་ན། རང་མཆོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྤྱབ་པར་སྟོན་པ་ནི།

ཕ་བ། རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་གཞུང་བྱ། ༥༣ །

ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱོད་ནམས་གྱི།

དོན་བྱ་དེ་ལས་བྱུང་བྱིར་རོ།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྣམས་པར་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
གཅིག་བྱ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡོད་
མེད་ཉིད་དུ་དཔྱོད་པའི་རྟོག་ལྡན་ནམས་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་རང་མཆོན་གཅིག་བྱ་དེ་ལས་
བྱུང་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤོང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པར་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཆོན་ཡིན་
པས་བྱུང་ན། སློབ་དཔོན་ཚྭ་གས་སྤང་གིས། རང་དང་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ལས་གཞལ་བྱ་གཞན་
ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཚྭ་གས་སྤང་
ཆད་མའི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གཉིས་སུ་གངས་
ངེས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆོན་དང་སྤྱི་
མཆོན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་མི་བཞེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས།

རྟོགས་བྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། ༥༥ །

རང་མཆོན་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡི་སྒོ་ནས་
རྟོགས། རྗེས་དཔག་གིས་གཞན་སྤྱི་མཆོན་གྱི་ངོ་བོ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་
པའི་བྱིར་རམ་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཚྭ་གས་སྤང་ཆད་མའི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། གཉིས་
པ་ནི། རྗེས་དཔག་ལ་རང་མཆོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྤང་ངམ་མི་སྤང་། སྤང་ན་
རྗེས་དཔག་གྱང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲལ་

པའི་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མངོན་རྗེས་གཉིས་ལ་རང་མཆན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་སྣང་ན་རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཆན་དངོས་སུ་མཛོགས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་མཆན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱི་མཆན་སྣང་ཡུལ་
 དུ་བྱས་ནས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ཚུལ་གཉིས་ལས།

ཙ་བ། རི་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད།

ཆོགས་ཚུལ་གཉིས་ ༼ ༡༥ ༽ བ་སྤྱི་མི་ཉག་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་བཞེད་དེ། རང་གི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱི་མི་ཉག་པ་དང་། དེའི་དོན་སྤྱི་གཉིས་གཅིག་མིན་བཞིན་དུ། གཅིག་
 དུ་སྣང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་རེས། དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡི། ཞེས་པར། རྗེས་
 དཔག་གིས་སྤྱི་མཆན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི།
 ཆོགས་ན་འཁྲུལ་པ་ཆད་མ་མིན། ༥༥ །

གལ་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཆན་ལས་གཞན་སྤྱི་མཆན་གྱི་ངོ་བོ་སྣང་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པའི་སློ་ནས་ནི། སྤྱི་མཆན་ཆོགས་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་མཆན་སྣང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་
 སྤྱི་མཆན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྤྱི་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་པས། གཟུགས་འཇུག་
 ཡུལ་དུ་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་མཆན་
 སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་མཆན་ཐོབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྤྱི་འཇིན་

མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོ་ཐོབ་པས། སྐྱེ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱེ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །རང་རེས། གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། ཅེས་པར། སྐྱེ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། དུང་སེར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་བཞིན། དེ་ལྟར་
 ཐལ་བ་ལས། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་ཤེས་མིན་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མངོན་
 སུམ་བཞིན། ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་སྐྱེ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་
 ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་གི་སྣང་
 ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་སུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཐལ་འབྱུར་དང་པོའི་བྲལ་བ་མ་ངེས་པར་
 ལྟོན་པ་ལ། རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཐལ་འབྱུར་གཉིས་པའི་ཐལ་རང་
 གཉིས་ཀ་ལ་བྲལ་བ་མ་ངེས་པར་ལྟོན་པ་ལ། བསམ་པ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཐལ་
 འབྱུར་དང་པོའི་རང་རྒྱུད་གྱིས་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་ལྟོན་པ་ལ། རྟོགས་འདི་ལ་
 བྱི་ལན་བཏབ་ཟེན་ཞེས་པ་འདི་གསུངས། ཐལ་འབྱུར་གསུམ་པའི་བྲལ་བ་མ་ངེས་པར་དཔེའི་
 ལྟོན་སྟོན་པ་ལ། རྟོར་བྱ་ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཙ་བ། བསམ་པ་ལ་ནི་བསྐྱེ་མེད་བྱིར།
 འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད།
 རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་།

སྐྱེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ཡང་རང་གི་བསམ་པའི་དོན་སྐྱེ་མི་རྟག་
 པ་ལ་ནི་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
 མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་སྐྱེ་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
 འབྱུག་ཡུལ་རང་མཚན་མི་ཐོབ་པས་མ་བྲལ་སྟེ། རང་མཚན་གྱི་དོན་སྐྱེ་དེ་རང་མཚན་མིན་པ་

ལ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ནམ་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། རང་མཆན་གསར་དུ་རྟོགས་ཤིང་
 ཐོབ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་རང་མཆན་སྤང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་
 ཐུལ།

ཙ་བ། ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན། ༥༦ །

ཁྱོད་གྱིས་རང་མཆན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་གཞོད་བྱེད་གྱི་ལན་
 བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་བཏབ་ན། དབང་སོགས་འབྲས་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པར་
 རོ། །

ཙ་བ། ཞོར་བྱེད་སྒོ་ན་མེད་འོད་དག་ལ།
 ཞོར་བྱེད་སྒོ་ཡིས་མངོན་རྒྱལ་པ།
 འོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་།
 ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད། ༥༧ །

ཞོར་བྱེད་འོད་དག་ལས་ཞོར་བྱེད་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིས་མངོན་པར་རྒྱལ་པའི་སྒོ་དང་།
 སྒོ་ན་མེད་༩༡༩ །འོད་དག་ལ་ཞོར་བྱེད་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིས་མངོན་པར་རྒྱལ་པའི་སྒོ་གཉིས་
 འོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་དོན་ཞོར་བྱེད་ཐོབ་པའི་རྟོན་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་
 བྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དེར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྤྲ་མ་ཞོར་བྱེད་དང་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་
 བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཞོར་བྱེད་ཐོབ་པའི་རྟོན་བྱེད། ཕྱི་མ་དེ་དང་བརྒྱད་ནས་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་དེ་ཐོབ་པའི་རྟོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་ཇི་བཞིན་དོན་མེད་ནའང་།

རྗེས་དཔག་དང་ནི་དེར་སྤང་དག །

དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས།།

ཆད་མ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་གཞག ། ༥༩ །

དཔེ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་ནི་དེར་སྤང་སྤྲ་རྟག་འཛིན་རྟག་
 ་པ་དག་རང་ལ་སྤང་བ་རིམ་ལ་བཞེན་གྱི་དོན་དུ་མེད་པའི་འབྲེལ་ཤེས་སུ་མཆུངས་ནའང་།
 སྤྲ་མ་དེ་རང་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་སྤྲ་མི་རྟག་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བཞག བྱི་
 མ་རང་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་སྤྲ་མི་རྟག་པ་མི་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་བྱེད་པར་འཐད་དེ། དེ་
 གཉིས་དེ་ལྟར་མཆུངས་ཀྱང་སྤྲ་མ་དོན་བྱེད་པ་སྤྲ་མི་རྟག་པ་དང་བརྒྱུད་ནས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 པའི་ཐ་སྟད་དོན་མཐུན་ཡིན། བྱི་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེའི་དབང་གིས་ཆད་
 མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྐྱབ་པ་ནི། རང་ངེས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཞེས་པར་ཆད་མ་ལ་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། དེའི་སྤང་ཡུལ་དུ་
 བྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་བྱིར་བྱས་པ་ལ།
 དེའི་བྱབ་འབྲེལ་དེ་རིམ་ལ་བཞེན། དེའི་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་
 དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་རང་མཆོན་མངོན་དུ་བྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ། རང་ཡུལ་མི་
 གསལ་བར་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་མཆོན་སྒོ་ག་ཏུ་བྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཆད་མ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། འོ་ན་མངོན་སུམ་
 གྱིས་རང་མཆོན་མངོན་དུ་བྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བའི་ཚུལ་དེ་གང་། རྗེས་དཔག་གིས་
 སྤྱི་མཆོན་སྒོ་ག་ཏུ་བྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བའི་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་སྒོན་པ་ལ། གང་
 ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་སྒོན་པ་ལ། དེ་ལས་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྒོ་ག་བྱུར་
 རྟགས་པའི་ཐབས་སུ་བྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ངོས་འཛིན་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་
 པ་གཉིས་གསུངས། རྟགས་ཡང་དག་གི་རུས་པའི་བྱེད་པར་ངོས་འཛིན་པ་ལ། དེ་ཆེ་ཞེས་

སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། སྒྲོ་ག་གྲུར་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། འབྲེལ་
 བ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་མཆན་མངོན་དུ་
 གྲུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་
 བྱལ། རང་ཡུལ་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་མཆན་སྒྲོག་དུ་གྲུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ན་ཆད་མའི་
 སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྲུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆན་དང་སྤྱི་མཆན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན། ཆད་
 མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
 བྱལ་བ་བྱལ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། མངོན་སུམ་སྒྲོག་དུ་གྲུར་པ་ལས་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་
 གསུངས། ཆད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྲུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆན་དང་སྤྱི་མཆན་གཉིས་སུ་
 གངས་ངེས་པས་ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་
 གངས་ངེས་སྟེ། རྗེས་པ་མ་ཟད་ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་
 མ་གཉིས་ལས་གངས་མང་བར་འདོད་པ་དང་ཉུང་བར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱང་སེལ་བྱས་
 སོ་ཞེས་སྤྱི་ལོ་བྱལ་དོན་སྟོན་པ་ལ། གཞལ་བྱ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་གསུངས་སོ།

ཅ་ག། གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས།
 རྗེས་འགོ་ལྗོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ།
 དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན།

གང་ལ་གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྒྲོ་ཆས་ཅན། སྒྲོ་པོ་དེ་ཁྱོད་ལ་མངོན་གྲུར་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྒྲོ་པོ་དེ་ལ་འཛིན་པ་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཅ་ག། དེ་ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས། ༥༩ །

མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ།

རྟོག་པའི་རྟོན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན།

སྒྲོན་བོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ། གུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་
 སྒྲོན་གྱི་གུ་ལྡན་ལ་འདྲིན་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ནས། མ་མཐོང་
 པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གུ་ལྡན་ལ་དང་། མེ་ཡོད་ཀྱི་ཆོག་ས་དོན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲོག་
 གྱུར་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་རྟོན་ནས་ཐབས་ནི་དོན་གཞན་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གུ་ལྡན་ལ་དང་། མེ་ཡོད་ཀྱི་ཆོག་ས་དོན་རྟོགས་པའི་རྟོན་ཚུལ་གསུམ་པའི་
 གཏན་ཆོག་ས་དེ་གང་ཞེ་ན།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་དེ་རྟོན་དང་འབྲེལ་ཅན།

ཡིན་ན་དེ་ཆོ་གོ་བྱེད་ཉིད། ༤༠ །

གུ་ལྡན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། གུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་དེའ་ཆོ་ན་
 གུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་གུ་
 དེས་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པའི་རྩ་བ་ཅན་
 ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གུ་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་གུ་ལྡན་ལ་ལ་
 མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆོ་གུ་ལྡན་ལའི་སྟེང་གུ་ཅན་དན་ཀྱི་མེ་ལ་སོགས་པ་མེའི་ཁྱད་པར་
 མཐའ་དག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནས་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དེ་ཆོ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགོ་བ།

སྤྱི་ཡོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས།

དེས་ན་གློག་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད།
 བྱད་པར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། ༤༡ །

དེའི་ཆེ་དུ་ལྡན་ལའི་སྤྱི་ཅན་དན་གྱི་མེ་ལ་སོགས་པ་གློག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་བྱད་པར་དུ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་གོ་བྱེད་དུ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་
 སྤྱི་རོ་མེ་ཉིད། དུ་ལྡན་ལའི་སྤྱི་ཅན་དན་གྱི་མེ་ལ་དེས་ན་འཁྲི་བྱེད།

ཙ་བ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི།
 ཆོས་ཅན་ལ་རྟོགས་སྤྱི་བ་གང་།
 དེ་ནི་རྗེས་དཔག་གློག་གྱུར་གྱི།
 སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ཡིན། ༤༢ །

རང་གི་གཞལ་བྱ་གློག་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་འཕམ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཆད་
 མ། རྗེས་དཔག་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ནི་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གསར་དུ་
 རྟོགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པའི་གསར་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་ཞེན་རིག་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པ་དེས་ན་འཁྲི་བྱེད།

མཐུག་བསྐྱབ་པ།

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། མཐོན་སུམ་གློག་དུ་གྱུར་པ་ལས།

གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།
 དེ་བྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས།
 ཚད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། ༤༣ །

ཆོས་ཅན། སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཚད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་
 མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་
 དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་རང་མཚན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་འཇལ་བའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་
 སྤྱི་མཚན་སྒོ་ག་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་འཇལ་བའི་ཚུལ་མ་གཏོགས་པའི་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་
 འཇལ་བའི་ཚུལ་སྤང་གསུམ་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་བྱིར།

ཅ་ག། གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་བྱིར།
 གསུམ་གཅིག་གངས་ཉི་གསལ་བ་ཡིན།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས། ཐོན་གཞན་པའི་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་པ་
 དང་། ཚད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་སྤང་གངས་ངེས་པ་ནི་ཚད་མས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་
 བྱ་ལ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་ནི་གངས་ངེས་པ་མཐོང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་པ་༼ ༡༠ ༽ལ་གཞོད་པ་བསྟན་པ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ། མི་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསུམ་གཅིག་གངས་ཉི་
 བསལ་བ་ཡིན་ཞེས་པར་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པས།
 ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གཅིག་སྤང་གངས་ངེས་པ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཡིན་བྱས་པ་ལ་རྒྱང་
 འཕེན་ན་རེ།

ཅ་ག། མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར།
གཅིག་ཉིད་ཅེན་..... །

དེ་སེལ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གཅིག་བྱ་ཉིད་དུ་གྲངས་
ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་གཅིག་བྱར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྤྱི་མཆོན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མིན་ཏེ།
དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ཞེ་ན། འོན་སྤྱི་མཆོན་ཆོས་ཅན།
དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། སྤྱི་པོར་
བཞག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ངོར་སྤྱི་མཆོན་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྤྱབ་མི་དགོས་ཏེ།

ཅ་ག། ཁོ་བོ་འང་འདྲོད།། ༤༩ །

དེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་གཞལ་བྱ་མིན་པར་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཁོ་བོ་འང་འདྲོད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། མེད་པའང་ངེས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ནི།
མིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ།

དངོས་པོར་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་མཆོན་གཞལ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་པར་སྤྱབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མཆོན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
སྤྱབ་པ་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་མཆོན་དངོས་པོར་
མེད་པའང་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་མེད་པ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་

དགའིན་པ་ཉམས་སོ། དམ་ཞེས་པའི་སྒྲུལ།

ཙ་བ། དེ་ངེས་ཚད་མ་གཉིས་པ་ཉིད།

ཆོས་ཅན། ཚད་མ་གཉིས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་བྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 གྱི་མཚན་དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུང་སྟེ། གྱི་
 མཚན་དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་ཚད་མས་ངེས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་གིས་མ་ངེས་པར་མངོན་སུམ་
 གྱིས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པ་གང་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣམ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་
 དངོས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་
 དངོས་སུ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་གང་ཞིག་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་
 དངོས་སུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། འདོད་ན།

ཙ་བ། མེད་ལ་དབང་སྤྱེས་སྒོ་མིན་ཏེ། ༥༥ །

དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར།

ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་སྤྱེས་པའི་སྒོ་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་
 མཚན་དངོས་མེད་ལ་དངོས་སུ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་
 སྟོབས་ལས་སྤྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རང་གི་གཟུང་དོན་
 གྱི་རུས་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྤྱོད་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དོན་གྱི་རུས་ལ་ལྟོས་མེད་ན།

དབང་སྐྱེས་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༦༦ །

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འཇམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལྟོག་པ་ཅམ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་
མཆོན་དངོས་མེད་དུ་ངེས་བྱེད་དུ་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་དགག་ཡིན་པའི་བྱིད།
འམ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ། རིགས་པ་གཉིས་པ་བསྐྱམ་པས། ཁོ་ན་རེ། གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།
ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འཇམ་བྱེད་དུ་འཇུག་

པ་ལྟོག་ཙམ་དེ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟོག་པ་དང་།

ཙ་བ། རྗེས་འཁོ་ཙན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ན། ༤༧ །

རྗེས་འཁོ་ཙན་གྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གཞན་སེམས་དག་ནི་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་།

ཆད་མ་གཉིས་ནི་བྱུང་བ་ཡིན།

སྐྱ་སོགས་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་པར་བྱུང་། ༤༨ །

བསྐྱ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཆད་མ་ཉིད།

ཆད་མ་གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲེན་གྱིས་གཞན་རང་གི་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུ་ལས་སེམས་དག་ནི་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་གི་སྐྱས་དབང་བོའི་མངོན་སུམ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལྟོག་པ་དེ། སྐྱི་མཆན་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་བྱུང་དགོས་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་འབྲེན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཆོས་ཙན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དཔེ་ངོ་བོ་ངེས་པར་བྱུང་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ངག་སྐྱ་བ་སོགས་ལ་ནི་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲེན་གྱི་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཆད་མ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་སྐྱ་བ་མེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི།

རྟགས་གང་ལས་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ། སུ་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་མེ་ཡོད་
པ་དེ་ཡི་རྟོགས་པ་གསར་དུ་བྱུང་བར་བྱུང་བའི་གཏན་ཆེ་གས་དུ་བ་དེ་མེ་དེ་ལས་སྐྱེས་

པའམ། རྟགས་གང་ལས་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ། སྤྱི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡི་
རྟགས་པ་གསར་དུ་བྱུང་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པ་དེ་ནི། མི་རྟག་པ་དེ་ཡི་བདག་གཅིག་པའི་
ཁྱབ་བྱའི་ངོ་བོར་གཤོན་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། རང་གི་རྒྱུའམ་ངོ་བོ་དག
མེད་པར་དོན་ནི་སྲིད་མིན་པ།

དུ་བ་ཡོད་ཅིང་། རང་རྒྱུ་མེ་མེད་པར་དུ་བའི་དོན་ནི་སྲིད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འམ་
གྲིས་སྤྱུལ། རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། བྱས་པའི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་དག་མེད་པར་བྱས་པའི་
དོན་ནི་སྲིད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
གཞན་ཡང་། རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མི་འཁྲུལ་པར་བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། དེ་དག་རང་བཞིན་མཐོང་གང་ཡིན།
དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འང་མཚན་ཉིད་ཡིན། ༥༡ །

དུ་བའི་རྟགས་གྲིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ ༩༥ ་ རྟགས་ཡང་
དང་། བྱས་པའི་རྟགས་གྲིས་སྤྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་
དག་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མི་འཁྲུལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་གང་ཞིག དེའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཡང་དག་གཞན་དུ་འང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ལྷར་རུང་རང་གི་ངོ་བོ་འམ།
རང་རྒྱུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དག

ཡོད་པར་སྤང་བ་མེད་ན་ནི།

དེ་དང་ལྡན་པའང་ཅི་ལྟར་ཡོད། ། ༥ །

རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་ལ་མི་འཁྲུལ་
ཏེ། ལྟར་རུང་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་འཇམ། རང་རྒྱ་མེ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དབང་ཡིད་དག་ཡོད་
ཀྱང་མེད་ཤིང་ཡོད་པར་སྤང་བ་དེ་མེད་ན་ནི། ཤིང་མེད་དེ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར། ལ་པའང་
ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་དགོས། མེ་མེད་དེ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར། རུ་བའང་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། སྤྱི་ཡི་སློན་ཅི་ཆད་མིན་ན།

མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་པ་རོལ་གྱི།

དངོས་བཞིན་ །

སྤྱི་འཛིན་པའི་སློན་ཅི་ཆད་མིན་ན། རྒྱང་འཕེན་ཁྲོད་རང་འཛིག་རྟེན་པ་
རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉ་ཅང་
ཐལ་བའི་སློན་སྟོན་པ་ནི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། ས་བོན་གྱིས་སྤྱུ་གྱུ་སྦྱེད་པའི་རུས་
པ་སོགས་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་རྣམས་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་དངོས་
སུམ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྦྱངས་ཏེ། རྒྱང་འཕེན་ཁྲོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་
དངོས་པོ་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་མ་རྟེན་ན། དེ་མེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དབང་རྣམས་གྱིས།

རུས་གཞན་རུ་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་ན། ། ༦ །

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་མ་ཁྱབ་སྟེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་ས་བོན་གྱིས་སྟུ་གུ་སྦྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་དེ་རྣམས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་དུས་གཞན་ལགའ་ཞིག་ཏུ་
 བྱི་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དུས་ནམ་ཡང་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་མིན་དབང་དང་རྒྱས་སོགས་ལ།
 དབང་སྦྱེས་སྒོ་ནི་མི་སྲིད་ཕྱིར།

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། ས་བོན་གྱིས་སྟུ་གུ་སྦྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་ས་བོན་
 གྱིས་སྟུ་གུ་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་ནི་དངོས་སུ་འཇལ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི།
 སྒོ་དང་སྦྱེ་བ་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ༥ །

ཁོ་ན་རེ། མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་པར་འདོད་དེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་།
 ས་བོན་གྱིས་སྟུ་གུ་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སོགས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་དང་སྟུ་གུ་སྦྱེ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། བྱེད་རང་གི་
 ལུགས་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མ་གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་རྗེས་དཔག་
 གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དམིགས་སྒྲིལ་དང་དེ་མ་ཐག་སྒྲིལ་ཡོད་ཅེས་གྱིས་མི་སྦྱོ།
 རང་ཉིད་རེས་ལགའ་སྦྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རྟོགས་ལས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་རང་
 གི་དམིགས་སྒྲིལ་དང་དེ་མ་ཐག་སྒྲིལ་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་སྒྲིལ་གཅིག་ཡོད་པར་རྟོགས་

ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་
 སུ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་ཏེ།
 ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་མངོན་རྗེས་གང་རུང་མིན་པའི་ཚད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བའི་བྱིར། དེ་མངོན་སུམ་མིན་ཏེ། དེ་རང་སྤྱི་འདྲེས་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རྗེས་
 དཔག་མིན་ཏེ། རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ནི་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

ཙ་བ། བྱད་པར་མཐོང་ལ་རྟགས་དང་ནི།
 འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར།
 དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ།

བྱད་པར་མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་ནི་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་རྟོག་རྟགས་དུ་བཞི་སྤར་གྱི་མེ་ལ་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གཞལ་བྱ་མེད་བྱིར་ཚད་མ་རྣམས། ༥༥ །
 མང་པོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་།
 དུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་བྱིར་ཏེ།
 གཅིག་གསུམ་གངས་ཀྱང་སེལ་མི་འགྱུར།
 དཔེར་ན་བྱད་པར་མཐོང་བ་བཞིན། ༥༦ །
 དུལ་ངེས་པ་ནི་མེད་བྱིར་དང་།
 གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་བྱིར་རོ།

ཚད་མ་རྣམས་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ། གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་ལས་མང་བའི་བྱིར་དང་།

ཡུལ་གཅིག་ལ་ཚད་མ་དུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྤར་ཁང་ནང་དུ་མེ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་མཐོང་ནས། བྱིས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་སྤར་གྱི་མེ་མངོང་བ་བཞིན་
 ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་གསུམ་དང་གཅིག་གི་གངས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རང་སྤྱི་གཉིས་
 ལས་གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ཚད་
 མ་གཞན་ཡིན་པ་དགག། རྗེས་སུ་སྤྱེས་པའི་སྒོ་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་པ་དགག། བྱུང་བར་ངོ་
 ཤེས་གྱི་སྒོ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཤད་བསྟུ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། གཞལ་བྱ་ནས། བསལ་བ་ཡིན་ཞེས་པར། ཚད་མའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་
 སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། ཚད་མ་ལ་གསུམ་དང་གཅིག་ཏུ་གངས་ངེས་
 པ་བསལ་ཞེས་བྱས་པ་ལ། གཞལ་བྱ་ངེས་ན། ཞེས་པ་ནས། ཡོད་བྱིར་རོ། ཞེས་པར། དེ་
 མི་འཐད་དེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དེ་ཁ་དོག་རང་མཚན་དང་མི་རྟག་པ་སྤྱི་མཚན་འདྲེས་པའི་
 གཞལ་བྱ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ། གཞལ་བྱ་སྤང་གསུམ་
 པ་དེ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་རྗེས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། འོ་ན། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་གང་ལ་བྱེད། བྱས་པའི་རྟགས་ལས་ཁ་
 དོག་མི་རྟག་པར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་བྱེད་དམ། ཁ་དོག་རྒྱུན་ཆད་ཁ་མ་མཐོང་བའི་
 མངོས་སུ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱེས་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་བྱེད། དང་པོ་
 ལྟར་ན། དེ་ཁ་དོག་རང་མཚན་དང་། མི་རྟག་པ་སྤྱི་མཚན་འདྲེས་པ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཚད་མ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད། ཅེས་འཆད་པ་ནི།

ཙ་ག། སྒྲོན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྤྱོར་བྱིར་རོ། ། ༥ །

དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་རང་མཚན་དང་མི་རྟག་པ་སྤྱི་མཚན་འདྲེས་པ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་

པའི་ཚད་མ་ཕྱང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁ་དོག་རང་མཚན་
 སྣང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་བས། ཁ་དོག་གི་དོན་སྤྱི་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་
 སྒྲོར་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རག་དོན། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་འདྲ། ཁ་དོག་རང་མཚན་
 སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་མི་རྟག་པར་མི་སྣང་བར་ཁ་དོག་གི་དོན་སྤྱི་སྣང་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་མི་རྟག་པར་སྣང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ༡༩ ་།
 གཉིས། ཚད་ལན་མཛོར་བསྟན་པ་དང་། མི་སྤྱི་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དེ་ཁ་དོག་གི་དོན་སྤྱི་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་
 ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཁ་དོག་རང་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པའི་སྒྲོན་ས་དེ་མི་རྟག་པར་སྣང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།

ཙ་བ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད།
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱིར་རོ།

མི་རྟག་པ་དེ་ཁ་དོག་གི་དོན་སྤྱི་དངོས་མེད་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་དེ་
 ཉིད་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས། བྱས་པས་ཀྱང་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱིར། སྤར་
 བཤད་པའི་སྒྲོ་དེ་ཚོས་ཅན།

ཙ་བ། གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེ་ན།

གཞན་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་
 སྤྱི་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་བྱིར་རོ། ༢༠ །

ཆོས་ཅན། དེ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་ཞིང་། ཁ་དོག་མི་རྟག་
 པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐ་སྟད་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་མི་སྦྱ་བ་དང་། དགག་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་མི་སྦྱ་བའོ། །

རྟགས་འཛིན་སེམས་སྐབས།

དང་པོ་ནི། སྒོ་ནས་སྒྱིར་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པར། བྱས་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་
 པར་གསར་དུ་རྟགས་པའི་སྒོ་དེས། ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བྱས་པ་ལ།
 གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེ་ན། ཞེས་པར། སྒོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་
 པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པར། སྒོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་
 སྤྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 ཀྱང་། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་ཞིང་། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཐ་སྟད་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྒོ་དེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་
 ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒོ་དེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་འཛིན་
 སེམས་ལ་འབྲེལ། དེ་ཁ་དོག་གི་སྟེང་གི་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ། དེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་
 པ་ཡིན་པ་ལས། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཁ་དོག་གི་སྟེང་གི་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་
 ཚུལ་འཆད་པ་ནི།

ཙ་བ། དངོས་གང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་བ།
 དེ་འབྲེལ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་ཀྱི།

རྒྱ་ཡིན་ །

ཁ་དོག་གི་དངོས་པོ་གང་མི་རྟག་པ་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་འབྲེལ་སྐྱབ་བྱེད་ཁ་དོག་གི་
སྟེང་གི་བྲས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྲས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
འཛིན་གྱི་སེམས་དེ་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི།

དངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་ཟློ། ༡༡ །

ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན།
ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་
སྐྱེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཟློ།

བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ།

འབྲེལ་བྱིར་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིས་ནི།

སྟོང་ཡང་སྐྱ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། ༡༢ །

དེ་ལྟར་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་དེ་གཟུང་
ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བས་སྟོང་ཡང་། རང་མཆན་ལ་སྐྱ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ཀྱང་བརྒྱད་པ་ཡིས་
ནི་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འབྲུལ་པར་
ཐལ། རང་མཆན་ལ་མི་སྐྱ་བའི་བྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་དེ་དག
 དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་བྲིས།
 དེ་དངོས་སྤྱུ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་།
 འབྲུལ་པར་རྣམ་གཞག་བྲས་པ་ཡིན།། ༡༣ །

 ཆོས་ཅན། རང་མཆན་དེའི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱུ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་འབྲུལ་པར་རྣམ་གཞག་
 བྲས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་མཆན་དེའི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་དག་སྤྲུང་ཡུལ་དུ་བྲས་ནས་རང་མཆན་
 དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་བྲིས།

ཙ་བ། དེ་བྲིས་དངོས་པོ་རྟོགས་བྲལ་ལ།
 བྲབ་བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་འཇམ།
 རྒྱ་དག་བྲབ་པར་བྲལ་མེས་ཀྱི།
 རྒྱ་མཆན་དེ་ཡང་དེ་སྟོའི་ཡིན།། ༡༤ །

 རྗེས་དཔག་རང་གི་འབྲུལ་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་། ༡༥ ། མི་སྤྱུ་བ་དེའི་བྲིས།
 སྤྱུ་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྲལ་ལ། བྲབ་བྱེད་མི་རྟག་པ་དེའི་ངོ་བོ་བྲབ་བྲུས་པ་
 དང་། སུ་ལྷན་ལའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་མི་དག་བྲབ་པ་ལ་འབྲས་བྲུ་དུ་བ་རྟགས་སུ་བཞོད་དགོས་ལ།
 དེ་ལྷར་བཞོད་པའི་ཆེ་ན་བྲས་པ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་བྱེད་ཡིན་པའི་བྲིས། དེ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན།
 དེ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཅན་ཀྱི་སྟོང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་བྱེད་ཡིན་པའི་བྲིས། དེ་བཞིན་དུ་དུ་བ་
 ལ་ཡང་སྤྲུང་རོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། དགག་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ། ལྷར་སྤྲུང་བཤད་པ།
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་དབྲེ་བ། མི་སྤྱུ་བའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན། དགག་རྟགས་ལ་
 བཞེན་པའི་རྗེས་དཔག་རང་གི་འབྲུལ་ཡུལ་ལ་རི་ལྷར་མི་སྤྱུ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ།
 མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན།
 ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྤྲོ་ནམས་ཀྱི།
 དོན་གྱི་བརློག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། ༥༥ །

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་མི་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་བྱ་
 ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པས་ཁྲབ་
 པར་སྤྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ལྟོག་པ་ཉིད་ལས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ་མེད་པས་ཁྲབ་པ་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགག་བྱ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་བཀག་པས་དགག་པ་འགྲུབ་མི་
 དགོས་ཏེ། འགལ་ཆེ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དགག་ལ་དེའམ་དེ་རྒྱ་དང་།
 འགལ་བར་བརྗོད་པ་མཐོང་གང་ཡིན།
 དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཚད་མ་ཉིད།
 མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༥༦ །
 གཞན་དུ་དངོས་གཅིག་ཡོད་བརྗོད་པས།
 གཞན་མེད་དེ་ནི་གང་ལས་ཉོགས།

གཞི་འགལ་ཞིག་ཏུ་གང་རེག་དང་། གང་འབྲས་སྤྱི་ལོང་བྱེད་དགག་པ་ལ་གང་རེག་དེ་
 དང་འགལ་བའམ་གང་འབྲས་སྤྱི་ལོང་བྱེད་དེའི་རྒྱ་དང་འགལ་བ་རྟགས་སྤྱི་བརྗོད་པར་མཐོང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་། གང་རེག་དམིགས་པ་དེའི་ཚད་མ་ཉིད་མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འཕེན་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་མའི་དངོས་པོ་ཅིག་ཡོད་པར་བརྗོད་པས། གཞན་གང་
 རེག་མེད་པ་དེ་ནི་གང་ལས་ཉོགས་ཏེ་མི་ཉོགས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། འགལ་བྱིར་ཞེན་..... །

རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་གང་འགལ་བའི་བྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱང་།

ཅིས་འགྲུབ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་བྱིར། ༤༥ །

ཞེན་ །

འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅིས་གྲུབ་བྱིས་པས། ཆ་གང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་བྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད།

སྒྲུབ་བ་མཐོང་མེད་བྱིར་ཞེན།

ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད་བྱིས་པས་གང་རེག་རྒྱན་མ་གཏུགས་
བར་ཡོད་པ་ན། ཆ་རེག་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་རེག་སྒྲུབ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་
བྱིར་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་རང་གི་སྒྲིམ་བཞེད་ན་ཡང་།
སྒྲུབ་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། དེ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན།

ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པས་བྱུང་བར་ནོན་པ་དེར་ནི་གང་རེག་དམིགས་པའི་ཆད་མ་
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་རང་སྤྲུལ་བཟོད་ན་ཡང་། ༡༩ །
 དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྲུལ་བྱེད་ཡིན།
 གང་ལ་དེ་ནི་ཆད་མིན་དེས།
 དགག་པ་ནས་ཀྱན་བཟོད་བྱ་མིན།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་
 འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོལ་བ་གང་ལ་རང་གི་གཞུང་བྱ་ལ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་
 པའི་སྤྲུལ་བྱེད་ཆད་མ་མིན་པར་འདོད་པ་དེས་དགག་པ་ནས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་དེ་དང་འགལ་དོན་གྱི། ༢༠ །
 འབྲས་བྱ་བཟོད་པ་བཤད་པ་ཡིན།
 ཀྱན་ལ་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཉིད།
 ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། གང་རེག་དེ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱི་མའི་འབྲས་བྱ་རུ་བ་རྟགས་
 སྤྲུལ་བཟོད་པ་ལ་ཡང་། དགག་བྱ་དམིགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད་མེད་པ་འཕེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 ཏེ། མེ་རྟགས་སྤྲུལ་བཟོད་པ་ལ་དགག་བྱ་དམིགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད་མེད་པ་འཕེན་པར་བཤད་
 པ་དེས་ནའོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱན་ལ་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་ཐ་དད་
 ཉིད་ཡིན་གྱི། དགག་པ་བྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ། དགག་པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
 བཞག་པའི་སྒྲོ་ ༡༩ ། རྟགས་དགག་པ་བྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། ༢༠ །

གྲུབ་དང་བཀག་པ་མེད་པར་ནི།
 དགག་ལ་ཚད་སྒྲ་གང་ཡིན་དེ།
 རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་དེ།
 སྒྲ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་མཆེན་དང་། ༥༡ །
 འཛིག་རྟེན་གཞན་སོགས་མེད་སྒྲུབ་བཞིན།

དགག་བྱའི་ཚོས་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་དེ་ནི་ཐབས་དང་བཅས་
 པ་མེད་པར་ནི་དགག་པ་འབྲུབ་པ་ལ་ཚད་མར་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་ཅན་མིན་ཏེ། དག་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུས་བྱ་བ་རོལ་པོ་ཀྱན་མཆེན་མ་ཡིན་པར་
 སྒྲུབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གཞན་སོགས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བཞིན། དེ་ནི་ལྟར་
 ཉགས་ཡང་དག་མིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རྣམས་དང་།
 འགལ་བ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།
 གལ་ཏེ་སྒྲ་པོ་རིག་ཡིན་ན། ༥༢ །
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་རོ་བོ་གང་།

དག་སྒྲ་བ་སོགས་ཚོས་ཅན། པ་རོལ་པོ་ཀྱན་མཆེན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་
 ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཀྱན་མཆེན་རྣམས་དང་འགལ་བ་
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་ཀྱན་རིག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྒྲུན་ཁས་
 གྲངས་ན། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དག་སྒྲ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཀྱན་མཆེན་མེད་དེ།

ཙ་བ། དེ་འདྲ་མི་དམིགས་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཀུན་མཁྱེན་དེ་འདྲ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྟུན།
 མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། ལེ ༣ །
 ངེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བརྟུན།
 དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ།
 ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཀུན་མཁྱེན་དུ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མིན་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ངག་སྐྱབ་བྱེད་གང་བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ངག་སྐྱབ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ངེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བརྟུན་ཅིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱང་འཕེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་ངེས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 ཀུན་ལ་ནས། ཐ་དད་མེད། ཅེས་པར། དགག་ཉགས་ཡང་དག་ལ་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་
 བས་ཐ་དད་ཡོད་བྱས་པ་ལ། འགལ་ཁྱེད་མིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་
 དུ་ཡོད་ཅེ་ན། གཉིས་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ནི།

ཙ་བ། འགལ་དེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ། ལེ ༤ །
 ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྦྱོར་ཏེ།
 ཁ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ།

མེ་དང་སྒྲེ་ལ་ཡོད་གཞོད་བཞིན།

འགལ་ཆ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲོར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་
 སྒོ་ནས་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་རྩལ་ཐ་དང་བ་དང་རྩལ་ཐ་དང་
 མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བའི་ཉགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་རིམ་བཞིན་གཞི་འགལ་
 ཞིག་ཏུ་ཁ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མེ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། སྒྲུ་གུ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་གྱི་
 དུས་ན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ས་བོན་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞོད་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་བཞིན། དག་
 འོན་ནི། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་འདྲ། ཁྱོད་ལ་དབྱེན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འགལ་ཆ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ཆ་
 དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ཉགས་སྒྲོར་ནི། མེ་སྟོབས་
 ཆེན་རྒྱན་ཆགས་པས་བྲབ་པར་ནོན་པའི་ཅིག་སྒྲོར་ཆོས་ཅན། ཁ་བའི་རེག་པ་སྟོབས་ཆེན་
 རྒྱན་ཆགས་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་པས་བྲབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་
 ཉགས་སྒྲོར་ནི། སྒྲུ་གུ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ས་བོན་ལས་སྒྲེས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའོ། བཞི་པ་ནི།

ཅ་ག། ཇི་ལྟར་དངོས་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ། ༩༥ །
 དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འདོད།
 དེ་བཞིན་དངོས་ཉིད་རང་ལྟོག་ན།
 དངོས་ནམས་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་གང་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཞེས་སོགས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། ཇི་
 ལྟར་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མའི་དངོས་པོ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་དུ་བའི་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འདོད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། མའི་དངོས་པོ་རང་ཉིད་ལྟོག་ན་མཆན་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལ་དུ་བའི་དངོས་པོ་

ནམས་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་མེད་མཚན་རྒྱ་དུ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་
པའི་བྱིར།

ཙ་ག། དེས་ནི་རྟོག་པས་སྐྱར་བའི་ཆོས། ༥༦ །
 བྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་བྱོགས་དག་ལས།
 གང་རུང་ཉིད་སོགས་བསལ་ཡིན་ཏེ།
 ཅི་ཡང་རུང་ལ་སྲིད་བྱིར་རོ།

 ཉགས་མི་མ་ཐུན་བྱོགས་ལས་ལྷོག་པར་བསྐྱན་པའི་རིགས་པ་དེས་ནི་བསལ་
ལོ། །གང་བསལ་ན། རྟོག་པས་སྐྱར་བའི་ཆོས་སྐྱ་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱོགས་བཏགས་པ་
༼ ༥༧ ༽ །བ་དང་མ་ཐུན་པའི་བྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་སོགས་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟོག་
པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་བྱོགས་ལ་ཅི་
ཡང་རུང་བ་མི་མ་ཐུན་བྱོགས་ལ་སྲིད་པའི་བྱིར།

ཙ་ག། དེ་ལའང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། ༥༧ །
 ཁྱབ་བྱ་ལྷོག་པའི་གོ་བྱེད་འདོད།
 གལ་ཏེ་རང་གི་ལྷོག་པ་ནི།
 རྣམ་འགར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནའོ།

 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་དངོས་ཉིད་རང་ལྷོག་ལས། །དངོས་རྣམས་ལྷོག་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཁོ་ན་བསྐྱན་པ་མིན་ཏེ།
ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཤིང་ལོག་པ་དེ་ཁྱབ་བྱ་ཤ་ལ་ལྷོག་པའི་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཤིང་ཤ་པ་རང་གི་ལྷོག་པའི་འབྲེལ་པ་ནི་རྣམ་པ་འགར་ཆད་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་

པའི་ཆེ་ན། གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། འོ་ན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ཞེས་འཆད་བ་ནི།

ཙ་བ། མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི། ༥༩ །
 ཆད་མེད་རྟགས་སུ་བརྗོད་གང་ཡིན།
 དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིངས་དོན་ཏེ།
 གནག་རྩི་མོ་བར་གྲགས་བྱིར་རོ།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་
བར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་བྱམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སྒོ་ལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིངས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་སྤང་བྱང་མ་དམིགས་པ་ལ་བྱམ་མེད་
གྱིས་ཁྲབ་པ་གནག་རྩི་མོའི་བར་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར། འོ་ན། འདིར་རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་རང་བཞིན་
མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ ༥༩ །
 མེད་ལ་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན།
 དེ་ཡང་སྤང་བར་འདོད་པ་ཡི།
 རྒྱ་ལམ་རང་བཞིན་སྤང་མེད་ཉིད།

སྐབས་འདིར་རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་འདི་
ཙམ་ཞིག་མེད་དགག་སྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤང་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་ལམ། ཁྲབ་བྱེད་དམ། རང་བཞིན་སྤང་བ་

མེད་པ་ཉིད་སྤང་རུང་གི་ཚུལ་དེ་མེད་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། རྗེས་སུ་དབག་པས་མི་རྟག་སོགས། ༡༠༠ །

འཛིན་པ་ལ་ནི་ཚུལ་འདིར་འདོད།

བྱས་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་གསར་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཚུལ་ཅན། ཚད་མ་སྤང་གསུམ་པ་མིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚུལ་འདིར་འདོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་ལུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་སྤྱབ་ཚུལ། གཞན་གྱི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་ཚུལ། ཚད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱིས་བྱབ་ཚུལ་དང་། རྗེས་དབག་གིས་བྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཁ་དོག་རྒྱན་ཆད་ཁ་མ་མཐོང་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱེས་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་བྱེད་ན། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ནི།

ཙ་བ། གཞན་དུ་གཟུང་བ་འཛིན་པའི་བྱིར།

ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན།

དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་དུ་མེད། ༡༠༡ །

དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྤར་བྱུང།

བྱས་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཁ་དོག་རྒྱན་ཆད་ཁ་མ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་སྤྱེས་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཚུལ་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྤང་བསྤང་བྱེད་ཅེན་འཛིན་པའི་བྱེད་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་སྤྱབ་པ་ནི། ཁ་དོག་རྒྱན་ཆད་ཁ་མ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚུལ་ཅན། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་ཁྱེད་ལས་བཅད་ཤེས་ཀྱི་

སྒར་གྲུབ་སྟེ། ཁ་དོག་གི་དངོས་པོ་ལས་མི་རྟག་པ་རྩས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཁ་དོག་མི་རྟག་
པར་མཐོང་བ་ནི་གང་ཞིག། ཁ་དོག་རྟག་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། ཁ་དོག་མི་རྟག་
པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱ་དེས་ཁ་དོག་དང་མི་རྟག་པ་རྩས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ཁ་དོག་དང་མི་རྟག་པ་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། ཏུ་མའི་དངོས་དེ་བརྗོད་བྱ་མིན།
རྟག་པས་བསྐྱེད་ཆོས་བརྗོད་བྱ་ཡིན།

ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དང་མི་རྟག་པ་རྩས་དུ་མའི་
དངོས་པོ་དེ་བརྗོད་བྱ་མིན་ཏེ། རྟག་པས་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཁ་དོག་དང་མི་རྟག་པ་ཐ་དད་དུ་སྒར་
བ་ཙམ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། སྤྱི་ཡི་རྟོན་ནི་གྲུབ་པ་ན། ༡༠༣ །
སྤྱི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན།

སྤྱ་མ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡི་རྟོན་ཁ་དོག་༼ ༡༠༤ ༽ནི་གྲུབ་པ་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་
པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་མེད་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་གྲུབ་ན། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
རྩས་དཔག་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས།

ཙ་བ། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ།
རབ་ཏུ་གྲུབ་བྱིར་རྩས་དཔོག་ཡིན།

དགོས་པ་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཡང་ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་དེ་མ་བྱུབ་ན། ཁ་
དོག་མི་ཉག་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མངོན་སུམ་གྱིས་ཁ་དོག་མི་
ཉག་པ་མཐོང་ཡང་ཁ་དོག་ཉག་པར་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འབྲ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་པའི་བྱིར། ༡༠༣ ॥
ལ་ལར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ།
འཁྲུལ་བྱིར་སྒོང་གི་ཐ་དད་བཞིན།
ཐ་དད་མཐོང་བ་མེད་བྱིར་རོ།

ཁ་དོག་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ལར་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་
ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་སྲ་སྲི་ཐ་དད་ཏུ་མཐོང་བ་མེད་པར་གཅིག་
ཏུ་འཁྲུལ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁ་དོག་སྐད་ཅིག་སྲ་སྲི་འབྲ་བ་གཞན་འབྱུང་ནི་ཡོད་པའི་བྱིར། དཔེར་
ན། སྒོང་གི་སྐད་ཅིག་སྲ་སྲི་འབྲ་བ་གཞན་འབྱུང་ཡོད་པས། སྲ་སྲི་ཐ་དད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་
པ་བཞིན།

ཙ་བ། འདི་ལྟར་ཉག་པ་མེད་བྱིས་པར་གྱི། ༡༠༤ ॥
སྒྲེ་བོས་བྱིས་འབྱུང་བ་དང་ནི།
འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་གྱི།
འཇིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཙོ་ཉིད།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འབྲ་བ་གཞན་འབྱུང་ཉག་པར་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཉག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བྱིས་པ་ནས་མཁས་པའི་བར་གྱི་སྒྲེ་བོས་རིགས་འདྲ་བྱིས་འབྱུང་
བ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མར་མེ་ལ་སོགས་གྱི་འཇིག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་

ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན་ནི། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་འབྲ། མར་མེ་སྐྱད་
ཅིག་ཐ་མ་འཇིག་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཡང་མ་ངེས་
པའི་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལུས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། ༡༠༥ །
གྲུར་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་མེད་པས།
འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཆོངས་གྲུར་ངེས་གསལ་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲ་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་
བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཀྱང་ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གྲ་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ལ་ཆོངས་པར་འགྱུར་བ་
སྲིད་དེ། ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གྲ་སྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་གསལ་པོ་མེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བོན་
ལ་ལྷ་གྲ་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བ་མེད་པས་ས་བོན་མཐོང་ལ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ལྷ་གྲ་འབྱུང་བཞིན་
བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་བརྫོག་པའི་ཆེད་དུ་ནི། ༡༠༦ །
རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
དེ། ཁ་དོག་རྟག་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་བརྫོག་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རྫོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད།

སྒྲིག་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་ཁ་དོག་མི་ཏྲག་པར་ཏྲགས་
 ཀྱིས་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ལས་མི་ཏྲག་པ་སོགས་ནས་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། སྐྱ་བྱས་མི་ཏྲག་ཇས་ཐ་དད་མིན་ན། སྐྱ་ཐ་དད་ཇི་
 ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལྡོག་པ་ཡིས།། ༡༠༥ །
 ཐ་དད་མེད་དོན་དེ་ལ་ནི།
 ལྡོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྒོ་དང་།
 ཇི་ལྟར་བཟར་བཏགས་པ་ཡི་སྐྱ།
 ཐ་དད་ཉེན་ཅན་བཞིན་འཇུག་འགྱུར།། ༡༠༦ །

དོན་སྐྱ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲེང་གི་བྱས་མི་ཏྲག་སོགས་ཇས་ཐ་དད་
 དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་དེ་དག་དང་སྐྱ་ཐ་དད་མིན་པ་དང་། མ་བྱས་ཏྲག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་
 ལྡོག་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲེང་གི་བྱས་མི་ཏྲག་སོགས་ཇས་ཐ་དད་དུ་མེད་
 ། གང་སྐྱ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་མེད་གང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒོ་དང་། ཇི་
 ལྟར་བཟར་བཏགས་པའི་སྐྱ་ཐ་དད་པའི་ཉེན་ཅན་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། འོ་
 བ། སྐྱ་དེ་མ་བྱས་ཏྲག་པ་སོགས་ལས་ལོག་ན། ཇི་ལྟར་ལོག་པ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འཁྲལ་རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི།
 རོ་ཐ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ནི།
 ཇེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་སྒོ་སྟེང་བྱེད།།

སྒྲ་དེ་ཡིས་ནི་ཚོས་ཅན། འཁྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ནི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་
པའི་ཚོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་དམིགས་པའི། ༡༠༩ །
རྟགས་ལས་འཇིག་པ་བྱུབ་པ་ཡིན།།

མངོན་སུམ་གྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཡང་ན་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག ཁ་དོག་
རྒྱན་ཆད་ཁ་མ་འདིར་ནི་སྒར་ཡོད་ཕྱིས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་གི་འཇིག་པ་
རྗེས་དཔག་གིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་པ་ཁ་ཅིག

ཙ་བ། སྒར་བྱུང་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་བ།།
མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།།

སྒར་བྱུང་གི་དངོས་པོ་ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས། མི་རྟག་༼ ༡༠༩ ༽ཅེས་ནི་བརྗོད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཚོད་བ། ལན། རང་ལྷགས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཅམ་མི་རྟག་པ་མིན་ཏེ། མས་མཁའ་ཡང་
མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིག་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་
པའི་བྱུག་སྒྲ་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཚོད་ཡོད་པའམ། ༡༡༠ །
འབྲེལ་པ་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན།།
མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་བ།།

རིགས་པ་ཅན་པ་གང་གི་ལུགས་ལ་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་པས་ཏེ་མཐའ་གཉིས་
 ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་ཡོད་པའམ། ཡོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིའི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བཟོད།

མོལ་བ་དེའི་ལུགས་ལ་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་ལ་བཟོད་ཅེས་བྲིས་པས།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྔ་ཕྱིར་མེད་ཡིན་ན། །།

གལ་ཏེ་སྔར་མེད་པའི་མ་འོངས་པ་དང་། ཕྱིས་མེད་པའི་འདས་པ་དེ་སྔ་ཕྱིའི་མཐའ་
 ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་མི་རྟག་ཅིས་མ་ཡིན།

སྔ་ཕྱིར་མེད་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཅིས་མིན་ཞེས་བྲིས་པས།

ཙ་བ། རྒྱག་པ་སོགས་སྒྲུར་མི་རུང་བྱིན།

ཞེ་ན་ །

སྔ་ཕྱིར་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱག་
 སྒྲ་སོགས་སྒྲུར་བྱ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མཐའ་ལ་དེ་ཅི་ལྟར།

ཆོས་ཅན། མཐའ་མིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཐའ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཅི་ལྟར་སྐྱར་དུ་
རུང་སྟེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཏྟག་པའི་ཕྱིར། ༡༡༢ །
མཐའ་ཡིས་བྱད་པར་འགྱུར་བ་མིན།

མཐའ་གཉིས་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཕྱིར་མེད་པའི་མཐའ་ཡིས་
བྱད་པར་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ་སྐྱ་ཕྱིར་མེད་པ་མཐའ་མིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ།
འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡིས་ནི། ༡༡༣ །
དངོས་པོ་སྐྱར་མེད་འདོད་མིན་པས།
དེ་ལ་དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན།
བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཕྱིར།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དེའི་བྱད་པར་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་
མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། བྱད་པར་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱར་མེད་གསར་

བྱང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས་སྦངས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་ནི་དངོས་
པོ་སྤར་མེད་གསར་བྱང་འདོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྤར་མེད་གསར་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་
རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་གསར་དུ་སྦྱེད་པ་མིན་གྱིས།

ཙ་བ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱ་དང་། ༡༡༩ །
འབྲེལ་བྱེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཞེས་གྲག།

འབྲས་བྱ་སྤར་ཡོད་པ་ཉིད་རང་རྒྱ་དང་འཕྲོས་འདུས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན།
འཕྲོས་འདུ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ།

ཙ་བ། ཡོད་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་ཡང་།
ཉག་ན་འོན་འདི་འབྲས་གང་།

འོ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འདིའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་
ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱེད་ནི། ༡༢༠ །
དངོས་པོ་སྤར་མེད་ལྷན་མིན་ཏེ།
འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ།
དེ་ཕྱིར་རིལ་འདི་ཉག་པར་འགྱུར།

དངོས་པོ་རིལ་འདི་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་མིན་
པ་དེའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཡིན་ན་སྤར་མེད་པ་དེ་རྒྱ་ལས་གསར་དུ་བྱེད་དགོས་ན། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལ་སྤར་མེད་གསར་བྱུང་ལྷན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དངོས་པོ་དང་།
སྤར་མེད་གསར་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཅ་བ། དེ་ཕྱིར་མེད་དོན་སློ་འདོགས་པ། ༡༡༦ ॥

བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་ཅན་སློ་ནི།

ཐ་དད་མེད་དོན་མཛོན་འདོད་ཅན།

སླ་ལའང་ལྷོག་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ།

རྗེས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཐ་དད་པ་ཅན་དངོས་པོ་དང་སྤར་
མེད་འཛིན་པའི་སློ་དང་། བརྗོད་བྱ་རྗེས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཅན་གྱི་
དངོས་པོ་དང་སྤར་མེད་བརྗོད་པའི་སླ་ཐ་དད་འཇུག་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་སྤར་མེད་ལྷོག་པ་ཐ་
དད་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཉ། དངོས་པོ་དང་སྤར་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་ན། འབྲེལ་མེད་
ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ འབྲེལ་པ་མེད་ན་སློན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་སྤར་མེད་
གྱི་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པའི་སླ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་པ་རྗེས་གྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མིན་
ཉ། དེ་གཉིས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བྱ་
གཉིས་ཕྱིར་སོགས་ཆད་མའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
རྟགས་གྱིས་ཆད་མ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ་༼ ༣༠ ༽ཆད་
མ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་ཀས་རང་མཆན་གཅིག་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་སྤིང་པའི་ཕྱིར་ཉ། སྤར་
ཁང་ནང་དུ་མེ་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། ཕྱིས་དུ་བ་མཐོང་བའི་རྟགས་ལས་ཁང་ནང་
དེ་ན་སྤར་གྱི་མེ་ཡོད་དོ་སྟེན་དུ་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་དང་སྤར་གྱི་མེ་མཐོང་བའི་མཛོན་
སུམ་གཉིས་ཀས་སྤར་གྱི་མེ་རང་མཆན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐད་ཅིག་སོ་སོར་ཐ་དད་ཕྱིར། ༡༡༥ །
 བྱད་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ།
 མཐོང་དང་མཆུངས་པར་དེ་འཛིན་ཕྱིར།
 བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན།
 གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི། ༡༡༦ །
 ཕྱིར་ན་སྤྱི་འཛིན་མིན་ཞེན།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་མིན་ཏེ། མེ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་སོ་
 སོར་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། བྱད་པར་རང་མཆོན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཅན་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ། ཕྱིས་ཀྱི་མེ་དེ་སྤར་མཐོང་བའི་མེ་དེ་
 དང་མཆུངས་པར་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། སྤྱི་འཛིན་པ་རྗེས་དཔག་
 མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག སྤར་གྱི་མེ་དེ་ཉིད་
 ཕྱིས་ཀྱི་མེ་འཇལ་བའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། དཔེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་གྲུབ་དེ་ལ།
 ཆད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

སྤར་མེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་མེ་འཇལ་བའི་ཆེན་གྲུབ་ཟེན་པར་ཐལ། ཕྱིས་ཀྱི་མེ་འཇལ་
 བའི་མཐུན་དཔེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་འཇལ་བ་ལ་བྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མ་
 གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བརྗེད་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་ན། ༡༡༧ །

གལ་ཏེ་བྱིས་ཀྱི་མེ་འཇལ་བའི་ཆེ་བརྟེན་པའི་བྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་བྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན།།

ཆོས་ཅན། དེའི་དཔེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་
བར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མ་བྱི་མ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི།།
 ཆད་མས་གྲུབ་ན་ །

གལ་ཏེ་སྤར་མཐོང་བའི་མེ་ལ་བྱིས་ཀྱི་མེ་དེའི་དངོས་པོར་ནི་བྱང་བར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་
ཆད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་གཞན་ལ།།
 དེ་ཉིད་སྐྱོ་འདོགས་བྱིན་ཅི་ལོག་ ༡༢༠ །།
 དེས་གྲུབ་ཆད་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན།།
 མངོན་སུམ་ཅིག་ཤོས་གཅིག་ཡིན་བྱིར།།
 གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ།།

བྱང་བར་ངོ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཅན་མིན་པར་
ཐལ། སྤར་མེ་དང་བྱིས་མེ་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་པ་ལ་སྤར་མེ་དེ་བྱིས་མེ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྐྱོ་
འདོགས་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། གཅིག་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དང་
བྱང་བར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྲུར་པའི་མེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་གཉིས་གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་

གྲུབ་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན། དེ་སྒོ་རིགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་བ། གཞན་དང་མཆོམས་ནི་སྒྲོར་བ་ཡི། ༡༣༡ །

ཞེན་པ་མཁས་པས་བློ་བར་ཤེས།

ཁྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཁས་པས་བློ་བར་ཤེས་ཏེ། སྤྱིས་གྱི་མེ་དེ་སྤར་གྱི་མེ་
གཞན་དང་གཅིག་ཏུ་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་ལྟོས་ཕྱིར།

བློ་མིན་ །

གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བློ་མིན་ཏེ། རྟགས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། མ་ཡིན་འབྲུལ་ཕྱིར་རོ།

རྟགས་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ལ་ཟེར་རམ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་རྟགས་ལ་ཟེར།
དང་པོ་ལྟར་ན། རྟགས་ལ་ལྟོས་ན་བློ་ཤེས་མིན་པས་མ་བྲལ་བར་ཐལ། རྟགས་ཞེས་པ་རྒྱ་
མཚན་ཅན་ལ་བརྗོད་པ་གང་ཞིག བློ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་དེ། ཁྱོད་
ཀྱི་རྟེན་གཏན་ཆོག་གས་དེའི་བྲལ་བ་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ།

༥ གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ། མངོན་སུམ་ཡང་དག་པ་འད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་གཉིས།

མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་སྐབས།

དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། རྟོག་བཅས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་བྱུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལེའུ་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་གསར་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་དེ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ནམ་དག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཅད་ལ་ཆད་མའི་གངས་༼ ༣༡ ༽ དང་། གཞལ་བྱའི་གངས་དང་། ཆད་མའི་ངོ་བོ་དང་། ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་བཞི་བསལ་ནས། ཡོངས་གཙུག་ལ། ཆད་མའི་གངས་དང་། གཞལ་བྱའི་གངས་དང་། ཆད་མའི་ངོ་བོ་དང་། ཆད་མའི་འབྲས་བུ་བཞི་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གོང་དུ། ཆད་མའི་གངས་དང་། གཞལ་བྱའི་གངས་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས། ཆད་མའི་གངས་དང་། གཞལ་བྱའི་གངས་བསྟན་ཟིན་ལ། འདིར་ཆད་མའི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་འཆད་དེ། ལྷན། ཆད་མའི་གངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་ནང་ནས། གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་ཟིན་ཏོ། །ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བཞེད་ནས། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆད་མའི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་། རྗེས་དཔག་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཚུལ་དང་། མངོན་སུམ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལེའུ་དང་པོར། རྟོགས་ཀྱི་འཇུག་

ཚུལ་དང་། རྟོག་པའི་འཇུལ་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཀྱས་པས།
 འདིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་འཆད་ལ། མངོན་སུམ་ལ་ལོག་རྟོག་
 སེལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་། མངོན་སུམ་ཡང་དག་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཚུལ་དང་། དེའི་
 གོལ་ས་མི་མ་སྟན་ཕྱོགས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་
 ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ་ཡང་། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཚུལ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ལོག་
 རྟོག་སེལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་ནས་འདིར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ལོག་
 རྟོག་སེལ་ཚུལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་ན། དེའི་ལོག་རྟོག་དེ་གང་། དེ་སེལ་བའི་ཚུལ་དེ་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་ལ་ཡང་།
 དེའི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། དེའི་འཛིན་སྟངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་
 ལོག་རྟོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ངེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་མངོན་སུམ་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་དང་། རིག་བྱེད་སྤྱིའི་ཆད་མར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པ་ན་རེ།
 སྤྱི་ཡི་རྗེས་འབྲངས་མ་གཏོགས་པའི། །ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་མིན། །ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་དང་ནི། །ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་མངོན་སུམ་ཆད་མ་རྟོག་པར་འདོད་
 པའི་ལོག་རྟོག་དང་། དང་པོར་དོན་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་མངོན་
 སུམ་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིག་། རྟོལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་འདོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་རྣམས་མི་འདོད་པས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དེས་
 ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་རྣམས་ཀྱང་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། འཛིན་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན། དུལ་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀུན་རྗེ་བ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཡིན། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་

གང་ཟག་བདག་འཛིན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་། ༡༣ ་ཉེན་ས་ཉོན་སྤྱི་བ་
 ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་དེ་སེལ་བ་ལ། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྲིབ་
 བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། མངོན་སུམ་རྟོག་
 བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ལ། འདིར་མིང་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོའི་
 རོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་ས། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ།
 མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་ནས་མིག་སྒྲོ་སྒྲེབ་ར་འགྲུབ། ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས། རྟོག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མེད་པར་མི་འདོད་ཀྱི།
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རྟོག་པར་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ལོག་
 རྟོག་སེལ་བའི་སྐབས་སུ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་མ་
 གསུངས་པར། དེ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུར་མཐོང་
 གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་རང་ཡུལ་རྒྱངས་ཆད་དུ་སྒྲར་བ་དེ། སྒྲར་བ་ལྟར་དུ་བྱུབ་པ་
 འཛིན་པ་ནི། དབང་མངོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་འཛིན་སྟངས་ལ་ལོག་རྟོག་ཡིན། ཡུལ་བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་དོན་དམ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཡིན། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་ཡིན། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཚུལ་
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་སྒྱུར་ནས་འཆད་པ་ལ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། ཁོ་ན་རེ། མདོ་ལས། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྲིབ་པ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་
 སུམ་མོ། ཞེས་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་གསུངས་ན། དེ་ཆད་མ་གང་གིས་བྱུབ་ཅེ་ན། མངོན་
 སུམ་རྟོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བྱུབ་མཐས་རྒྱུད་མ་བསྐྱེད་པའི་མཁས་པའི་ངོར་མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་བྱུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་ག། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། ༡༣༡ །

མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུབ།

ཀུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མིང་རྟོན་ཅན།

སོ་སོ་རང་གི་ས་རིག་བྱ་ཡིན།།

དེ་འདྲའི་མཁས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་རྟགས་
 ཡང་དག་གིས་སྦྱབ་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་ནི། མངོན་
 སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་སྦྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་ནུམ་རྟོག་ མིང་སྤྱི་
 དང་དོན་སྤྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ནུམ་ས། སོ་སོ་རང་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མངོན་
 སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི་ཞེས་དེ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 འདིའོ་སྦྱུང་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། ༡༢༣ །

ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར།

གནས་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི།

མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་དབང་སྦྱེས་ཡིན།།

རྟགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་
 བ་བསྐྱུས་ནས། ནང་གི་བདག་ཉིད་རྟོག་པའི་རྒྱུང་གིས་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ནའང་
 མིག་གི་སྒོ་ནས་གཟུགས་དག་ནི་གསལ་བར་མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་དབང་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་
 ཤེས་པ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། སྒྲར་ཡང་རྩུང་ཟད་ནུམ་རྟོག་ན། ༡༢༤ །

ཁོ་པོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འབྲར་གྱུར།
 ཅེས་རིག་སྤར་བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི།
 དབང་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་མེད་དོ།

སྤར་བཤད་པའི་རྟོག་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་བསྐྱུས་ནས། བླ་
 གི་བདག་ཉིད་རྟོག་པའི་རྒྱུ་གིས་གཡོ་བ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྟོག་པ་སྟེ་
 བཤེས་པ་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་རྟོག་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་
 བསྐྱུས་པ་དེ་ལས། སྤར་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན། སྤར་ཁོ་པོའི་རྣམ་
 རྟོག་འདི་དང་འདི་འབྲར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་རིག་དགོས་པ་ལས་མ་རིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱུབ་པ་༼ ༣༣ ༽དང་། མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱུབ་པ།

ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་མིང་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། དང་པོ་
 རྟོགས་དགོད་པ་ནི།

ཙ་བ། གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་ནི། ༡༣༥ །
 གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་མི་འགྱུར།
 དེ་ལས་སྦྱི་གཞན་ཐ་དད་པ།
 ཡོད་མིན་ཐ་དད་སྟོ་མེད་ཕྱིར།
 དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྦྱེས་སྟོ། ༡༣༦ །

ཐམས་ཅད་བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན།།

བ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། མིང་སྤྱོད་རྟོག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱད་པར་བ་ལང་རང་མཆོན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་སྐྱབ་སྟེ། དེས་བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། འོ་ན། དེ་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་དང་རྣམ་གཅིག་གསལ་ཐ་དད་བྱས་པ་ལ།
 བྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། དེ་དེ་དང་ཆ་མེད་རྣམ་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་བ་ལང་དེ་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བ་ལང་གི་བྱད་པར་དཀར་ཐལ་ལ་ནི་རྗེས་
 སུ་འགྲོ། ཡུལ་དུས་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བ་ལང་ནག་སྐྱར་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མི་
 འགྱུར་དགོས་པ་ལས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། དེ་དེ་དང་རྣམ་ཐ་
 དད་ཡིན་ལོ་ཞེན། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་པ་དེ་ལས་བ་ལང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་རྣམ་
 ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་རྣམ་ཐ་དད་པའི་བ་ལང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཆད་
 མའི་སྒོ་ལ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། བ་སྤྱི་
 རྟག་དངོས་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བ་
 ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྟག་པས་རང་མཆོན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཅ་བ། བྱད་པར་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དག་ནི།།

འཇུག་པ་སྤྱི་བ་ཡོད་མིན་ཏེ།།

་བྱད་པར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་ན།། ༡༩༥ །

བརྟ་འཇུག་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ།།

བྱབ་པར་རང་མཆོན་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་རྫོད་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་དག་ནི་འཇུག་པ་སྤྱི་བ་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་བརྟ་འཇུག་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་

ཐལ། བར་དུས་ཀྱི་བྱང་པར་རང་མཚན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རང་མཚན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་
པས་ནའོ། །བྱང་པར་རྣམས་ལ་སྤྲད་གཞི། ཞེས་པ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། སྤྲ་རྣམས་ཡུལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད།
དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད།

རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས། རྟོག་པས་དོན་
དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་འདིའོ་ཞེས་བརྟེན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཞིང་འཛིན་དབང་ཞེས་
རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ཞིང་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སྤང་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། དེའི་འདི་ཞེས་ནི་འབྲེལ་པ་ལ། ༡༢༩ །
དོན་སྤང་བ་ནི་གང་ཡིན་པ།
དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ན།
དེ་ནི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན།
དེ་ཆེ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡི། ༡༣༠ །
དོན་སྤང་བ་ནི་མེད་བྱིར་རོ།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིང་དེའི་མིང་འདིའོ་ཞེས་ནི་བརྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་
ཞིང་གི་མིང་དོན་དུ་སྤང་བ་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་ཞིང་གི་བརྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་
རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ན། དེ་ནི་ཞིང་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་དོན་གྱི་སྦྱོད་
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་ཆོས་སྤྲ་མ་ལ། རྟགས་ནི་ཞིང་གི་བརྟེན་འབྲེལ་བ་དེའི་
ཆེ་ཞིང་འཛིན་དབང་ཞེས་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡི་དོན་ཞིང་དེ་ཞིང་འཛིན་དབང་ཞེས་ལ་

སྒྲུང་བ་ལྟར། བེད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བེས་སྒྲུང་ཐ་དད་བ་ཡིས་ནི།
དོན་རྣམས་བྱད་པར་བྱེད་བ་ཡིན།

བྱུང་སྟེ། བེས་པ་དེ་གཉིས་ལ་བེད་གསལ་བར་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་ཚུལ་ཐ་དད་བ་ཡི་
སྟོན་ནི། བེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དོན་རྣམས་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་བྱེད་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། བེས་པ་དེ་གཉིས་སྒྲུང་ཡུལ་གཅིག་མིན་ན། བེད་འཛིན་མིག་ལེས་ཀྱི་
སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བེད་ལ་དམིགས་ནས། འདི་བེད་ངོ་ཞེས་བརྟུན་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མིག་ལ་དོན་སྒྲུང་བ་ན་ཡང་། ༡༣༠ །
འདི་ཞེས་གཞན་གྱིས་བརྟན་པ་གང་།
དེ་ཉིད་སྒྲ་ཡིས་སྟུང་བྱེད་ཀྱི།
དབང་པོའི་སྟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ།

མི་འགལ་ཏེ། མིག་ལེས་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་བེད་དེ་ལ་རྟོག་པས་འདི་བེད་ངོ་ཞེས་བརྟུན་
བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་། འདི་བེད་ངོ་ཞེས་བེད་གི་བརྟུན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་
བརྟན་པ་གང་། ༡༣༡ ། ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། བེད་གི་དོན་སྟུང་དེ་ཉིད་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བེད་
ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པ་ཡིས་བེད་གི་བརྟུན་བར་བྱེད་ཀྱི། བེད་
འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟུང་ཡུལ་གྱི་བེད་དེ་རྟོག་པས་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་
ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བེད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བེད་གསལ་བར་སྒྲུང་
བར་ཐལ། བེད་འཛིན་མིག་ལེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་བེད་དེ། བེད་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ཙ་བ། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། ༡༣༡ །
 གཞན་དག་ཙམ་གྱིས་སྤང་མེད་ཕྱིར།
 འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ཅན་མིན་ཏེ།
 རང་ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་བྱིར་རོ།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མིག་གི་དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ལོང་བའི་རྒྱུད་ལ།
 གཞན་གྱིས་ཤིང་ཞེས་རྫོང་པའི་དག་ཙམ་གྱིས་ཤིང་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་
 སྐྱེ་དགོས་པ་ལས་དེ་འདྲ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤིང་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
 ཡུལ་གྱི་ཤིང་དེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཤིང་གི་མིང་
 རོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པར་ཡང་། ཤིང་ཞེས་པའི་དག་ཙམ་ལས་ཤིང་གོ་དགོས་པ་ལས།
 དེ་མ་བྱས་པར་དེ་གོ་བ་སྲིད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་མིང་རོན་
 གྱི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་། ཤིང་ཞེས་པའི་དག་ཙམ་ལས་ཤིང་རང་ཉིད་
 ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་རྟོག་
 གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཚྩོད་སྤང་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་
 གློ། ཞེས་པར་ཤིང་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོག་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ། རིགས་པ་ཅན་པ་
 བ་རེ། ཤིང་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་གིས་རྒྱུད་ལ་གློ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤིང་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ།

ཙ་བ། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། ༡༣༢ །
 ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རམ།
 འཇུག་པ་སྤྱར་བྱིར་སྤྲོན་པོ་དག

དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན།།

སྒྲིན་པོ་རིགས་པ་ཅན་པ་དག་དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 དེད་སྒོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ། རྟོག་བཅས་ཤིང་འཛིན་རྟོགས་པ་དང་།
 རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཤིང་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་པའི་བྱིར་རམ་སྒོ་
 དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ལ། དེ་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཆད་ཅིང་
 འཇུག་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་
 བྱིར་རམ་ཞེས་པར། ཤིང་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་
 འཇུག་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡང་མ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་པས།། ༡༣༣ །
 མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་འགྱུར་ཞེན།།

གལ་ཏེ་ཤིང་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་
 བར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་ ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤིང་འཛིན་དབང་མངོན་སྒྲིང་
 ཅིག་སྤྱི་བྱིའི་བར་དུ། ཤིང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བར་བཅད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་
 དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤིང་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་སྒྲིང་ཅིག་སྤྱི་བར་མ་ཆད་དུ་སྤྲང་བ་མ་
 ཡིན་པར། རྒྱན་ཆད་ཅིང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར་ཞེན།

ཙ་ག། གཞན་གྱི་འང་རིགས་ནི་ཐ་དད་པའི།།
 རྣམ་པར་རྟོག་ཆེ་མི་སྤྲང་མིན།།

རིགས་པ་ཅན་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་ཡང་། གཟུགས་ལས་རིགས་ནི་ཐ་དད་པའི་འདས་
 པའི་སྤྱ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཆེ་༼ ༣༥ ༽ གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་བར་
 མ་ཆད་དུ་ངི་ལྟར་ཡང་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་བར་དུ་འདས་པའི་སྤྱ་
 འཛིན་རྟོག་པས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྤྱི་བར་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་མ་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྤྱི་བ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྤྱི་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
 རིམ་བཞིན་ཁས་སྤངས། གཉིས་པ་ལ། རོན་དགག་པ་དང་། དཔེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ། གཞན་གྱི་འད་རིགས་ནི་ཐ་དད་པའོ། ཞེས་པ་མ་བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་མགལ་མེ་མཐོང་བ་བཞིན། ༡༣༧ །
 དངོས་སྤྱོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་འདོད་ན།

མགལ་མེ་སྤྱར་དུ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་བར་སྟོངས་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་ཀྱང་འཇུག་པ་སྤྱར་བ་དང་གཟུང་རོན་དངོས་པོའི་
 སྤྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བར་མ་ཆད་དུ་སྤང་བར་འདོད་པ་བཞིན་དུ།
 འདས་པའི་སྤྱ་ལ་རྟོག་པ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱི་བར་དུ།
 འདས་པའི་སྤྱ་འཛིན་རྟོགས་པས་ཆོད་ཀྱང་བར་མ་ཆད་དུ་སྤང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་
 ཤེས་སྤྱི་དེ་ནམས་འཇུག་པ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་རོན་དངོས་པོའི་སྤྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པ་ཡིན།
 ཡི་གེ་འད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར།

ལན་དེ་ནི་མངོན་སུམ་རྟོག་མེད་དུ་འདོད་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་འང་མཚུངས་པ་ཡིན་
 ཉེ། དེ་ལྟར་མཚུངས་ན། ཤིང་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱིའི་བར་དུ་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བར་
 ཚོད་ཀྱང་། བར་མ་ཆད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་སྤྱིའི་རྟོག་པས་འཇུག་པ་སྤྱར་
 བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་པོའི་སྟོགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཡི་གེ་ས་རྒྱུད་ར་ས་ཚོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་བར་ཆད་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཅིག་ཅར་ཉེ་བར་མ་ཆད་དུ་ཐོས་པ་སྟེ་སྤང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཐོས་པ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན་ཡི་གེ་ས་རྒྱུས་དང་པོར་ཐོས་པ་
 ལས་མཆོ་གོ་བ་དང་ར་ས་ཐོས་དང་པོར་ཐོས་པ་ལས་རོ་གོ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་ལ། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་བཞིན་དུ་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཡི་གེ་ས་
 རྒྱུད་། ར་ས་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་སའི་སྟོག་ཡིག་ཨ་ཐུང་འཛིན་པའི་ཉན་ཤེས་སྤྱད་ཅིག་མ་
 གཅིག་གིས་བར་ཚོད་པའི་ཕྱིར། བར་ཚོད་བར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན།

ཙ་ག། འདིར་དོན་ཀྱན་དང་ཅིག་ཅར་དུ། ༡༣༥ །

འདུས་ཅན་དབང་རྟོགས་ཡོད་པ་ན།

རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་འདིར་ཡང་། གཞུགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལྟ་པོ་ཀྱན་
 དང་ཅིག་ཅར་དུ་འདུས་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལྟ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིད་བྱེད་
 ལྟ་རྟོགས་ཀྱས་ལྟ་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྟོག་པ་ཡང་ལུལ་ལ་འཇུག་བཞིན་པ་དེའི་ཆེ་ན་འཇུག་
 ཤེས་དུག་པོ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་ཐལ། སྟེ་བ་གང་ཞིག་ ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 ཁས་སྤངས་ཉེ། དེ་རྟོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སོ། །འཁོར་གསུམ་
 ཁས་སྤངས་བཞིན་དུ་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་མིག་ཤེས་སྤྱིའི་བར་དུ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སོགས་
 འཇུག་ཤེས་ལྟ་ཆོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་བཞིན་དུ་
 འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་མིག་ཤེས་སྤྱིའི་བར་མ་ཆད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་

ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒངས་བཞིན་དུ་མ་བྱབ་སྟེ།

ཅ་བ། ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་ན་ཡང་།
 ཚོད་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ཚྭོ།
 གང་དེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་བའི། ༡༣༩ །
 ཞེས་བ་སྐད་ཅིག་དང་འབྲེས་ཕྱིར།
 ཚོད་བར་སྤང་བ་དེ་ངོ་མཆར།

དེའི་ཆེ་ན་མིག་ཞེས་སྟེ་ཕྱིའི་བར་དུ་རྣ་བའི་ཞེས་བ་སོགས་གཞན་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཚོད་ན་ཡང་ཚོད་བ་མེད་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་ས་རྒྱང་ར་ས་མཐའི་ན་
 བའི་ཉན་ཚྭོ་གང་ཡིན་བ་དེ་ལ། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་། ༣༩ ་ཀྱི་མིང་གི་ཐུང་དུ་མཐར་
 ཐུག་བའི་སའི་སྟོག་ཡིག་ཨ་ཐུང་འཛིན་བའི་ཞེས་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་འབྲེས་བའི་
 ཕྱིར་རམ་སྟེ་རྒྱ་མཆན་ཀྱིས་བར་ཚོད་བར་སྤང་བ་དེ་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། དེ་མི་འཐད་བར་ཐལ།
 རྟོགས་སྟེ་མ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་རྟགས་གཉིས་བ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་ཕྱིར་ཚྭོ་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར།

ཚྭོ་དུ་མ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟོན་གསུམ་ཆན་བ་ལྷ་ཅིག་ཅར་དུ་
 ཉེ་ཞིང་། རྟོག་བ་ཡུལ་ལ་འཇུག་བའི་ཆེ་ན། འཇུག་ཞེས་དུག་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། སྤང་བ་ལ་ཡང་བྱད་མེད་ན། ༡༣༧ །
 བར་བཅས་བར་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན།

འདས་པའི་སྐྱ་ལ་རྟོག་པ་འབྲུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་
 ལྷ་ཕྱི་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་། ཤིང་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་བར་ཆད་མེད་པ་
 རི་ལྷར་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ནམས་བར་མ་ཆད་དུ་ཆད་མའི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་ལ་ཡང་
 ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་།
 རིམ་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གཞན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འབྲུག་པ་ལའང་ཡུལ་རིམ་ཅན་དུ་
 འཛིན་པ་དེའི་ཆེ། ཡུལ་རིམ་ཅན་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་ལ་འབྲུག་པ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་ན།
 ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་སྤྲུག་པར་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱུ་འཛིན་ཆད་མ་སྒྲེ་
 བ་མེད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལ་ལར་ཀུན་དུ་ཆགས་སེམས་ཅན། ༡༣༩ །
 རོན་ཉེ་བ་ལའང་འཛིན་མེད་གང་།
 ཆགས་པས་གཞན་སྒྲེས་རུས་ཉམས་ཕྱིར།

སྐབས་ལ་ལར་ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་རོན་སྒྲེ་ཉེ་
 བར་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ལའང་སྤྱུ་འཛིན་ཆད་མ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒོ་དུ་མ་
 ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་ཁྱོད་མི་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་
 སྤྲུག་པར་ཆགས་པས་གཞན་སྤྱུ་འཛིན་ཆད་མ་སྒྲེ་དཔའི་རུས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་
 ཁྱོད་མི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཙྰ་འདི་ཡོད།

གཞན་ཡང་། ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
དེ་ལྟར་ཆགས་པའི་ཆེ་སྒྲ་འཛིན་ཆད་མ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྲེལ་ཞེས་པའི་ཙྰ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
མོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲེལ་བར་འདོད་པ་ཁོ་ནས་སྤང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་
བ་དང་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཙྰ་འདི་སྤང་དགོས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་
ནི།

ཙ་བ། མགལ་མེ་ལ་སོགས་སྒྱར་འཇུག་པའི། ༡༣༩ །

རྗེས་སུ་འགོ་བས་གནོད་པ་ཅན།

མིག་ལས་འཁོར་ལོར་འཁྱུལ་སྤྲེལ་ཡི།

དེ་མཐོང་མཆམས་སྒྱོར་ལས་མ་ཡིན།

མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་དེ། མགལ་མེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྒྱོར་བས་
གཟུང་དོན་བྱས་པ་ལས་སྤྲེལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མགལ་མེ་ལ་སོགས་པ་སྒྱར་འཇུག་
པའི་ཆེ་མགལ་མེ་སྤྲེལ་ཅིག་སྤྲེལ་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲེལ་མ་འགོ་བ་སྒྱར་བས་གནོད་པ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་
མིག་གི་དབང་སོ་བསྐྱད་པ་ལས། མགལ་མེ་འཁོར་ལོར་འཁྱུལ་པའི་དབང་ཤེས་སྤྲེལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལ་སོགས་པས་སྒྱར་འཇུག་པ་སོགས་གཟུང་ངོ་། གཉིས་བ་ལ་དབང་སོ་ལས་
སྤྲེལ་བའི་རྟགས་དགག་པ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ལ་ལ་དབང་སྤྲེལ་ལ་སོགས་ཕྱིར། ༡༤༠ །

ཕྱིས་པའི་སྒྲོ་བཞིན་རྟོག་མེད་དང་།

ཕྱིས་པའི་རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ།

བད་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་སྒྲིབ།

ཀྱན་ལས་བརྩས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་བརྩེ་ཏ་སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ན་
 རེ། བད་བྱང་ཆུན་པོའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་དབང་
 རྫོང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྫོང་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱིས་པའི་
 དབང་རྫོང་བཞེན་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་བྱིས་པའི་དབང་རྫོང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་གྱི་བད་འཛིན་པའི་
 རུས་པ་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དཔེ་སྐབས་པའི་སྐབས་སུ་བཤའ་པའི་རང་
 ཡུལ་གྱི་བད་འཛིན་པའི་རུས་པ་ཉམས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ། བྱིས་པའི་དབང་ཤེས་རྟོག་
 བྲལ་དུ་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་༼ ༣༧ ༽པ་ལ། དེ་དག་གི་ཞེས་པ་ནས།
 དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་འགྲུར་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེར་མ་ཟད་རང་རྒྱ་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེ། ཆུན་པོའི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། འདི་འབྲེལ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མ་གཅིག་གསུངས། བྱིས་པའི་དབང་ཤེས་
 རིགས་པ་ཅན་པའི་ངོར་ཆུན་པོའི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐབས་པའི་མ་ཐུན་དཔེར་བཀོད་པ་
 དེ་ཡང་མི་རིགས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བྱིས་ལ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་མ་གཅིག་གསུངས། འདི་འབྲེལ་
 འདི་ཡང་ཞེས་པར་རང་རྒྱ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེ། ཆུན་པོའི་
 དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས། རྫོང་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་
 ཡང་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱ་མ་
 བ་གཅིག་གསུངས།

ཙ་བ། དེ་དག་གི་ནི་རྟོག་མེད་ཕྱིར། ༡༩༡ །
 ཕྱིས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 བན་ཡི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ།

 རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་དག་གི་ནི་ལྟར་ན། བན་ལ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་གྱི་བན་འཛིན་པའི་
 རྣམས་པ་ཉམས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱིས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་ཀན་པོར་གྱུར་ནས་ཀྱང་
 བན་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཐལ། ཕྱིས་ཀན་པོར་གྱུར་ནས་བན་འཛིན་པ་ཡི་རྒྱ་དང་བྲལ་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཕྱིས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བྱད།
 དེ་ལ་ཁོ་ན་ཉེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བན་ལ་མ་བྱང་བའི། ༡༩༢ །
 ཡིད་ཡོད་དེས་ན་དེ་འདོད་ན།

 གལ་ཏེ། བན་ཡི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིས་པ་རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱད་
 ལ། ད་ལྟ་བན་ལ་མ་བྱང་བའི་ཡིད་ལ་ཡོད་པ་དེས་ན། ཕྱིས་པ་རྒྱུད་ཅུ་དེ་ཕྱིར་ཀན་པོར་གྱུར་
 པ་ན་ཡུལ་གྱི་བན་འཛིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་འགྱུར།

བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་དེ་བཞེན་དུ་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མངོན་
 སུམ་ལ་ཡང་། བྱིས་བཟང་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཡིད་དེས་བྱིས་བཟང་འཛིན་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་དང་། དེའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ད་
 ལྟ་ཉིག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 ཚོས་ཅན། བྱིས་བཟང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ལྷག་ལྷན་ཡིན།

དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་ཀྱི་སྐྱས་བཟོད་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱ་བྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། བྱིས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གང་ཡིན། ༡༥༣ །

དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་བཟོད་བྱ་སྟེ།

དབང་པོའི་སྟོ་ནི་མཚུངས་བྱིར་རོ།

ལོ་ན། བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་འདི་དབང་སྟོ་ཉིག་བལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 བ་སྐྱ་བྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཅན་པའི་ངོར་
 གན་པོའི་དབང་སྟོ་ཉིག་བལ་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་དུ་བཟོད་པར་
 བྱ་རིགས་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་དེ་དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རིགས་པ་ཅན་པའི་ངོར་བྱིས་པའི་དབང་སྟོ་དེ་དང་གན་

པོའི་དབང་སློ་གཉིས་ནི་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་
པ་དེ་དེ་གཉིས་རྟོག་པར་འདོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཅ་ག། འདིས་ནི་སྤྱོད་སོགས་བཤད་པ་ཡིན།།

རང་རྒྱ་དབང་སོ་ག་བླགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཀན་པོའི་དབང་ཤེས་རྟོག་
བྲལ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་། ༡༣༩ ་དག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་
འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་
དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མིན་པའི་ཤེས་པ་སོགས། ཀན་པོའི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། དབང་ཤེས་
དོན་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། སྤྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་
སོ་ལ། འབ་པ་སྐྱབ་པ། རྟགས་དགོད་པ། སྤྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་གསུམ། དང་སོ་ནི། མངོན་
སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་སྤྱིར་འཆད་པ་ལ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི།
ཞེས་པ་ནས། འབ་པར་དང་ནི་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་
རིགས་པ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཆད་པ་ལ། འབ་པར་དང་ནི་ཞེས་པ་མན་གསུངས། དེའི་ནང་
ནས་རང་ལྷགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་སྤྱིར་འཆད་པ་ལ། མངོན་
སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལ་ལར་དབང་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
བར་གསུངས། གཞན་ལྷགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་དུ་
སྟོན་པ་ལ། ལ་ལར་དབང་སྐྱེས། ཞེས་པ་ནས། འབ་པར་དང་ནི། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཆད་པ་ནི། མདོར། མིང་དང་
རིགས་སོགས་སྤྱོད་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་
པ་འགྲེལ་པ་ལ། འདིར་འབ་པར་དང་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་ནང་ནས་རིགས་པ་
ཅན་པས་དབང་ཤེས་དོན་སྤྱོད་རྟོག་པར་འདོད་པས་དེ་འགོག་པ་ལ། འབ་པར་ཞེས་སོགས་

གསུངས། རིག་བྱེད་པས་དབང་ཤེས་མིང་སྒྱོར་རྟོག་པར་འདོད་པས་དེ་འགོག་པ་ལ། བར་
 བན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་ནང་ནས་རིགས་སོགས་སྒྱོར་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་དབང་ཤེས་དོན་སྒྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་
 འགོག་རིགས་པ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ། བྱད་པར་དང་ནི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་
 ཀ་གཉིས་གསུངས། རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་སོགས་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་བཞེས་མཐུག་བསྟུས་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ནང་ནས་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་
 སྒྱབ་པའི་བྲལ་པ་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་པ་ལ། བྱད་པར་ཞེས་པ་ནས། དཔེར་དབྱེག་ཅན་ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས། དེའི་ཕྱོགས་ཚེས་སྒྱབ་པ་ལ། རིགས་སོགས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་
 བྱེད་དང་གསུམ་གསུངས། རྟགས་དགོད་པ་ལ། དེས་ན་ཞེས་པའི་ཀྱང་པ་གཅིག་གསུངས།
 དེའི་ཚུལ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་མངོན་སུམ་
 ལ་རྟོག་བྲལ་གྱིས་བྲལ་པ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤིང་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཤིང་གི་
 རིགས་དོན་གཞན་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཏེ། དོན་སྒྱོར་རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤིང་གི་ཚེས་ཅན། ཤིང་གི་རིགས་དོན་གཞན་དང་། དེ་དང་ལྡན་
 པའི་གསལ་བ་རྣམས་དང་པོར་སོ་སོར་བཟུང་ནས་ཕྱིས་གཅིག་ཏུ་སྒྱོར་བའི་རྣམས་པ་མེད་ན།
 ཤིང་གི་རིགས་དོན་གཞན་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་སྒྱོར་རྟོག་
 པ་མིན་པས་བྲལ་སྟེ། དོན་སྒྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་ན།

ཅ་བ། བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་གཞི། ༡༥༥ །

འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ནི།

བཟུང་ནས་དེ་དག་སྒྲུལ་བྱས་ཏེ།

དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན།

དཔེར་དབྱེག་ཅན་བཞིན་ལོ། ༥ །

ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་ཐ་སྟོན་རྣམས་ནི་དང་པོར་སོ་སོར་བཟུང་ནས་ཕྱིས་
དེ་དག་བསྟོམས་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་༼ ༣༩ ༽དེ་ལས་གཞན་
དུ་ན་དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་ན་སྤྱི་ཕྱི་འདི་དབྱེག་པ་ཅན་ནོ་སྟོམ་
པའི་ཞེན་རིགས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། རིགས་སོགས་ཀྱི།། ༡༥༥ །

བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།།

དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཡོད་མིན་པ།།

དེས་ན་འདི་ལ་རྟོག་པའང་མེད།།

ཤིང་འཇིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་རིགས་དོན་གཞན་དང་། དེ་དང་ལྟན་
པའི་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་སྦྱོར་རྟོག་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤིག་གི་རིགས་དོན་
གཞན་དང་། དེ་དང་ལྟན་པའི་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཤིང་འཇིན་མངོན་སུམ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་རིགས་དོན་གཞན་དང་། དེ་དང་ལྟན་
པའི་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ། དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འང་མེད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཤིང་གི་རིགས་དོན་
གཞན་དང་། དེ་དང་ལྟན་པའི་གསལ་བ་རྣམས་དང་པོར་སོ་སོར་བཟུང་ནས་ཕྱིས་གཅིག་དུ་
སྦྱོར་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་སྦྱར་བུ་རིགས་སོགས་དོན་
གཞན་མ་གྲུབ། དེ་སྦྱར་བ་འཕྲོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་མ་གྲུབ། རིགས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་
གཅིག་གི་སྦྱོ་མི་འགལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རིགས་སོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་མ་གྲུབ་
སྟེ། བ་ལང་འཇིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེས་བ་ལང་གི་རིགས་དོན་གཞན་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། ༡༧༦ །
 དེ་ཡང་སྐྱ་དང་གསལ་བར་སྤང་།
 ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས།
 སྟོང་བ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད།

བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཚན་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི། བ་ལང་
 འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་བ་དེའང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བ་ལང་གི་རིགས་དོན་གཞན་
 གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ལ་བ་ལང་གི་སྐྱ་སྒྱི་དང་མ་འདྲེས་པའི་བ་ལང་གི་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་སོགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། བ་ལང་གི་རིགས་དོན་
 གཞན་དེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་། ཡི་གའི་རྣམ་པ་ཡིས་སྟོང་བ་ལ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའང་སྐྱ་དང་གསལ་བར་སྤང་། ཞེས་པ་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟོག་པ་ལ་བ་ལང་
 གི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་ཡིན་ཞིང་། དེ་བ་ལང་འཛིན་པའི་མིག་
 ཤེས་དང་། བ་ལང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀས་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་བ་ལང་འཛིན་པའི་
 མིག་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ༡༧༧ །
 མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་དེ།
 སྤང་བ་གཉིས་ནི་མེད་བྱིར་རོ།
 ལྟོ་ཐ་དད་པའང་རྟོད་པར་དགལ།

རྟོག་པ་ལ་བ་ལང་གི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་བ་ལང་གི་
 གསལ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་བ་ལང་འཛིན་

པའི་མིག་ཤེས་དང་། བ་ལང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀས་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བ་ལང་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ཡུལ་ལ། བ་ལང་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་སྣང་ཡུལ་
 དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་ན། མིག་ཤེས་དེ་ལ་བ་ལང་གསལ་བར་
 སྣང་། རྟོག་པ་དེ་ལ་བ་ལང་མི་གསལ་བར་སྣང་བ་གཉིས་ནི་མེད་དགོས་པ་ལས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྣང་ཚུལ་ཐ་དང་པའི་སློང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཉིས་
 པ་ལ། འཕྲོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་སྐྱོད་གི་རྒྱུ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་མི་སྲིད་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱེ་བརྫོད་བྱེད་ཀའན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་དགོས་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དབང་པོས་འཕྲོད་འདུ་འཛིན་མེད་ཕྱིར། ༡༮༩ །
 འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས།

ཁོ་ན་རེ། བ་ལང་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བ་ལང་གི་རིགས་དོན་གཞན་གཟུང་
 དོན་དུ་བྱེད་དེ། དེས་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་བ། གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། དེས་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་འཕྲོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཕྲོད་འདུ་
 དངོས་པོ་བ་དེ་དང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་༼༢༠༽ལས་འདས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་
 གྱུར་ཡིན་པར་བྱད། གཉིས་པ་ནི། འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་དེ། སྐལ་མ་ལ་སྐམ་བྱ་ཡོད་
 ཅེས་པའི་སྐྱ་དེ། སྐལ་མ་དང་སྐམ་བྱ་གཉིས་ལ། འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་
 འཇུག་པ་དང་། བ་ལང་ལ་རྩ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་དེ། བ་ལང་དང་རྩ་གཉིས་ལ་འཕྲོད་འདུའི་
 འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐལ་མ་འདི་ལ་སྐམ་བྱ་ཞེས།
 སྐྱ་འདི་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱས།

བ་ལང་ལ་རྩ་ཞེས་འདྲིག་རྟོན། ༡༥༩ །

རྩ་ལ་བ་ལང་འདྲིག་རྟོན་མིན།

སྤྲུལ་མ་ལ་སྤྲུལ་བྱ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྤྲ་དེ་སྤྲུལ་མ་དང་སྤྲུལ་བྱ་གཉིས་ལ་འཕྲོད་འདྲའི་
འབྲེལ་བ་བྱུབ་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲུལ་མ་འདི་ལ་སྤྲུལ་བྱ་ཡོད་
ཅེས་པའི་སྤྲ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་དང་སྤྲུལ་བྱའི་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ།
རིགས་པ་ཅན་པ་རང་གིས་རང་དགར་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བ་ལང་ལ་རྩ་ཡོད་
ཅེས་པའི་སྤྲ་བ་ལང་དང་རྩ་གཉིས་ལ་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བ་ལང་ལ་རྩ་ཡོད་ཅེས་འདྲིག་རྟོན་ན་ཐ་སྙད་བྱེད་རིགས་པ་
བཞིན་དུ། རྩ་ལ་བ་ལང་ཡོད་ཅེས་འདྲིག་རྟོན་ན་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་རིགས་པ་ལས། དེ་རིགས་
པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་
ལ་རྩ་ཡོད་ཅེས་འདྲིག་རྟོན་ན་ཐ་སྙད་བྱེད་རིགས་པ་བཞིན་དུ། རྩ་ལ་བ་ལང་ཡོད་ཅེས་འདྲིག་
རྟོན་ན་ཐ་སྙད་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་རྩ་དེ་བ་ལང་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་བཞིན་དུ།
བ་ལང་དེ་ཡང་བ་ལང་གི་རྩ་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁོ་ན་རེ། དེ་
ལ་རྩ་ཡོད་ཅེས་འདྲིག་རྟོན་ན་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེ། དེ་ལ་རྩ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བ་ལང་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ནི།

ལྷག་མ་རྣམ་བཅད་དམིགས་མེད་བྱིར།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་མ་གཏོགས་པའི་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ནི་ལྷག་མ་
ལྷག་ལྷོག་ཤལ་སོགས་དང་། དེའི་སྟེང་གི་རྩ་བར་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་
པ་མེད་པའི་གོང་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཕྲོད་འདྲའི་དངོས་

པོ་ཡོད་དེ། སྤར་གྱི་སྤྲུལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་བུ་འདིའོ། ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་སྤྲུལ་
མ་དང་སྤྲུལ་བུ་གཉིས་ལ་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྲུལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བུ། ༡༥༠ །
 འདི་ཞེས་སྤྲུལ་མ་འདུས་བྲས་ལས།
 ཕྱིས་འབྲུང་འབྲས་བུར་བརྗོད་ཡིན་གྱི།
 རི་ལྟ་བུར་ཡང་དུས་གཅིག་མིན།

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤར་གྱི་སྤྲུལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་བུ་འདིའོ་ཞེས་པའི་
སྤྲུལ་དེ། རི་ལྟ་བུར་ཡང་སྤྲུལ་མ་དང་སྤྲུལ་བུ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་སྤྲུལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་བུ་འདིའོ་ཞེས་པའི་
ཆོག་བྱར་གྱི་སྤྲུལ་མ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་དེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ དེའི་ཆོག་
བྱར་གྱི་སྤྲུལ་བུ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་དེ་སྤར་གྱི་སྤྲུལ་མ་དེ་ཐ་ཀ་བ་སོགས་ཀྱིས་འདུས་བྲས་པ་ལས་
ཕྱིས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར་བྱུར་བའི་སྤྲུལ་བུའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་དེ། སྤྲུལ་མ་དང་སྤྲུལ་བུ་གཉིས་ལ་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། སྤར་
གྱི་སྤྲུལ་མ་གང་ཡིན་ཟེས་པ་ན། སྤྲུལ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་སྤར་གྱི་སྤྲུལ་མ་འདིའོ། ཞེས་པའི་
སྤྲུལ་དེ་སྤྲུལ་མ་དང་སྤྲུལ་བུ་གཉིས་ལ་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འགའ་ཡིས་རྒྱ་རྩོ་བཏགས་པའམ། ༡༥༡ །
 རྩོ་མི་རྟེན་ནི་ལྟོན་པ་ན།
 སྤྲུལ་མ་གཅིག་ནི་བཀར་བས་ལ།

འབྲས་ལ་སྣལ་མ་ཞེས་འཇུག་འགྲུལ།

དེ་འདྲའི་སྐྱ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྐྱ་དེ་སྣལ་མའི་སྐྱ་ཡི་རྟེན་ནི་སྟོན་པ་ན།
གང་ཟག་འགའ་ཡིས་རྒྱ་སྣལ་མ་ལ་འབྲས་བྱ་སྣམ་བྱར་སྟོ་གཏགས་ནས་སྟོན་པ་འཇ། གང་
ཟག་འགའ་ཡིས་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྣལ་མ་གཅིག་ནི་སྟོགས་སུ་བཀར་བར་བྱས་ལ། འབྲས་
དུས་ཀྱི་སྣལ་མ་ལ་སྣལ་མ་ཞེས་པའི་སྐྱས་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྣལ་མ་དང་སྣམ་བྱ་གཉིས་ལ་འཕྲོད་འདྲའི་༼ ༤༡ ༽འབྲེལ་བ་མེད་ན། སྣམ་བྱ་
ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། བན་གདགས་པན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། ༡༥༡ །

རྣམ་པར་ཆད་མེད་སྣང་བ་ཉིད།

འཁྲུལ་མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི།

བད་ལ་སྟོད་ཡུལ་གང་ཡིན་དངོས།

དེ་ལ་བྲབ་བ་མེད་པར་ཐལ། སྣལ་མ་སྐྱ་ཕྱི་བན་གདགས་བྱ་དང་པན་འདོགས་བྱེད་
ཉིད་དམ། ཐ་ག་བ་སྟོགས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལས་བར་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་སྣང་
བ་ཉིད་ཀྱི་སྣམ་བྱ་ཞེས་པའི་བདེའི་སྟོད་ཡུལ་གང་ཡིན་པའི། གང་བ་སྟོབ་རུས་ཀྱི་ལིང་བྱ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་སྣམ་བྱའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་མཁན་པོ་ཡིས་སྣམ་བྱའི་སྐྱ་དང་པོར་སྐྱར་ཞིང་། སྐྱར་བ་ལྟར་དུ་སྣམ་བྱ་
འཁྲུལ་མེད་ཅན་དུ་ཤེས་རུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། བྲད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་སྐྱ་
འཇུག་པའི་དཔེ་དང་། བྲད་ཆོས་དོན་གཞན་དགོས་ན་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་
བསྟན་པ། དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གི་བྲད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། རིགས་
སྟོགས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར། བེད་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱིས་བེད་

གི་རིགས་དོན་གཞན་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ལ། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། དེ་མངོན་སུམ་
གྱིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་གི་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན། ༡༥༣ །
རིགས་སོགས་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་མེད།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་
རིགས་སོགས་དོན་གཞན་ལ་ནི་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ། དེ་
འབྲེལ་རིགས་སོགས་དོན་གཞན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པའི་བྱིར། ཁོ་
ན་རེ། མ་བྱལ་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་ལ་དབྱུག་པའི་བྱང་ཆོས་དོན་གཞན་ལྡན་པ་དེ། དེ་སྒྲིབ་གྱི་མ་ཐུན་
དཔེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འང་།
ཀྱན་རྫོབ་པ་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱ་དབྱུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་འང་། སྐྱེས་བྱ་ལ་དབྱུག་པའི་བྱང་ཆོས་དོན་གཞན་ལྡན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་དང་དབྱུག་པ་གཉིས་བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་སུ་སྒྲོ་བཅགས་པའི་ཀྱན་
རྫོབ་པ་ཅམ་ལས་སྐྱེས་བྱ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་
རེ། བྱང་ཆོས་དོན་གཞན་ཡོད་དེ། སྐྱ་འཇུག་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་པོ་ཁང་བཟང་འབྲེང་སོགས་གྱི། ༡༥༤ །
སྐྱ་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན།

ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤྱ་འབྲུག་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཤེས་བྱ་ཆིག་དོན་བྱུག་ལ། ཆིག་དོན་བྱུག་ཅེས་པའི་སྤྱ་འབྲུག་པ་
 བྱང་ཆོས་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། ཁང་བཟང་གི་སྤང་བ་དུ་མ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལ་ཁང་
 བཟང་གི་སྤང་བ་ཞེས་པའི་སྤྱ་འབྲུག་པ་ཡང་བྱང་ཆོས་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། ཆིག་དོན་བྱུག་དང་། ཆིག་དོན་བྱུག་ཇེས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆིག་དོན་བྱུག་དུ་འདུས་པ་བྱད། ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ།
 ཁང་བཟང་དང་དེའི་སྤང་བ་ཇེས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་ཕྱིའི་བྲུབ་པ་ཁས་སྒྲངས། མ་
 གྲུབ་ན། ཁང་བཟང་ཆོས་ཅན། བྱང་གྱིས་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་
 བྱེད་པར་ཐལ། ཁང་བཟང་གི་སྤང་བ་དེ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱང་གྱིས་རང་ལས་དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཁང་བཟག་གི་སྤང་བ་དེའི་ཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁང་བཟང་ཆོས་
 ཅན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཇེས་སུ་ཐལ། རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་
 གྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པ་ཇེས་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བྱད། འདོད་ན། རྩལ་རིགས་མི་མ་སྤུན་དུ་མ་འདུས་ནས་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱིས་ཇེས་ཚོམ་པ་མེད་པར་བྱད།

ཙ་པ། གལ་ཏེ་ཁང་པ་ལྟན་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། ཁང་བཟང་ཇེས་སུ་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། ཁང་བ་དེ་རྩལ་རིགས་
 མི་མ་སྤུན་དུ་མ་སྤང་པའི་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༼ ༤༩ ༽འོན་ཁང་བཟང་གི་སྤང་བ་
 དེ་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཁང་བཟང་དེ་ཇེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། བྲུབ་པ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཇེས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་འཕྲེང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།།

འདོད་ན། ཁང་བཟང་གི་སྲེང་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོག་དོན་དྲུག་སོ་གང་རུང་ཅི་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དྲུག་སོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པ་
 ལས་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱིར།
 འཁོར་གསུམ་ཁས་སྦྱངས།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རིགས་ཡིན་ །།

གལ་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། ཁང་བཟང་གི་སྲེང་བ་དེ་ཆོག་དོན་དྲུག་སོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ཁང་བཟང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཁང་གཅིག་ཀྱང་།། ༡༥༥ །།

ཤིང་བཞིན་འཕྲེང་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར།།

འོ་ན་ཁང་བཟང་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཁང་བཟང་གི་སྲེང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་
 རིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁང་བཟང་གི་སྲེང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་
 ཤིང་དེ་ཤ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཤ་པ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་འཇུག་
 པ་ཁྱད་ཆོས་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་གཞན་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། འཕྲེང་མང་སོ་ལ་དེ་ཡི་སྐྱ།།

ཅི་ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་མེད་བྱིར།།

འཕྲེང་སོགས་ལ་ནི་ཆེན་པོ་སོགས། ༡༥༩ ॥

ཁང་བཟང་གི་ཕྱང་བ་མང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཁང་བཟང་གི་ཕྱང་བ་དེ་ཡི་སྤྱི་ཅི་
ལྟར་དངོས་སུ་འཇུག་སྟེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་
ཆེན་པོའི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལས་
དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པར་ཐལ། ཆེན་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེན་པོའི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྩས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཐུབ་ཁས།

ཙ་བ། ཉེར་བརྟགས་ལས་འདོད་ ॥

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁང་བཟང་གི་ཕྱང་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱི་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ལས་འཇུག་པར་འདོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་
འཇུག་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དང་རྩས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐུབ་སྟེ། ཁྱད་ཆོས་རྩས་
གཞན་ཡོད་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ་དངོས་མིང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་མེད་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ་
བརྟགས་མིང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་ཡིན་པ།
དངོས་དང་ཁྱད་མེད་ནམ་ཤེས་ཀྱི།
གཟུང་བྱ་ཉིད་བྱིར་ཉེར་བརྟགས་མིན།

ཁང་བཟང་གི་ཕྱང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ལས་

འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁང་བཟང་གི་ཐོང་བ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་
 ཆེན་པོ་དངོས་དང་། ཆེན་པོར་བྱད་པར་མེད་པར་ནམ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དངོས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལའང་། ༡༥༥ །

རྒྱ་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས།

དུག་ནམས་ལ་ནི་ཆོག་དོན་སྒྲ།

རྒྱ་གཞན་གང་ལ་ལྟོས་པར་མཐོང་།

དེས་ན་བྱད་ཆོས་དོན་གཞན་ཡོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་
 དང་། དེ་མེད་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཏགས་
 མིང་དུ་མ་ཐད་མིང་དངོས་སུ་འཇུག་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་ལའང་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་བྱད་ཆོས་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་དོན་
 དུག་པོ་ནམས་ལ་ནི་ཆོག་དོན་དུག་ཅེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆོག་དོན་དུག་དང་།
 ཆོག་དོན་དུག་ཇས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་གང་ལ་ལྟོས་པར་མཐོང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། ཐལ་ཆོས་སྒྲ་མ་ལ།

ཙ་བ། རི་ལྟར་བྲགས་ལས་བྱུང་གང་ཡིན། ༡༥༦ །

དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གང་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་པལ་བ།

དངོས་ལ་དངོས་མེད་བཏགས་ཕྱིར་རོ།

རི་ལྟར་འདིག་རྟོག་བྲགས་པ་ལས། ཐོག་མར་དོན་དེའི་མིང་དུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའི་

མིང་དེ་དོན་དེའི་དངོས་མིང་དང་། དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་དང་འབྲ་འབྲེལ་གང་རུང་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་གང་ལ་མིང་དེ་སྟངས་དུ་བརྗོད་པའི་མིང་དེ་དོན་
དེ་ལ་ཕལ་པ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུ་སྒྲེན་གྱི་དངོས་༼༩༩༽པོ་ལ་
བུའི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟར་གྲགས་
ལས་ཞེས་པ་མ་བྱལ་སྟེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་ཡང་བྱད་ཆོས་ཇེས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། གྲགས་པ་བད་ཡི་རྗེས་འགོ་ཅན། ༡༥༩ །

དེ་ཡང་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འགོ་ཅན།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་བད་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ལ།
བད་དེ་ཡང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱད་ཆོས་དོན་
གཞན་མེད་ན་བད་སྐྱར་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས།

ཙ་བ། ཐ་སྙད་དོན་དུ་བྲས་པ་སྟེ།

སྟེབ་སྟོར་མིང་དང་སྐྱ་ཆ་བཞིན།

བྱད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་བད་སྐྱར་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དྲིས་ཐ་
སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བྲས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟེབ་སྟོར་མཁན་གྱིས་
སྟེབ་སྟོར་གྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲིང་མཛིན་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དང་། སྐྱ་པས་
སྟེའི་ཆ་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་སྟངས་ཀྱི་བྱིངས་དང་། རྒྱུན་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པ་བཞིན་
ནོ། །གསུམ་པ་ལ། དུ་མ་ལ་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བཅོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། རིགས་སོགས་ཀྱི། དེ་བྲག་རྟོགས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར། ཤིང་གི་རིགས་དོན་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གསལ་རྣམས་ཤིང་གི་རིགས་དོན་གཞན་མེད་པའི་རྩ་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་། དེ་རྣམས་ཤིང་དུ་རིགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷོ་སྐྱེ་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐ་དད་ཀྱང་གང་དངོས་ཆོས་ཀྱིས། ༡༢༠ །

དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་ནི།

དོན་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་དེས།

དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་ཤིང་གི་རིགས་དོན་གཞན་མེད་པའི་རྩ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། དོན་ཤིང་གསལ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དེས་ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་དེ་དག་རིགས་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་ནི། ༡༢༡ །

རྟོགས་ལ་ཤེས་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ།

ཤིང་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དུ་མའང་ཆོས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་རིགས་དོན་གཞན་མེད་པའི་རྩ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། ཁོས་ཁོར་རང་རིགས་ཐ་དད་མིན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་པན་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་

ན་རེ། བྱིང་གི་རིགས་དོན་གཞན་མེད་ན་ལྱིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་མེད་བྲལ་བ།
 རྗེས་འགྲོ་དངོས་གཅིག་ཡོད་མ་ཡིན།

ལྱིང་གསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ལྱིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལྱིང་དེའི་འབྲས་སུ་བྱེད་པ་མེད་པར་དང་བྲལ་བའི་ལྱིང་མིན་ལས་ལོག་པར་དེ་
 ལྱིང་གསལ་རང་མཆན་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དངོས་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། ༡༩༩ །
 དངོས་ལ་མཉན་བ་དེ་མཐའ་ཅན།

ལྱིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ལྱིང་ཞེས་པའི་མཉན་བ་དེ་ལྱིང་གི་
 དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཐོབ་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྱིང་གི་དོན་རང་མཆན་གྱི་
 གཞན་སེལ་དེ་ལྱིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཅིང་། ལྱིང་གི་དོན་རང་མཆན་གྱི་
 གཞན་སེལ་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ལྱིང་གི་བརྟུར་བ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཚྱོད་པ་སྤང་
 བ་དང་། སྤྱི་བརྗོད་བྱ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལྱིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་
 བས། ལྱིང་གི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་ན་ལྱིང་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྤྱི་དེ་དེ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་དགོས། དེ་ལྟ་ན་དེས་ལྱིང་ཁོ་ན་བརྗོད་དགོས། དེ་
 ལྟ་ན་སྤང་སྤྱོད་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པར། ལྱིང་ཞེས་པའི་སྤྱིས་ལྱིང་གི་སྤྱི་དོན་
 གསུམ་བརྗོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཕྱི་རོལ་བྱས་པ་རྣམ་གཅིད་ལ།

རེག་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲ་དེ་ནི།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། ༡༩༣ །

དེ་ཡི་མཐར་སྟག་རྣམས་དང་འབྲེལ།

ཆོས་ཅན། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་གི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་
 ཐོབ་ན། སྤྲ་དེ་ཤིང་གི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་དངོས་༼༡༩༩༽དབང་གིས་འཇུག་
 མི་དགོས་ཏེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྲ་དེ་བྱེ་རོལ་ཤིང་གི་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་
 ཤིང་གི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པ་
 མེད་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་སྤྲ་དེ་ནི་ཤིང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན། རྟོག་པ་ལ་ཤིང་
 མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ནི་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པ་དེའི་
 མཐར་སྟག་པ་ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་དང་བརྟུན་ནས་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་གཞན་སེལ་མཐར་སྟག་བྱིར།

མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བརྗོད།

ཤིང་ཞེས་པའི་མཉན་པ་དེ་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་བརྗོད་དེ། ཤིང་ཞེས་
 པའི་མཉན་པ་དེ་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་ཐོབ་པའི་མཐར་སྟག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་
 གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེས་ནའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུན་དབྱང་བ་
 དང་། འདོད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པ་དང་། སྤྲས་གཞན་སེལ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། །དང་པོ་
 བོ། གཞན་སྤྲེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེ་རོལ་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་གཙོད་ལ། རིག་པ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྲས་ཤིང་ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་སྤང་བ་ཤིང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལྷོག་བ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ག་ལས། ༡༢༤ །
 ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་།
 གང་དེའང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན།
 དེ་འབྲུལ་བག་ཆགས་ལས་བྱང་ཡིན།

མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་བ་ནི། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱའི་བདག་ཤིན་དག་ལས་བྱང་པའི་ཤིང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཤིང་རང་མཆོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེའང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་གི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་
 སོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱང་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རང་རེས། མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བཟོད། ཅེས་པར་ཤིང་ཞེས་པའི་མཉན་པ་
 དེས་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་ཞེས་
 པའི་མཉན་པས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་ཁོ་ན་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་མཉན་པས་བཟོད་པ་ན། ༡༢༥ །
 དོན་གྱི་ཆ་གང་རྟོགས་པར་འགྱུར།
 དེ་མ་རྟོགས་ན་དེ་དོན་ཅན།
 བཟོད་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱེས་བྱས་
 ཤིང་གི་དོན་གྱི་ཆ་གང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་
 རྣམ་དེ་ནི་ཁོ་ན། ཤིང་ཞེས་པའི་མཉན་པས་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདོད་དེ།
 ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱེས་བྱས་ཤིང་དེ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤིང་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱེས་བྱས་ཤིང་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་

དུ་ཤིང་བརྟེན་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟོག་ས་སྤྲ་མ་དེའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་ཆ་གང་
ཞེས་པར། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྲ་དེས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་བྱུང་རྣམ་ཁོན་བརྟེན་པ་བཀག་པ་ལ།
ཁོན་རེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྲ་དེས་དེ་མ་བརྟེན་ན་དེས་གང་བརྟེན་ཅེས་འདྲི་ན།

ཙ་བ། སྤྲ་སྤོན་ཆ་ནི་ཅི་བརྟེན་ཅེས། ༡༢༤ །
དེ་ལ་གཞན་སེལ་བརྟེན་པར་བྱ།

ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྲ་སྤོན་གྱི་ཆ་ནི་ཅི་བརྟེན་ཅེས་འདྲི་བ་དེ་ལ་
དེས་ཤིང་གི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་བརྟེན་དོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤིང་ཞེས་པའི་
སྤྲ་དེའི་བརྟེན་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། དོན་གྱི་ཆ་གང་ཞེས་པ་མ་ཁུབ་སྟེ།
ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྲ་དེས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤིང་དོན་
གཉེར་གྱི་སྤྲེས་བྱས་ཤིང་རྟོག་ས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྣམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད།
དེ་བརྟེན་ཅི་ལྟར་དོན་བརྟེན་ཡིན།

ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྲ་དེས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་བརྟེན་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྲེས་བྱས་ཅི་ལྟར་དོན་ཤིང་རྟོག་ས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ཤིང་གསལ་རྣམས་
ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རྟེན་འགྲོ་ཅན་སྤྲས་རྟེན་འགྲོ་ཅན། ༡༢༥ །
དོན་གྱི་འབྲས་ཡིན་ །

དེས་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱེད་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བར་རང་མཆན་པ་ལ། ༡༥༥ ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཞེས་
 པའི་སྐྱེས། རང་གི་གསལ་བར་རང་མཆན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་ཤིང་
 གོ་བའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད། ཅེས་པ་མ་
 གྲུབ་ཤི། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དེའི་སྤྱི་
 ཡིན་པའི་བྱི་ཞེན།

ཙ་ག། མཐོང་གོམས་པས།
 སྤྱལ་དེའང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཅན།
 གློ་ལས་ཐ་དད་མེད་བྱིར་རོ།

ཤིང་རང་མཆན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པས་སྤྱལ་པའི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 གཟུང་རྣམ་དེའང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དེའི་སྤྱི་ཉིད་དུ་
 མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཤིང་འཛིན་རྟོག་གློ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་མེད་པར་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་
 རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་འཛིན་པའི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཤིང་
 ཞེས་པའི་སྐྱེད་བརྗོད་བྱ་མིན་ན། སྐྱེད་པའི་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་ཞེན།

ཙ་ག། དེ་དངོས་སྒྲོ་བཏགས་རྟོགས་པ་ཡིས། ༡༥༦ །
 གཞན་ལས་བརྒྱུག་པ་རྟོགས་བྱིར་ཡང་།
 སྐྱེད་པའི་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅེས།
 བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱེད་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་དེ་ལ། ཤིང་གི་

སྒྲོའི་གཞན་སེལ་དང་། དེའི་དོན་གྱི་གཞལ་སེལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགལ་
བ་མེད་དེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེས། ཤིང་གི་སྒྲོའི་
གཞན་སེལ་དེ་ཤིང་གི་དངོས་པོར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་རྟོགས་པ་ཡིས། གཞན་ཤིང་མིན་ལས་
ལྷོག་པ་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཡང་སྤྱི་དོན་ནི། ཤིང་གི་སྤྱ་དོན་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་
མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །ཁོ་ན་རེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་ནས་དེ་ཤིང་གསལ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་མ་
ཡིན་ན། དེའི་སྤྱི་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཤེས་པ་སྤྱ་ཡིས་ངེས་སྤྱལ་བ། ༡༩༩ །
དེ་དག་ལོག་པར་སྤང་བ་ཉིད།
དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་འགོ།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མེད་མི་དགོས་ཏེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱ་ཡིས་ངེས་པར་སྤྱལ་བའི་
ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཉིད་འདི་དོན་གྱི་ཆ་
ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་ནས་སེལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད།

དེས་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་མཉན་པས་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཤིང་གི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་དང་། དོན་གྱི་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པར་བསྐྱབས་མ་ཐག་པ་
དེ་ལྟར་ན་སྤྱེ་དེའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་བརྗོད་ཡི་དྲུས་ན་ཡང་། ༡༩༠ །
རང་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཅན།

བསྟན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར།

གཞན་སེལ་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར།

ཤིང་གི་གཞན་སེལ་ཤིང་སྐྱ་དང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། བསྟན་གྱི་དུས་སུ་མ་ཟད་སྤར་ཤིང་བདེ་སྐྱོར་བ་ཡི་དུས་ན་ཡང་ཤིང་རང་ཉིད་མཐོང་བའི་
 འབྲས་བུ་ཅན་ཤིང་འཛིན་ཏྟེག་པ་དོན་མཐུན་དེ་སྤར་བསྟན་པའི་དོན་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་
 བ་དང་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 བེ། ཁོན་རེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཤིང་སྤྱི་དངོས་སོ་བ་དང་ཡང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་
 ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལ་ལྟོས་དང་། ༡༥༡ །

ལ་ལར་དེ་མཐོང་ལ་ལྟོས་བྱིར།

གཞན་སེལ་སྐྱ་དང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི།

དེ་ནི་དངོས་ལ་མི་རུང་ངོ་།

ཤིང་གི་གཞན་སེལ་དེ་ཤིང་སྐྱ་དང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་གྱི། ཤིང་
 སྐྱ་དེ་ནི་ཤིང་སྤྱི་དངོས་སོ་ལ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཤིང་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་ལས་ཤིང་གོ་བ་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ། བ་ལང་གི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་
 ཤིང་བདེ་སྐྱོར་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་ལ་ལར་ཤིང་བདེ་
 སྐྱོར་བ་དེ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མེ།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་རིགས་སོགས་དེ་ལྟན་ནི། ༡༥༢ །

ཡོད་མིན་དོན་དང་དེ་དག་ལ།
 མཉན་པ་འབྲེལ་མིན་གཞན་ལས་ནི།
 ཐོག་པ་ཉིད་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བྱིས།

ཤིང་གི་རིགས་དོན་གཞན་དང་། སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་། ལས་དོན་གཞན་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་གི་རིགས་དོན་གཞན་གོང་དུ་བཀག་ཟེན་པ་དེའི་བྱིས། འདོད་ན། ཤིང་གི་རིགས་དོན་གཞན་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་གསལ་དག་ལ་ཤིང་གི་མཉན་པ་བད་འབྲེལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིས། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གི་རིགས་དོན་གཞན་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་མེད་ན། ཤིང་བད་སྐྱོར་པའི་ཡུལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཤིང་མིན་ལས་ནི་ཐོག་པ་ཉིད་ལ་ཤིང་སྐྱ་སྐྱོར་༼༤༩༽པའི་བྱིས། །གཉིས་པ་དབང་ཤེས་སྐྱ་སྐྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། སྐྱ་བྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པས་སྐྱོང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བད་སྐྱོད་པ་ན་རེ། མངོན་སུམ་རྟོགས་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མིང་སྐྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བད་བན་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །༡༥༩།
 མཐོང་པ་སྤེལ་བདག་ཉིད་ཅན།
 སྐྱ་བྱི་འཛིན་པས་སྐྱོང་པ་ཡི།
 མིག་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ཅི་ལྟར།

གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིང་སྐྱོར་རྟོགས་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐར་བད་དུས་སུ་མཐོང་པའི་དོན་དང་། བྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་མཐོང་

བའི་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ།
 མིང་སྟོར་རྟོག་པ་ཡིན་ན། སྒར་བརྟུ་བྱས་པ་བྲན་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཕྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱིས་དུས་སྟེ་
 མཐོང་བའི་དོན་དང་། བརྟུ་བྱས་ཀྱི་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།

ཙ་བ། གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། ༡༧༩ །

མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་གྱུར་པ།

དེར་ནི་གསལ་བར་དེ་ཡི་བར།

མི་འཛིན་དེས་བསྐྱེད་རྟོག་པའང་མེད།

བརྟུ་བྱས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དགག་པ་ནི། གཞན་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་རྟོག་པ་འཇུག་
 བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་གསལ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་
 མིག་ཤེས་དེར་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པའང་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་
 དེ་ཡི་བར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་རང་མཆོན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མི་མཐོང་བར་ཐལ་
 བས་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་ལ་སྒྲ་ནི་ངས་འགོད་པ། ༡༨༠ །

དེ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ་བར་འགྱུར།

དེས་ན་དབང་སྟེས་འདོད་པ་ཡིས།

འཇུག་འགྱུར་ཕྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར།

དབང་པོ་ལས་སྟེས་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སྟུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་
 ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཡིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་སྟོར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། གང་ལ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་ནི་ངེས་པར་འགོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་
ནས་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱིར་རོལ་རང་
མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དགོད་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད།
དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། འདས་པ་དབྱ་
བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་མཚན་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
མངོན་སུམ་རྟོག་པར་འདོད་པའི་གཞན་སྟེ་སྤྱི་སྟེགས་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་རང་རིག་
མེད་པར་འདོད་པའི་རང་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ། ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བའི་
གཞོད་བྱེད་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས་སོ། །

ཙམ་གྱི། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། ༡༥༦ །

དེ་སྟོ་ཞེས་ནི་རི་ལྟར་མཐོང་།

དེ་ཡིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའང་ཡོད།

དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཅི་ལྟར་ཡིན།

གཟུགས་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་མཐོང་བའི་ཆོ་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་
བྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན། དེ་གཟུགས་དེ་འཛིན་པའི་མིག་སྟོའོ། ཞེས་པའི་ཤེས་པས་
ནི་སྤྱོད་དགོས་པ་ལས་གཟུགས་དེ་འཛིན་པའི་མིག་སྟོའོ་ཞེས་ནི་རྗེས་ཀྱི་དབྱ་ཤེས་ཀྱིས་རི་
ལྟར་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཡིན་པར་
བྱད། ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་རང་རིག་མེད་པར་བྱད། ཅས་བྱི་རོལ་སྤྱི་སྟེགས་པ་དང་། རང་
སྟེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་སོང་། ཐལ་བ་ལས། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་
ཡི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྟོང་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་
ལྗང་དུ་རྗེས་ཀྱི་དབྱ་ཤེས་ཀྱིས་དབྱ་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན།

གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅི་
ལྟར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡིན་ན་ནི། ༡༥༥ །

གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། གཟུགས་འཛིན་
མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་༼ ༡༥༦ ༽ཕྱིར་ཞེ་ན་ནི།

ཙ་བ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད།།

དེས་ནི་དུས་མཚུངས་རྣམ་པར་ཤེས།།

གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་བསྟན་པ་ཡིན།།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་།
གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བ་གང་ཞིག ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་
དུ་སྐྱེ་བ་ཆོད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་
མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་རང་དང་དུས་མཚུངས་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་གཉིས་
ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། ཅས་པའི་རིགས་པ་དེས་ནི། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་རང་དང་
དུས་མཚུངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་

བ་བསྟན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་བསྟན་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་གཟུགས་འཛིན་
 རྟོག་བ་དང་། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ཁོ་རང་དང་དུས་མཚུངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྩས་
 གཞན་གཅིག་གིས་སྤྱོད་བ་གང་ཞིག་ཤེས་བ་ཡིན་ན། རྟོག་བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་
 བ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཆད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་མེད་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བ་མིན་ཞིང་། གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་དེ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྩས་གཞན་གྱིས་མ་སྤྱོད་ཀྱང་། ཁོ་
 རང་གི་རྩེས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འདས་པ་ལ་ནི་བྲན་པར་འགྱུར། ༡༧༩ །
 སྤྱོད་བ་མེད་ལ་དེ་ཅི་ལྟར།

གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྲན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་དུས་
 བ་འདས་པའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ནི་དམིགས་པའི་བྲན་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་
 ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་དམིས་པའི་སློ་གང་ཞིག་བྲན་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཅི་
 ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་བའི་ཤེས་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་
 པའི་བྱིར།

ཙ་བ། རང་སློའི་སློ་དང་གཞན་གྱི་སློ།
 ཡོངས་གཙོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར།

གཞན་ཡང་ལྟ་སྤྱིན་རང་རྒྱད་ཀྱི་སློ་ལ་རྟོག་པའི་སློ་དང་། གཞན་རྒྱད་ཀྱི་སློ་ལ་རྟོག་
 པའི་རྟོག་བ་གཉིས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གཙོད་རྒྱལ་ངོ་བོ་འཕམ་རྒྱལ་རིགས་གཅིག་པར་

འགྲུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྟོག་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདིའི་འབྲེལ་ནི།
 མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་དང་། མངོན་སུམ་རྟོག་
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པའི་རང་སྡེ་ལ། ཤེས་པ་ལ་
 སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་རིང་གི་དུས་ན་འདས་པའི་ལྷས་བྱིན་
 རང་རྒྱད་གྱི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་ལྷས་བྱིན་རང་རྒྱད་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡང་
 ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་འོད་གསུངས། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འདིའི་མཆམས་སྦྱར་དུ། གཞན་
 ཡང་། མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་སྦྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མངོན་སུམ་རྟོག་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ཡང་རང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱ་བའི་ཆོལ་བ་དེ་དག་གིས། འདས་པའི་གཟུགས་
 མཐོང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བའི་
 དུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར།

ཙ་ག། དོན་རིག་འདས་པ་དཔེ་དག་དང་། ༡༧ །

བལ་ཁིང་རྟགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ།

ཅེས་གྲུབ་གང་བྱིར་དེ་ལ་ནི།

མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་རིང་གི་དུས་ན་འདས་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱད་གྱི་དོན་རིག་
 མངོན་སུམ་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཚད་མ་ཅེས་གྲུབ་སྟེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་
 བྱིར་ན་དེ་ལ་ནི་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱི་མངོན་སུམ་ཡོད་པ་ཡང་མིན། རྟགས་
 ཅན་རྗེས་དཔག་ཡོད་པ་༼༡༧༽ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རང་རིག་མེད་པ་
 ཉམས། བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེའི་ཚར་དེ་འདྲའི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་སྦྱུབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྦྱུབ་གྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དང་བལ་བའི་བྱིར།

མ་གྲུབ་ན། རང་རིག་མེད་པ་ཉམས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་རིང་གི་དུས་ན་འདས་པའི་ལྷས་བྱིན་
གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་ཐོར་ནི། ༡༩༠ །

སྤང་ཅན་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒོས།

གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ན།

གལ་ཏེ་གཟུགས་དེ་ཡི་ཆམ་པའི་ངོ་ཐོར་ནི་སྤང་བ་ཅན་གྱི་གཟུགས་དེའི་རྗེས་སོགས་
དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་སྒོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་
ནས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། དེ་རིང་གི་དུས་ན་འདས་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིག་མངོན་
སུམ་ཡང་། རང་གི་རྗེས་སོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་བྱི་མས་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྒྱ་སྒོ་དེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར།

དེ་རིང་གི་དུས་ན་འདས་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་
སོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷས་
བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་དེ་ནི་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཁྱོད་ལ་དེའི་ཆམ་པ་མ་ཤར་བའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཡུལ་གྱི་ཆམ་ལྷན་
དུ་བྱན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
པའི་སྐྱོན་སོ་ན་གནས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་རྟོག་མེད་ཀྱི་
ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི། ༡༩༡ །
རྣམ་ཤེས་ཉམས་སྤོང་དེ་རྟོག་མེད།

དེ་ལྟར་གཟུགས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཉམས་སྤོང་སྤོང་བའི་སྒོ་དེ་
རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། རང་ཡུལ་ལ་བད་བྱ་མི་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེ་
ན།

ཙ་ག། དེ་བཞིན་བད་བྱ་མི་བྱས་པ།
གཞན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡང་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
བར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་བད་བྱ་མི་བྱས་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། གསུམ་པ་ལ། ཐལ་
བ་དགོད་པ་དང་། དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། རང་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་ནི།

ཙ་ག། སྤྱི་བརྗོད་རང་ཚུལ་ཅན་སྤྲ་དང་། ༡༩༢ །
རྟོག་པ་འང་དེ་དང་དོན་གཅིག་ན།
རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ནི།
ཁྱད་པར་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར།

ཁྱད་པར་རང་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ།
རྟོག་པས་རང་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན་ནི། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་གྱི་

སྒྲིལ་རང་ཡུལ་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོང་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལ། རྟོག་པའང་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲིལ་
དང་རང་ཡུལ་ལ་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུག་པར་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱད་པར་གང་
གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྒྲིལ་མེད་དེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་གྲང་། ༡༩༣ །
ཡོད་ན་ །

གལ་ཏེ་རྟོག་མེད་གྱི་དབང་ཤེས་འགའ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པས། དེས་རང་མཚན་སྣང་
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དང་མཚུངས་རྒྱ་ཅན།
ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འབྲས་བདག་ཉིད།
ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་ཡིན།

འོ་ན་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་དུ་འདོད་པའི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་
དེ་བཞིན་དུ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རང་གི་རྒྱུན་གསུམ་མཚུངས་པ་
ལས་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། འབྲས་བྱུའི་བདག་ཉིད་རིགས་
འབྲ་མི་འབྲ་ཐ་དད་ནམས་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་རིགས་འབྲ་མི་འབྲ་ཐ་དད་ནམས་ལས་སྦྱེས་པས་
བྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། བྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་པར། ༡༩༤ །
བརྟན་པ་ལས་སྦྱོར་བ་ཡིན།
དེ་བཞིན་བརྟན་ལ་ལྟོས་མེད་པར།

དངོས་ལུས་ཉིད་ལས་མིག་སྒྲོར་འགྱུར།

གཟུང་དོན་ལ་ལྟོས་ན་བརྟུང་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་པ་ནི། མིག་
སྒྲོ་མ་འཁྱལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིང་སྒྲོར་རྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་སྒྲོར་རྟགས་པ་ཡིན་
ན། བྱི་རོལ་རང་མཚན་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་ཡུལ་གྱི་བརྟུང་པ་ལས་
༼༤༩༽སྒྲོར་བས་ཏེ་སྒྲེ་བས་བྱལ། ཁྱོད་མིང་སྒྲོར་རྟགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་ཡུལ་གྱི་བརྟུང་པ་
ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་ལུས་པ་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བརྟུང་ལ། ༡༥ ॥

ལྟོས་ནས་དབང་པོའི་སྒྲོ་དག་ལ།

ལུས་འགྱུར་ལྟོས་མེད་མ་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་དེས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་བརྟུང་པ་ལ་དངོས་སུ་
ཕན་བཏགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་སྒྲོ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་ལུས་པར་
འགྱུར་གྱི། ལྟོས་མེད་དུ་མིན་པས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྟགས་བཞིན་བརྟུང་པ་ཉིད་ལ་འགྱུར།

ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གཞོད་བྱེད་འཕེན་པ་ནི། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་
ཀྱི་བརྟུང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་ཕན་པར་འགྱུར་གྱི། དེས་ཁྱོད་ལ་དངོས་སུ་མི་ཕན་པར་
ཐལ། གཟུགས་དེས་གཟུགས་ཀྱི་བརྟུང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་ཕན་བཏགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱོད་ལ་
ཕན་འདོགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རྟགས་དུ་བས་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ཕྱན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་

པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་དངོས་སུ་པན་གྱི། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་
པའི་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་སུ་མི་པན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཙ་བ། དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་སྐྱེ་བའི་བྱིར། ༡༥༦ །
འན་ལས་དབང་སྒོ་འགྱུར་བའམ་མིན།

ཡུལ་ཅན་དབང་ཤེས་གྱི་ངོས་ནས་གཞི་དབྱེད་འཕེན་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་སྒོ་
དེ་གཟུགས་གྱི་བད་འན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཟུགས་ལ་མིང་སྟོར་
རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འམ་གྱིས་སྐྱས་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་
སྒོ་དེ་ནི་རང་རྒྱ་རྒྱེན་གསུམ་དེ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལས་དྲུས་གཞན་དྲུས་ཡང་འགྱུར།
ལ་ལར་ནམ་གཡང་སྲིད་བྱིར་རོ།

ཡང་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་རྒྱེན་གསུམ་ཆང་
བ་དེ་ལས་དྲུས་གཞན་མ་ཆང་བའི་དྲུས་སུ་འང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་མིང་སྟོར་རྟོག་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་རང་རྒྱ་རྒྱེན་གསུམ་ཆང་པའི་སྐབས་ལ་ལར་མི་སྐྱེ་བའང་སྲིད་
པར་ཐལ། ཡིད་ནམ་པར་གཡང་ས་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་བད་མི་འན་པ་སྲིད་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་
ཁས། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་རྒྱ་ཡིན། ༡༥༧ །

གལ་ཏེ་གཟུགས་གྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་སྒོ་སྐྱེད་པ་གཟུགས་གྱི་བད་འན་ལ་

སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ཀྱིས་དང་པོར་གཞུགས་ཀྱི་བརྟུན་སྦྱོང་། དེས་རྗེས་གཞུགས་
འཛིན་དབང་མཛོན་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བའི་སྟོན་དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅ
བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཞུགས་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་ཁས་སྦྲངས་ནང་འགལ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་ག། ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་སྤར་ཉིད་འགྱུར།

གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་གཞུགས་ཀྱི་བརྟུན་བསྦྱོང་བའི་དུས་ཉིད་ན་
གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་ཡང་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
གང་ཞེ་ག ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཅ་ག། དབང་པོའི་སྟོ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན།

གཞུགས་དེ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་དངོས་སུ་སྦྱོང་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། གཞུགས་
འཛིན་དབང་པོའི་སྟོ་དངོས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་གཞུགས་ཕྱི་མ་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། དེ་ལ་བརྟུན་པ་དོན་མེད་འགྱུར།

འོ་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་དེ་སྦྱེ་བལ་གཞུགས་ཀྱི་བརྟུན་པ་དོན་མེད་དུ་
འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཞུགས་གཞུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་
ཁས། འབ་པ་སྦྱབ་པ་ནི།

ཅ་ག། བརྟུན་རིམ་ལྟར་བརྟུན་པ་གསལ་། ༡༩༩ །

གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་།

བྱད་པར་བརྟན་བཏགས་མེད་འཛིན་ན།
དེ་ལ་བླན་པ་དོན་ཅི་ཡོད།

གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་སྤྱི་བ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་དོན་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་
པར་ཐལ། དེ་བྱད་པར་བརྟན་པ་མེད་པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། བརྟན་དབང་གེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་རི་ལྟར་བརྟན་བཏགས་པ་ནི།
རིགས་པ་ཅན་པས་དབང་གེས་མིང་སྤྱོད་རྟོག་པར་སྤྱབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ།

ཙ་བ། སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། ༡༩ །
བྱད་པར་ལ་ལྟོས་མི་རུང་ངོ།

གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མིང་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་མེད་
ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་ཙམ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱི་ཞེ་ན་ནི།
དེ་༼༥༠༽ཆོས་ཅན། བྱད་པར་གཟུགས་རང་མཚན་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པར་མི་
རུང་བར་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ།
བརྟན་ནས་མིག་སྒོ་སྤྱི་བར་འགྱུར།

གཟུགས་འཛིན་མིག་སྒོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་མིག་དང་། དམིགས་རྒྱུན་
གཟུགས་དང་ཡིད་བྱེད་དག་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་
བསྒྲུབས་ཟིན་པ་དེའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་
སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣམ་འགྲུའི་མངོན་སུམ་མོ། །དང་པོ་ལ།

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐབས།

དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། རྟོག་བྲལ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་དང་།
ཕྱོག་པ་དུ་མ་དང་སྤྱི་དོན་གཞན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
མདོ་ལས། གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པ་
དང་། འདིར་ཡང་། དེ་སྤྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་
མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པས་བདག་རྟེན་བྱས། གཟུགས་ཀྱིས་དམིགས་རྟེན་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་དབང་ཤེས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁོ་ན་
རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། ༡༥༠ །

དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རྒྱས་ཡིན།

འོ་ན་ཅི་སྤྱིར་གཉིས་རག་ལས།

སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེས་མི་བརྗོད།

གལ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ། བདག་རྟེན་
དབང་པོ་བཞིན་དུ་དམིགས་རྟེན་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་པན་འདོགས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལ།
འོ་ན་ཅི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རག་ལས་ནས་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ལ་ནི།

དེ་འབྲེལ་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དབང་
ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱར་བ་ལས་ཁྱོད་འཁྲལ་མེད་དུ་གོ་བྱས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་གི་སྐྱེ་
མོང་མིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གང་
ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་པ། སྐྱར་བར་བྱ་བའང་དེ་ཚོས་ཡིན།
དེ་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འདི་ལ་ནི། ༡༩༡ །
སྐྱར་བྱ་རང་བཞིན་རྟགས་ཡིན་ཏེ།

རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་ངོས་ནས་དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱར་བ་ལས་
རང་ཉིད་༼༡༽འཁྲལ་མེད་དུ་གོ་བྱས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། གོང་གི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ནི་རང་གི་
བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་ངོས་ནས་དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱར་བར་བྱ་འོས་པར་སྐྱབ་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་
རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་ངོས་ནས་དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱར་བར་བྱ་འོས་པའང་
ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གཅིག་པའི་བྱ་བེད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་པ། བྱ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི།
ལོག་པའི་ཕྱིར་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར།

གོང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
གཟུགས་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱར་འོད་པ་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བར་བྱེད་པའི་རང་

བཞིན་གཟུགས་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ལས་ཁྱོད་འཁྲལ་མེད་དུ་གོ་ནུས་པ་ནི་ལོག་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ།

ཙ་བ། བསགས་པ་དག་ནི་ཆོགས་པ་ཡིན།། ༡༩༣ །

དེ་སྤྱི་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒོ།

སྤྱི་སྒོ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡང་།

ནམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ།

མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་
བ་དང་། མདོའི་དགོངས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་
རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པས་བྲལ་བར་བཤད་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱི་འཛིན་དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་དེས་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྲལ་
སྟེ། སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒོ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡང་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཙ་བའི་རྟགས་མ་བྱལ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱལ་དུ་མ་བསགས་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དག་ནི་སྤྱི་པོའི་
ཆོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་ཡིན་ལ། དེས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་མ་བསགས་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་ལ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། ལྷ་པོ་བསགས་ལ་དམིགས་པ་ཅན། ཞེས་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། དོན་གཞན་དང་ནི་མངོན་འབྲེལ་ཕྱིར།། ༡༩༤ །

རྒྱལ་ཐོན་གཞན་གང་སྤྱི་འབྱུར་བ།

དེ་དག་བསགས་བཤད་ །

དེ་འབྲེལ་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་སྤྱི་

དོན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་སྒོན་པོའི་རྩལ་ཐན་སྔ་མ་
 དོན་གཞན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཅན་དུ་མངོན་པར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཆན་གྱིས། སྔ་འཛིན་
 དབང་མངོན་སྐྱེད་རྩལ་གྱི་སྒོན་པོའི་རྩལ་ཐན་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་གང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་
 སྔ་རྩལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྔ་རྩལ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་དག་ལ་བསགས་པ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། དེ་དག་ནི།

ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན།

མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་སྔ་རྩལ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་ལ་བསགས་པ་ཞེས་པའི་
 སྐས་སྒོན་པོའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྒོན་པོའི་རྩལ་ཐན་རེ་རེ་བ་ཁོ་ནས་སྔ་འཛིན་དབང་ཤེས་
 སྐྱེད་མི་རྩལ་པར་སྔ་རྩལ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་དག་ནི་རང་འབྲས་སྔ་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
 སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཁྱོད་གྱི་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་སྒོན་པོའི་
 ཆོགས་སྐྱེ་དོན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མིན་ན། སྔོབ་དཔོན་གྱིས། གང་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྩས་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་མིན་ནོ། །ཞེས་
 པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། རྩལ་ཐན་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། ༡༩༥ །

རྩལ་ཐན་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་མེད།

ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངས་མིན་ཕྱིར།

སྐྱེ་ཡི་སྐྱེད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད།

མི་འགལ་ཉེ། ལུང་དེས་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་སྒོན་པོའི་ཆོགས་སྐྱེ་དོན་གཞན་

གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེས་སྔོ་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་ཆེ་མེད་ཀྱི་
སྔོན་པོའི་རྩལ་ཐུན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རམ་སྟེ་
རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྔོ་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་སྔོ་རྩལ་དུ་མ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
མཆེད་སྤྱིའི་སྔོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་དེ་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྔོན་པོའི་རྩལ་ཐུན་
གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྔོན་པོའི་རིགས་མཐུན་གྱི་རྩལ་ཐུན་སྔ་མ་
གཞན་དག་པན་བྱེད་དུ་མེད་པར་ནི། རྩལ་ཐུན་རེ་རེ་བ་ལས་༼ ༡༩ ༽ཁྲད་པར་ཅན་སྔོ་འཛིན་
དབང་མངོན་སྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་སྔོ་རྩལ་དུ་མ་ཆོགས་པ་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ལ། ཉིལ་
ལ་སོགས་པའི་སྤང་བས་མ་ངེས་པ་དང་། ཁྲ་བོའི་སྤང་བས་མ་ངེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་
ཡི་སྔོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། ཅེས་པར། སྔོ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་སྔོ་རྩལ་དུ་མ་ལ་ཇེས་སུ་
འགྲོ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ༡༩༦ །

ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན།

གལ་ཏེ་སྔོ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་སྔོ་རྩལ་དུ་མ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། སྔོ་རྩལ་དུ་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཅིག་དགོས། དེ་ཡིན་
ན་ཡང་བྱེད་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཐད་ན་སྔོ་རྩལ་དུ་མ་སྔོ་
གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་དགོས་པ་ལས། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སྔོ་
རྩལ་དུ་མ་ཆོས་ཅན། སྔོ་གཅིག་གིས་ཅིར་ཅར་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་
ཆ་མེད་གཅིག་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཉིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་ཇི་ལྟར།

ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྤང་བ་ཡིན།

ཉིལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ལ་ཉིལ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་ཡང་
 ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པར་སྤང་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་མེད་
 པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ན། སྒྲོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཛིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་སོ། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱས་སྟེ། ཉིལ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིལ་ལ་སོགས་པ་
 འཇུག་པ་མགྲོགས་པས་རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་། ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པར་སྤང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། འདི་ལ་མགྲོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ༡༩༧ །

སྤང་བཤད་ཀྱི་རིགས་པས་ཁེགས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྟགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མགྲོགས་པས་རང་ཡུལ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྤང་བ་འདི་ལ། ཡི་
 གེའང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར་ཞེས་པར་སྟོན་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ།
 རི་ལྟར་རིམ་མིན་འཛིན་མི་འགྱུར།

དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཉིལ་ནམ་མཁའ་ནས་རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཉིལ་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་དུ་རི་ལྟར་ཡང་འཛིན་པར་མི་
 འགྱུར་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པར་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉིལ་སྤྱི་ཕྱི་ལ་འཇུག་པ་མགྲོགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྟོན་གཞན་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། སྒྲོ་ནམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 དུས་མཚུངས་ཅི་ལྟར་དེ་དག་ལ། ༡༩༨ །

གཞན་ནི་རིམ་ལྡན་སྒྲུང་བར་འགྱུར།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན།

གལ་ཏེ་མ་བྱ་བ་སྤྲེལ་གྱི་གཞོག་སྤྲེང་གི་སྔ་མེར་སྣ་ཚོགས་པ་དེ། ཡན་ལག་
ཅན་ཆ་མད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་བས་ཚས་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། ༡༠༠ །

བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་གཞོག་སྤྲེང་གི་སྔ་མེར་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་བས་ཀྱང་། དེ་རགས་པ་ཡན་
ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། རོན་སྣ་ཚོགས་ཡིན་པས་རགས་པ་
ཆ་མེད་ལ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རྫོ་མ་འབྱུང་བ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་
བའི་རྟགས་གྱིས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ༡༥༣ ་བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་གཞོག་སྤྲེང་གི་སྔ་
མེར་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་དགོད་པ་ལ་འདི་གསུངས།

ཙ་བ། སྣ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན།
དཔེར་ན་ཁོར་བྱའི་གཟུགས་དེ་བཞིན།

བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་གཞོག་སྤྲེང་གི་སྔ་མེར་སྣ་ཚོགས་པ་ཚོས་ཅན། རགས་པ་ཡན་ལག་
ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྣ་ཚོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་
ཁོར་བྱ་དུ་མ་སྤངས་པའི་གཟུགས་དེ་བཞིན། ཁོ་ན་རེ། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། ཁོར་བྱ་དུ་
མའི་ཁ་དོག་སོ་སོར་དབྱེ་རུང་ལ། བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་གཞོག་སྤྲེང་གི་སྔ་མེར་སོ་སོར་དབྱེ་མི་
རུང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྔ་སོགས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ནི།
སྣ་མ་བྱ་ལ་སོགས་དག་ལ་འང་མཚུངས། ༡༠༡ །

དེ་ལྟར་རུང་མི་རུང་མཚུངས་པར་ཐལ། སྡོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་
སྒྲུ་བྱ་བྱ་བོ་དང་། རྟོར་བྱ་དུ་མ་སྤངས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལའང་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གཟུགས།
 འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུ་བྱ་བྱ་བོ་སོགས་དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཟུགས་མེད་པའི་
ཡན་ལག་གི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་ཁྱ་བོ་དེ་ལྟར་མཐོང་ལ། དེའི་གཤོག་སྟངས་གི་ཁྱ་བོ་ལ་ཡན་
ལག་གི་གཟུགས་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་ཁྱ་བོ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྡོ་སོགས་སྤངས་པ་ཡི།
 ཁྱ་བོ་གཞན་མཐོང་ངོ་མཆར་རོ། ༡༠༡ །

སྡོ་མ་ལེབ་གྱི་གཤོག་སྟངས་གི་ཁྱ་བོ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་མེད་པའི་ཡན་ལག་
ཅན་གྱི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་ཁྱ་བོར་མཐོང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གི་སྡོ་
སོགས་སྤངས་པ་ཡི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁྱ་བོ་གཞན་ཆད་མས་མཐོང་བ་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ་
མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་སྡོ་མ་ལེབ་ཁྱ་བོ་སོགས་གཟུགས་ཞེས་བར། སྡོ་མ་ལེབ་གྱི་
གཤོག་སྟངས་གི་སྡོ་སེར་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། སྡོ་མ་ལེབ་གྱི་གཤོག་སྟངས་གི་ཁྱ་བོ་དེ་ལ་བཙོས་མའི་ཁྱ་བོ་དང་། བཙོས་མིན་གྱི་
ཁྱ་བོ་གཉིས་ཡོད་པས་གང་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། འདོད་དེ། དེ་ལ་དེ་རིམ་ཅན་དུ་སྤང་བའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེས་དེ་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་ལ། དེ་ལ་དེ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་
བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དུས་དང་དོན་གྱི་ནམ་པ་ནི།
 མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དག་ལས།
 གཅིག་ནི་རིམ་ལྡན་དོན་མང་དང་།
 གཅིག་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་གིས། ༥༠༣ །

དེས་ན་བཙུགས་མའི་ཁྲ་ལོ་འཛིན་པའི་དབང་སྒོ་ལ། རང་ཡུལ་དུས་ཀྱང་རིམ་ལྡན་དུ་
སྤང་། རང་ཡུལ་དུ་མ་ཡང་སྤང་བ་ཡིན་ལ། བཙུགས་མིན་གྱི་ཁྲ་ལོ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ལ་རང་
ཡུལ་དུས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་། རང་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ནམ་པ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་འགོག་པ་ལ་འདི་གསུངས། བཙུགས་མའི་ཁྲ་ལོ་འཛིན་པའི་དབང་སྒོ་དང་། བཙུགས་མིན་
གྱི་ཁྲ་ལོ་འཛིན་པའི་དབང་སྒོ་དག་ལས། གཅིག་བཙུགས་མའི་ཁྲ་ལོ་འཛིན་དབང་སྒོ་ལ་ནི་རང་
ཡུལ་རིམ་ལྡན་དང་། དོན་མང་པོར་སྤང་བ་དང་། གཅིག་བཙུགས་མིན་གྱི་ཁྲ་ལོ་འཛིན་དབང་སྒོ་
ལ་ནི་རང་ཡུལ་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བ་དང་། དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་ནམ་པར་སྤང་བའི་
ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་རང་ཡུལ་འཛིན་པ་དུས་སྤྱར་པར་མཚུངས་པར་
ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་རང་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་མའི་ནམ་པར་ནི། སྤང་
བར་མཚུངས་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་
བསྐྱུས་ནས་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་དུ་སྦྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྲོ་ཆོགས་གཅིག་པའི་རང་
བཞིན་མིན། ཞེས་པའི་བྱོགས་ཆོས་སྦྱབ་པ་ནི།

ཙ་བ། སྒོ་ནམས་སྤྲོ་ཆོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར།
 དོན་ནམས་སྤྲོ་ཆོགས་ངོ་བོ་ཉིད།

ཕྱེ་མ་ལེབ་གྱི་གཤོག་སྟང་གི་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལྷ་
 ཆོགས་པའི་ངོ་སོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གློ་མ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྣ་ཆོགས་པའི་ངོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་མིན་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཁུབ་སྟེ། གློ་མ་འབྱུང་བ་ལ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ། ལྷ་ཆོགས་
 སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་༼༥༩༽པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐ་དད་བཞག་འདི་གང་གིས་འབྱུང་། ༥༠༩ །

རྣམས་ཐ་དད་གཞག་པ་འདི་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་
 ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། གློ་རྣམས་སྣ་ཆོགས་ངོ་སོའི་བྱིར། ཞེས་པ་མ་ཁུབ་སྟེ། རི་མོའི་ཁྲ་
 སོགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་གཅིག་ཡོད་པས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ཆོགས་
 ཡིན་པས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་ཚུ་མ་མེད་བྱིར།

རི་མོ་སོགས་གློ་སྣ་ཆོགས་མིན།

རི་མོའི་ཁྲ་སོ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཆད་མའི་གློ་ལ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱལ་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་
 བརྒྱུམས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱལ་རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ཚུ་
 བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདོད་དེ། རི་མོའི་སྟང་གི་སྟོ་སེར་པན་ཚུན་ཐུང་པའི་

ལྡན་པ་དེ་ལྷོ་མ་འབྲུལ་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཟུགས་མེད་ཕྱིར་ལྡན་སྣ་ཚོགས་མིན།

དེ་འདྲའི་ལྡན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷོ་མ་འབྲུལ་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡིན།
གཟུགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མི་བརྟེན་པར་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ཕྱིར་ལྡན་སྣ་ཚོགས་མིན། ཞེས་པ་
མ་བྱུང་སྟེ། རི་མོའི་སྟང་གི་སྟེ་སེར་པུང་པའི་ལྡན་པ་དེ་ལ་སྟེ་སེར་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་
དོ་ཞེས་བཏགས་ནས་དེའི་ལྡན་པ་དེ་ལྷོ་མ་འབྲུལ་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལ་དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་ལྡན་པ་དེ་རི་མོའི་སྟང་གི་སྟེ་སེར་
སོགས་ཀྱི་རྩས་རེ་རེ་བ་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། ཉེ་བར་བཏགས་ལ་བརྟེན་བའང་མིན།། ༡༠༥ །
རེ་རེ་སྣ་ཚོགས་མིན་ཕྱིར་རོ།

རི་མོའི་སྟང་གི་ལྡན་པ་དེ་རི་མོའི་སྟང་གི་སྟེ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྩས་རེ་རེ་བ་འཕྲོད་པ་
འདྲུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འདྲའི་ལྡན་པ་དེ་ལ་སྟེ་སེར་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཉེ་
བར་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་བའང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་མོའི་སྟང་གི་སྟེ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྩས་
རེ་རེ་བ་ལ་ཁྱ་བོ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། རི་མ་བཞེན་དུ་ནི་བརྩུང་བ་ལ།

སྒྲ་ཆོག་ས་ལྷོ་ཡི་ས་བསྐྱེས་མིན་ཏེ།

རི་མོ་སོགས་སྒོ་སྤྱོད་ཆོག་མ་ཟིན། ཞེས་པ་འདྲི་དེ། རི་མོ་འི་ཁ་བོ་སོགས་སྒོ་མ་འབྲུག་
 བས་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པ་ལ། སྤྱི་ས་ཀྱི་སྒོ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་ནས་འདྲིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེ་ན། རི་མོ་འི་ཁ་བོ་མ་འབྲུག་པས་རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་ལ། སྤྱི་ས་ཀྱི་སྒོ་མ་འབྲུག་པ་
 ཡིས་སྤྱོད་ཆོག་མ་སུ་བསྐྱེད་ནས་འདྲིན་པ་ཟིན་ཏེ།

ཙ་བ། གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འདྲིན་ཕྱིར། ༡༠༦ །

སྒྲོ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་དོན་དུ་མ་ཅན།།
གང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ཚླག་པ་ནའང་།།
གཞན་དག་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་།།
ཚླག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན།། ༡༠༥ །

གྲོ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱ་འཛིན་
 དབང་ཤེས་བྱལ་བ་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་བྱལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ལྷའི་དོན་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་ནའང་། མིག་གི་སྒྲོ་ནས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་ལ། སྤར་བ་གང་
 བའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ན་
 ཅིག་ཅར་དུ་མ་མི་འཛིན་པ་ལ་གཞོད་པ་གཞན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དང་།
 ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། ལྷ་ཚོགས་སྤང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ།
 གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན།
 རེ་ཞིག་གཅིག་ཤུའི་སྒོ་དེ་ཉིད།
 ལྷ་ཚོགས་སུ་ནི་ཅི་ལྟར་སྤང་། ༡༠༩ །

རང་རེས། ལྷ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །ཞེས་པར། ལྷ་ཚོགས་ཡིན་ན་
 ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མིན་པས་བྱུང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ལྷ་
 ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་
 ཏུ་མི་རིགས་པས་བྱུང་། རེ་ཞིག་ཁྱ་འཛིན་དབང་སྒོ་གཅིག་ཤུའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན།
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྷ་ཚོགས་སུ་ནི་ཅི་ལྟར་སྤང་སྟེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒོ་གཅིག་གི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་ཁྱ་འཛིན་དབང་སྒོའི་རྣམ་པ་༼༥༥༽ཚོས་ཅན། སྒོ་
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་ཚོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཁས། ཟེར་ན།
 གཉིས་པ་ལན་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མེད་ཀྱི་
 ལན་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་རྟགས་མ་བྱུང་གྱི་ལན་ནོ། །

བྱི་དོན་བཀག་པའི་ཕྱགས་པ།

དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཚད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱ་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད། དོན་རྣམས་ཁྱ་པོ་ལ་བྱེད་དམ། ཁྱ་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཁྱ་པོ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་བྱུང་
 བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱགས་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཅག་ཁྱ་པོ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་
 མ་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་མ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་མ་བྱུང་པའི་རྟགས་དགོད་པ་ནི། ཁྱ་པོ་ཚོས་ཅན། ལྷ་རྒྱུ་

བ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། སྣང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
རུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ།

ཙ་བ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམས་པ།
 དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ནམ་བུལ་ཞེས།
 མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ།
 དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། ༡༠༩ །

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་ཁོ་དེ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་
བསམས་པ་ན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ནམ་པ་བྲལ་
ཞེས་མཁས་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ནམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་
འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཕྱིར་ཐོལ་གྱི་དོན་བཀག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དོན་ཁས་སྦངས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་ན་དགག་
མི་རྒྱས་པ་དང་། སྣང་བ་ལྟར་དུ་མི་བདེན་པའི་རིགས་པ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་
ནི།

ཙ་བ། གཅིག་ལ་སྣ་ཆོགས་དེ་ཅིར་འགྱུར།
 གཅིག་ཁ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་ཁྲོ་བོ་སྣ་ཆོགས་པ་དེ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་
པར་གྲུབ་ན་སྟོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྟོ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།

ཁ་འཛིན་དབང་སློ་དེ་ལ་ཡང་སྤང་བའི་ཁ་བོ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་སྒྲིན་
ཡོད་དེ། ཁ་བོ་དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་འདིར།
 འདོད་ན་དེ་ལ་ངས་ཅི་བྱ། ༡༡༠ ॥

གལ་ཏེ་དོན་ཁ་བོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འདིར་འདོད་དེ། ཕྱི་
རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་སློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁ་བོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱིར་རོལ་གྱི་དོན་དུ་
གྲུབ་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་ངས་དགག་པ་ཅི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་སློ་
ཡོད་ན། ཁྱོད་ཕྱིར་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་སློ་
དེ་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཕྱིར་རོལ་དོན་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩལ་
གཞན་དགག་པ་དང་། བང་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་དགག་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ།
 རགས་སྤང་ཡོད་མིན་དེ་བདག་ཉིད།
 གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་།
 མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༡༡ ॥

ཁ་བོ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དགག་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། དེ་སྤང་བ་ལྟར་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། ཁ་བོ་ཆོས་ཅན།
སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་མེད་དེ། སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་ཡོད་ན། ཕྱིར་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཤེས་
པ་གང་རུང་དུ་བདེན་པར་ཡོད་དགོས་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་དོན་དང་ཤེས་པ་གང་དུ་ཡང་བདེན་
པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། རགས་སྤང་

དེའི་བདག་ཉིད་རགས་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཡང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན། རྒྱལ་ཕྱན་མང་པོ་
ལ་ཡང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རགས་པ་ཆ་མེད་གཅིག་སྟེར་
བཀག་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་
གཞན་མེད་དུ་ཚུགས་པར་། ཞེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་༼༥༩༽ཡོད་དེ།
གཟུང་བྱ་སྟེ་སོགས་རང་འཛིན་ཞེས་པ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་སུས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་
པའི་བྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། ཡོངས་གཙོད་ནང་ཡིན་བྱི་རོལ་ལྟར།
 གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན།

ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ནང་ཞེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མེད་དེ། སྟེ་
སེར་སོགས་རང་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ནང་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། རང་
འཛིན་ཞེས་པ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གནས་པར་སྤང་བ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་
གཟུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཐ་དད་མེད་ཅན་ཞེས་པ་ཡི།
 ཐ་དད་སྤང་བ་བསྐྱད་པ་ཉིད། ༡༧༩ །
 དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་།
 གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེས་ན་སྟེ་འཛིན་ཞེས་པ་ཡི་གཟུང་བྱ་སྟེ་པོ་དེ་སྟེ་འཛིན་ཞེས་པ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་
དུ་སྤང་བ་དེ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟེ་པོ་དང་སྟེ་འཛིན་ཞེས་པ་རྣམས་ཐ་དད་
མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟེ་པོ་སྟེ་འཛིན་ཞེས་པ་དང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་།

སྟོན་འཛིན་ཤེས་པ་སྟོན་པོ་དང་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་
 དང་སྟོན་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ལ་གཅིག་སྟོན་པོ་སྟོན་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་
 པས་ཀྱང་། སྟོན་པོ་སྟོན་འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྣམས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་འཛིན་ཤེས་པ་སྟོན་
 པོ་དང་རྣམས་གཞན་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ།
 གཉིས་སྟོང་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་སུ་གྱུབ་པ་དང་། གཉིས་སྟངས་འབྲུལ་པར་གྱུབ་པ་དང་།
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བཞད་པའི་མདོའི་དོན་དུ་གྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ།
 དེ་ནི་དེ་ཡི་འདུ་ཉམས་ཡིན། ༡༡༣ །

སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སྟོན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཐད། སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་དེ་ཡི་འདུ་ཉམས་ཡིན་པ་
 ཉེ། སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོང་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་འདི།
 དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།
 དེ་ནི་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ན།
 དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱད་འགྱུར། ༡༡༤ །

སྟོན་པོ་སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྟངས་བའི་སྟོང་དེ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པར་
 མ་ཐད་སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་སྟོན་པོ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྟངས་བའི་སྟོང་དེ་དག་ཀྱང་མ་རིག་པས་
 བསྐྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཉེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྟངས་བའི་སྟོང་དེ་ནི་མ་རིག་པས་

བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་
ལས་ཇུས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་སྤང་བ་ཡི། རང་རྒྱུ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་དེ་
ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་རེས། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། ཞེས་
པར། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ།
དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་
གཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེའི་དགོངས་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་ལ། གཟུང་
དང་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་གསུངས། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེའི་དགོངས་གཞི་ངོས་
འཛིན་པ་ལ། དུང་པོ་ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་གསུངས།

ཙ་བ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས།
མཆན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།
དེས་ན་མཆན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར།
རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད། ༡༧ །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཤེས་
ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་རང་གི་མཆན་ཉིད་བདེན་
གྲུབ་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་མདོའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་བདེན་
གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།
གཟུང་འཛིན་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཕྱི་དོན་ཁས་སྦྱངས་པའི་ལུགས།

གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས།
 མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི།
 བྱང་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན།
 དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཆན་ཉིད་བྲལ། ༡༡༩ ॥

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 སྟོན་པའི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཏུ་མ་སྦྱངས་པས་ཕྱང་པོ། འབྲས་བྱའི་
 འབྲུང་བྱངས་སུ་ཀྱུར་པས་ན་ཁམས། སེམས་སེམས་བྱང་སྡེ་ཞིང་མཆེད་པས་ན་སྡེ་མཆེད་
 ༼༥༥༽ཅེས། ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྡེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་མཆན་མཆོན་དུ་བཞག་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་
 ཅན་དང་། མཆོན་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཡིས། བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་
 བྱེད་དེའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་དེ་དག་མཆན་ཉིད་བདེན་བྱུབ་
 དང་བྲལ་བ་དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། འབྲལ་སྦྱང་སྡེ་བ་རྒྱ་
 མེད་དུ་ཐལ་བ་སྦྱང་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་ཐལ་བ་སྦྱང་བ་དང་། བྱུང་པས་བྱིར་རོལ་གྱི་དོན་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་
 སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་བྱི་རོལ་དོན་སྦྱང་གི་སྟོ་སྡེ་བ་རྒྱ་མེད་
 དུ་ཐལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྟོན་པོ་མེད་ན་སྟོན་འཛིན་མདོན་སུམ་
 རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། གཞུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཐ་མལ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཞུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་མི་སྲིད་པའི་བྱིར།

དཔེར་ན། སྟོན་པོ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་གཉིས་རྩུམ་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པས་དེ་གཉིས་རྩུམ་ཐ་དད་
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན། ཡང་སྟོན་
 པའི་བཀའ་དང་པོར་ཕྱིར་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་གཞི་མེད་པར་
 ཐལ། ཕྱིར་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚུད་པ་གསུམ་བྱུང་པའི་ཚུད་པ་དང་པོ་ལ་
 མ་ཁྲབ་སྟེ།

ཙ་ག། མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་ཉིད་ལ།
 རི་ལྟའི་རང་རྒྱུན་ལ་སྟོན་ནས།
 རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་པ།
 སྟེ་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། ༡༡༧ ॥

སེམས་རྒྱུད་མ་རིག་པ་དག་གིས་བསྐྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཁྲོད་ལ། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པ་མིན་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་རིག་སྟེ་བར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་བག་ཆགས་དེ་རང་འཛིག་བྱེད་རི་ལྟའི་རང་གི་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་
 སྟོན་ནས་སྟེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐྱ་ཤད་མེད་ཀྱང་མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་པས་སྐྱ་
 ཤད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། པ་རོལ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 དེ་ཉིད་དེ་ནི་རིག་མ་ཡིན།
 གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསྐྱད་པ་དག
 མེད་ན་དེ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། ༡༡༨ ॥

པ་རོལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མིན་པའི་ཐ་མལ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཅན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་
 དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། དེ་མེད་ན་ཐ་མལ་པ་དེ་ནི་འཁོར་
 བར་འཁོར་བ་དེ་མེད་དགོས་པ་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཚྱོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་
 མ་བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཅན།
 སྤང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས།
 འཛིག་རྟེན་བྱགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས།
 ཕྱི་རོལ་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། ༡༡༩ ॥

གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་རོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་
 པ་ཅན་གྱི་སྐབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
 གྲང་མ་གཟིགས་པ་ལྟར་སྤང་ཆེན་གྱི་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས་ཕྱི་རོལ་ནམ་པར་
 དཔྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཆོག་པའི་བྱགས་དགོངས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཤེས་པ་སྡོ་སོགས་སྣ་ཆོགས་པ།
 ཤེས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་རྟེན་མེད།
 མཐོང་བུས་མ་ཡིན་ ॥

ཁྱ་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་བ་ལ་སྤང་བའི་སྡོ་སེར་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་བ་གཟུང་དོན་དུ་
 གྱེད་པའི་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ཁྱ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། ཁྱ་འཛིན་དབང་
 མངོན་ལས་གཞན་ཁྱ་བོ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་དེར་ཆད་མས་མཐོང་
 ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་སྡོ་སེར་སྤྲོ་ཆོགས་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 ༩༥༩ སྡོ་སེར་སོགས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དབྱེད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཆེ།

རྣམ་དབྱེ་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། ༡༡༠ །

དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྡོ་སེར་སོགས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆེ། ཕྱི་རོལ་དོན་
 གྱི་སྡོ་སེར་ལ་དམིགས་ནས་འདི་སྡོན་པོའོ་ཞེས་སོགས་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྡོ་སེར་སོགས་མ་
 ཡིན་ན། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཤེས་གང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ།

དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན།

ཁྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་གང་ལ་ཁྱ་བོའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཁྱ་འཛིན་དབང་མངོན་
 གྱི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མིན་ཏེ། རང་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱེད་པའི་ཤེས་བ་དེ་ལྟ་
 ལུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རག་རིག་གིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་སེམས་གྱི་རྣམ་པ་ནི།

སྤྲོ་ཆོགས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར། ༡༡༡ །

ཁ་འཛིན་དབང་པོའི་སེམས་ཀྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རོལ་གྱི་སྡོ་སེར་
སྒྲ་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་འཛིན་དབང་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། རས་སོགས་གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ན།

ཁ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཁ་འཛིན་དབང་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་
བཞིན་དུ། རས་ཁ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར།

འོ་ན་རས་ཁ་བོ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཆོས་ཅན། ཁ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
རྣམ་ལ་དམིགས་ནས་སྡོ་སེར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་
གྲང་སྡོ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱར་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདོད་དེ། སྡོ་སེར་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡན་ལག་གི་ཁ་བོ་ཁོ་ན་ལ་
བྱེད་པ་གང་ཞིག་ རས་ཁ་བོ་སོགས་ལ་ཡན་ལག་གི་ཁ་བོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐ་དད་ཅན་ནི་རྣམ་བསལ་བ།

ཐ་དད་མེད་པ་གཞན་མཐོང་མེད། ༡༡༡ །

རྟགས་སྡོ་མའི་གང་ཞིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་
བོ་ནི་རྣམ་པར་བསལ་ཞིང་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁ་བོ་གཞན་

སྡོ་རྩལ་དུ་མ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་ཡི་གཟུང་དོན་
 ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། སྡོ་ན་པོ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྡོ་འཛིན་དབང་སྡོ་ནི་སྡོ་ན་པོ་གང་གི་རྣམ་
 ལྡན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་གྱི་ཕྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། སྡོ་འཛིན་
 དབང་མངོན་ལ་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་གྱི་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་
 གྱི་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་
 ཅིའང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བ་ལང་དེ་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་མི་འཛིན་པར་
 ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོ་རྩལ་གཞན་མཐོང་ཡང་། སྡོ་རྣམ་པ་གཅིག་༼༥༩༽བ་ཅན་ཁོ་ནར་
 ཐལ་བ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པ་གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་བྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྡོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པ་ལ་སྡོ་ན་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་ག། རི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས།
 ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཅན་བཟུང་ཡིན།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་བ་ལང་རང་གི་ཡན་ལག་ནོག་སྟོག་ཤལ་སོགས་དང་
 བཅས་ཏེ། དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡན་ལག་ཅན་བ་ལང་དབང་ཤེས་གྱིས་གཟུང་བ་ཡིན་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྡོ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།

ཅ་ག། སྟོག་ཤལ་སོགས་མཐོང་མེད་པར་ནི།
 བ་སྤང་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད། ༡༡༥ །

བ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བ་ལང་གི་ཡན་ལག་ནོག་སྟོག་ཤལ་
 སོགས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། ཡན་ལག་ཅན་བ་ལང་དེ་བ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་གྱིས་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དག
ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་།

གལ་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། སྲ་མ་རྣམས་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་སྲུ་མ་གྱུར་པའི་
 དོན་དུ་མ་ལྟོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། ཡོན་ཏན་བྱང་ཆོས་དང་། གཙུ་
 བོ་བྱང་གཞི་དག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དུ་མ་ལྟོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་དོ་ཞེ་
 བ།

ཅེ་ག། ཅིག་ཅང་ཡན་ལག་རྫོགས་འཛིན་མིན།།
ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྟན་བཤང་མིན།། ༣༣༦ །

བ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་བ་ལང་གི་ཡན་ལག་
 རྣམས་རྫོགས་པར་འཛིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནང་པན་ཚུན་
 བྱུང་གཞི་བྱུང་ཚུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། བ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་
 ཤེས་ཀྱིས། བ་ལང་གི་རྣ་བ་བཟུང་བའི་ཆེ་ན། གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པའང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣ་བ་དང་གཡོ་འགྲུལ་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཚུས་སུ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་བཞིན་དུ་མ་བྱབ་སྟེ། བ་ལང་འཛིན་
 པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་བ་ལང་དང་། བ་ལང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་
 བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་ཅན།
བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར།

ནོག་སྒྲོག་ཤལ་སོགས་ཁྱད་པར་དང་ནི། བ་ལང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་བ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སྲུང་གི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བཟློད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཅིག་
 ཅར་ཡན་ལག་རྫོགས་འཛིན་མིན་ཞེས་བ་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེར་བཟུང་གང་།
 དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་འཛིན་འགྱུར། ༡༣༧ །

བ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སྲུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་བ་ལང་གི་ཡན་ལག་
 ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བ་ལང་དེ་འཛིན་
 པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའམ། ཁྱོད་གྱིས་བ་ལང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་
 རྫོགས་པར་འཛིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དངོས། གཉིས་བ་
 བྱི།

ཙ་བ། རང་གིས་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས།
 ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་སོགས།
 ཐ་དད་བྱེད་པའང་མ་བཟུང་ཕྱིར།
 གཞན་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་གཅིག་འགྱུར། ༡༣༨ །

སྲུང་སྒྲུམ་སོགས་རྩས་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བའི་ཆེ་ཡང་སྒྲོ་ལ་རྣམ་བ་གཅིག་
 ཁོ་ན་འཆར་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྲུང་བ་རང་གི་དངོས་པོའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་སྒྲུམ་བྱ་ལས་
 ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད། སྒྲུམ་བྱ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའི་སྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་མཆུ་
 འཕྲང་བ་སོགས་དབང་ཤེས་གྱིས་སྲུང་བ་བཟུང་བའི་ཆེ་ནའང་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། བྱི་མ་

ཁས་སྒྲངས། དང་པོ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྒོ་སྒྱེ་བ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་ལ་
སྒོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་ནི།
གཟུང་ཕྱིར་དུ་མ་རྟོགས་འགྱུར་ན།

རྗེ་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས། ཞེས་བ་འདོད་དེ། བ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་
དེས་ཡན་ལག་ཅན་བ་ལང་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཏེ། དང་པོར་ཡན་ལག་ཅན་བ་ལང་བཟུང་ནས། དེ་རྗེས་བ་ལང་གི་ཡོན་ཏན་ལོག་སྒྲོག་ཤལ་
ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་བཟུང་བའི་༼༦༠༽ཕྱིར།

ཙ་བ། འགྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་།
འདི་དག་གི་འབྲེལ་འཆོལ་བར་འགྱུར། ༡༣༩ །

བ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བ་ལང་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་གྱིས་
རྟོགས་པར་འགྱུར་དུ་རྒྱག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་ཏེ། ཡན་ལག་
ཅན་བ་ལང་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ལོག་སྒྲོག་ཤལ་སོགས་འདི་དག་གི་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདི་འཆོལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་སྒོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཛིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གསུམ་པ་ནི། གྲགས་ཅན་རང་ལུགས་ལ་ཡང་སྒོ་གཅིག་གིས་དོན་
དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པར་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། སྤྱི་སོགས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར།
ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་གྲུབ།

གངས་ཅན་གྱི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ་སྒོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པར་
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ། སྐྱ་སོགས་དེ་ཅུ་ལྔ་བཟུང་བའི་ཆོན་བདེ་སྤྱུག་བཏང་
སྟོམས་གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ།

ཙ་བ། བཀོད་པ་ཅན་ནི་མ་བཟུང་བར།
 བཀོད་པ་འཛིན་པ་མི་རུང་ཕྱིར། ༡༣༠ ॥

དེའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་སོགས་དེ་ཅུ་ལྔ་པོ་དེ་བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དུ་
མ་ཉིད་གྱིས་བཀོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བཀོད་པ་ཅན་བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ནི་མ་
བཟུང་བར། དེས་བཀོད་པ་སྐྱ་སོགས་དེ་ཅུ་ལྔ་འཛིན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
བཀོད་པ་ཅན་སོར་མོ་མ་བཟུང་བར་དེས་བཀོད་པ་ཁུ་ཚུར་འཛིན་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ལོ།
གསུམ་པ་ལ། ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་ལྟོག་པ་དུ་མ་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མིན་པ་དང་། སྤྱི་
དོན་གཞན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་
བྲལ་བར་ནི། ཞེས་མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱིས་བྱུང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་
འཛིན་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལྟོག་ཆོས་དུ་མ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྐྱ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག སྐྱ་དེ་མ་བྱས་རྟག་པ་སོགས་ལས་ལྟོག་
པས་ལྟོག་པ་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལྟོག་ཆོས་དུ་མ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་
དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟོག་པ།
 གང་དང་གང་ལས་ལོག་དེ་ལས།
 ཐ་དད་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་ཅན།
 དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། ༡༣༡ ॥

སྒྲ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲེང་གི་བྱས་མི་རྟག་
 བ་དད་པས་ཆ་དེ་རྟོག་པས་བཏགས་པས་ཐ་དད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་དེ་
 མ་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་སོགས་གང་དང་གང་ལས་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་དེའི་སྤྲེང་གི་
 བྱས་མི་རྟག་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པར་རང་རྒྱ་ལ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ།
 སྒྲ་ཆོགས་སྤང་བ་དེ་དག་ནི།
 རྟོག་པ་མེད་སེམས་སྒྲ་ཆོགས་མིན།
 རེས་འགའ་བ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། ༡༣༡ །

བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་བྱས་མི་རྟག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་ལྷོག་ཆོས་
 སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་རེས་འགའ་བ་ཡི་སྒྲ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་སྒྲ་འཛིན་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་བྱས་མི་རྟག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 དགག་པ་དངོས་དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དཀར་སོགས་ཡོད་གྱུར་ཡང་།
 དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ།
 དེ་ནི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་མིན་ཏེ།
 ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཕྱིར། ༡༣༢ །

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། དཀར་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དཀར་པོའི་
 སྤྱི་དོན་གཞན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཞེན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ཡང་དཀར་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 སྤྱི་འབྲེལ་པའི་དཀར་པོ་དེ་ནི། དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཡིས་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དཀར་འཛིན་
 རྟོག་པས་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། དེ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་གཉིས་དཀར་པོ་གསལ་མི་གསལ་༼ ༤༡ ༽ གྱི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། སྒོ་ནམས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་།
 ཉེན་སྒྲ་ཆོགས་པས་དེར་འགྱུར་ན།

ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་བྱིར། ཞེས་པ་མ་ཁྲབ་སྟེ། དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་
 དང་། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྒོ་ནམས་གཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཉེན་བདག་རྒྱུན་
 སྒྲ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པས་དཀར་པོ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་སྣང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ།

ཙ་བ། ད་ནི་ན་བ་ལ་སོགས་སེམས་།
 ཐ་དད་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས་། ༡༣༩ །

ད་ནི་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སེམས་མ་འཁྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པོ་གཟུང་དོན་ཐ་དད་
 པ་ལྟ་བུ་ཅན་དེ་སྦྱབ་བྱེད་གང་ལས་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། དཀར་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དེ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། སེམས་ཀྱི་ཉེན་ནི་གཞན་དང་གཞན།

ཕྱེས་སུ་ཆུག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི།
དངོས་དེ་རང་བཞིན་སྣ་ཆོག་གས་སུ།
སྒྲུང་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། ༡༣༥ །

གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་དང་གཞན་ལས་སྐྱེས་སུ་རྒྱག་ཡང་
དཀར་པོ་གསལ་མི་གསལ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གསུ་སྣང་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དཀར་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་སྣང་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས། བ་ལང་དོ་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་ཤེས་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
ཞེན།

ཙ་བ། མཐོང་བ་རྟགས་པ་མེད་པར་ནི།
བརྗོད་དང་ནམ་རྟོག་འབྲུག་པའི་ཕྱིར།
མཐོང་ལས་བ་སྤང་ལ་སོགས་པའི།
ངོ་ཤེས་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ༡༣༩ །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །བ་ལང་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བ་དང་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི། །དེ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འབྱུག་པའི་
ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། རང་རེས། །གལ་ཏེ་དཀར་སོགས་ཡོད་སྐྱར་གྱང་། །ཞེས་པར་རིགས་
དོན་གཞན་བཀག་བ་ལ། །ཁོ་ན་རེ། །བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། །བ་ལང་གི་
རིགས་དོན་གཞན་ཡོད་དེ། །བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱི་སྐྱ་དང་། །དེར་འཛིན་པའི་སྐྱི་སྐྱ་འབྱུག་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། བ་ལང་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལ།

རིགས་སོགས་བརྗོད་དང་རྣམ་རྟོག་དག
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ལས་རྗེས་དཔོག་གང་།
 དེ་ཡང་འདི་ཡིས་སུན་སྦྱང་ངོ། ༡༣༧ །

དེ་དེ་ལྟར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་རིགས་སོགས་རྗོད་
 པའི་སྦྱང་དང་། དེའི་རིགས་སོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟགས་ལས་
 བ་ལང་ལ་སོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཚན་པ་རྣམས་
 ལ་བ་ལང་གི་རིགས་དོན་གཞན་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། བ་ལང་
 འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་སུན་སྦྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བ་ལང་གི་གསལ་
 བ་རང་མཚན་པ་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་
 གསལ་བ་རང་མཚན་པ་རྣམས་རིགས་དོན་གཞན་མེད་པའི་རྗེས་སུ་དང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙུ་བ། མཐོང་བ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་།
 རོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི།
 རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས།
 བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། ༡༣༨ །

མ་ཁུབ་སྟེ། བ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་བ་ལང་གི་
 གསལ་བ་རང་མཚན་པ་རྣམས་རིགས་དོན་གཞན་མེད་པའི་རྗེས་སུ་དང་ཡིན་པ་ཡང་བ་
 ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཚན་པ་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་རོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་རྣམ་རྟོག་
 གཅིག་ནི་དེ་རྣམས་ལ་བ་ལང་མིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་ཉེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པའི་བྱིར།

ཡིད་མཛོན་སྐབས།

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྐབས་ལ། ཚེད་པ་དང་། ལན་དང་། དེ་ལ་ཚེད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲེལ་པ་ན་བ་མ་སྤྲུག་པ་ན་དེ། མདོ་ལས་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་ན། །ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྐབས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྐབས་ཡོད་ན། །དེས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་༼ ༤༢ ༽འཛིན་ནས། མ་བཟུང་བའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཙ་བ། སྤང་སྤྱོད་བ་ནི་འཛིན་པ་ན།
 ཡིད་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན།
 མ་མཐོང་འཛིན་ན་ལོང་བ་ལ།
 སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར། ༥༣ །

གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྐབས་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་སྤྱོད་བའི་གཟུགས་ནི་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྐབས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྐབས་དེས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སྐབས་དེས་མ་མཐོང་བའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། །ཐལ་བ་དང་པོའི་ལན་དང་། གཉིས་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་གྲེ་ཁ་ཅིག་བརྟག་པ་དང་སོ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གླད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི།
 དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།

གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་གཟུགས་དེ་གཟུང་
 དོན་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཟུགས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་
 རྒྱུའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་གླད་
 ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གླད་ཅིག་མིན་ན་ །

ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གླད་ཅིག་མ་མིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འགོག་
 པ་ལ། གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟོག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་
 སུམ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། མཆོན་ཉིད་ནི།
 ཁྱད་པར་བཅས་པ་བརྗོད་བྱར་འགྱུར། ༡༭ །

ཁྱོད་རྟོག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་ཁྱད་
 པར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཙ་བ། བྱ་བ་བསྐྱབས་ཅན་ལས་ལ་ནི།

ཁྱད་བར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ།
 དབང་པོ་ཅན་ནས་གཞན་དག་ནི།
 སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་འདོད། ༡༩༡ །

དབང་པོ་ཅན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའས་གཞན་གང་དག་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་སྐྱབ་བར་བྱེད་
 པའི་ཆད་མར་ཇི་ལྟར་ཡང་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཆད་མ་སྡུ་མས་
 བྱ་བ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ཅན་གྱི་ལས་གཞལ་བྱ་ལ་ནི་སློ་འདོགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་བར་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པར་ཉོགས་ཟེན་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱན་ནས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དབང་ཡིད་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་ནི།

ཙ་ག། དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒོའང་།
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར།

གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྱི་སྒོའང་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཅན། ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་གཟུང་དོན་ཉག་པའི་དངོས་
 པོ་དེ་ལས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མཛོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེའི་ཕྱོད་ལ་ལྟོས་ནས་དབང་ཡིད་གཉིས་རིམ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། གཞན་གྱིས་ཁྱད་བར་བྱ་མིན་ན།
 དེ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་བྱིར་རོ། ༡༩༢ །

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས།
དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱང་ཅན།
ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད།

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱང་བ་ཅན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་གཟུང་དོན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་བྱུར་པའི་གཟུགས་
དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ བྱི་མ་བཀག་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། ༥༥ ॥

དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ལོང་བས་གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ ༥༦ ༥ ་ རོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་
མེད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མེད་པ་གང་ཞིག་ གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
མངོན་ཡིན་ན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལས་བྱང་
དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཡུལ་ངེས་མེད་འཛིན་པར་ཐལ་པ་སྤང་བ་དང་། དེའི་གཟུང་
ཡུལ་དབང་མངོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་ནས་རྒྱུན་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། དེ་འཐད་
ན་གཟུང་འཛིན་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས་རང་
ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཀ་བ་དང་རི་བོ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆོད་པ་སོགས་
འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་

གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ།

ཙ་བ། རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་དོན་ལྟོས་ཅན།
 དབང་སྐྱེས་སྒོ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ཕྱིར་འདི་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་།
 དེས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན།། ༡༩༩ །

གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་
 གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་
 བས་འཛིན་ན་ཡང་། །རང་ཡུལ་དེས་པ་ཅན་འཛིན་པར་འདོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མཛོན་རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་གཟུགས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་ཆོག་པ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
 དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྱི་གཟུང་དོན་
 དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱིས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་སྐྱེད་
 པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་མེད་ཅན།
 རང་ཤེས་དུས་ཅན་དོན་དག་ནི།
 ཅི་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི།
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།། ༡༩༩ །

གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དག་ནི་ཆོས་ཅན།
 ཅི་ལྟར་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆོག་པ་ནས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་

མངོན་དེ་ཡི་ལྷན་ཅིག་གི་ཆེན་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དེ་དང་གི་དང་སྤྱད་པ་དུས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་ཤེས་
པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མེད་པ་སྤར་ནུས་མེད་ཕྱིར་དང་།
 ཕྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་ཕྱིར།
 རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡོད་ཡིན།
 དེ་ཕྱིར་རང་སྒོ་བཅས་དོན་མིན། ༡༥༩ ॥

མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
གཟུགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འཛིན་པའི་སྒོ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་བཅས་ཏེ་དེ་
དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། རྒྱ་རྣམས་ཐམས་
ཅད་རང་འབྲས་ཀྱི་སྤར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དེས་རང་མེད་པའི་སྤར་འབྲས་བྱ་ལ་པན་
གདགས་པའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བྱ་དེ་གྲུབ་ཅིན་པའི་ཕྱིས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་དེ་
ལ་པན་པ་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། དུས་ཐ་དད་པས་ངེ་ལྟར་འཛིན།
 ཞེ་ན་ ॥

གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ངེ་ལྟར་ཡང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱིས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་དུས་སྤྱི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱེད་སྟེ། དེའི་གཟུང་དོན་དུ་
གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལ་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་

གཙུག་པོ་ལ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲུབ་སྟེ།

ཙ་བ། རིག་པ་ཤེས་པ་ཡིས།།
 ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་ཀྱས་པའི།།
 རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས།། ༡༩༧ །

རིག་པ་པ་ཤེས་པ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡིས་ཤེས་པ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་དེ་
 ལ་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་དངོས་སུ་འཛོག་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པར་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 གཉིས་ཀྱང་དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་།།
 འབྲས་བུ་ཐེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་།།
 དེ་ནི་དེ་ཡི་ངོ་མོ་དེ།།
 བཞག་དང་གཟུང་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན།། ༡༩༨ །

མ་ཁྱབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་༡༩༩༩་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་དེ་ལ་དམིགས་
 རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 དེ་དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་དེ་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐེས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་དེ་ཡི་ངོ་མོས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐབས།

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ། མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དང་། མཚན་གཞི་སྒྲུབ་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བསྟེན།
 བད་བྱེད་བར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན།
 དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི།
 བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། ༡༩༩ །

བདེ་སོགས་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེ་
སོགས་ལ་རྗོད་པ་སྤྲད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེ་བ་ལ་བད་
བྱེད་བར་ནི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་བད་དུས་ཀྱི་བདེ་སོགས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་གཞན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བདེ་སོགས་ལ་རྗེས་འབྲེལ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ལ། བདེ་སོགས་ནང་དོན་བཅས་པོར་འདོད་པ་དགག། ཕྱིའི་བཅས་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག །
 རང་གི་ངོ་མོ་ཅི་ལྟར་རིག །

བདེ་སོགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་མོ་ཅི་ལྟར་ཡང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་
རིག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ནང་དོན་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་གང་གིས་རིག་པ་ཡིན་ཞེས།

ཙ་ག། དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཀྱི།
 རིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། ༣༥༠ །

གང་ཟག་གི་བདག་དང་། རོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
ཤེས་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིགས་པ་ཅན་པ་འགའ་ཞིག་ཟེར་
རོ། །གཉིས་པ་ལ། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་པར་
སྐྱབ་པ། དེ་རོན་རིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་ཤེས་པར་སྐྱབ་པ། སྤྱོད་བྱེད་གཞན་
གྱིས་སྤྱོད་པ་དགག་བཅོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན།།
 དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱུས་བསྐྱེད།།
 རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་སྐྱེས།།
 བདེ་སོགས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན།། ༡༥༡ །

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་ལྷ་མ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་དག་ཆོས་
 ཅན། རྒྱ་མཁོན་ཅེས་ན་ཤེས་པ་མེན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་ལྷ་མ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་ཁོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་གཞན་མེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དང་སྐྱེན་གསུམ་མཆོངས་
 པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབ་སྟེ། རིགས་འདྲ་བ་དེ་དང་། འདྲ་བ་དེ་མེན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། རིགས་འདྲ་བ་དེ་དང་དེ་མེན་པའི་དངོས་རྒྱས་སྐྱེད་དགོས་པའི་
 བྱིར། རྩ་བའི་རྟགས་ལྟ་བུ་སྟེ།

ཅ་བ། དོན་བཅས་དབང་པོ་རྩུང་བ་དང་།

བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་མཁས་ཡོད་ན།
 བདེ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བར་མཐོང་།
 ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ༡༥༡ །

གཟུང་དོན་དང་བཅས་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་རུང་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བདག་
 ཉིད་ཇི་ལྟ་མཁས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་གཏོད་པའི་སེམས་ཡོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་མཐོང་ལ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་རྒྱུན་གསུམ་མཚུངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་
 ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ། བདེ་སོགས་དེ་ལྟ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དག་མེད་དང་ཡོད་པ་ན།
 འགའ་ལ་བདེ་ལ་སོགས་དང་སྒྲོ།
 སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་མཐོང་དེའི་ཕྱིར།
 དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་གཞན་ལས་མིན། ༡༥༢ །

རྒྱུན་གསུམ་དེ་ལས་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་སྐྱེ་ཡི། གཞན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་
 ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་གསུམ་དེ་དག་པན་བྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ན་གང་
 ཐག་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་གི། བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ། དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་ལ་བདེ་སྐྱུག་གི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་༼ ༢༤ ༽པར་ཐལ། དེའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་
 པ་རྣམས་དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྒྱུན་གསུམ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས།།
བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཡིན།།
དཔེར་ན་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།།
གསལ་དང་མི་གསལ་ཐེ་ཚོམ་བཞིན།། ༡༥༩ །

མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཚུངས་ཀྱང་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་
གསུམ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་མཚན་གྱི་བྱང་པར་ལས། དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ལ་བདེ་སྤྱད་ལ་
སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་བྱང་པར་འཐད་པ་ཡིན་པའི་བྱིད། དཔེར་ན་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཐག་ཉེ་
རིང་བར་མ་གསུམ་ནས་སྟོ་བའི་དབང་སྟོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གོ་མས་པ་ཤེས་ཆེ་ཆུང་
གི་བྱང་པར་ལས་ཡུལ་གཅིག་པོ་དེ་གསལ་བ་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བར་མར་
དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འབྲུག་པ་ལ་སྟོང་བྱེད་གཞན་གྱིས་
སྟོང་བ་དགག་ ཅིག་ཅར་འབྲུག་པ་ལ་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེ་སོགས་དང་ལྟན་
ཅིག་སྟེས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་བ་མི་འཐད། བྱིས་བྱང་བའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་བ་མི་
འཐད། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དོན་གང་ཉི་བས་མེད་དེ་ནི།
བདེ་སོགས་དེ་དག་སྦྱེ་འགྱུར་བ།
དེ་བོར་ནས་ནི་བདེ་སོགས་ཉིད།
དེས་ནི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༣༥༥ །

བདེ་སོགས་བདག་དང་དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་
 རིག་ན། རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤོང་ངམ། རང་ལས་
 སྐྱེས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་སྤོང་། དང་པོ་ལྷུང་ན་གཟུགས་དེ་གཟུང་དོན་དུ་འཛིན་པ་

པོར་ནས་རང་གི་འཁོར་གྱི་བདེ་སོགས་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་
 བྱི་ཅི་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་དོན་གང་གཟུང་དོན་དུ་
 ཉེ་བས་གཟུགས་འཛིན་དབང་སློང་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་དག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། རིམ་གྱིས་འཛིན་ན་ །།

ཙ་བའི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་དང་དེའི་
 རིམ་སྦྱ་སྦྱེས་པའི་ཡིད་ཤེས་གྱིས་བདེ་སོགས་སྤྱོད་བའི་སློན་པ། རིམ་གྱིས་གཟུང་དོན་དུ་
 འཛིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་སྤྱོད་བ།།
 རྣམ་ཆད་མེད་པར་སྤང་མི་འགྱུར།།

བདེ་སོགས་སྤྱོད་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བདེ་སོགས་བར་རྣམ་པར་ཆད་པ་
 མེད་པར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱོད་གྱིས་བདེ་སོགས་དེ་སྤྱོད་བ་སྤྱད་ཅིག་སྦྱ་ཕྱིའི་
 བར་དུ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་སྤྱོད་བས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ལ། གཟུགས་ཀྱང་དེར་ཐལ། ཅིག་ཤོས་ངེས་པར་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ས་
 ཁྱབ་སྟེ།

ཙ་བ། མཁྱོགས་ཕྱིར་ཞེ་ན་ །།

གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་བ་སྤྱད་ཅིག་སྦྱ་ཕྱིའི་བར་དུ་མིག་ཤེས་

དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་སོགས་སྤྱོད་བས་ཆོས་ཀྱང་མིག་ཤེས་དེ་ལ་
གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་བྱི་བར་མ་ཆད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་
གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་བྱི་ལ་འཇུག་པ་མགྲོགས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་མཚུངས་བྱི།
སྤྱོད་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་ཡིན།། ༡༥༦ །

འོན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་བྱིའི་བར་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་
རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་སོགས་སྤྱོད་བས་བར་ཆད་བ་མེད་པར་སྤྱོད་བར་
མ་ཆད་དུ་སྤང་བ་ཅིས་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་བྱི་འཇུག་པ་མགྲོགས་
པ་དེ་མཚུངས་པའི་བྱི། གསུམ་པ་ལ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་རིམ་
ཀྱིས་འཛིན་པ་མི་འཐད། ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་མི་འཐད། བདེ་བ་རྒྱང་བ་འཛིན་པ་མི་འཐད།
དོན་གཅིག་སྤྱོད་འཛིན་ན་བདེ་བ་འཛིན་པ་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བོར་ནས་ནི་ཞེས་པ་
དང་། རྣམ་ཆད་མེད་པར་ཞེས་པའི་སྦྱོན་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
གཟུགས་དང་བདེ་སོགས་གཉིས་ཀ་རིམ་གྱིས་གཟུང་དོན་དུ་འཛིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ།
དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་བྱིར་དང་།།

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་སེམས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་གཅིག་གིས་གཟུགས་དང་བདེ་
སོགས་གཉིས་ ༩༩ ་ ག་བཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་གཟུགས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་།

ཙ་བ། བདེ་སོགས་མེད་ཀྱང་དོན་དག་ལས།
 སྐྱེ་བྱིང་དེ་རྒྱས་གྲུབ་མེད་ཕྱིར། ༡༥༥ ॥

ཁྱོད་ལ་བདེ་སོགས་དེས་པན་པའི་རྒྱས་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིང་ཏེ། ཁྱོད་ལ་བདེ་
 སོགས་པན་བྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་རང་གི་གཟུང་དོན་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་མ་ལ་མ་
 གྲུབ་སྟེ། སྒྲོན་པོས་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་སྐྱེས་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། སྒྲོན་པོ་མེད་པར་ཡང་
 སེར་སོས་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་སྐྱེད་རྒྱས་པའི་བྱིར། གྲུབ་པ་ཁས།

ཙ་བ། གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་།
 རྒྱས་པ་ཡིན་ན་ ॥

དེས་ན་སྒྲོ་སེར་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ལྟོས་མེད་དུ་ཡང་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་
 སྐྱེད་རྒྱས་པ་ཆོགས་པས་ཀྱང་སྐྱེད་རྒྱས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་བདེ་སོགས་གཉིས་
 ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྒྲོ་སོགས་བཞིན།
 བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར།
 དེ་རྒྱུའི་དོན་ནི་མ་བཟུང་བར། ༡༥༦ ॥
 དེ་སྒྲོང་བར་ནི་མི་རིགས་སོ།

སྒྲོ་སེར་སོགས་བཞིན་དུ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་གཟུང་དོན་དུ་
 འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ལྟོས་མེད་དུ་ཡང་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱེད། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་ཡང་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།

མིག་ཤེས་དེས་བདེ་སྤྱད་དེའི་སྤྱི་ལོ་འོན་ཀྱི་གཟུགས་མ་གཟུང་བར་བདེ་སྤྱད་དེ་གཟུང་དོན་དུ་
བྱས་ནས་ཁྱོད་བར་ནི་མི་རིགས་པའི་ཁྱེད། གཉིས་པ་ནི།

ཅ་བ། དོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་འཛིན་ན།

མ་གྲུབ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་དོན་གཟུགས་དང་། བདེ་སྟོགས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་
གཟུང་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། བདེ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཅི།

གང་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་སྒོ་མི་འདོད། ༣༥༩ །

དེ་མི་འཐད་པར་ཐམ། གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་སོགས་
 གྱིས་ནི་གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཞུང་དོན་གྱི་ལྟོ་ནས་པན་པའི་བྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། བདེ་སོགས་དེས་གཞུང་དོན་གྱི་ལྟོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་
 གཞུགས་འཛིན་དབང་སློང་འགས་པ་ཅན་པ་ཁྲིད་ཀྱང་མི་འདོད། སངས་རྒྱས་པ་ཡང་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟགས་དང་པོ་འགས་པ་ཅན་པ་ཁྲིད་རང་གིས་ཁས་སྦྱངས་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་བདེ་
 སོགས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོར་བར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་
 བ་ཤེ། བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དོན་མེད་པར་ནི་བདེ་ལ་སོགས།

མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་ནི།

གཟུགས་སྟགས་བྱད་མེད་སྟགས་བྱད་པར།

ནམ་ཡང་མིག་གིས་འཇིན་མི་འགྱུར། ༡༦༠ །

སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནམ་ཡང་མིག་གི་
ཤེས་པས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་
ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།

ཙ་ག། བྱད་གི་ཡན་ལག་རྩས་པའི་དོན།
ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར།

བྱད་གི་ཡན་ལག་བདེ་སོགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གཟུང་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་
བསྐྱེད་རྩས་པའི་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བར་
མི་འགྱུར་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི།

ཙ་ག། དོན་འཛིན་ན་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས།
བདེ་བ་ལ་སོགས་སྤྱོད་མི་འགྱུར། ༡༩༡ །

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེས་གཟུགས་རྒྱུད་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་
འཛིན་ན་ནི། གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་
ནས་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུགས་རྒྱུད་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ༡་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོད་ལས།
སྟོན་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ན་ནི།

ཁོ་ན་རེ། བདེ་སོགས་སྤྱོད་བྱེད་རྩལ་གཞན་ཡོད་དེ། བདེ་སོགས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་སྒོ་
དང་བདེ་སོགས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཏེ། དུལ་གཟུགས་སོགས་དང་བདེ་སོགས་
ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར། ཐུབ་སྟེ། དུལ་དེ་དང་དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ཡོད་པ་ལས། དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་
ནི་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེན་ནི།

ཙ་བ། ཅིག་ཅར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ན།
བདེ་སྤྱག་དག་ནི་རིག་པར་འགྱུར། ༡༩༣ །

དུལ་ཡོད་དུ་༡༩༣༡ འོང་མི་འོང་གི་དོན་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པ་ན། གང་ཟག་གཅིག་
གི་རྒྱད་ལ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་དག་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་རིག་ཅིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། འོགས་
སྤྱ་མ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་ཡང་།
ཡོད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་འབྱུང་།
གཅིག་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡི།
ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། ༡༩༣ །

གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་བདེ་སྤྱག་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་
དེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུལ་ཡོད་དུ་འོང་མི་འོང་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། བདེ་སྤྱག་སྐྱེ་བ་
ཤེས་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་སྐྱེ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་དུ་མ་ཡང་
ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་
དུ་འབྱུང་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་བདེ་སྤྱག་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་པའི་བྱིར་
ཏེ། དེ་གཉིས་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་བྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི།
 མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉིང་ལེན་རྒྱ།

བདེ་སྤྱག་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་ཤེས་པ་ཡི་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བས་
 དགག་པའོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྤྱག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་
 བའི་སྐྱོན་མེད་དེ།

ཙ་བ། བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡིན་ན།

བདེ་སྤྱག་ཤེས་པས་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག བདག་པོ་བདག་རྒྱུན་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་ཡོད་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བདེ་
 སྤྱག་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་དགོས་ན་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ནི། བདེ་སྤྱག་གཉིས་ཀྱི་བདག་
 རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདེ་སྤྱག་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་གཅིག་
 གིས་བདག་འབྲས་འགལ་བ་དག་ལ། དུས་ཅིག་ཅར་དུ་པན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་འགལ་བ་དག་ལ་འང་མཐོང་། ༡༩༩ །
 དཔེར་ན་སྤང་གཅིག་མཚན་རྒྱ་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག
 གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་།
 མཐུན་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན། ༡༩༩ །

བདག་རྒྱུན་གཅིག་གིས་བདག་འབྲས་འགལ་བ་དག་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་པན་པ་

སྲིད་པར་ཐལ། བདག་རྒྱུན་གཅིག་གིས་བདག་འབྲས་འགལ་བ་དག་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་
པན་བ་དེ་ནི་ཆད་མས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤང་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་
གིས་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ལྷག་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་བ་དང་། དེ་
ལས་གཞན་པའི་མིའི་མིག་གི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མཐུན་
པའི་བདག་རྒྱུན་ཅིག་ཅར་བྱེད་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་རིག་ཏུ་སྦྱབ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་
དང་རིགས་པ་ཅན་པས། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག་ཅས་པར། བདེ་སོགས་གཞན་
རིགས་མིན་པར་ཁས་ལྷངས་པ་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་བདེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ།
འཕོས་པའི་དོན་ནི་སྤང་བ་དང་།

གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་སོགས་ཆོས་
ཅན། གཞན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལ་འཕོས་པའི་སྤེ་སྤང་བའི་དོན་ནི་སྤང་བའི་གཟུང་
དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་
དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་ཁྱོད་གྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདེ་སོགས་དེས་ཕྱི་རོལ་
དོན་གྱི་གཟུགས་སྟོང་བར་ཐལ། དེས་དེ་རིག་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། དེ་སྟོང་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་འདོགས།
ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། ༡༩༩ །

བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ནི་དངོས་སུ་
སྟོང་བ་མེན་ཉེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཁྱོད་རང་སྟོང་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རལ། རྒྱ་
མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་ཐ་སྦྱད་

འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་སོགས་དེས་གཟུགས་མ་སྟོང་ན། དེ་གཟུགས་དང་འབྲེལ་
མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རང་བདག་རིག་བྱེད་འདི་དག་ནི།
དོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད།

རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་བྱེད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས་འཛིན་
དབང་པོའི་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སོགས་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཙན། སྟོང་གི་གཟུགས་
མ་སྟོང་ན་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་མི་༼༤༽འགྱུར་ཏེ། སྟོང་དོན་གཟུགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཙམ་
དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཟུགས་མ་སྟོང་ན་འཛིག་རྟེན་ན་ངས་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་མ་སྣང་བྱེད་
པ་ཡང་འགལ། དེས་གཟུགས་དམིགས་པར་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི།
རང་གི་བདག་གྱུར་དེས་སྟོང་ཡིན། ༥༥ །
དེས་ན་དོན་སྟོང་བར་བཤད་དེ།

དེ་ཆོས་ཙན། སྟོང་གིས་དོན་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་
གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་སྟོང་གི་གཟུང་རྣམ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་
དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་བྱེད་དེས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྟོང་གིས་ཀྱང་དོན་གཟུགས་
སྟོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྣང་བའོ།

དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་དེར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ། བདེ་སོགས་བྱི་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་།
སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རིག་པ་སྤྲ་མས་དགག་པ་དང་། རིགས་
པ་གཞན་ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འགའ་ཞིག་བདེ་སོགས་བྱི་རོལ་ན།
གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། ༡༩༩ །
གཟུང་བར་སྤྲ་སྟེ་དེ་ཡི་ཡང་།
ཅིག་ཅར་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་སོ།

གངས་ཅན་པ་འགའ་ཞིག གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་གྱི་
བདེ་སོགས་བྱི་རོལ་ན་དེ་ཅམ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཉིད་དང་ནི། སེམས་མེད་བེམ་
པོ་དང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་དོན་དུ་གཟུང་བར་སྤྲ་སྟེ་གངས་ཅན་དེ་ཡི་
ལུགས་ལ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་དང་། ཁོ་རང་གི་འཁོར་གྱི་བདེ་
བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་འཛིན་
པ་སྤར་བཤད་ཀྱི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཁེགས་ན། དེས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་
གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའལ། རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་
གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར། དེས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་
འཛིན་ན། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས་འཕོག་གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོན་
དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་འཛིན་ན། ཞེས་སོགས་ནས་འཕོག་གཉིས་པ་ལ་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་
དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། སྤྱོད་སོགས་རང་བཞིན་བདེ་སོགས་དང་།

གཅིག་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་ཞེ་ན། ༡༩༩ །

སྔ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་སོགས་དང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཆ་མཉམ་པའི་
སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གང་ཞིག་སྤྱི་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་
འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་པ། བ་དད་སྣང་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ནི།

གཞུང་དེ་ཅི་ལྟར་བ་མི་དང།

སྔ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ཡང་
བ་མི་དད་ཀྱི་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་དད་དུ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་མ་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་
ནི་བ་དད་དུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་པ། ཕྱི་དེར་བྱད་པར་ཡོད་མིན་ཡང་།

གོམས་པ་ཡི་ནི་བྱད་པར་ལས། ༡༩༠ །

སྔོ་ལ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུང་།

བྱད་པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ།

གཞན་ཡང་བདེ་སྤྱད་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བྱད་གོམས་པ་ཡི་ནི་བྱད་པར་
ལས་སྔོ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་བྱད་པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱད་
སྔ་སོགས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེར་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལས། བདེ་
སོགས་ཆོས་ཅན། བྱད་བེམ་པོ་མིན་ཏེ། བྱད་གོམས་པ་ལས་དགའ་བ་དང་གཏུང་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སློ་ཡང་བདེ་སོགས་གྱི།
བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགལ་ན། ༡༧༡ །

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། མ་བྱབ་སྟེ། ཆེན་པོའི་མིང་གི་ནམ་གངས་སློ་ཡང་བདེ་སོགས་དང་།
བདག་ཉིད་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པས་གོ་མས་པ་ལས་དགའ་བ་དང་གདུང་བར་འགྱུར་བ་མི་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ད་ནི་བྱེ་དེ་བདེ་སོགས་གྱི།
བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་ལྟར་རྟོགས།

ད་ནི་བྱེ་རོལ་གྱི་སློ་སོགས་བདེ་སོགས་དང་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཅི་
ལྟར་ཡང་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློ་དེ་བདེ་སོགས་དང་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་གཅིག་
ཡིན་པའི་བྱིར། རང་རེས་བདེ་བ་ཤེས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག
གཟུང་འཛིན་མིན་ན་།

གལ་ཏེ། ༡༩༩། ཁོ་ན་རེ། བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟ་དང་
རིགས་ནི་ཐ་དད་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ཙམ་ལྟ་བུ་ཐོ་ཐོ་ཡིན་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་དང་གཟུང་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱེས་བུ་ནི། ༡༧༢ །
ཀུན་གྱི་འཛིན་བྱེད་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེས་ན་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཉམས།

བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཚོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟ་བོ་ཀྱན་གྱི་
འཛིན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དང་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན།
ཅིག་ཤོས་ཐེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟ་བོ་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་
པ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། རིགས་ཐ་དད་ཡིན་ན།

ཙ་བ། འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསལ།

གཟུང་འཛིན་མིན་པས་ཁྲབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་
གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རིགས་ཐ་དད་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མིན་པས་ཁྲབ་པ་ཡང་བསལ་
བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་བསལ་ན།

ཙ་བ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཉ། ༡༥༣ །

གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་མེད་ཕྱིར།

བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དང་དེ་ཙམ་ལྟ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁྲབ་དངོས། འདོད་ན། སྐྱེས་བུས་དེ་ཙམ་ལྟ་གཟུང་
དོན་དུ་བྱེད་པ་ཉམས། དེ་ཡང་། གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག། རྒྱ་འབྲས་མིན་ན་སྐྱེས་བུ་
ནི། ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཉ། དེས་ན་གཟུང་དོན་བྱེད་པ་ཉམས། ཞེས་པའི་གཞུང་
དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། གཞན་ཡང་། རྫོ་འཕ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ཙམ་ལྟ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུང་
འཛིན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུང་པ་དང་འཛིན་
པ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཉིས་ཀ་ཐེམ་པོ་ཡིན་པ་ཉམས། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། ཡོད་ན་ །

དེ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཡོད་དེ། གྲོ་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ཙམ་ལྟེན་ལྟེན་པ་འཁར་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་གཞན་ལའང་འགྱུར།

སྐྱེས་བུ་དང་དེ་ཙམ་ལྟེན་ཡང་གཟུང་འཛིན་དུ་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཙམ་ལྟེན་ལྟེན་པ་
འཁར་བ་དེ་ནི་གཞན་སྐྱེས་བུ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཁས། སྐར་ཡང་འདོད་ན། དེ་
གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་དངོས།
འདོད་ན། སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ་འགྱུར་མིན། ཞེས་སྐྱེས་བུ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་
མིན་པར་འདོད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལ། སེམས་སྤྱུ་བྱུང་བའི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་ལ་
ཚིད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་།

མྱོང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། ། ༡༥ །

བདེ་སོགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ཕྱིའི་བཅའ་པོ་གང་རུང་
གང་ཞིག་ བྱི་མ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཉེ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
རང་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མྱོང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་སྤྱུ་མས། བྱངས་ཅན་
པས་བདེ་སོགས་བཅའ་པོར་འདོད་པ་བཀག་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན། གཞུང་གཉིས་པས།
རིགས་པ་ཅན་པས་བདེ་སོགས་མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་མྱོང་བར་འདོད་པ་བཀག་པའི་
དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྐྱེས་བུ་དེས་དེ་ཙམ་ལྟེན་མྱོང་ན།

ཙ་ག། གང་གི་རང་བཞིན་སྤྱོད་བ་ཡིན།
 དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྤྱོད་མ་ཡིན།

སྤྱིས་བྱ་དེ་ནི་ཚམ་ཅན། སྤྱོད་དེ་ཅམ་ལྟ་པོ་དེ་ཡི་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ལ་དེ་ཅམ་ལྟ་པོ་གང་གི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་བ་སྟེ་ཤར་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསལ་བ་དངོས། གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཐ་དད་དགག། རྣམས་ཐ་དད་འདྲེས་པས་མི་བྱེད་པའི་ལན་དགག་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་མཚུངས་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ།
 སྤྱོད་བས་སྤྱོད་གནས་དེ་རིག་ན། ༡༧༥ །

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། གང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་མ་བྱལ་སྟེ། སྤྱིས་བྱ་ལ་དེ་ཅམ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་མིན་ཡང་། སྤྱོད་བ་ཤེས་རིག་གི་སྤྱིས་བྱས་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་ཡང་མིན། ཤེས་པ་ཡང་མིན་པའི་སྤྱོད་མ་ ༡༧༥ ། ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཅམ་ལྟའི་རྣམ་པ་དེ་རིག་པ་ལ། སྤྱིས་བྱས་དེ་ཅམ་ལྟ་རིག་པར་འཛོག་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། མངོན་སུམ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་དུག་བྱུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་ལ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་། དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་དབྱེར་མེད་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་གསུངས། ཆད་མས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མཐོང་ན། རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ན། རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་བྱལ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐ་དད་མེད་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་ཀ་གཅིག་གསུངས། དེ་མ་བྱལ་ན། བྱངས་ཅན་རང་ལུགས་ལ་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྤྱོད་བསྤྱོད་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་ཀ་གཅིག་གསུངས། སེམས་སེམས་བྱུང་དང་མཚུངས་པའི་ཚོད་པ་གཅིག་བྱུང་བ་

དེ་སྔོང་བ་ལ། གཅིག་ཆེ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གསུངས།

ཙ་བ། མངོན་སུམ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན།།

སྔོང་བ་མ་གཏོགས་འདི་སྒྲོ་གང་།།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེ་བ་སོགས་མངོན་སུམ་སྟེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྔོང་
བ་དང་། དྲན་པ་སྟེ་སྒྲོ་ག་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྔོང་བ་ཤེས་རིག་མ་གཏོགས།
ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྒྲོ་འཕམ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་མེད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས།།

བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོགས་སྔོང་བ།། ༡༥ ॥

གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་མཐོང་གི།

བར་དུ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་།།

ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དེ་དང་དེའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་
བསྐྱེད་སོགས་སྔོང་བ་གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་མཐོང་གི། ཡུལ་དབང་བར་དུ་སྔོང་
བ་ལས་རྩས་གཞན་པའི་སྒྲོ་འཕམ་ཆེན་པོ་ནི་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ།།

འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན།། ༡༦ ॥

ཁོ་ན་རེ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བར་གྱུར་པའི་ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་གཉིས་རྩས་
ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་རྩས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པས་ཆད་མ་རྩས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་སྤང་བ་

བཞིན་དུ། སྒོ་ཕྱོང་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་རྩལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་རྩལ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱིན་ལ།
 ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་ཉམས།

དངོས་སོ་ཀྱིན་ལ་རྩལ་ཐ་དད་དང་རྩལ་ཐ་དད་མིན་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཉམས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྒོ་ཕྱོང་རྩལ་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་ན་དེ་གཉིས་རྩལ་ཐ་དད་མིན་
པས་མ་བྱལ་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིད།

ཙ་བ། ཐ་དད་མེད་ཕྱོང་གཅིག་ཡིན་ན།
 དེ་ལྟར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད། ༡༥༩ །
 ཅན་བྱལ་འདི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ན།
 ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་འབྱལ་མ་ཡིན།

རྩལ་ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་འབྱལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་ཐ་དད་དུ་ཆད་
མས་དམིགས་པ་འདི་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིད་བྱལ་སྟེ། ཆད་མས་རྩལ་
ཐ་དད་མེད་པར་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ཕྱོང་བ་སྟེ་དམིགས་པ་དེ་རྩལ་གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན།
རྩལ་གཅིག་ཏུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་གང་མིན་པ་རྩལ་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་
དེ་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཅན་དུ་བྱལ་དགོས་པའི་བྱིད།

ཙ་བ། སྐྱག་བསྐལ་དཀར་སོགས་ཐ་དད་སྣང་།
 ཐ་དད་མ་ཡིན་སྒོ་ཕྱོང་ནི། ༡༥༩ །

ཐ་དད་མེད་སྣང་ཐ་དད་ན།

ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་ཉིན་ཅི།

རྩམ་ཐ་དད་དང་རྩམ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་རྒྱབ་ཉིན་ཆད་མ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ།
 སྤྱག་བསྐལ་དང་དཀར་པོ་སོགས་ཆད་མ་ལ་རྩམ་ཐ་དད་དུ་སྣང་ཡང་རྩམ་ཐ་དད་མིན། རྩོ་
 རྩོང་ནི་ཆད་མ་ལ་རྩམ་ཐ་དད་མེད་པར་སྣང་ཡང་རྩམ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 རང་རེས་མངོན་སུམ་དན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞེས་པར་རྩོ་རྩོང་རྩམ་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་ན། དེ་གཉིས་རྩམ་ཐ་དད་མིན་པས་བྱུང་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་ཆོར་བ་ཆེས་གསལ་བ་དེའི་ཆེ་ཀྱན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་ཆེ་ཀྱན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་
 གླངས་ཟེར་ན། སྒྲ་དང་ཐད་ལྟར་ན་མ་བྱུང། དེའི་ཆེ་ཀྱན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་ ༼ ༥ ༽ པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། གཅིག་ཆེ་གསལ་བས་བསྐྱབས་ན་ཡང་།

སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྒྱན་དག་ལ། ༡༩༠ །

ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཐ་དད་རྣམ་གཞག་བྱུང་བ་ཡིན།

མ་བྱུང་ཅས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཀྱན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་ཀྱན་
 འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གཞག་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་
 གཅིག་ཆོར་བ་གསལ་བར་རྒྱབ་དེའི་ཆེ་ཆོར་བ་ཆེས་གསལ་བས་བསྐྱབས་ནས། ཀྱན་འགྲོ་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཆད་

མས་མ་དམིགས་ན་ཡང་། སེམས་གི་བྱང་པར་གི་རྒྱན་དག་ལ་བརྟགས་པ་ན་ཀུན་འགྲོ་ལྷག་
མ་རྣམས་ཐ་དང་པར་ནི་ཆད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐབས།

བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གི་མཆོན་གཞི་དང་།
མཆོན་ཉིད་དང་། རྟོག་བྲལ་གི་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་བཤད་པ།
དེ་དག་གི་དེ་བསྐྱོམས་བྱུང་ཡིན། ༡༡༡ །

སྤར་ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་བདེན་བཞི་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་
བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གི་ཉིང་རེ་
འཛིན་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མ་འཁྲུལ་པའི་འཕགས་
རྒྱུད་གི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྟོག་བྲལ་གི་དོན་དང་། མ་འཁྲུལ་པའི་དོན་
གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་བས།
གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྤྲང་བ་ཡིན།

རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
གོམས་པའི་སྟོབས་གིས་རང་མཆོན་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོམས་པ་

ལས་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡོད་དམ་ཞེན།

ཙ་བ། འདོད་འཇིགས་སྤང་ན་གྱིས་བརྒྱམས་དང་།

ཀུན་པོ་མི་བོ་སོགས་གྱིས་བསྐྱད་བས། ༡༩༡ །

མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི།

ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར།

ཡོད་དེ་འདོད་ཆགས་དང་། འཇིགས་པ་དང་། བྱ་ཤི་བའི་སྤང་ན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་
དང་། ཀུན་པོ་མི་བོ་སོགས་གྱི་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱད་བས། ཆགས་ལུལ་བྱད་མེད་སོགས་
མདུན་ན་གནས་པ་མེད་ཀྱང་། མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་པ་གསལ་
བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་ལུལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན།
རྟོག་བྱལ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ།

ཙ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི།

དོན་གསལ་སྤང་བ་ཅན་མ་ཡིན་། ༡༩༢ །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ཡིན་ན་ནི། རང་ལུལ་གྱི་དོན་གསལ་
བར་སྤང་བ་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་གྱུབ་སྟེ། མི་ལམ་ན་འདས་པ་བྱན་
པའི་དེ་ལ་རང་ལུལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། མི་ལམ་ན་ཡང་བྱན་པ་དེ།

དེ་འབྲེལ་དོན་ལྡན་མིན་པར་བྱན།

མི་ལམ་ན་ཡང་འདས་པ་བྱན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ལ་རང་ལུལ་གསལ་བར་སྤང་བ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་འབྲེ་དོན་དང་། མི་ལྡན་པར་བྲན་པའི་
 ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ན་རེ། འདོད་འཇིགས་མུ་དན་གྱིས་བརྒྱམས་དང་། ཞེས་བཤད་བ་མི་
 འཐད་དེ། ཡང་དག་པའི་དོན་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྤང་འབྱུང་ཡང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་
 གོམས་པ་ལས་གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་གོམས་
 པས་དེ་ལ་ངོ་བོ་སྤང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། མི་གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས།
 ཡང་དག་མིན་པའང་བསྐྱོམས་པ་ཡི། ༡༩༥ །
 ལྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་རྟོག་མེད་དང་།
 གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། མི་གཙང་བ་ས་
 གཞི་ཀེང་རུས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་། ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་མིན་པའང་བསྐྱོམས་
 པ་ཡི་ལྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི། ཀེང་རུས་གསལ་སྤང་གི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སོགས་
 པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན།
 གང་གང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་གྱུར་པ། ༡༩༦ །
 བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན།
 དེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྟོ་འབྲས་ཅན།

ཡང་དག་པའི་དོན་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་གོམས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་
 གསལ་སྤང་འབྱུང་། ༡༩༧ ། མི་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་སོགས་ཡང་

དག་པ་དང་། ས་གཞི་ཀའ་རུས་ཀྱིས་གང་བ་སོགས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གང་དང་
གང་ཡིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པར་གྱུར་པས་སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་གོམས་བྱའི་དོན་དེ་
གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་སྒོ་མཐར་ཐུག་པ་འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་
དག་པའི་དོན་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་གཉིས་ཀ་གོམས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་
གསལ་སྤང་འབྱུང་བར་བསྐྱབས་ཟེན་བ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོན་ཡང་དག་པ་དང་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་གི་དོན་གོམས་པ་ལས། གོམས་བྱའི་དོན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་སྒོ་གཉིས་ལས།
གང་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་ལ་སྤར་བ་ཤད་དངོས་པོ་བཞིན།
བསྐྱུ་བ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་དེ། ༡༤ །
བསྐྱོམས་བྱུང་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད།

གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྤེ། དེའི་ནང་ནས་སྤར་ལེའུ་གཉིས་པར་བ་ཤད་པ་བཞིན་གྱིས་བདེན་
བཞིའི་དངོས་པོ་མི་རྟོག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད་དེ། ཡང་དག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་
བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གསར་དུ་སྐྱུ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། ལྷག་མ་ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན།

ལྷག་མ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་པར་སའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ནལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་མིན་ཏེ། འཁྲལ་རྒྱུས་ཉེ་བར་བསྐྱད་པའི་འཁྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
ནི། རང་རེས། མངོན་སུམ་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་།

རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྐབས་སུ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བྱེད་
 རང་རིག་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས་
 སོ། །འདོད་ན། རྟོག་སྤྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་བྲལ་དུ་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས་སོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། ཚད་པ་དེ་སེལ་བ་ལ། ཆད་མ་མདོར། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། འོན་ལ་མ་
 ཡིན་དེ་རྟོག་བྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ལོ་ཙ་བ་དད་པ་ཤེས་རབ་དང་། ཞ་མ་སེང་རྒྱལ་
 གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་ཡིན་ཞིང་། ལྷའི་འགྲེལ་བར་། རང་རིག་ལའང་རྟོག་མི་འདོད། འོན་ལ་རྣམ་
 པར་རྟོག་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པས་རྟོག་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་ལ་
 རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པ། ཤེས་གང་ཞེས་པའི་རྐང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། རྟོག་པ་ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་པའི་རང་རིག་སྤྱང་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ། རང་གི་རོ་བོ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་
 འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་སྟེ།

ཙ་བ། ཤེས་གང་གང་ལ་སྤྱོད་འཛིན།
 དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། ༡༥༭ །

ཤེས་པ་གང་ཡུལ་གང་ལ་སྤྱོད་འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་
 ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། རང་གི་རོ་བོ་སྤྱོད་མིན།
 དེ་བྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ།

སུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཀྱན་ཚོས་ཅན། རང་གི་
སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྒྲུབ་ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
གི་སྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྤྲོད་ཅོད་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པ་མིན་པར། རང་གི་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་རྟོག་
བྱལ་མ་འཁྱུལ་པའི་རིག་པ་༼ཉ་༽མེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་སྐབས།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱེ་བའི་
དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་
ལས་བརྟན་ལས།

འཁྱུལ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་།
རྫོས་དཔག་རྫོས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་།
བན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱའོ།
མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་རབ་རིབ་བཅས།

ཞེས་གསུངས། །དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། འདིར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་རྣམ་པ་བཞི།
ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སུ་བཤད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་ཚོས་ཅན།

ཙ་བ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་རྣམ་པ་བཞི།
རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། ༡༡༡ །
རྟོན་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན།
རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ།

ཁྱོད་ལ་དབྱེན་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ནམ་པ་གསུམ་དང་། རྟོན་
བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ནམས་
སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་
དགོས་པ་དང་། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། མངོན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། དབང་སྐྱེས་མིན་པར་གྲུབ་དོན་དུ།
 གཉིས་བཤད་འབྲུལ་པ་མཐོང་བྱིར་རོ། ༡༩ །

འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་
བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་ཅན་པའི་ངོར་དེ་གཉིས་དབང་པོ་ལས་
སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཅན་པའི་ངོར། དེ་
གཉིས་དབང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་གཉིས་དབང་ཤེས་སུ་
འབྲུལ་བར་མཐོང་ནས་དེ་འབྲའི་འབྲུལ་པ་དེ་བརྗོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྗེས་
དབག་གི་མིང་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སོགས་རྟོག་པ་བྱི་མ་བཞི་པོ། རིགས་པ་ཅན་པའི་ངོར་མངོན་
སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་བཞི་རིགས་པ་ཅན་པས་མངོན་
སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། རྗེས་དབག་སོགས་གྲུབ་བརྗོད་པ་ནི།
 སྤྲ་མ་གཉིས་ཉིད་བསྐྱབ་བྱིར་རོ།

རིགས་པ་ཅན་པས་དེ་བཞི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། དེའི་ངོར་རྗེ་དབག་གི་
མིང་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སོགས་བྱི་མ་བཞི། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་བརྗོད་པ་ནི་དགོས་པ་ཡོད་

དེ། སྤྲུལ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་ཉིད་
 ཏུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་
 དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྟོག་པ་གཉིས། རིགས་པ་ཅན་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་ཏུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བརྟེན་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ།
 སྤྱོད་དོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག ། ༡༩༠ ॥
 མངོན་སུམ་ཉིད་འབྲུག་ཅན་ཉིད་ཕྱིར།
 འགའ་ཆེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

བརྟེན་ཅན་དང་། དོན་གཞན་ལ་སྤྱོད་དོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཆོས་ཅན།
 རིགས་པ་ཅན་པས་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེད་བར་ཤེས་སུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཉེ། དོན་རང་མཚན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། དུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉི་བར་འབྲུག་པ་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་ཕྱི་མ་བཞི་པོ་དེ་སྤྲུལ་
 གཉིས་དབང་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་སྤྱོག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཅན།
 དན་པ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་འདི། ༡༩༡ ॥
 བརྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན།
 མངོན་སུམ་དོན་ལ་འཛིན་མི་བྱེད།

ཇི་ལྟར་ཉེ། དཔེར་ན། རིགས་པ་ཅན་པ་ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ། སྤྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 དོན་ཅན་གྱི་དན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་བཞི་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་བརྒྱུང་

བའི་དོན་རང་མཚན་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་བར་མི་བྱེད་དེ། རང་ཡུལ་
འཛིན་པ་རང་ཡུལ་གྱི་བརྟུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་བྱིར།
དཔེ་དེ་ལྟར་དུ།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་བྱས་མེད་པར།
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ། ༡༩༡ །
ཤེས་ཡོད་མིན་པས་དེ་ཡང་ནི།
མངོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར།

མིག་རྒྱ་ལ་ཚུར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་བྱམ་པའོ་
སྤམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་ ༡༩༡ ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་
བཤད་དུ་ཡོད་པའི་དབང་ཤེས་ཡིན་པ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་གྱི་དོན་བརྟུང་བ་མེད་པར་ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་སོགས་
པ་དག་ལ་དམིགས་ནས་འདི་བྱམ་པའོ་སྤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། འཐད་པའི་བྱོགས་བཞག་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་གཞན་
དུ་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་གིས་
རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་དེ་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་གི་སྤྱེ་ཆོན་ལས་ལོགས་སུ་
བསྐྱན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གུན་ལས་བརྟུས་སུ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་བདུན་པར་
གསུངས་པ།

ཙ་བ། འདིར་ནི་བཞི་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ།

ནམ་འགྲེལ་འདིར་ནི་བཞི་པར་བསྐྱན་པའི་རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་དེ། རབ་

གཟུགས་ཅན་པས་སྐྱོན་མོང་མིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་གཉིས་གསལ་
སྤང་གི་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་འབྲུལ་བས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་བསྐྱོན་
པ་ལ། ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་དེས།
གོང་གི་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཞིང་། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་བསྐྱོན་པ་མིན་ཏེ། མདོ་དེས་
དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེར་བསྐྱོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་ཁ་ཅིག །

དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་པས་
རྩ་གཉིས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་མིག་རྩ་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་
པས་རྩ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཀུན་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་
ལ། བྱུང་དང་འགལ་བས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་
གཉིས་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
རྒྱུན་༼ ༥ ༽ དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིད་
རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།

ཙ་བ། ལྷོ་དང་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་སྒྲོའི། ༥༧ །

དབང་པོ་འང་རྩ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི།

གཞུང་འདི་དང་ནི་དེ་དག་འགལ།

ཀུན་ལས་བདུས་ལས། ལྷོ་དང་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་སྒྲོའི། དབང་པོ་འང་རྩ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བའི། གཞུང་འདི་དང་ནི་དེ་དག་འགལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་བརྒྱད་པ་ས་རྒྱ་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ་མི་འགལ་ཏེ། གཞུང་དེས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེས་རང་འབྲས་ལྷ་
གཅིག་ལྷ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཡིད་ཏྲོག་གི་བརྒྱད་པའི་སྐོན་ས་རྒྱ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན།

ཙ་ག། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དག ། ༡༥༥ ॥
དབྱད་པ་འདི་ལ་ཡིད་གྱི་ནི།
སྐབས་སུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན།

འོ་ན་སྐོབ་དཔོན་ཤྲོགས་སྤང་གིས་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལ་དམིགས་སྤྱོད་
དག་ལ་དབྱད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། ཚྱོད་སྒྲུབ་མཁན་པོ་ལ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
པ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ལྷ་གཅིག་ལྷ་གཉིས་སུ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཡིད་གྱི་ཏྲོག་པའི་
དམིགས་སྤྱོད་དུ་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འཕང་དགོས། དེ་ཡིན་ན་དེ་
འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚྱོད་སྒྲུབ་མཁན་པོ་ལ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ཏུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་བྱུང་པ་ཆད་མས་ཀྱང་མ་
གྲུབ། ཚྱོད་སྒྲུབ་མཁན་པོས་ཁས་ཀྱང་མ་ལྷངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་གཟུགས་
ཅན་པས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་གཅིག་ལྷ་གཉིས་སུ་
གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་དབང་པོས་མ་ཡིན་ན།

ཙ་ག། དབང་ཏེན་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་གང་།
དབང་པོ་ཡོད་མེད་རྗེས་འདུག་ཅན། ༡༥༦ ॥

དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་རྗེས་པས། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་གང་

དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མེས་སུ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་
ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་
གཅིག་སྒྲ་གཉིས་སུ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་མཚུངས་ །

རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མེས་
སུ་འཇོ་ལྟོག་བྱེད་པ་དེ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འགྱུར་ལྡན་ན།

གལ་ཏེ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་འགྱུར་མེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་རིག་པ་དེ་
དབང་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་འདི་ཉིད་ན་ཅི་བྱིར་འགོག་།

སྤྲ་མ་དེ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཡིན་པ་ཅིའི་བྱིར་ཡང་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ།
རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་འགྱུར་མེས་སུ་འགྱུར་བ་
དང་ལྡན་པའི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞུང་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དེ་
དབང་ཤེས་ཡིན་པ་འགོ་མཚུངས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནས། དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་ཡིད་སྒྲོ་རྟོག་པ་ཡིན་
པ་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ། འདིར་ཡང་སྤྱལ་སོགས་འཁྲལ་པ་བཞིན།

དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ༡༩༥ །

ལྷོག་འགྱུར་དབང་པོའི་བསྐྱད་པ་ནི།
ལོག་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན། ཐག་ཁ་ལ་སྤྱལ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བའི་
རྟོག་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ལྷོག་
པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་བསྐྱད་པ་ནི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ལྷོག་
པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིད་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི།
བརྗོད་པ་དག་གིས་འགའ་ཆེ་འཛོག་ ༡༩༡ །
མཐོང་བ་བླན་ལ་ལྟོས་འགྱུར་ཞིང་།
ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྤང་མི་འགྱུར།

སྤྱལ་འདུག་ཅེས་པའི་རག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འདི་ན་ཆེ་གཉིས་འདུག་ཅེས་པ་ཙ་བ་དག་གིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་
ཁྱོད་འཛོག་ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཡུལ་མཐོང་བ་བརྟེན་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
རང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིད་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར།
བྱི་མ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། གཉིད་ལོག་པའམ་སད་པ་ན།
གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་སྟོ་གང་། ༡༩༢ །
དེ་ནི་རྟོག་མེད་གཉི་གར་ཡང་།

དེ་ལྟ་མེད་ན་རྟོག་པ་ཡིན།།

དེ་ཕྱིར་ །

གཉིད་ལོག་པ་འཇམ་སང་པ་ན་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། སང་ལོག་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་
ལྟ་མེད་པར། མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་ ༩༥ ་ གྲུ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཅ་ག།དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་།།

ཆད་མ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་སྟེ། ༣༠༠ །

བསྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ །

སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལུང་རིགས་གྱིས་བཀག་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
བུའི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་
ཡིན་ཏེ་རང་གི་འབྲུག་ཡུལ་ལ་སྟུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཅ་ག། དེ་དོན་དུའང་།།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་བཤད།།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དང་། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་
ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་
གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་སྒྲོས་དགོས་པར་མ་ཟད། རྟོག་མེད་འཁྲུལ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མངོན་
སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དེའི་དོན་དུའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཆད་འབྲས་སྐབས།

༥ གསུམ་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ལ་གཉིས། ཆད་འབྲས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་བཞག་དེ་དག་འཐད་པར་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་རྣམ་གཞག་དང་། ཆད་འབྲས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བྱ་བ་དེའི་སྦྱེད་བྱེད་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བྱ་བ་དེའི་འཛོག་བྱེད་གཞན་བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱ་བ་དེའི་སྦྱེད་བྱེད་དེས་བྱ་བ་དེ་འཛོག་མི་རུས་ན། བྱ་བ་དེའི་འཛོག་བྱེད་གཞན་གྱིས་བྱ་བ་དེ་འཛོག་མི་རུས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། བྱ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ།
ལས་ཀུན་གྱི་ནི་སྦྱབ་བྱེད་དག ༣༠༡ །
ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས།
གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྦྱབ་བྱེད།

བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་བྱ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་སྦྱས་པ་དེ་ལ། སྤྱོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀུན་གྱི་ནི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་དག་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་མིན་ཏེ། བྱེད་པ་གང་ལས་རང་གི་འབྲས་བྱ་བར་མ་ཆད་དུ་འཛོག་རུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའོ། །

ཆད་འབྲས་དང་པོའི་སྐབས།

དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཅམ་དུ་ནི།
 འབྲ་བའི་བདག་ཅན་ཤེས་པ་ནི། ༣༠༢ །
 གང་གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ།
 རྣམ་འབྱེད་དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན།

སྤྱོད་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་དེ་ལ། ཉམས་སྤྱོད་ཅམ་དུ་ནི་འབྲ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་རྣམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་གིས་སྤྱོད་སེར་སོགས་གྱི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ།
 སྤྱོད་འཛིན་ཅན་སུམ་སྤྱོད་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། སེར་འཛིན་མངོན་སུམ་སེར་
 པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་རྣམ་པར་འབྱེད་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་སེར་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་དེ་སྤྱོད་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྤྱོད་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་
 འཛིག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་གསལ་མི་གསལ་ལས། སྤྱོད་འཛིན་དབང་
 མངོན་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་རྒྱ་དག་ལ།
 ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་གྱི། ༣༠༣ །
 ལས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི།
 ཐ་དད་པར་ནི་ངེས་བྱེད་མིན།

རྒྱ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསལ་མི་གསལ་དག་ལས་སྤྱོད་འཛིན་
 དབང་མངོན་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་སེར་སོགས་ཐ་དད་གྱི་
 ལས་ལ་རིག་ཅམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱོད་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འདིས་སྤྱོད་པོ་དངོས་
 སུ་རྟོགས། སེར་པོ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པར་ནི་ངེས་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱོད་

པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་འདི་བདག་ཐ་དད་པ།

གང་ལས་འདི་འདིའི་རྟོགས་པ་ཞེས། ༣༠༥ ॥

བྱེད་པ་ཡི་ནི་ལས་ངེས་ཏེ།

དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྱུབ།

རང་ལུགས་ནི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ན། ཆོས་
གཉིས་དང་ལྷན་དགོས་པ་དེའི་བྱིར་ན་སྟོན་པོ་འདིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་
ནས་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོན་པོ་དངོས་
སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྱུབ་སྟེ། ཁྱོད་ལས་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་འདིས་སྟོན་པོ་འདི་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་བྱེད་པ་ཡི་ནི་ལས་ངེས་པ་
སྟེ་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པ་༼ ༡༧ ༽པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ།
རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་བཞག་གཞན་ལུགས་དགག་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་
ན་རེ། སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་འཛོག་བྱེད་མིན་མི་དགོས་ཏེ།
དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་གསལ་མི་གསལ་ལས་སྟོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གསལ་མི་
གསལ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི།

ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་། ༣༠༦ ॥

དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསལ་མི་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་འགས་སྟོ་
འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི། གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། ཁྱོད་

སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྔོན་པོའི་རྣམ་
པ་མ་ཤར་བའི་བྱིར།

ཙ་བ། འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ།
དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན།

ཁྱབ་སྟེ། སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འདི་ནི་དོན་སྔོན་པོ་དང་། དུལ་དུལ་
ཅན་དུ་དངོས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན། སྔོན་པོའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་དགོས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི།
སྐབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། ༣༠༦ །

གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་སྐབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་ན། གཞལ་བྱའི་རང་
བཞིན་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་དགོས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ན། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་མིན་དགོས་པར་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེའི་བྱིར།

ཙ་བ། སྐབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི།
དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འགྲུབ་པོ།

སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན་ན། སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་
དགོས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ན། སྔོ་འཛིན་མཛོན་སུམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་
ལས་སྔོན་པོ་དང་དུལ་དུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་

མ་ཤར་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན།།

དེས་ན་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་མིན།། ༣༠༧ །

སྔོན་པོའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན།
འབྲས་བྱ་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་དོན་གཞན་མིན་ཏེ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལ། སྔོན་པོའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་སྔོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་
རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་བྱ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་
དེ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བྱ་བྱེད་དུ་
འཛོག་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟ་རེས་ཤིང་གཙོད་པའི་
ཆེན། སྦྱེས་བྲས་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྟེང་
དུ་འཕར་བ་དང་འོག་ཏུ་འབད་པ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤིང་དུ་མ་
བྱར་སོང་བ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཕན་པ་ཉི་བར་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་དེ། སྟ་རེ་དང་སྦྱེས་བྲས་དང་། ཤིང་གསུམ་རྩེས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ཆང་
བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ།།

སྔོན་པོའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དང་། དེ་དངོས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དོན་
ཆང་སྟེ། ཁྱོད་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་རང་སྟོང་བའི་འཛིན་པའི་
ནམ་པས་སྟོང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ རོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི།
 བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི།
 བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། ༣༠༩ །

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཆང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 རོན་སྟོན་པོ་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཙུག་པོར་
 གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཕན་པ་ཉི་ལེ་སྒྲུར་བའི་དོན་ཆང་སྟེ། ཁྱོད་རང་གི་ལས་སྟོན་པོ་ལ་ནི་
 སྟོ་མིན་དུ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་གཙུག་པོར་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་
 ཞིང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་སྟོ་འདོགས་གཙུག་པོར་བྱིར། ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཞེས་པ་ནི། བྱ་བྱེད་དོན་དམ་
 བར་མ་གྲུབ། ཅས་པ་ལོ། །སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུང་དུ་མི་སྦྲུ་བའི་རིག་པ་དང་
 དེ་དངོས་སུ་༼༢༩༽རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་དོན་དམ་པར་བྱ་བྱེད་མིན་ན། དེ་གཉིས་བྱ་
 བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་།
 དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་བྱིར།

སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུང་དུ་མི་སྦྲུ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་
 དམ་པར་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་བདག་ཉིད་འཛོག་པར་བྱེད་པ་པོ་མིན་ན་
 ཡང་། ཁྱོད་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་
 ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུང་དུ་མི་སྦྲུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས། ཁྱོད་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེར་བཞག་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི།

བདག་ཉིད་འབྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ༣༠༩ །

བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་།

འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད།

དཔེར་ན། འབྲས་བུ་བྱའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་
བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མིན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱ་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་འབྲ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་
པོ་ནི།

ཅ་ག། དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་།

ཁྱད་པར་གྱི་ནི་སྒྲོ་དེ་དག་ ༣༡༠ །

བྱ་བ་ལ་ནི་ཆོད་པའི་ཕྱིར།

ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ།

དང་པོ་དོན་མཐོང་བའི་རྟེན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། དབང་དོན་འབྲེལ་པ་དང་། སྤྱི་
སོགས་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
མའི་འཛོག་བྱེད་ཆད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་འཛོག་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་
པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་བྱེད་རྣམས་ལས། གཞན་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་
དུ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་དེ་དེ་འཛོག་བྱེད་དུ་བསྐྱབས་ཅིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབང་དོན་
འབྲེལ་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ཉེ། དེ་
གསར་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས།
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱོར་ན་ཡང་། ༣༡༡ །
 ཐ་མའི་ཐ་དད་བྱེད་གང་དེ།
 དེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་དམ་པར་འདོད།

བྱ་བ་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལ་ནི། ཁོ་རང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པན་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་ན་ཡང་། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་ནས། དེ་
 ལ་གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་དེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་དེ་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་ན་རེ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཀྱན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདི་འབྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། ༣༡༢ །

རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་འདི་འབྲ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འཛོག་པའི་རྒྱས་པ་དེ་འབྲ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་འབྲས་དབང་
 ཤེས་ཀྱན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་གསལ་མི་
 གསལ་ལས་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད།
 འདི་འདི་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས།

རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསལ་མི་གསལ་ལས།
 སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་།
 ཁྱོད་ལས་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་འདིས་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་ལ། སེར་འཛིན་མངོན་སུམ་
 འདིས་སེར་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་
 སྟོ་སེར་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་མེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། འདིས་ནི་སྤྲུག་མ་བཤད་པ་ཡིན།

བྱེ་བྲག་སྤྱི་བའི་ཆད་འབྲས་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་སྤྲུག་མ། དང་པོར་དོན་ལ་ལྟ་
 བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱང་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛིན་བྱེད་མ་
 ཡིན་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་། ༡༩ ། བ་དགལ་
 པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་དངོས་མེད་ན་བྱད་པར་གྱི། ༣༡༣ །
 གློ་ཡང་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཏེ།
 གློ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།

སྤྱི་འཛིན་པའི་བྱད་པར་གྱི་གློ་ཡང་། བྱད་པར་ཅན་འཛིན་པའི་གློ་དང་ཐ་དད་མེད་པར་
 འགྱུར་བར་ཐལ། གློ་དེ་གཉིས་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་
 མེད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱད་པར་ཅན་འཛིན་པའི་གློ་གཞན་དག་ཀྱང་། སྤྱི་འཛིན་པའི་
 བྱད་པར་གྱི་གློ་དང་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟགས་ལས། གཞན་ཡང་། སྤྱི་འཛིན་
 པའི་བྱད་པར་གྱི་གློ་དང་། བྱད་པར་ཅན་འཛིན་པའི་གློ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྟལ་གཅིག་

ལ་ལྟོས་པའི་ཚད་འབྲས་སུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱེད་གཉིས་ཡུལ་རྗེས་ཐ་དད་ལ་འཇུག་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། བྱ་བ་དང་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས།
ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་དོ། ༣༡༩ །

ཡུལ་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་བྱ་བ་དང་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཡུལ་རྗེས་ཐ་དད་ལ་འཇུག་
པའང་མི་འདོད་པའི་བྱིར། ཉགས་སྒྲ་མ་ཁས་སྒྲངས་བཞིན་དུ་མ་བྱུབ་སྟེ།

ཙ་བ། དོན་གཅིག་ཡིན་ན་ །

དེ་གཉིས་གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། གཉིས་དོན་མེད།
ཇིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར།

འོ་ན་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་གཅིག་པོ་དེ་འཇུག་པ་ལ། དེ་འཇིན་པའི་སྒོ་འཇིན་སུ་སྒོ་
གཉིས་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཇིན་པའི་སྒོ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དེའི་བྱིར། བྱེད་པར་
འཇིན་པའི་སྒོ་དང་བྱེད་པར་ཅན་འཇིན་པའི་སྒོ་གཉིས་ཇིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་
པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྐྱེད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་འགྱུར་ན།

འདོད་དེ། ལྷོ་དེ་གཉིས་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར།། ༣༡༥ །

འོ་ན་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བར་
ཐལ་ལོ། །འོ་ན་བྱེད་རང་ལ་ཡང་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་
པ་དང་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་
གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།

ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞག

མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་
གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱ་དང་།
སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བདག་ཉིད་ཀྱི་གྲིས་འབྲེལ་ན་ཡང་།།

ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བའི།། ༣༡༦ །

ངེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཉི།།

འབྲེལ་པ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ།།

བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། བྱམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱམ་
པའི་བྱི་རོ་སོགས་མ་རྟོགས་ལ་དེའི་ཁ་དོག་གི་ཆོས་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་
པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་སྟེན་མིག་དབང་ག་ཟུགས་ཅན་པ་དེ་བྱམ་པའི་

གཟུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲིས་འབྲེལ་ཞིང་། བྱམ་པའི་གཟུགས་ནི་
 དེ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་ལ་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དབང་དོན་འབྲེལ་བ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་ནས། དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གང་ལས།
 ཐ་དད་དེ་འདིའི་ཆད་མ་ཉིད། ༣༡༥ །

དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་བྱམ་པའི་གཟུགས་ནི་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་ཐ་དད་
 མེད་ཀྱང་། བྱེད་པ་གང་ལས་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་
 བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འདིའི་འཛོག་བྱེད་ཆད་མ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡོད། ཁྱོད་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། མ་སྒྲུབ་སྟེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་ལས་བྱམ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། འདུས་བྱས་ལས་ནི་མིན་དེའི་དངོས།
 མེད་ན་དེ་ཡང་གཞག་མེད་ཕྱིར།

བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་ལས་ནི་བྱམ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འཛོག་
 པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་བྱམ་པ་དེའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་
 མེད་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་དེ་ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་ལ། བྱམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་
 བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཡོད་ན་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་༼ ༡༠ ༽གསར་དུ་མི་སྐྱ་
 བའི་རིག་པ་དེ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛོག་བྱེད་དུ་རིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་

པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར།
 འགལ་ལོ་ཞེན་ །

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་བའི་རིག་པ་དང་།
 དེ་དངོས་སུ་ཉོག་ས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་བྱ་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་
 ཞེན།

ཙ་བ། མི་བདེན་ཏེ། ༣༡༩ །
 ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་བྱིང།
 དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད།

དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན་ གཅིག་ཡིན་པ་མི་བདེན་ཏེ། ལྷོག་ཆོས་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་བྱིང། འོ་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཇུས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། དངོས་སུ་སྟེ་ཇུས་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིང། འོ་ན་
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འབའ་ཞིག་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེན།

ཙ་བ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་དག །
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། ༣༡༩ །
 ཐ་དད་འདོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ།
 སྒྲོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་བྱིར་རོ།

དེ་མིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་དག་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པར་ཉོག་

པས་བཏགས་པའི་ཐ་དད་དེ་ལྟར་དུ་ནམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། བྱ་བྱེད་ཇུས་ཐ་
 དད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་ཉོག་པས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་དབང་
 གིས་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆད་འབྲས་གཉིས་པའི་སྐབས།

གཉིས་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ། ཕྱི་རོལ་རིག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 གྱིས་གཏན་ཆོགས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགག་པ་དངོས་དང་། ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་
 འགལ་བ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག་
 མངོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། ༣༣༠ །

མདོ་སྤེ་པ་ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་རིག་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་
 ཁས་ལེན་ན། དེའི་མཆན་གཞི་དེ་གང་ཡིན་བྱིས་པས། སྒྲོ་སེར་སོགས་སོ་སོར་རིག་པའི་
 མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན།

སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ནི་རྒྱ་མཆན་གང་གིས་ཕྱི་དོན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་རིག་
 པར་འཛོག་པ་ཡིན་བྱས་པས།

ཙ་བ། དེ་འབྲས་ཡིན་ །

ཕྱི་རོལ་གྱི་སྔོན་པོ་དེ་དང་འབྲས་པ་ལས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྔོན་པོ་
དང་འབྲས་པའི་དོན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་བྱེད་དམ། དེས་རང་
འབྲའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཏང་བ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། འཁྲལ་བར་འགྱུར།

ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་རིག་པའི་འཛོག་བྱེད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་འཛོག་བྱེད་དུ་འཁྲལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་འཁྲལ་ན།
ཆེ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆེ་བ་གཉིས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་རིག་པར་ཐལ།
དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་བྱིར། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ།

ཙ་བ། འོན་ཏེ་འདི་སྟོང་དེ་གང་ལས།

འོན་ཏེ་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་འདིས་ཕྱི་རོལ་སྔོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་སྟོང་བ་དེ་རྒྱ་
མཚན་གང་ལས་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མདོ་སྡེ་པས་སྐབས་འདིར་སེམས་
ཅམ་པ་ལ་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་
ནས་སྟོང་བའི་འཛོག་བྱེད་འདི་མི་རིགས་པར་ཐལ།

ཙ་བ། འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་ཡིན། ༣༡༡ །

རྣམ་རིག་པ་འདི་ནི་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྔོན་པོ། གཟུང་དོན་དུ་

བྱས་ནས་སྟོང་བའི་འཛོག་བྱེད་དེ་ཉིད་མདོ་སྡེ་པ་ལ་བྲིས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྟོན་ནས་
འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཅུ་བའི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། རྩལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན།
 རགས་པར་སྣང་བ་དེ་འབྲས་བྱེད།

སྟོ་འཛིན་མདོན་སྲུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོས་རང་
འབྲའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཏད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
སྟོན་པོ་རགས་པ་དང་། དེར་གྱུར་པའི་སྟོན་པོའི་རྩལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་རང་འབྲའི་
རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་གཏད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་
པོ་རགས་པ་རྣམས་སྲུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་
པོ་རགས་པ་རྣམས་སྲུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རགས་པར་སྣང་
བའི་རྣམ་དེ་འབྲས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན།

དེས་ན། སྟོ་འཛིན་མདོན་སྲུང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་
པོས་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་གཏད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཕྱི་
རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོའི་རྩལ་ཕྱན་དང་། དེར་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རགས་པ་གང་གིས་
ཀྱང་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་གཏད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཅུ་བ། ཡིན་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས། ༣༣༣ །

དེ་སྤྱིང་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད།

སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བྱས་མ་ཡིན།

སྡོ་འཛིན་མཛོན་སྐྱམ་དེ་བྱི་རོལ་གྱི་སྡོན་པོ་དང་འབྲ་བ་མིན་མོད། ཡིན་དུ་ཆུག་ཡང་
བྱི་རོལ་གྱི་སྡོན་པོ་དང་འབྲ་བ་དེ་སྡོ་འཛིན་མཛོན་སྐྱམ་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་སྡོན་པོ་གཟུང་དོན་
དུ་བྱས་ནས་སྤྱིང་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བྱས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱབ་
བྱེད་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་འབྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་།

གལ་ཏེ་སྤྱིང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ༣༣༣ །

གལ་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་དང་འབྲ་བ་ཁོ་ན་མིན་གྱི། དེ་འབྲ་
བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིས་ཆོགས་དེ། བྱི་རོལ་གྱི་སྡོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིང་
བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས།

མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྤྱིང་འགྱུར།

དོན་སྡོན་པོའི་རྣམ་པར་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་སྡོ་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྤྱིང་སྡོ་འཛིན་དབང་པོའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་དང་འབྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིས་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར།
 གང་ལ་སྒྲོ་ནི་ངེས་པ་དེ། ༣༩༣ །
 དེས་སྤྱོད་ཡིན་ན་ །

ཁོ་ན་དེ། སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། ཕྱིར་རོལ་གྱི་གཟུགས་འདི་
 མཐོང་། སྤར་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར་དོན་གང་ལ་སྒྲོ་ནི་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དང་། གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་དེས་ཕྱིར་རོལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བའི་སྒྲོར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་ངེས་པ་མི་འདྲེན་པས། དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་
 བ།

ཙ་བ། གང་གིས་དེ།
 དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ།
 སྤང་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི།
 ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དབྱེད་བྱ་ཡིན། ༣༩༤ །

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་ངེས་
 ཤེས་འདྲེན་ནུས་སོགས་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བའི་སྒྲོ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ནུས་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་དང་། མཐོང་བ་དབང་མཛོན་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་རིགས་
 པས་དབྱེད་ནས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་དག་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ལྷ་བ་པོ་ཡི་དེས་དེ་ཡིན།

བྱ་བ་སྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དག ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་
 དེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་པོ་ཡི་ཤེས་པས་ཡུལ་དེ་ལ་དེས་ཤེས་འདྲེན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དགག་པ་དང་། དེར་སྒྲུང་
 འབྲུལ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱ་བ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱི་རོལ་དོན་ལ་
 ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དགག་པ། ཉིས་པ་དེ་ནང་ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་
 དད་ལ་མཚུངས་པ། དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཡི་སྲོང་དེ་བདག་ཉིད་དེ།
 དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མིན། ༣༣༩ །
 མངོན་སུམ་སོ་སོ་རིག་བྱ་ཡིན།
 དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན།

སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡང་། གཞན་བྱི་རོལ་གྱི་སྡོན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྲོང་བྱེད་
 མིན་ཏེ། སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་སྲོང་བྱ་སྡོན་པོ་དེ་སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། སྡོ་སེར་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་མིན་པར་ཐལ། སྡོ་སེར་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེའི་སྲོང་བྱ་སྡོ་སེར་སོགས་དེ་༩༣༩ །
 བྱི་རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ནའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 བྱི། བྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མེད་ཀྱང་། ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེས་ན་ཉམས་སྲོང་བྱ་གཞན་མེད།
 དེ་ལ་འང་སྲོང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། ༣༣༩ །
 དེར་ཡང་བརྟེན་པ་མཚུངས་བྱིར་ཏེ།

སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ལའང་། རང་སྟོང་བའི་མངོན་སུམ་རང་དང་ཇུས་གཞན་ཡོད་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་ཇུས་གཞན་མེད་པར་བསྐྱབས་ཐེན་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མེད་དེ། དེ་ཡོད་པ་
དེར་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་ཡོད་པ་ལ་བཀོད་པའི་ཚད་པ་དེ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན།།

དོན་བསྐྱབས་པ་ནི། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཆོས་ཙན། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
སྔོན་པོ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ལས་དེར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྔོ་འཛིན་མངོན་
སུམ་གྱིས་རང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་སྟོང་ན། དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྔོན་པོ་མཐོང་ཞེས་
འཛིན་རྟེན་ན་གསལ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་དངོས་དེ་སྔོ་སོགས་ཕྱིར།།
རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྟོང་བའང་དེ། ༣༩༩ །
རང་གི་རོ་བོ་སྟོང་གྱུར་ཀྱང་།།
སྔོ་སོགས་སྟོང་བར་སྤང་བ་ཡིན།

མི་འགལ་ཏེ། དེས་རང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་སྟོང་བར་གྱུར་ཀྱང་སྔོན་པོ་ཕྱི་
རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་རོལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྔོ་སོགས་སྟོང་བར་སྤང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་
གསལ་བའི་ཕྱིར། དེས་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོ་སོགས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའང་ཡིན་
ཏེ། དེའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་སྔོ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེས་རང་གི་

བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་སྟོང་བ་མི་འཐད་དེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱ་བྱེད་དུ་འགལ་བའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར།
གསལ་བྱེད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན།། ༣༢༩ །
རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་འདོད།

རི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན། སྟོན་མེ་ཚེས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་དེ།
གསལ་བྱེད་ཕྱི་མ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུ་ལས་
རང་གསལ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་སྟོ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན།།
དེ་ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན།།
ཚར་བྱ་ཚར་བྱེད་འཐད་པར་དཀའ།། ༣༣༠ །

དཔེ་དེ་ལྟར་དུ་སྟོ་འཛིན་དབང་སྟོ་ཚེས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་
རིག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཕྱི་མ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རང་རྒྱུ་ལས་སྟོན་པོ་རིག་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་སྦྱེས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་མཛོན་
སྤྲུལ་གཉིས་ཚར་བྱ་ཚར་བྱེད་དུ་འཐད་པར་དཀའ་བར་ཐལ། སྟོ་འཛིན་མཛོན་སྤྲུལ་དང་དེའི་
རིག་བྱ་སྟོན་པོ་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་ལེ། གཟུང་འཛིན་རྩས་ཐ་དད་
དུ་མེད་ན། བྱིས་པ་ནས་མཁས་པའི་བར་ལ་གཟུང་འཛིན་རྩས་ཐ་དད་དུ་སྤྲང་བ་དང་འགལ་
ལ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད།།

སྐྱ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན།
གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་ཀླུ་བའི།
མཚན་ཉིད་ཀླུ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། ༣༣༡ ॥

མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཆེ། ཐ་མལ་པ་ཀླུ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། གཟུང་
འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་དུ་ཀླུ་པར་བའི་ཞིང་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་སེམས་རྒྱད་
ཀླུ་པར་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིད། དཔེར་ན། རིག་བྱ་སྐྱ་
འད་དང་། རིག་བྱེད་དེར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་ཀླུ་པར་མེད་ཀྱང་སྐྱ་
འད་སོགས་སྤང་བའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བྱ་སྐྱ་འད་དེ། དེ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཇུས་ཐ་དད་
དུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་དེ། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པར་
རིགས་པས་བྱུང་ན། དེ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་དུ་བྱས་པའི་ཀླུ་པ་གཞག་དེ་ལ་དེ་འབྲེལ་རིགས་
པས་གཞོད་དམ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་ལྟར་འབྲུལ་པས་མཐོང་གུར་པ།
དེ་ལྟར་འདི་ཀླུ་པ་གཞག་བྱས་པ།
དེ་ཆེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི།
མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བཅད་བྱ་མིན། ༣༣༢ ॥

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་པོ་གཟུང་བ་དང་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་འཛིན་པར་བྱས་པ་ཡི་
མཚན་ཉིད་དེ་ཀླུ་པ་གཞག་ལ་ནི། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པར་
སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་བཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་གཟུང་
འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་འབྲུལ་༼ ༣༣༽ པས་དེ་གཉིས་གཟུང་བྱ་དང་འཛིན་བྱེད་ཅན་དུ་མཐོང་
བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་འདི་གཟུང་འཛིན་དུ་ཀླུ་པ་གཞག་

བྱས་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད།

ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་དེས་ན། ཞེས་
 བ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རིག་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་
 འདོད་རིགས་ཏེ། དེ་རིགས་པའམ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་འབྲས་བྱ་རིགས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག གཞན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་
 དང་། ཕྱི་དོན་ལ་གཞོད་པའི་རྟགས་དགོད་པ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་སྟོང་གྱུར་ན།
 ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ །

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་
 སྟོང་བར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། ཅི་ཡང་མེད།། ༣༣༣ །

དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་སུས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་སྟོང་གྲུར་བ།
འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅི་བརྗོད་འགྲུར།

སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུར་པའི་སྟོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་
སྟོང་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི། དེས་དེ་སྟོང་བའི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་
ཀྱང་རྗོད་པར་འགྲུར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུར་པའི་སྟོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་
བྱས་ནས་མ་སྟོང་བའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྟོན་ནི་དེ་རྣམ་ཅན།

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་པོ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྣམ་པ་རྗེས་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡོད། ༣༣༩ ॥
དེ་ནི་བྱིའམ་གཞན་ལས་ཞེས།
འདི་ནི་དབྱུང་པར་རིགས་པ་ཡིན།

མ་ཁྲབ་ཏེ། དེ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
དེས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུར་པའི་སྟོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་བར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ།
སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་ཤར་བའི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུར་པའི་སྟོན་པོས་
རང་ངོས་ནས་གཏད་པ་འམ། གཞན་རང་རྒྱ་སྟོན་པོའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་
འདི་ནི་དབྱུང་པར་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དབྱུང་པ་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུར་པའི་སྟོན་པོས་
རང་ངོས་ནས་གཏད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་ཤར་བའི་

སྲོན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྲོན་པོས་རང་ངོས་ནས་མ་གཏང་བ་མ་གྲུབ་པོ་
ཞེན།

ཙ་བ། མཐོང་བའི་བྱད་པར་དང་བྲལ་བ།
 མི་འཇིན་དེ་འཇིན་ན་འཇིན་ཕྱིར། ༣༣༥ ॥
 སྲོན་པོར་སྣང་བ་མཐོང་བ་ཡིན།
 ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན།

དེ་ལ་ཤར་བའི་སྲོན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་དེས་རང་ངོས་ནས་གཏང་བ་མིན་ཏེ། སྲོན་པོར་
སྣང་བའི་སྲོན་པོ་དེ་རང་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་། རྣམ་གཞན་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། མཐོང་བའི་བྱད་པར་སྲོན་འཇིན་མངོན་སུམ་དང་བྲལ་བར་སྲོན་པོ་མི་འཇིན། སྲོ་འཇིན་
མངོན་སུམ་དེ་འཇིན་པའི་ཆེན་སྲོན་པོ་ཡང་འཇིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྲོ་འཇིན་མངོན་སུམ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་བའི་སྲོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བ་ཡོད་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྲོན་པོ་དང་རྣམ་ཐང་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་དོན་
དུ་གྱུར་པའི་སྲོན་པོ་མེད་ན། སྲོ་འཇིན་མངོན་སུམ་སྲོན་པོའི་རྣམ་ཐུན་དུ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
གྱུར་པའི་སྲོན་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན།

ཙ་བ། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི།
 བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སང་བྱེད་པ། ༣༣༦ ॥
 དེ་ཕྱིར་སློ་ནི་རྣམ་ངེས་ཀྱི།
 ཕྱི་རོལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ལྟོས་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་རིག་པའི་སྐབས་འདིར་སྲོ་འཇིན་མངོན་སུམ་གྱི་སློ་ནི་

སྔོ་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྔོན་པོའི་རྣམ་ལྟན་དུ་སྦྱེ་བར་ངེས་ཀྱི། སྔོ་སྤང་གི་བག་
 ཆགས་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ།
 སྔོར་སྤང་གི་བག་ཆགས་སྔ་མ་འགའ་ཞིག་ནི་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་རབ་དུ་སང་
 བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད།།
 གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྔོང་བ་དང་།། ༣༣༥ །།
 དན་པས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས།།
 སྔོང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན།།

སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ། སྔོར་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤར་
 པའི་གཟུང་རྣམ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྔོང་བའི་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་
 གྲུབ་སྟེ། དེའི་སྟེང་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོས་
 རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏད་པ་དེའི་སྟེང་གི་གཟུང་རྣམ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྔོང་བའི་འཛིན་རྣམ་
 རིགས་པས་ཞེགས་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། དེའི་སྟེང་ན་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རང་རིག་གིས་སྔོང་བ་དང་། རེས་ཀྱི་རྟོག་པས་
 དན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་མེད་ཀྱང་། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 འདི་ཡི་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་འཐད་པར་གྲུབ་སྟེ། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྟེང་ན་ནང་གི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་ཤར་པའི་གཟུང་རྣམ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྔོང་བའི་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ལས་དེ་འབྲའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བ། དེ་ཉམས་སུ་སྔོང་བའི་འཛིན་རྣམ་ཆད་
 མ། དེ་ཉམས་སུ་སྔོང་བའི་རང་རིག་ཉིད་འབྲས་བུར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེའི་
 འབྲེལ་པར། ལྷས། དེ་ལྟར་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་གཞལ་བུ་ཡིན་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཉམས་
 སུ་སྔོང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་མེད་

བ་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད། རང་རེས། དེས་ན་
གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་ཁས་སྦངས་པ་ལ།

ཙ་ག། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ།
 གཞན་ །

ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཆེ། སྡོན་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་
མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྡོན་པོ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། འདོད་བའམ་མི་འདོད་བ།། ༣༣༩ །
 དེ་ཡི་དངོས་པོར་མ་བྱུབ་པ།།
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡིན།།

དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྡོན་པོ་འདོད་བའམ་མི་འདོད་པར་
སྤང་བ་གང་ཞིག། སྡོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀ་དེ་ཡི་དངོས་པོར་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་སྤོང་བ་ཡིན་
ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་ལ་མི་སྣོས་པར། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་དབང་གིས་སྡོན་
པོ་འདོད་མི་འདོད་དེ་ལྟར་ཏུ་སྤང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
གྱིས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་རིག་ན། དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་རིག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྡོ་
སྤེ་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། གང་ཆེ་ཤེས་ཆ་དོན་ཏུ་ནི།།

གཞག་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། ༣༣༩ །

དེ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་གང་།

དེ་ཉིད་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས།

སྟོར་སྦྱང་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཆེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ཉམས་སྦྱང་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ཕྱི་རོལ་དོན་རིག་དུ་རྣམ་པར་ངེས་སོ་ཞེས་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཆེ།
སྟོར་སྦྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་པོ་དེ་རྟོག་ངོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམ་དང་།

རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱང་གྱུར་ན། ༣༤༠ །

འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་།

དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་མིན།

དེས་ན་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྟོན་པོ་འདོད་པའམ། མི་འདོད་པར་སྦྱང་བ་དེས་ཀྱང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་སྟོན་པོ་རིག་པའི་ཆད་མ་ནི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་འདི་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་རྗེས་གཞན་གྱི་སྟོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་དུ་མ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར།

ཆད་འབྲས་གསུམ་པའི་སྐབས།

གསུམ་པ་ལ། ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་།

ནམ་གཞག་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྲས་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚྭ་བ་སྤང་བ།
གཞལ་བྱ་དབྱང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། རོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པར།
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་ཁས་
ལྷངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ༡༥ ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སྤེ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་
པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་ག། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་།
ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྟེང་ཉིད་དེ། ༣༧ །
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་པོས།
མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྟོན་ཕྱིར།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མདོ་སྤེ་པས། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་ནི་གཞལ་བྱར་
ཡོད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་
བྱར་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྟོན་པོ་འདོད་པ་འཕམ་མི་འདོད་པ་རྣམས་པ་ཇི་
ལྟར་ཤར་བ་ལྟར་རང་རིག་གིས་ཉམས་སུ་སྟེང་བའི་དབང་གིས་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་
སྟོན་པོ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛོག་གི། །སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
སྟོན་པོས་རང་ངོས་ནས་རང་འབྲེ་རྣམས་པ་གཏད་པའི་དབང་གིས་སྟོན་པོ་རིག་པར་གཞག་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡིན་ན། སྟོན་པོ་དེ་འདོད་མི་འདོད་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་
སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ན་སྟོན་པོ་དེ་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་ལ་ལྟ་
བའི་གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་འདོད་པའི་རྣམས་པར་སྤང་བ་གང་ཞིག དེ་འབྲེ་རྣམས་པ་དེ་སྟོན་
པོས་རང་ངོས་ནས་གཏད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དངོས། འདོད་ན། དེ་མི་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་རང་ལ་ལྟ་བའི་དགའ་མིག་ཤེས་ལ་མི་འདོད་པར་སྤང་བ་གང་ཞིག དེ་འབྲེ་རྣམས་པ་དེ་

སྟོན་པོས་རང་ངོས་ནས་གཏད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དངོས། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། ཁས་སྒྲངས་ན་ཡང་ །

འདོད་དེ། སྟོན་པོ་དེ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀར་དུ་ཁས་སྒྲངས་ན་ཡང་། སྟོན་མེད་
དོ་ཞེན།

ཙ་བ། གཉིས་པོ་དག
ཐ་དད་པར་ནི་སྟོང་མི་འགྱུར། ༣༥༩ །

འོ་ན་སྟོན་པོ་ལ་ལྟ་བའི་དག་གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་ལ་སྟོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་
གཉིས་པོ་དག་ནི། ཐ་དད་པར་ནི་སོ་སོར་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་བར་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀར་
དུ་སྒྲང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟ་བའི་གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་འདོད་པ་དང་།
དེ་ལ་ལྟ་བའི་དགའི་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་མི་འདོད་པར་སྒྲང་བ་གང་ཞེས། དེ་འདོད་མི་འདོད་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། མ་མཐོང་བསྐྱབས་བྱིར་མིན་ཞེ་ན།

མ་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལྟ་བའི་གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་ཡིད་མི་འོང་
དུ་སྒྲང་བ་བསྐྱབས་ནས་སྟོན་པོ་ཡིད་འོང་དུ་སྒྲང་བ་དང་། དེ་ལ་ལྟ་བའི་དགའི་མིག་ཤེས་ལ་
སྟོན་པོ་ཡིད་འོང་དུ་སྒྲང་བ་བསྐྱབས་ནས་ཡིད་མི་འོང་དུ་སྒྲང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་ཀ་
ལ་གཉིས་ཀར་དུ་སྒྲང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དོན་གྱི་དབང་གིས་ཚོགས་མི་འགྱུར།

དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ།
གཅིག་གི་བདག་ཏུ་མཐོང་བྱེད་པ། ༣༥༣ །
མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ན།
དོན་མཐོང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

འོ་ན་དེ་འདྲའི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་རོལ་སྟོན་པོའི་གཟུང་དོན་གྱི་དབང་གིས་
སྟོན་པོ་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཟུགས་སྤུ་མ་དེའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མ་མཐོང་
བའི་ལས་དེས་ཅི་ལྟར་ན་དོན་སྟོན་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་དེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་
ཡིན་པ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ལ་ལྟ་བའི་དབྱ་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས། དེ་ཡིད་དུ་
འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀར་དུ་མཐོང་བ་བསྐྱེད་ནས་གང་རུང་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར།
སྤང་བ་རྟོག་ཡིན་དོན་སྟོ་མིན། ༣༥༤ །

གལ་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པོ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྤང་བ་རྟོག་པའི་མཛིན་སྤངས་
ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱིས། དོན་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་དབང་སྟོའི་འཛིན་སྤངས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པས།
ཐ་དད་པར་ནི་སྟོང་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་འང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པར།
མཆམས་སྟོར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན།

དབང་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ལ་སྟོན་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བར་སྤང་བ་ཡོད་

པར་ཐལ། རྟོག་པའི་འཛིན་སྣངས་སུ་མ་ཟད། སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་འཛིན་
 སྣངས་དེ་ལའང་ཕྱིས་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་སྒར་ཡིད་དུ་འོང་བར་
 སྣང་བའི་དངོས་པོ་དེར་མཆོམས་༼ ༡༩ ༽ སྟོར་བ་མེད་པར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྣང་བའི་
 དབང་པོའི་སེམས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་།
 རང་ཉིད་ཉམས་སྟོང་འབྲས་ཡིན་རིགས། ༣༥ །
 གང་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་འདི་རང་བཞིན།
 དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས།

དེས་ན་མདོ་སྡེ་པས། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ལའང་
 ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 པར་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྟོན་པོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ངེ་ལྟར་སྟོན་
 པོ་འདི་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྣང་བ་དེ་ལྟར་དོན་སྟོན་པོ་ནི་རྣམ་པར་
 འཛོག་གི། དེ་ལ་སྟོན་པོས་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་མིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་
 ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཆད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྡེ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་
 གཞལ་བྱ་ལ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་
 བྱར་རིགས་ན། དེའི་ཆེ་འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེའི་ཆེ་དོན་སྣང་འདི་ཉིད་ནི།
 ཆད་ཡིན་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱང་ནི། ༣༦ །

དོན་གཞན་མིན་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ལ།

འཛིན་བདག་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མིན།

དེའི་ཆེ་འཛིན་ནམ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྡོན་པོའི་ནམ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་
གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཆེ་འཛིན་
ནམ་ཚད་མ་མིན་ན། འཛིན་ནམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཛིན་བདག་སྟེ་འཛིན་ནམ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ནི་མདོ་སྟེ་པས། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྡོན་པོ་གཞལ་བྱ་
ལ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་
པའི་ཆོ། ཁྱོད་དེའི་འཛིན་བྱེད་དུ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ཡུལ་དོན་གཞན་གྱི་ཚུལ་
གྱིས་རིག་པ་མིན་པར་རང་གི་སྲོང་བྱ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་བྱ་བ་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
མདོ་སྟེ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྡོན་པོ་གཞལ་བྱ་ལ་སྡོན་པོའི་ནམ་བཤར་ནས་དེ་ལ་
གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་དངོས་
སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་བདག་དེ།

ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། ༣༧ །

འདི་ནི་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས།

ངེས་བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན།

དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་
རིག་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཇི་ལྟར་དོན་སྡོན་
པོ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ། སྡོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་འདོད་པའམ། མི་འདོད་པར་
གནས་པ་སྟེ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་སྡོན་པོ་འདི་ནི་འདོད་པའམ། མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་

སོ། ། ཞེས་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྡོ་འཛིན་དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་གྱིས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་པའི་བྱིར་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད།
འདི་ལྟར་དོན་བདག་སྒྲུང་མ་ཡིན། ༣༥༩ །

མ་བྲལ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་སྡོན་པོ་ངེས་ཤེས་འདེན་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྡོ་འཛིན་མངོན་
སུམ་དེ་ཉིད་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་སྡོན་པོ་རིག་པར་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
བསྐྱབས་ཐེན་པ་དེའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་སྒོ་ལ་ནི།
གནས་དོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ།
གང་བྱིར་རི་ལྟར་དོན་དེ་ནི།
གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ། ༣༥༩ །

དེས་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེའི་
སྐྱབ་བྱེད་ནི། སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་ལ་ནི་གནས་པའི་དོན་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་
དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། སྐྱ་མ་དེ་ཡིས་གཞག་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་བྱིར་ན་རི་
ལྟར་དོན་སྡོན་པོ་དེ་ནི་སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་གནས་པ་སྟེ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་
ཞེས་། ༣༥༩ ། རྟོགས་པར་འཛོག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྡེ་པས་བྱི་རོལ་

དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་གཞལ་བ། དེའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་
པ་ཚད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་
བྱར་ཁས་ལེན་ན། ཚད་འབྲས་ཡུལ་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྔོན་པོ་
གཞལ། འབྲས་བྱས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་གཞལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། དོན་འཛིག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར།
རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད།
དེ་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མིན།

སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་།
སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྔོན་པོ་རིག་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་ངོར་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་རིག་
དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ངོར། ཕྱི་རོལ་
དོན་དུ་འཛིག་པའི་སྔོན་པོ་དེ་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་
ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་
པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་སྟེ་འགལ་བའང་
མིན་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་དེ་ཁྱོད་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ནི། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རིག་བྱེད་དུ་ཞེན་པའི་
རྟོག་པའི་ངོར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རིག་བྱེད་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེན།

ཙ་བ། རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱེད་པ་ན། ༣༥༠ །
རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་བཤད།
དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་རོ།

སྟོན་པོ་རང་གི་རོ་བོ་དེ་གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ན། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རིག་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་འཛིན་མཛོན་སུམ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་བྱེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་རོར་ཕྱི་རོལ་དོན་རིག་དུ་ཞེན་པའི་སྟོན་འཛིན་མཛོན་སུམ་དེས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཚད་མ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་པས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་གཅིག་འཇལ་བ་ཡིན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་དང་འབྲས་བཤམ་གཞན་འབྲས་བུར།
 ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྤར་བ་ཡིན། ༣༥༡ །
 རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན།
 དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད།

ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དེ་དང་འབྲས་བཤམ། གཞན་དང་འབྲས་ཡང་བུར། སྟོ་སྤར་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་དེ་ལྟར་སྤར་བའི་རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྟོན་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ཁྱོད་ལ་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱར་འདོད་མི་རིགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་བདག་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།

ཙ་བ། རི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར།
 དོན་དངོས་མེད་པར་སྤར་ཅན་དེ། ༣༥༢ །

ཇི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེ་ན་ །

སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་གཟུང་དོན་
དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོས་རང་འབྲའི་
ཞུམ་པ་དངོས་སུ་གཏང་པ་མེད་པར་དེ་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་
ཤད་འཛུགས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་ཞུམ་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱ་ཤད་ཀྱིས་རང་
འབྲའི་ཞུམ་པ་གཏང་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་དེ། དབང་ཤེས་དེས་གཟུང་དོན་དུ་
བྱས་ནས་མི་འཛིན་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། བདེན།

དེ་འབྲངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ།

སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་པོ་
གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མི་བདེན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་
པ་དེ་འབྲ་མདོ་སྤེ་པར་མ་ཟད་ཞུམ་རིག་པ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཚད་
འབྲས་ཀྱི་ཞུམ་གཞག་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དང་
པའི་ཆ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། ཞུམ་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་འཐད་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྔོང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་འཆད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
གཟུང་ཞུམ་འཛིན་ཞུམ་རང་རིག་གསུམ་རྩས་ཐ་དང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། སྔོ་བདག་ཞུམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།

མཐོང་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཞུམས་ཀྱིས། ༣༥༣ །

གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྔོང་བ་དག

ཐ་དད་ལྡན་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གསུམ་སྒོ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
དབྱེར་མེད་ཀྱང་། མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་།
སྒྲོང་བ་རང་རིག་པ་དག་ཇས་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་ཉེ་སྤང་བར་འགྱུར་
བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱིས།
བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་དུམ་སོགས། ༣༥༡ ॥
དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་།
རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤང་བཞིན་ནོ།

དཔེར་ན། མིག་གི་དབང་པོ་སྤྲུ་མའི་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་
དུམ་སོགས་རྟ་སྐྱང་དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་དེ་ལས་རྣམ་པར་གཞན་རྟ་སྐྱང་དུ་སྤང་
བ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། དཔེར་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆེ་ན་འཛིན་དུམ་སོགས་རྟ་སྐྱང་
གི་ངོ་བོར་སྤྲེས་ནས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དག་མ་བསྐྱད་མིག་ཅན་གྱིས།
དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་བྱིར་རོ། ༣༥༢ ॥
དཔེར་ན་ཐག་རིང་སྤྲ་ངམ་ན།
ཆུང་དུ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་བཞིན།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་དུམ་དེ་དག་སྤྲུ་མའི་སྤྲུགས་ཇས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་
མིག་ཅན་གྱིས་རྟ་སྐྱང་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཐག་རིང་པོ་སྤྲ་ངམ་གྱི་ཐང་

ན་རྩམ་ཚུང་དུ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྲ་མ་བསྟན་བཅོས་དང་། བྱི་མ་འཛིག་ཉེན་ན་
གྲགས་པའི་དཔེའོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་རྩམ་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་གསུམ་
ལ་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་དེ།

ཙ་བ། གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །
ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། ༣༥༦ །
འཇལ་བྱེད་འབྲས་བྱར་གནས་པ་འདི།
ཇི་ལྟར་རྩམ་སུ་སྤང་བཞིན་བྱས།

གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་། རང་རིག་པ་དག་དོན་དམ་པར་
ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་དང་། འཛིན་རྣམ་
འཇལ་བྱེད་དང་། རང་རིག་འབྲས་བྱར་གནས་པ་འདི་ནི་རྟོག་སྒོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐ་དད་དུ་རྩམ་
སུ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། ཙོད་པ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མཐོང་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་རྟགས་མ་བྱུང་སྟེ།
གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གསུམ་མཐོང་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་དབང་གིས་རྩམ་ཐ་དད་
དུ་སྤང་བ་དེ་ལྟ་མིན་པར་མཐོང་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་དབང་གིས་རྩམ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེན།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི།
ངོ་བོར་སྤང་ཅན་དངོས་གཅིག་ལ། ༣༥༧ །
རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ།
གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་བྱིར་རོ།
གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་བྱིར་རོ།

སྒྲོ་འཛིན་དབང་པོའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་གཟུང་ཆམ་འཛིན་ཆམ་རང་རིག་
 པའི་ཆམ་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་སྒྲོ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ། སྒྲོ་མ་འཁྲལ་པ་ལ་རྩས་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་
 ཁས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ན་རྩས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཉམས་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩས་གཞན་ལ་རྩས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། སྒྲོ་འཛིན་དབང་སྒྲོའི་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲོ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་
 བདེན་ན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རང་བཞིན་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མིན། ༣༥༩ །
 སྒྲོ་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་ཕྱིར།
 ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར།

དེ་གསུམ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཆད་མས་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྒྲོ་མ་འཁྲལ་པའི་དངོས་པོས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་མཐོང་ན།
 ཐ་དད་དུ་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་༼༡༩༽པོ་
 དེ་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དུ་འཐད་ན། དེ་གསུམ་དེ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་གིས་དངོས་པོ་ཆམ་དབྱེད་ན།
 དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། ༣༦༠ །
 གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ།
 གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད།

གཟུང་འཛིན་རིག་པའི་ཆོད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་གང་
གིས་ན་བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ནས་པར་དབྱེད་པ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་བདེན་
པའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས།
དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། ༣༦༠ །
ཞེན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི།
འཁྲུལ་སྐྱེ་འདི་ལ་དེ་མེད་དེ།
འགྲོ་བ་འདི་ལ་དེ་བདག་ཉིད།
གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༣༦༡ །

ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་འཁྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་འདི་ལ་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེའི་ཆོས་མཐུན་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འགྲོ་བ་ཤེས་བྱ་འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་
གྱི་དོན་དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་ཆོད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་ལ་བྲབ་པ་ཡོད་
དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་འཁྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་པར་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉ་ཕྱིས་དང་དདུལ་གཉིས་དཀར་བར་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་
ཉ་ཕྱིས་དདུལ་དེའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་ལ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་
འཁྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བླ་གི་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱང་གང་།
དེ་ནི་ཉེས་པ་ལས་བྱང་བས།
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ལོག་ཏུ།

སྤང་བ་ཅན་འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན།། ༣༦༡ །

ཆོས་མ་སྤུན་མཐོང་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ།།

ལྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་འཁྲུལ་བ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་མ་སྤུན་མཐོང་
བ་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ་ལྟོས་བ་མེད་དེ། དེ་མེད་ཀྱང་སེམས་རྒྱུད་ནང་གི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་མལ་བའི་ཤེས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
ཡོད་པར་སྤང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བ་ཅན་འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
ཡོད་པར་སྤང་བའི་ཐ་མལ་བའི་ཤེས་བ་དེ་ནི་གཉིས་སྤང་གི་མ་རིག་པའི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁྲུལ་བ་སྐྱེ་བ་ཆོས་མ་སྤུན་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་བ་ནི།
དཔེར་ན། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤིང་འཛིན་སྤང་གི་འཁྲུལ་བ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འང་ཞེས་པས་
འཁྲུལ་བ་སྐྱེ་བ་ཆོས་མ་སྤུན་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་བའང་ཡོད་པར་བསྤུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁོ་
ན་རེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་སྒྲོ་ནི་ཡོངས་གཙོད་པ།།

འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ།། ༣༦༢ །

དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་རིག་

དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན།།

སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་དེ་ལ་སྒྲོ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་རིག་དེ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཉེ། བདག་རིག་དེ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པར་
གཞག་བྱ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་རྣམ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་དེ་ཡི་སྐྱབ་
བྱེད་ཡིན་ཉེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྔོང་བཞིན།

དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་སོགས་གཞལ་བྱ་དེ་ཉམས་སྲུ་སྔོང་བའི་འཛིན་ནམ་ཆད་མ།
 དེ་ཉམས་སྲུ་སྔོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་
 གྲང་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་རུང་མོད། གཞན་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། ༣༤༣ །

གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ།

འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ།

ཆོས་ཅན། དེ་རུང་སྟེ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། གཞལ་བྱ་
 དང་འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་དང་འབྲས་བྱར་གནས་པ་འདི་ནི། སྔོ་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་
 གཞན་རིག་ཆད་འབྲས་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་པའི་
 ལུགས་ལ། ཁ་བྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་ལ་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་རུང་མོད། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་
 ལ་ཡང་རུང་ངམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལའང་ཉམས་སྔོང་བདག་ཉིད་བྱིར།

དེ་དག་རང་བདག་སྔོང་བར་རུང་། ༣༤༥ །

དེ་ལྟར་རུང་ཉིད་དེ་ཆད་བདག་

གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན།

མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་དེ་ལའང་ཆོས་ཅན། ཁ་བྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་དེ་དག་རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་ནམ་གྱིས་སྔོང་བར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ལས་ཉམས་སྲུ་སྔོང་བའི་

བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་སྤྱོད་བྱ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་
བར་བྱེད་རུང་ཉིད་༼ ༥༠ ༽དེ་ཆད་མ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གཞལ་བྱ། རང་རིག་འབྲས་
བྱ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་ལ་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
ན་རེ། འདིར་རང་རིག་འབྲས་བྱར་བཤད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པ་རང་རིག་པ་ཆད་མའོ། །ཞེས་རང་རིག་ཆད་མར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།

ཙ་བ། བདག་ལ་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས།
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། ༣༩༩ །
 རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཆད་མ་དང་།
 རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད།

མི་འགལ་ཏེ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ལ། འཇིན་པའི་རྣམ་པ།
ཞེས་པ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་བྱ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་
ཉིད་གྱིས་རིག་པ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་བྱ་དེ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་རུང་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆད་མ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་རིག་ཆད་མ་ཞེས་
ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་ན་འདིར་རང་རིག་འབྲས་བྱར་བཤད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་
གྱིས་དེ་ཆད་མར་བཤད་པ་མི་འགལ་ཏེ། རང་གི་སྤྱོད་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
འདིར་བྱ་བའི་ཆ་ལ་དགོངས་ནས་རང་རིག་འབྲས་བྱར་བཤད། སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་པའི་
ཆ་ལ་དགོངས་ནས་རང་རིག་ཆད་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་དེ་དག་
འཐད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། སློ་ལ་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། དུལ་ཤེས་དེ་ཡིས་ཤེས་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །ཅེས་
པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། དུས་ཕྱིས་བླ་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། དེ་མེད་པར་ནི་དེ་
མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་ནས་སྐྱབ་

བ་དང་། ཁས་མ་སྒྲངས་བར་སྐྱབ་བ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་བ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ལ། རྩོགས་སྒྲང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་བ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་བཀོད་པའི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོགས་སྒྲང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པའི་
འབྲེལ་དང་། ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་། ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས་
རིགས་བ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་བ་དང་།
དེ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་དག་གཞི་གང་ལ་ཚྣ་བ།
གང་ཟག་གང་གིས་ཚྣ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ཚྣ་བ། ཚྣ་བ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལན་དང་བཞིའི་སྒྲོ་
ནས་འཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཆད་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཚྣ་བ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཡུལ་
ཀྱི་རྣམ་བཤམ་པའི་སྒྲོ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚྣ་བ།
གསུམ་པ་ནི། དེ་དང་གིས་སྐྱབས་དེས། སྟོན་པོ་གཞུང་བྱ། དེའི་རྣམ་བཤམ་ནས་དེ་ལ་
གསར་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་
ཆད་འབྲས་ཁས་སྒྲངས་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲའི་ཆད་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོ་འཇིན་
མཛོན་སུམ་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་བཤམ་བཤམ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ལ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་དང་།
དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་བཤམ་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤམ་པ་ལ། སྟོན་པོའི་
རྣམ་བཤམ་པའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུན་གསུམ་ཀ་དེའི་རྒྱ་
ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཅས་སྒྲོ་གཅིག་
ལ་གཟུང་རྣམ་དང་འཇིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། རྒྱ་མཚན་
དེའི་ཕྱིར། སྟོང་བ་ཉིད་ནི་༼༤༧༽འབྲས་བྱ་ཡིན། ཞེས་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་བཤམ་པའི་གཟུང་
རྣམས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བྱར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཚྣ་བ། ཚྣ་བ་
དེ་སེལ་པའི་ལན་ནི།

ཙ་བ། ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱང་བ་ཡི།

རྣམ་བར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག ༣༤༧ །

དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་།

རྣམ་འགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར།

ཡུལ་སྒྲོ་པོ་རྣམས་ལས་ནི་བྱང་བ་ཡི། སྒྲོ་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཡིད་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་།
ཁྱོད་ཡུལ་སྒྲོ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཁྱགས་ལ་དེ་ལ་རང་གི་རྟེན་གཞལ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་བསྟན་ནོ།

ཙ་བ། དཔེར་ན་ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས།

བྱ་སྐྱེ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ༣༤༩ །

དེ་ནི་པ་མ་གཅིག་གི་གཟུགས།

འཛིན་འགྱུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བཞིན།

དཔེར་ན་ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། བྱ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
པ་མ་གང་རུང་གཅིག་གི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཟས་ལ་སོགས་པ་འགའི་
གཟུགས་འཛིན་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟགས་སྒྲ་མ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། དེ་ལས་གཞན་དང་ཡུལ་དག་ནི།

དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། ༣༥༠ །

དེ་ཆས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ།

དེ་མེད་པར་ནི་དེར་མི་འགྱུར།

དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྡོམ་མཛོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྡོམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་དབང་
ཡིད་གཉིས་དང་ཡུལ་སྡོམ་པོ་དག་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཚུ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། སྡོམ་པོ་དེའི་རྣམ་
པ་ཤར་བའི་ཆ་ནས་སྡོམ་པོ་ཁྱོད་གྱི་དངོས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་ཁྱོད་གྱི་དངོས་
ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཁྱོད་གྱི་དངོས་ཡུལ་དེར་མི་
འགྱུར་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ།
སྡོམ་མཛོན་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་རྣམ་མེད་སྤྱག་སྤང་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
གཟུང་དོན་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས།

ཙ་ག། དོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི།
 དོན་རྣམས་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་། ༣༧༠ །
 འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ།
 ཚུལ་གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན།

གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྡོམ་མཛོན་དབང་པོའི་སེམས་ལ་ནི། རང་ཡུལ་གྱི་དོན་རྣམ་
མེད་སྤྱག་སྤང་དུ་འཛིན་པར་དོགས་ན་ཡང་། རང་དུས་ན་འདས་པའི་དོན་སྡོམ་པོ་ནི་འཛིན་
པའི་བྱིན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་རང་ཡུལ་རྣམ་མེད་སྤྱག་སྤང་དུ་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། གཟུང་
དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཅིས་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
ཤར་བའི་ཤེས་པར་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པ་གང་ཞིག རང་ཡུལ་སྤྱག་སྤང་དུ་འཛིན་པ་ཞིགས་པའི་
བྱིར། དེས་གང་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཟུང་རྣམ་
དང་། འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རིག་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་
པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། རིགས་དོན་གཞན་འཛིན་པ་དགག། ལྡན་
མིན་འདུ་བྱེད་འཛིན་པ་དགག། བྱི་རོལ་རང་མཚན་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་

ནི། གྲེ་བླག་པ་ན་རེ། འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ། ཞེས་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྔོན་པོའི་
རིགས་དོན་གཞན་དེ། དེ་འབྲེལ་བའི་དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། སྔོ་སོགས་ཐ་དད་ཅན་སྣང་བྱིར།
 དེ་ལྟ་མེན་རིགས་དོན་མ་ཡིན།། ༣༧ །

དེ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཅན། སྔོན་པོའི་རིགས་དོན་གཞན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་མེན་
ཏེ། ཁྱོད་ལ་སྔོན་པོའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་སྣང་བའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ།
དེའི་རིགས་དོན་གཞན་དེ་ཁ་དོག་སོགས་དང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། རིགས་དེའང་མི་རྟག་མི་འགྱུར་ཞིང་།།
 རྟག་ནའང་ངེ་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན།།

གཞན་ཡང་། དེའི་རིགས་དོན་གཞན་དེ་མི་རྟག་གམ་རྟག་ དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་རིགས་
དོན་གཞན་དེའང་ཆོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆ་མེད་ཀྱི་སྒྲིར་མི་འགྱུར་
བར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ནའང་། དེའི་རིགས་དོན་གཞན་༼ ༤༩ ༽
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྔོན་པོ་འཛིན་པའི་བྲན་ཤེས་ངེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཙ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྔོན་པོའི་མིང་སོགས་
ལྟ་མེན་འདྲུ་བྱེད་རང་མཚན་པ་དེ། དེ་འབྲེལ་བའི་དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། མིང་སོགས་སྔར་ནི་བཀག་ཟེན་ཏོ།།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་མིང་སོགས་སྔར་སྔོ་སོགས་སྣང་བའི་མི་ལམ་གྱི་
ཤེས་པའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་ནི་བཀག་ཟེན་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེགས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་བྲན་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་
འདིས་སྟོན་པོ་རང་མཚན་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེན།

ཅ་བ། ཚུལ་འདི་དོན་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། ༣༧ ॥
འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བྱིར།
དོན་གྱི་རྒྱས་པ་གྲུབ་མ་ཡིན།

དེ་འབྲའི་བྲན་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོན་པོ་རང་མཚན་པའི་གཟུང་དོན་
དང་ལྡན་པ་མིན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ལ་གཟུང་དོན་གྱི་སྟོན་པ་པོ་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་གྲུབ་པ་
མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་ཡུལ་འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་སྟོན་པའི་བྱིར།
ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་བྲན་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོན་པོ་འཛིན་པ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱོད་སྟོན་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པའི་བྱིར་བེད་ན།

ཅ་བ། རྣམ་པ་འདི་འབྲའི་ཤེས་པ་ནི།
བྲན་ཡིན་དེ་ཡང་སྟོང་ལས་བྱུང་། ༣༨ ॥
དེ་ཡང་དོན་རྣམས་སྟོང་ན་དེ།
དེ་ནི་ཅི་ལྟར་དེ་ལྡན་འགྲུག།

སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་བྲན་ཤེས་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ཡང་སྟོན་པོ་འཛིན་པ་བ་དེ་དང་ལྡན་པར་
འགྲུག་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཡང་དོན་སྟོན་པོ་འཛིན་པས་སྟོང་ན་སྟེ་
སྟོང་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྟོན་པོ་འཛིན་པ་མིག་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་འདི་འབྲའི་སྟོན་པོ་བྲན་
པའི་ཤེས་པ་ནི། སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་བྲན་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་བ་སྟོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་
ལས་བྱུང་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། དེ་ཆེ་མེད་ཕྱིར་དོན་ལས་མིན།།
 དེ་ལྟར་སྟོང་ལའང་དེར་འགྱུར་རོ།། ༣༥ །

དེ་འདྲི་བྲན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་སྟོན་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱེགས་པ་དེའི་ཆེན་དེ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་སྟོན་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པས་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེར་འགྱུར་ན། སྟོན་པོ་འཛིན་
 པའི་བྲན་ཤེས་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ལའང་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་
 ཤར་བ་དེར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རྣམ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་མིན།།
 གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་བྲན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤར་བའི་སྟོན་པོའི་རྣམ་
 པ་དེ་ནི་སྟོན་པོ་རང་མཆོན་པའི་གཟུང་དོན་གྱིས་གཏད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་སྟོན་པོ་གསལ་བར་
 སྤང་བའི་རྣམ་པས་དབེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན།།

ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་བྲན་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་
 བོ། བྲན་ཤེས་རང་ལས་རྩས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བྲན་ཤེས་དེ་ཡི་
 གཟུང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར།། ༣༥ །

འོན་པོ་ཤེས་དེ་ལ་ཤར་བའི་སྟོན་པོ་འདི་རྣམས་པ་དེ་རུང་ཡུལ་དེར་གཞན་པའི་སྟེན་
བྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་དེ་རྒྱད་ལྗན་གྱི་སྟེན་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
དེ་བྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། བདག་ལ་རྟག་དུ་འབྲེལ་ཡིན་ན།

ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྣམས་པ་དེ་ཤེས་དེ་རྒྱད་ལྗན་གྱི་སྟེན་བྱ་བདག་ཉིད་
ཁོ་ན་ལ་དུས་རྟག་དུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

འོན་དེ་འདྲའི་རྣམས་པ་དེ་འདི་ལྟ་བུལ། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། འོགས་སྤེལ་རྟགས་དེའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདོད་དེ། སྟོན་པོ་འཆད་པ་པོ་དང་
ཉན་པ་པོ་འདི་སྟོན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡུལ་གཅིག་གིས་མི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་རྗེས་ཐ་དང་ཁོ་ན་ལ་
འཇུག་༼༤༣༽པའི་བྱིར་ཉ། སྟོན་པོ་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་སྟོན་པོ་འདི་ཡུལ་གཉིས་པོ་དེ།

ཙ་བ། རེ་རེ་དག་དང་འབྲེལ་ན་ནི།

སྟོན་པོ་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་འདི་གང་ཐག་རེ་རེ་ཁོ་ན་དག་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན་ནི།

ཙ་བ། མཚམས་སྦྱོར་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ༣༧ །

དོན་གཅིག་མཛོན་ཞེན་བདག་ཉིད་ཅན།

འཆད་པོ་ཉན་པོ་འདི་སེམས་དག་གི།

འོ་ན། དོན་སྔོན་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་མོང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྔོན་
པོ་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོའི་སེམས་དག་གིས་སྔོན་པོ་ལ་དམིགས་ནས། འདི་སྔོན་པོའོ་
ཞེས་མཆམས་སྒྲུབ་ཞིང་། སྤྱར་བ་ལྟར་དུ་གོ་བར་ནི་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཅིག་
ཡུལ་གཅིག་གིས་མི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཐ་དད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་ལོ།

ཙ་མ། གལ་ཏེ་འདྲ་ལས་དེ་གཅིག་པར།
 ཐ་སྙད་ཡོད་ན་ །

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་མ་བྱལ་སྟེ། སྔོན་པོ་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོའི་སྒྲོའི་ཡུལ་སྔོན་
པོ་གཉིས་པོ་དེ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་དེ་གཉིས་གཅིག་པར་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན།

ཙ་མ། དེར་སྤང་མིན།། ༣༧ །
 ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གཟུང་།
 དེ་ཆེ་སྒོ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར།

དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྔོན་པོ་འཆད་པ་པོའི་སྒོ་ཡུལ་དེར་སྤང་བའི་སྔོན་པོ་དེ་ཉན་པ་
པོའི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་མིན། ཉན་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་སྔོན་པོ་དེ་འཆད་པ་པོའི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། སྒོ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡུལ་གཅིག་གིས་མ་རྟོགས་
པའི་ཡུལ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྔོན་པོ་འདྲིན་པའི་
བྲན་སྒོ་གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་གྲལ་སྟེ། སྔོན་པོའི་རིགས་དོན་གཞན་དང་།
སྔོན་པོའི་མིང་སོགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་རང་མཆོན་སོགས་བྲན་ཤེས་དེའི་གཟུང་དོན་མིན་
པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་བཅས་འཐད་པ་དང་། རྣམ་མེད་མི་འཐད་པ། དོན་

བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཉམས་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི།
 ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱུར་བ།། ༣༥།
 རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བྱད་པར་ཅན།
 དེ་ཤེས་པ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར།
 གཞན་དུ་དེ་རྣམས་ཅན་མིན་ན།
 ཅི་ལྟར་ཤེས་ལ་གནས་པར་འགྱུར།། ༣༥༥།

 སྡོན་པོ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུང་རྣམ་
 དང་འཇིན་རྣམ་གྱི་ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པར་རང་ལས་
 གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ལྷག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་རང་བློ་པའི་ཤེས་པ་
 དེ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྡོད་འཇིན་དབང་མངོན་དེ་ལ་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་
 ལས་གཞན་དུ་དེ་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་ན། སྡོད་འཇིན་དབང་མངོན་བློ་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་ཅི་ལྟར་སྡོད་འཇིན་དབང་མངོན་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྤང་བར་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྡོད་འཇིན་མངོན་སུམ་ལ་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་བྱིར།

ཙ་བ། འདི་ལྟར་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡི།
 ཤེས་པ་རྣམ་གཅིག་ལྷག་པ་ཉིད།
 དོན་གྱི་ངོ་བོས་རྣམ་གཉིས་དང་།
 བདག་གི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ།། ༣༦།
 གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི།
 ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།

སྒྲ་མའི་རྟགས་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་
 སུམ་ལས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་སྒྲོ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་དང་། དེ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དང་། དྲན་ཤེས་དེ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སོགས་སྤྱི་མ་སྤྱི་
 མའི་ཤེས་པ་རྣམས། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་གཟུང་རྣམ་གཅིག་སྟེ་རེ་རེས་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་གཉིས་པ་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་མོ་
 སྟེ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། བདག་གི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལག་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པ་
 གསུམ་པ་རང་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་ནི་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
 ནི།

ཙ་ག། དོན་འབྲས་ཉིད་གྱིས་ཤེས་དྲན་ན།
 དོན་དྲན་སྤྱིར་ན་འབྲུལ་པ་ཡིས།། ༣༡༡ །
 གལ་ཏེ་སྟེན་ །

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དོན་སྒྲོན་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པ་ཉིད་
 གྱིས། སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དྲན་པ་ན་དོན་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་དྲན་པའི་སྤྱིར་ན། འབྲུལ་པ་
 དྲན་ཤེས་དེ་ཡིས་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་བསྟེ་བ་སྟེ་དྲན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་
 འཛིན་མངོན་། ༣༡༢ ། སུམ་ལ་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་དེ་ལྟར་དྲན་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། སྒྲུང་བ་དང་།།
 ཡིད་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ།།
 དེ་བཞིན་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།།
 རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར།། ༣༡༣ །

འོན་ཤིང་སྤང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བླ་བ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་།
ཡིད་བྱེད་དེ་མ་ཐག་ཀྱིས་ལའང་ནམ་ལྔ་དུ་བླ་བ་དེར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་
དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་དངོས་སྤྱི་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་བླ་བ་དེར་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་གི་དངོས་སྤྱི་འི་
དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ།
མེད་པར་བྱམ་བ་བླ་མི་འགྱུར།

རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་བླ་བ་མེད་པར་རྩའི་བྱམ་བ་བླ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
འདོད་པ་དེའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཁྱད་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི།
དོན་དང་འདྲེ་བ་བསྟེན་པ་དེ། ༣༩༣ །
འབྲ་བ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ།
མཆེ་མ་སོགས་ལ་མཐོང་བྱིར་རོ།

ཡིད་བྱེད་ལའང་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་ཀྱིན་
གཞན་གཉིས་ཀྱིས་མ་བྱས། སྤྱི་པོས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ལས་སྤྱི་འཛིན་དབང་པོའི་
ཤེས་པ་ནི་དོན་སྤྱི་པོ་དང་འདྲེ་བ་བསྟེན་པ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བླ་བ་དེར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཞེ་ན། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱི་པོས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་འཛིན་མངོན་
སུམ་དེ་སྤྱི་པོ་དང་འབྲ་བ་ལས་གཞན་དུ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། འབྲ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་སྤྱི་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བླ་བ་འི་སྤྱི་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རྟགས་གསལ་ཁས། དཔེར་ན་མཆེ་མ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲ་བས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་
མཐོང་བ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། དང་པོའི་རང་བཞིན་གཉིས་མིན་ན།
 གཉིས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ནི། ༣༤༥ །
 རྣམ་གནས་ངེས་པར་འཛིན་བ་ཡི།
 སེམས་གྱིས་འབྲེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། ཤེས་པ་གཉིས་པ་སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་བྲན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འཛིན་
རྣམ་གཅིག་ཏུ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དང་པོ་སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་
དེའི་རང་བཞིན་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་མིན་པར་འཛིན་རྣམ་གཅིག་ཏུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སྔ་པོ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་ཅིང་བྲན་པའི་སེམས་གྱིས་སྔ་
འཛིན་མངོན་སུམ་དང་། དེ་བྲན་པའི་སྒོ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་ཀྱས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཤེས་པ་སྔ་མ་དེ་གཉིས་འཛིན་རྣམ་རྒྱུད་པ་ཅན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ནི། དེ་ཡན་གྱིས་སྔར་སྤང་དབང་ཤེས་བྲན་པའི་སྒོས་སྔར་སྤང་དབང་ཤེས་མི་བྲན་པ་ལ་
གཞོད་བྱེད་བསྟན་ནས། བྲན་པའི་རྟགས་འཁོད་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་སྔ་སོགས་ངོ་བོ་རུ།
 མདུན་ན་གནས་པར་འགྱུར་པའི་སྒོ། ༣༤༦ །
 དོན་སྤེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན།
 སྒོ་གཉིས་པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར།

སྔར་སྤང་དབང་ཤེས་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་ཀྱི་མདུན་ན་སྟེ། སྔ་པོ་ལ་གནས་པར་

འགྲུར་བའི་སྔ་འཛིན་དབང་སློ་ཚུལ་ཅན། སྔ་སོགས་ངོ་བོ་རུ་སྟེ་སྔ་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དོན་སྔ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སློ་གཉིས་
པ་ཁྱོད་རང་ཅན་པའི་ཅན་ཤེས་ཀྱིས་ནི། ཁྱོད་སྔ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་དམིགས་པར་འགྲུར་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འགྲུར་བ་ལ་གཞོན་ཤེད་བསྟན་ཟེན་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཞན་དུ་དང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཉིད།
 དོན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་འབྲེལ་འགྲུར་གྱི། ༣༡༦ །
 སྔ་མའི་དོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་མེད།
 ཤེས་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་མིན།

སྔ་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་གཞན་དུ་སྔ་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་
པར་ལས་སྔ་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་ཅན་མི་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འཛོག་ན་ཤེས་པ་དང་པོ་སྔ་འཛིན་
མཛོན་སྐྱུམ་གཅིག་ཏུ་ཉིད་སྔ་པོ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་ཞིང་ཅན་པར་འགྲུར་གྱི་སྔ་
འཛིན་མཛོན་སྐྱུམ་ཅན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཅན་ཤེས་དེ་ཅན་པའི་ཤེས་པ་སོགས། ཤེས་པ་བྱི་
མ་བྱི་མ་རྣམས་སྔ་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་ཅན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྔ་འཛིན་མཛོན་སྐྱུམ་གཅིག་
ཏུ་དོན་སྔ་པོ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅན་ཤེས་བྱི་མ་རྣམས་སྔ་མའི་དོན་སྔ་པོ་
དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སློ་ཚུལ་གཉིས་པ་
ཅན་དུ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། ཙོད་པ་སྟོང་བ། དོན་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་
ནི། ༡༩༥ ་དོན་འབྲས་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཅན་ན། ཞེས་པར། སྔ་འཛིན་ཚད་མ་སྔ་པོའི་དངོས་
འབྲས་སུ་ཁས་སྐྱངས་བྱུང་བ་ལ། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེས་པར་སློ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
 ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྟོང་འགྲུར་བའི། ༣༡༧ །

ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ།

རྣམ་གང་གིས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡུལ་སྟོན་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོ་འཛིན་ཆད་མ་དེ་ལས་རྣམ་གཞན་
ཉིད་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་པར་
སྟོ་འཛིན་ཆད་མའི་སྟོ་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་གཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
དེ་གཉིས་རྣམ་ཐ་དད་དུ་མེད་ན། དེ་རྣམ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བའི་སྟོ་སྟེ་བ་འགལ་ལོ་ཞེན།

ཙ་བ། རྣམ་ཤེས་འཁྲུལ་པས་རྒྱ་བ་གཉིས།

མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། ༣༡༡ །

སྟོ་སེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི།

སྟོང་བའི་དེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་ཤེས་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྣམ་
ཤེས་འཁྲུལ་པས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་གོ་སར་རྒྱ་བ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་ཐ་དད་པ་གཉིས་མཐོང་
བ་བཞིན་ནོ། །ཙ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་བྱུ་སྟེ། སྟོ་སེར་ལྟ་བུ་རྣམ་ཐ་དད་དག་ལ་ནི་སྟོན་
ཅིག་སྟོང་བའི་དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བའི་རྟགས་སྟུབ་པ་ནི།

ཙ་བ། སྟོང་བ་མེད་པར་དོན་འགའམ།

དོན་མེད་པ་ཡི་སྟོང་བ་ཡང་། ༣༡༢ །

སྟོང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ།

དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན།

སྒྲོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དང་དུས་མཉམ་ཐ་དད། ཁྱོད་བ་ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་
 ཆད་མའི་རྩས་སུ་སྦྱེས་པ་མེད་པར་དོན་ཁྱོད་འགའ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྩས་སུ་སྦྱེས་
 པ་མེད་པའམ། དོན་ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྩས་སུ་སྦྱེས་པ་མེད་པ་ཡི་ཁྱོད་བ་ཁྱོད་
 འཛིན་ཆད་མ་ཡང་ཁྱོད་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྩས་སུ་སྦྱེས་པ་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་ཆད་མ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྩས་ཐ་དད་མིན་
 ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ཤེས་དུས་སྤང་བ་ཡི།
 དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། ༣༥༠ །
 བསྐྱོག་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད།

དེས་ན་ཤེས་པ་སྒྲོ་འཛིན་ཆད་མ་རང་དུས་ན་སྤང་བའི་དོན་སྒྲོན་པོ་ནི་ཆོས་ཅན།
 ཤེས་པ་སྒྲོ་འཛིན་ཆད་མ་ལས་རྩས་གཞན་མིན་པ་བསྐྱོག་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་སྒྲོ་འཛིན་ཆད་མ་དང་རྩས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་མེད་པའི་
 གཞོད་བྱེད་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་
 དང་སྒྲོ་འཛིན་ཆད་མ་རྩས་གཞན་ཡིན་པ་བཀག་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་
 པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་།
 དབང་པོའི་སྒྲོ་ནམས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཐ་དད་རྒྱ་ནི་རྩས་དཔོག་འགྱུར། ༣༥༡ །

སྔ་འཛིན་དབང་པོའི་སྔོ་ནམས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་གི་རྒྱ་དབང་ཡིད་ལས་རྩ་
 ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པར་རྩེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་དབང་ཡིད་དག་
 ནི་ཡོད་ན་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་སྤྱད། དེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་
 ལས་སྔ་འཛིན་དབང་མཛོན་ལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་གཞན་པའི་
 རྒྱུན་ཡོད་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་སྔོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རོན་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྔ་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་
 བ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྔོན་པོ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་།
 རྒྱུན་ལས་དེས་པར་མི་སྐྱེ་ནའོ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྟེང་གི་སྔོན་སྤང་གི་བག་ཆགས་
 ལས་དེས་པར་ཁྱོད་སྔོན་པོའི་རྣམ་ལྗན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་སྐྱེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྔོན་པོ་ཡོད་དགོས་ན་ཡང་། ཁྱོད་རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་
 སྟེང་གི་སྔོན་སྤང་གི་བག་ཆགས་ལས་དེས་པར་སྔོན་པོའི་༼༤༤༽རྣམ་ལྗན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། འབྲས་རྟགས་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི།

ཙ་བ། ས་པོན་ལས་ནི་སྤྲུག་སྐྱེ་དང་།
 དུ་བ་ལས་མེ་གྲུབ་པ་ཞེས། ༣༤༡ །
 དེ་འབྲས་ཕྱི་རོལ་དོན་རྟེན་ཅན།
 བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གནས་པ་གང་།

ཁོ་ན་རེ། ས་པོན་ལས་སྤྲུག་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། དུ་བ་ལས་མེ་འགྲུབ་པ་ཞེས་

པའི་ཤེས་བྱེད་འབྲས་རྟགས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
མེད་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་འབྲས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་རོ་བོར།
སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྲེལ་བའི། ༣༩༣ །
སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་བྱེད་ན།
འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ས་བོན་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ་དང་། ཏུ་བ་མེད་ཤེས་བྱེད་ཏུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་དེའི་རོ་
བོར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྲེལ་ཞིང་མི་སྒྲུབ་པའི་སྒོའི་ཇུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་རྟོགས་པར་
བྱེད་ན་འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཏུ་བ་མེས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མིན།
དེ་བྱིར་འབྲས་ལས་རྒྱ་རྟོགས་མིན། ༣༩༤ །
དེ་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་།
གང་ལས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར།

འབྲས་རྟགས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་གཞོད་བྱེད་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་མེ་ཏུ་མེད་ན། ཏུ་བ་
མེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བྱ་ཏུ་བའི་
རྟགས་ལས་རྒྱ་མེ་རྟོགས་པ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མེར་སྒྲུང་བའི་བག་
ཆགས་དེ། ཏུ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒོ་དང་། ཏུ་བའི་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
ཏུ་བའི་རྟགས་གང་ལས་མེ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཏུར་སྒྲུང་སྒྲར་

འགྲུང་ཞིང་མེར་སྣང་བྱིས་འགྲུང་བའི་བྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། དེ་ལའང་དུ་བར་སྣང་བའི་སྒོས།

བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན། ༣༩༥ །

མེར་སྣང་བ་ཡི་སྒོ་ཉིད་ནི།

རྟོགས་འགྲུང་མེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།

སེམས་ཙམ་བའི་ལུགས་དེ་ལའང་དུ་བར་རྟོགས་ལས་བྱི་རོལ་གྱི་མེ་ཉིད་རྟོགས་པ་
མེན་ཡང་། མེ་རྟོགས་པར་འགྲུང་བ་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལའང་དུ་བར་སྣང་བའི་སྒོ་འི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་དུ་བར་རྟོགས་ལས་མེར་སྣང་གི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན་གྱི་
མེར་སྣང་བ་ཡི་སྒོ་འི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་མེ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྲུང་བའི་བྱིར།

ཙ་བ། སེམས་རྒྱད་དེར་རུང་བག་ཆགས་ཀྱི།

སྙིང་པོ་ཅན་ཉིད་དུ་བར་ནི། ༣༩༦ །

སྣང་བའི་སྒོ་དག་གསལ་བྱེད་པ།

དེས་ན་མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། བྱིར་རོལ་གྱི་མེ་མེད་ཀྱང་མེ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བ་འཐད་དེ། སེམས་རྒྱད་
ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྙིང་དུ་ཡོད་པའི་མེ་དེར་སྣང་དུ་རུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྒྱར་ཡོད་
པ་ཅན་གྱི་མེར་སྣང་བའི་སྒོ་འི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མེད་དེ། དུ་བར་ནི་སྣང་བའི་མངོན་སུམ་
ཀྱི་སྒོ་དང་། དུ་བ་དག་གསལ་བར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་དེས་ན་མེ་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་འདི་ཡོད།

དེས་ན་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་མེ་དུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ།
 རིགས་པ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ། གློའི་ཇུས་སུ་གྱུར་པའི་མེ་ལས། དུ་བ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་
 གཞག་བརྗོད་མ་ཐག་པ་འདི་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདིར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཞག་པའི་སྒོ་
 རས་གློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། གོང་དུ་ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒོ་རས་གློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་འགལ་ལོ་
 ཞེ་ན། དེ་མི་འགལ་ཏེ། དེར་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་
 འགལ་ཞིག་ཁ་ངང་བའི་བྱིར་དུ།

ཙ་བ། བྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། ༣༩༥ །
 ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་ །

བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། གློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྟངས་གཞུང་རྣམ་དང་
 འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཇུས་གཅིག་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཇུས་ཐ་དང་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན། དེ་བྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པར། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 ལ་གཞུང་རྣམ་དང་། དེའི་ངོར་གྱུར་པའི་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་
 བ།

ཙ་བ། དེ་ཡང་ནི།
 ལྟན་ཅིག་སྟོང་བའི་ངེས་པས་འགྲུབ།

སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གཉིས་པོ་དེ་ ༡༩༥ ། དེ་ཡང་ནི་
 ཚོས་ཙན། ཇུས་གཞན་མིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྟོང་བའི་ངེས་པའི་རྟགས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་གྱིས་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ། དབང་ཤེས་

མ་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་དོན་ལ་དེར་སྒྲུང་མིན་ན།
 དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་བྱིར། ན། ར། །
 དེ་ཡི་དོན་ཅན་ཡིད་ཀྱན་ནི།
 རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

སྒྲི་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་དོན་སྒྲིན་པོ་ལས་སྒྲིན་པོའི་ནམ་ལྗན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མིན་
ན། འོན་སྒྲིན་པོ་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་བར་མ་གསུམ་ནས་སྒྲི་བ་དེའི་ཆེ། སྒྲིན་པོ་དེ་ཡི་དོན་ཅན་གྱི་
ཡིད་སྒྲི་འཛིན་དབང་ཤེས་གསུམ་པོ་ཀྱན་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིན་པོ་གཅིག་ནམ་མེད་ཐུག་ཐང་དུ་འཛིན་པར་
བྱུང་མེད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས།

ཙ་བ། དབང་པོའི་བྱུང་བར་གྱིས་གསལ་དང་།
 མི་གསལ་འབྲེན་མ་ལ་སོགས་པ། ན། ར། །
 སྒྲུང་བ་ཐ་དད་འཛིན་པ་ཡི།
 ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ།

འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་བྱུང་བར་གྱིས་སྒྲིན་པོ་ཆེས་གསལ་བ་དང་།
རྒྱུང་མི་གསལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་འབྲེན་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ཐ་དད་བར་འཛིན་པ་
ཡི་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེས་དོན་སྒྲིན་པོ་གཅིག་ལ་དམིགས་པར་མཐོང་བའི་བྱིར། ཉེས་པ་དེ་
བྱུང་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་།
 དེ་ཡི་ངོ་པོའི་རྗེས་བྱེད་པ། ༤༠༠ །
 དེ་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་།
 ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་འབྱུང་།

 འོན་སྟོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་། སྟོན་པོ་དེ་ཡི་རྣམ་པའི་ངོ་པོ་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་དབང་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་ལ་དམིགས་པར་མཚུངས་
 ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པོ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་འཐད་དེ། སྟོན་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་
 དབང་པོ་སྟོན་ཡོད་མེད་དང་། དེ་མ་ཐག་རྟེན་ཡིད་བྱེད་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་
 ཞིག་ལས་ཀྱང་། སྟོན་པོའི་དབྱིབས་སོགས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཆ་འགའ་ཡིས་ནི། སྟོན་པོ་
 གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་འབྱུར་བའི་བྱིར།

ཙ་བ། འདི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ།
 པ་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་། ༤༠༡ །
 འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས།
 ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན།

 དཔེ་འདི་ལྟར། པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་བྱ་དེ་པ་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་དང་འབྲ་བ་ཡིན་
 ཡང་། ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལས་ནི་སྟེ་མཆེད་དངས་མི་དངས་སོགས་ཆ་འགའ་
 ཡིས་ནི་པའི་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། མར་མེ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།
 མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། ༤༠༢ །
 སྟོ་དང་དམར་དང་མདངས་གསལ་བར།

མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར།

མར་མེའི་ཕྱི་མོ་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁྲ་བའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་སློ་ཚུལ་
གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མར་མེའི་ཕྱི་མོ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱི་མདོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཅན་སློ་བ་དང་། དམར་བ་དང་། མདངས་གསལ་བར་མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར་
བའི་བྱེད།

ཅ་བ། དེ་དེ་བྱེ་རོལ་དངོས་ཡིན་ན།།

ཁོ་ན་དེ། བ་ཕྱུང་སྟེ། བར་མེད་ཅི་མོ་བླ་སྟོར་པ་དེ་གི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
སྟེར་ཞེ་ན།

ཚུ་བ། དབང་པོ་གསལ་ལ་ཅི་རྒྱས་མེད།། ༤༠༣ །

ཡང་དག་མཐོང་ན་དེ་མཐོང་བ།

དབང་པོ་ཉམས་པའང་ངེ་ལྟར་ཡིན།།

འོ་ན་མར་མེའི་ཅེ་མོའི་སྟེང་གི་ཁ་སྒྲོལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དབང་པོ་གསལ་བའི་ཤེས་
བ་ལ་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པ་ཅི་མེད་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དབང་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་རུང་གི་སྤྱོད་ལ་
སྤྱོད་དོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། མར་མེའི་ཅེ་མོ་ཁ་སྒྲོལ་བ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མར་མེའི་ཁ་སྒྲོལ་བ་དེ་མཐོང་བ་རང་གི་བདག་སྟེན་དབང་པོ་ཉམས་
པའི་དབང་གིས་མཐོང་བའང་ནི་ལྟར་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་སྤྱོད་
པོ་སྤྱོད་དོས་པོ་གཞུང་དོན་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས།

ཙ་བ། རབ་རིབ་གྱིས་སྤངས་གསལ་བའི་མིག
 དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་དེ་ལ།། ༢༠༢ །
 གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཡང་།།
 ཇི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་མ་ཡིན།།

འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་དབང་ཤེས་དེའི་བདག་ཤེས་མིག་དབང་གི་ཤེས་དེ་རབ་རིབ་གྱིས་
 སྤངས་ནས་མིག་གི་དབང་པོ་གསལ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མར་མེའི་ཅེ་
 མོའི་ཁྲ་སྒྲོར་བ་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རབ་རིབ་གྱིས་དབང་གིས་དེ་འབྲེལ་ཁྲ་སྒྲོར་
 བ་མཐོང་བ་གང་ཞིག་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབང་ཤེས་དེ་ལ་མིག་ཤེས་སྒྲོན་
 མེད་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་མར་མེའི་ཅེ་མོ་༼ ༢༠༣ ༽ཁྲ་སྒྲོར་བས་དབེན་པའི་མར་མེའི་དོན་
 དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་བར་སྤང་བ་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་མར་མེའི་ཅེ་མོའི་སྤྲེང་
 ན་ཡང་དག་པར་བྱུང་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། མར་མེའི་ཅེ་མོའི་ཁྲ་སྒྲོར་བ་
 དེ་དབང་ཤེས་དེའི་གཟུང་དོན་མིན་པར་མ་ཟད། དེའི་རྒྱ་ཡང་མིན་པར་སྒྲོན་པ་ནི།

ཙ་བ། སྤང་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས།།
 གཞན་ནི་གཅིག་གི་རྒྱས་རྟོགས་པ།། ༢༠༤ །
 དེས་ན་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན།།
 རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན།།

དབང་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན། མར་མེ་ལས་གཞན་དེའི་སྤྲེང་གི་ཁྲ་སྒྲོར་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་མར་མེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་སྤང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ལས་གཞན་མར་མེ་ནི་གཅིག་གིས་ཁྱོད་ལ་བན་པའི་རྒྱས་པ་ཚད་མས་རྟོགས་ཀྱི། དེ་
 འབྲེལ་ཁྲ་སྒྲོར་བས་ཁྱོད་ལ་བན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་ཁྲ་

སྒྲིག་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་
ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་རྒྱ་ཡིན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཙ་ཉག་ས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁ་སྒྲིབ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས།

ཙ་བ། ངེ་ལྟར་མར་མེ་ལ་སྟོས་འགྱུར། ༥༠༦ །

མར་མེ་ཙ་མ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན།

དེ་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་ནམ། དེ་དང་མར་མེ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་
དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ངེ་ལྟར་མར་མེ་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
ལོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མར་མེ་རྒྱར་ཡོད་པ་ཙ་མ་གྱིས་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མ་སྦངས་པར་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ། རིགས་པ་བརྗོད་
པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྦངས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་པ་དང་། འཁྲུལ་པའི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་ནས་
མ་གྲུབ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མ་སྦངས་པར་གཟུང་ནས་མ་གྲུབ་
པ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། ཉི་རིང་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱིས།

གསལ་དང་མི་གསལ་མི་རུང་ངོ་། ༥༠༧ །

སྔོན་པོ་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་ནས་ལྟ་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྔོན་པོ་དང་ཐག་ཉེ་རིང་
ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་སྔོན་པོ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱད་པར་མི་རུང་བར་
ཐལ། དེ་ནས་མེད་ཐུག་སྤང་དུ་འཛིན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་དབང་བར་
གྱི་སྤང་བའི་བྱད་པར་གྱི་ལན་དགག། སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ལན་དགག། ལས་དབང་ལ་
བརྟེན་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲེ་བླག་པ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྤང་བྱད་ལས་དེར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་སྔོན་པོ་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་ནས་ལྟ་བའི་དབང་ཤེས་གཉིས་ལ། ཡུལ་དབང་བར་
གྱི་སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱད་པར་ལས། སྔོན་པོ་གསལ་མི་གསལ་དེར་འགྱུར་བ་
ཡིན་གྱི། སྔོན་པོའི་ནམ་པ་ཤར་ཚུལ་གྱིས་དེར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་ཚད་དང་མ་ཚད་དག
མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་མཚུངས་པར་འགྱུར།

འོ་ན་ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྤང་བ་དེ་ནི་ཐག་རིང་པོས་བར་ཚད་ཅིང་སྐྱིབ་བྱེད་གྱི་
བསྐྱིབས་པ་ཡིན་ནས། མ་ཚད་ཅིང་མ་བསྐྱིབས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་གཉིས་ཀས་སྔོན་པོ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བར་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་
གཉིས་ཀ་ལ་ཡུལ་དབང་བར་དུ་སྐྱིབ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱིབས་ཤིང་། སྔོན་པོའི་ནམ་པ་ཤར་བའི་
བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་ཀས་སྔོན་པོ་གསལ་
བར་མཐོང་བར་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ཀས་སྔོན་པོ་སྐྱིབ་བྱེད་མེད་པར་
ནམ་མེད་ཐུག་སྤང་དུ་མཐོང་བར་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྤང་བ་མི་གསལ་བས། ༥༠༩ །
 དེ་ཆ་སྤྲོ་མོ་འགའ་ཞིག་ནི།
 མ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་ །

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྤང་བའི་བྱུང་བར་སྤྱི་བ་བྱེད་ལ་མི་འདོད་ཀྱི། སྟོན་པོ་ལ་ཐག་རིང་
 ནས་ལྟ་བའི་ཆེ། དུལ་དབང་བར་གྱི་སྤང་བ་མི་གསལ་བས། སྟོན་པོ་དེའི་ཆ་སྤྲོ་མོ་འགའ་
 ཞིག་ནི་མ་མཐོང་ལ། དེ་ལ་ཐག་ ༩༩ ་ཉེ་བ་ནས་ལྟ་བའི་ཆེ་དེ་སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཐ་དད་ན།

སྟོན་པོ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་སྤང་གི སྟོན་པོ་རྣམ་པ་འདར་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་
 མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཕྱི་རོལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་།
 མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། ༥༠༩ །
 སྤྱུལ་དུ་མ་ཐ་དད་མཐོང་།
 མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན།

འོ་ན་སྟོན་པོ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་རགས་པ་ཆ་མེད་ཡིན་ནས། ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱན་དུ་མ་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐག་ཉེ་བ་ནས་ལྟ་བའི་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་སྤྲོ་
 མོ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། རིང་བ་ནས་ལྟ་བའི་ཆེ། དེའི་ཆ་སྤྲོ་མོ་འགའ་ཞིག་མི་མཐོང་
 བའི་ཆ་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རགས་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་འདྲ། ཁྱོད་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱན་ཐ་དད་པ་དུ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ།
 བྱད་པར་གྱིས་སྒོ་ཐ་དད་ན། ༤༡༠ །

གལ་ཏེ་སྔོན་པོ་ལ་ཐག་ཉི་རིང་ནས་ལྟ་བའི་ཆོ། དུལ་དབང་བར་གྱི་སྤང་བ་གསལ་མི་
 གསལ་གྱི་བྱད་པར་གྱིས། སྔོན་པོ་འཛིན་པའི་དབང་སྒོ་གཉིས་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། དེ་གཉིས་ལ་སྔོན་པོ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་མེད།
 གང་ལས་ཐ་དད་པར་སྤང་འགྱུར།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆོ་ན་དུལ་དབང་བར་གྱི་སྤང་བ་གཞན་གསལ་མི་གསལ་
 ཐ་དད་པས་སྒོ་དེ་གཉིས་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་པར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་གང་ལས་ཀྱང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྒོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་ཐ་དད་དུ་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་གསལ་
 མི་གསལ་གྱི་བྱད་པར་བྱུང་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་མི་འཐད་ཅེས་བསྟན་ནས། ད་ནི་བྱད་པར་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་མ་བྱུང་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། སྤང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ།
 སྐྱིབ་ཕྱིར་ །

སྔོན་པོ་ལ་ཐག་རིང་བ་ནས་ལྟ་བའི་ཆོ། དུལ་དབང་བར་གྱི་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་
 གསལ་ཞེས་དྲིས་པས། དེའི་ཆོ་སྐྱིབ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་འདྲིར་ཅིས་མ་ཡིན།། ༩༡༡ །།

འོ་ན་དེ་ལ་ཉེ་བ་ནས་ལྟ་བའི་སྐབས་འདྲིར་ཡང་། ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྣང་བ་དེ་མི་
གསལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་ཡུལ་དབང་གྱི་སྣང་བ་དེ་སྐྱབ་རྩལ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
ཅིས་མིན་ཏེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། སྐབ་བྱིར་ །།

ཁོ་ན་རེ། མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྐྱབ་རྩལ་སྐབ་ཅིར་ཉུང་བ་མིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྣང་བའང་དེ་ལྟ་ཉིད།།

དེའི་ཆེ་ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྣང་བའི་རྩལ་དེའང་སྐབ་པ་དེ་ལྟ་ཉིད་ཏུ་ཐལ། དེའི་ཆེ་
དེའི་བར་གྱི་སྐྱབ་རྩལ་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དེའི་ཆེ་ན་སྒྲོན་པོ་མི་གསལ་བར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གཞན་ཏུ་སྐབ་མིན་ཡོད་པ་ཉིད།།

གཞན་ཡང་། ཆོས་ཅན། དེ་ལ་ཐག་ཉེ་བ་ལས་གཞན་ཏུ་རིང་བ་ནས་ལྟ་བའི་ཆེ་སྣང་
རྩལ་སྐབ་མིན་འཕྲུག་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ། དེའི་ཆེ་སྐྱབ་རྩལ་སྐབ་མིན་འཕྲུག་པོ་ཡོད་པ་
གང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར། སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་། ཡུལ་དབང་བར་གྱི་
སྣང་བ་གསལ་བའི་དབང་གིས་དེ་ལ་ཐག་ཉེ་བ་ནས་ལྟ་བའི་དབང་ཤེས་ལ་དེ་གསལ་བར་
སྣང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་དེ་ལ་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་
ལ་དེ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འིན་རྟ་ཉེ་ལ་སྣང་བ་ནི།

ཆེར་གསལ་དེ་ཡང་སྣང་བར་འགྱུར། རྟེན་པ།

མིག་དབང་ལ་ཐག་འིན་རྟ་ཉེ་བའི་མིག་གི་ཡ་ཐོག་དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་ཆེ་
ན་ཆེར་གསལ་བར་སྣང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། མིག་དབང་ལ་འིན་རྟ་ཉེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
ནི།

ཙ་བ། གལ་ཉེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ།

བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན།

གལ་ཉེ་ཉེ་རིང་ལ་སོགས་བྱུང་བར་གྱིས། ཞེས་པ་མ་བྱུང་སྟེ། སྟོན་པོ་ལ་ཐག་ཉེ་
རིང་ནས་ལྟ་བའི་སྐབས་དེར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་
དབང་བར་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་གྱུར་བའི་སྟོན་པོ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ལས་གཟུགས་
གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་སྟོན་པོ་གསལ་མི་གསལ་དེར་
འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དག་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་དུ།

བསྐྱེད་འགྱུར་ །

འོན་སྟོན་པོ་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་ནས་ལྟ་བའི་ཆེ། ༡༠༠ ་ སྟོན་པོ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་
ལས་གཟུགས་དེ་དག་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། དང་པོ་
ལྟར་ན།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་སྣང་བ་ནི། རྟེན་པ།

སློབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྒྲུང་འགྲུལ།

འོ་ན་དེའི་ཆེ་དབང་ཤེས་དེ་གཉིས་ལ་སྟོན་པོ་གསལ་བའི་ལས་གཟུགས་གཅིག་ཁོ་ན་
 སྒྲུང་བར་འགྲུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་སྟོན་པོའི་ལས་གཟུགས་སྒྲུང་བ་ནི་གང་ཞིག་སྟོན་པོ་
 གསལ་བའི་ལས་གཟུགས་དེས། དེ་མི་གསལ་བའི་ལས་གཟུགས་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མི་གསལ་བའི་ལས་ལའང་སྒྲུར་རོ།

ཙ་བ། དེ་མ་བསྐྱིབས་ན་ །

གཉིས་པ་ལྟར་དེ་མ་བསྐྱིབས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཅིག་ཅར་ནི།
 གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག
 མཐོང་འགྲུར་ །

འོ་ན་སྟོན་པོ་ལ་ཉེ་བ་ནས་ལྟ་བའི་དབང་ཤེས་དེས། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྟོན་པོ་གསལ་བ་
 དང་མི་གསལ་བའི་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་མཐོང་བར་འགྲུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བསྐྱིབ་པར་མཐོང་རུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མཐོང་མེད་ཀྱིས་གཅིག་བསྐྱིབས། ༩༡༩ །

ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་དབང་ཤེས་དེ་ལ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས། སྟོན་
 པོ་མི་གསལ་བའི་ལས་གཟུགས་གཅིག་མཐོང་བ་བསྐྱིབས་ནས། སྟོན་པོ་གསལ་བའི་ལས་

གཟུགས་ཁོན་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད།

དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད།

དེའི་ཆེ་དབང་ཤེས་དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མི་གསལ་བའི་
ལས་གཟུགས་མཐོང་བ་བསྐྱབས་ནས། དེ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་
པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན། དེའི་ཆེ་དབང་ཤེས་དེ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱིས། སྟོན་
པོ་གསལ་བའི་ལས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་དོན་པན་པ་དང་། དེ་མི་གསལ་བའི་ལས་གཟུགས་
མཐོང་བ་ལ་དོན་མིན་པ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དོན་བརྟེན་སྐྱེས་གྲུར་པའི།

སྟོང་བ་ཇི་ལྟོང་རྒྱ་བཞིན་དུ། ༤༡༥ །

རྣམ་པ་ཐ་དད་འཇིན་བྱེད་དེ།

ལྷག་མ་སྟོང་ན་ལྷགས་ངན་ཡིན།

དོན་སྟོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་གྲུར་པའི་སྟོན་པོ་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་ནས་ལྟ་བའི་
སྟོང་བ་དབང་ཤེས་གཉིས་རང་སྟོན་པོའི་རྣམ་ལྟ་དུ་ཇི་ལྟོང་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བདག་
རྟེན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྟེན་གསལ་མི་གསལ་ཇི་ལྟོང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་
ཚུལ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་སྟོན་པོ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་འཇིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡིན་པ་འཇམ། དེ་ལས་ལྷག་མ། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ལུལ་དབང་བར་གྱི་སྤང་བ་
དང་། ལས་གཟུགས་གསལ་མི་གསལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པོ་གསལ་མི་གསལ་དུ་སྤང་
བ་གང་རུང་གང་ཞིག ཕྱི་མ་སྟོང་སྟོང་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷགས་ངན་པ་ཡིན། ཕྱི་
མ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྐྱབ་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་

གཞན་བསྟན་པ་ལ། དེགས་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཤེས་པ་སྤྲ་དང་མར་མེ་ནམས།
 མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། ༤༡༤ །
 སྤྲ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲ་མ་ཡི།
 སྤྲ་ཅིག་ནམས་ནི་ཞིག་པའི་བྱིར།
 གང་གིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འགྱུར།

ཤེས་པ་དང་། སྤྲ་དང་མར་མེ་ནམས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ན། ཁྱོད་རང་འཛིན་
 མངོན་སུམ་དང་། རང་འཛིན་པའི་བྲན་ཤེས་ལ་ནམ་མེད་ཐུག་ཐང་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་
 མེ་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ནམས་ནི་དེའི་དུས་ན་ཞིག་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་སྤྲ་མར་གྱུར་བ་
 ཡི་སྤྲ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱོད་རང་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་ནི། ཅིག་ཤོས་རང་བྲན་པའི་
 བྲན་ཤེས་སྤྲ་བྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། མ་གྱུར་ན། སྤྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། བན་འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གཞན། ༤༡༥ །
 གསལ་ན་དོན་ཀུན་གསལ་བར་འགྱུར།

སྤྲ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་གསལ་བ་ན་དོན་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་གསལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲ་དེ་ཁྱོད་ལ་བན་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་ལས་ངེས་ན།

གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྲ་དང་སྤྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་གཉིས་རྒྱ་ཚོགས་གཅིག་
ལས་སྤྲེ་བས་སྤྲ་དེའི་གཟུང་དོན་དུ་ངེས་ལ། དེས་གཞན་གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན།

ཙ་ག། ཤེས་ལ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་མེད།།

སྤྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཚེས་ཅན་༼༡༠༡༽ ཁྱོད་ལ་སྤྲ་དང་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་
ལས་སྤྲེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་
ན་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྣ་བའི་དབང་པོ་ཡང་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་ཐལ་བའི་སྤྲོན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། སྤྲ་དེ་བྱས་པའི་སྤྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་ན་མེད་ན་དེ་སྤྲ་འཛིན་
མངོན་སུམ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེས་བྱས་ཤེས་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་།། ༢༡༥ །

དོན་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།།

དེ་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།།

སྤྲ་དེས་ཀྱང་སྤྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ན་སྤྲ་དེ་མེད་ཀྱང་། སྤྲ་དེ་
ཁྱོད་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དོན་སྤྲའི་
རྣམ་ལྟན་དུ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཙ་ག། ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་དོན་གཞན་ནི།།

ཕན་འདོགས་མིན་ཕྱིར་རྣམ་མི་བྱེད།། ༢༡༥ །

གཞན་ཡང་། སྐྱ་འཛིན་མཛོན་སུམ་དང་དུས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་སྐྱ་ནི་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་མཛོན་སུམ་ལ་རང་འབྲེལ་ལྷན་པ་གཏོད་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་ཡིས།
 རྣམ་འབྲེད་མིན་གསལ་ངེ་ལྟར་འགྲུར།

འདོད་ན། ཁྱོད་དེའི་གཟུང་དོན་དུ་གསལ་བར་ངེ་ལྟར་འགྲུར་ཏེ་མི་འགྲུར་བར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་གཏོད་པ་ཡིས་སྐྱ་མིན་ལས་རྣམ་པར་འབྲེད་
 རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས་ཐངས་ཏེ། སྐྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ལ་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་
 གཏོད་བྱེད་མིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་སྐྱ་དང་མར་མེ་རྣམས་སྐྱ་ཅིག་མ་ཡིན་པས་
 རང་འཛིན་ཤེས་པས་རྣམ་མེད་སྤྱད་པ་འདོད་མོད། རྩི་ལ་སོགས་པ་
 བརྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱ་ཅིག་མ་མིན་པས། རང་འཛིན་ཤེས་པས་རྣམ་མེད་སྤྱད་
 བ་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྐྱ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བརྟན་གང་རྩི་རྩི་སོགས་ཀྱི།
 དོན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་བྱིར། ར་ཨོ །
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི།
 ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་སྐྱེད་པར་འགྲུར།

ཉག་ཅིང་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་རྩི་རྩི་དང་རྩི་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཚོས་
 ཅན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་དུས་གཅིག་ཅར། རང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་འགྲུར་བར་
 ཐལ། རྩི་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་པན་འདོགས་ཕྱིར།
འདི་ཡི་དེ་དག་རིམ་འབྱུང་ན། རྩ་༡༡ ॥

དབང་པོ་སོགས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་པན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་འདི་ཡི་
འབྲས་བུ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་ལ་མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐད་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་བཟོད།
འདིར་ཡང་སློན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ།

འོ་ན། དོ་རྩེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་སྤྲ་ཕྱི་སོ་སོར་རྩལ་གཞན་ཡིན་པ་བཟོད་
རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལ་ལྟོས་ནས་རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དོ་རྩེ་སྐད་ཅིག་སྤྲ་མ་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་དེ་སྐད་ཅིག་སྤྲ་མ་རྣམས་མེད་ཐུག་མཉན་
དུ་འཛིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པར་འདོད་པ་འདིར་ཡང་དོ་རྩེ་སྐད་ཅིག་སྤྲ་
ཆོས་ཙན། ཁྱོད་རང་འཛིན་ཤེས་པས་རྣམས་མེད་ཐུག་མཉན་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
རང་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱི་དུས་སུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སློན་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དུས་ཕྱིས་བྲན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། དེ་མེད་པར་ནི་དེ་མ་ཡིན། ཞེས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི། ཀྱན་ལས་བརྟུས་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་ངོར་སྟོན་པོ་སྟོང་བ་དང་། སྟོ་འཛིན་མཛོན་སུམ་སྟོང་བྱེད་ཙམ་གཉིས་སུ་བྱེད་
པའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཙན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་
པ་རྣམས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་ལ།

བརྩད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།། ༤༣༡ །

ཆོས་ཅན་གྱི་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ངོར་སྡོམ་མཛོན་སུམ་སྤྲོད་རིག་ཅམ་དུ་སྤྲོབ་མི་
དགོས་པར་ཐལ། དེས་སྡོམ་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྡོན་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་
ནས་སྤྲོད་པ་ལ་བརྩད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པར་གྲུབ་ཐིན་པའི་བྱིར། འོ་ན། དེའི་ངོར་
ཚུལ་གཉིས་སྤྲོབ་པའི་རིགས་པ་བརྩོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དོན་རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ།
དེ་ཡང་ཡང་དག་པོ་ལས་གྲུབ།

དེ་ལ་༼༡༠༩༽དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་སྡོམ་མཛོན་སུམ་དེ་དོན་སྡོན་པོའི་རྣམ་
པའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཟུང་རྣམ་ཅན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེ་སྤྲོབ་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ངོར་མཛོན་སུམ་དེ་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཟུང་རྣམ་ཅན་དུ་གང་
གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། དེའི་ངོར་དེ་དེ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ངོར་སྡོམ་མཛོན་སུམ་སྡོན་པོའི་
རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཟུང་རྣམ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་སྡོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་ཡང་དག་པར་བྲན་
པའི་རྟགས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། སྡོམ་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྡོན་པོ་
རྣམ་མེད་ཐུག་སྤྲད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རང་སྤྱོད་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་མེད་ཅིང་།
ཐ་དད་པར་སྤྲོད་མེད་དེ་ལ།། ༤༣༢ །
འདི་ནི་འདི་ལྟ་འཕམ་འདི་ལྟར་ནི།
མིན་ཞེས་ཐ་དད་འདི་མེད་འགྱུར།

སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ལ་སྔོན་པོ་འདི་ནི་སྔོན་པོ་འདི་ལྟར་གནས་ལ། སེར་པོ་འདི་
ལྟར་དུ་ནི་གནས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་བྱེད་འདི་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྔ་
སེར་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྔ་སེར་རང་གི་སྔོན་ལུལ་གྱི་སྔོན་མ་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་
སྟེ་འབྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཅིང་། སྔ་སེར་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་སྔོང་བ་སྟེ་ཤར་བ་མེད་པའི་
བྱིར། ཉགས་ཁས། ཁོ་ན་རེ། སྔ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། སེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
སྔ་སེར་ཉམས་སུ་སྔོང་ཅམ་གྱིས་སྔ་སེར་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཉམས་སུ་སྔོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི།

ཐ་དད་འགའ་ཞིག་རྣམ་འབྱེད་མིན། ར་ལ་ ༥༡༥ ॥

དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྔ་སེར་ཉམས་སུ་སྔོང་ཅམ་གྱིས་ནི། སྔ་སེར་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་དུ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་སྔ་སེར་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ཤར་བ་མེད་
པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཐ་དད་གསལ་བ་མེད་པ་ལ།

རྣམ་འབྱེད་སྟོ་མེད་ཆེ་སོགས་བཞིན།

ཁྱབ་སྟེ། སྔ་སེར་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་ཤར་བ་མེད་པ་ལ། སྔ་སེར་ཐ་དད་དུ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའི་སྟོ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། མཆེ་མ་སྟུན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་
པར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ། རིགས་པ་སྔ་མས་བྱུབ་པ་དང་། རིགས་
པ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་སྔོང་བར་
ནི་འདི་མེད་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་།
 རང་རིག་པལ་ཆེར་བྱུབ་པ་ཡིན། རྟེན་ལྡན་ །
 རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྒྲུང་བ།
 དེ་ཆེ་སྒྲོང་བར་བྱུབ་ཕྱིར་རོ།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀྱང་། རང་རིག་པལ་ཆེར་ཉེ་ཞུར་ལ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཉེ། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུང་
 བའི་རྣམ་པ་ལ་ཡུལ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆེ། གཟུང་རྣམ་དེ་འཛིན་རྣམ་གྱིས་སྒྲོང་བར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། སྒྲོང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དགག་པ་དང་། དེ་པའི་རྟགས་གྱིས་རང་
 རིག་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་མངོན་གྱུར་དུ་འདོད་ཀྱང་རང་རིག་མེད་པ་མི་འཐད། རང་
 རྒྱུ་སྐྱབ་ཀྱུར་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་དགག་ དཀར་
 སོགས་གསལ་བར་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་དགག་ རང་རིག་མེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 སྒྲོང་བ་གཉན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རང་གི་ངོ་
 བོར་གྱུར་སྒྲུང་བ། ཞེས་པ་མ་གྱུབ་སྟེ། ཤེས་པ་སྐྱུ་མས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དངོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་ནི།
 ཤེས་འགགས་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བ་ཡིན། རྟེན་ལྡན་ །

སྒྲོ་པོ་དེའི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འཛིན་དབང་སྒྲོ་ཕྱི་མ་ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན།
 སྒྲོ་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱུ་མ་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོ་འཛིན་དབང་ཤེས་
 སྐྱུ་མ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ན་འགགས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེས་རང་ངོ་བོ་འང་སྒྲོང་མེད་ཕྱིར།

ཉམས་སྲོང་མ་ལུས་ལྗོག་བར་འགྱུར།

སྡོ་འཛིན་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དེས། སྡོ་འཛིན་ཤེས་པ་སྡུ་མ་སྲོང་བའི་ཉམས་སྲོང་མ་ལུས་
བ་ལྗོག་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྡོ་འཛིན་ཤེས་པ་སྡུ་མ་དེ་རང་དུས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་འང་སྲོང་
བྱེད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། དོན་དུ་སྒྲང་བ་དང་ལྡན་ཤེས།
དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་མངོན་ཕྱོགས་སྒྲང་། ར་ལྟོ །
སྒྲོ་ལ་འཛིན་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ།
རྟག་ཏུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་ཕྱོགས།

གཞན་ཡང་། སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཕྱི་མ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་། ༡༠༣ ་།
མངོན་བར་ཕྱོགས་བར་སྒྲང་བར་ཐལ། རང་རྒྱ་སྡོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་སྒྲང་བ་དང་ལྡན་པའི་
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་སྡུ་མ་སྲོང་བྱེད་ཡིན་
པ་གང་ཞིག། སྒྲོ་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་སྡུ་མ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་ཅིང་སྲོང་བར་བྱེད་
པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། རྟག་ཏུ་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་སྡུ་མ་བདག་ཉིད་ལ་ཁ་ནང་དུ་མངོན་བར་
ཕྱོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དོན་མི་སྲོང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། དུལ་གང་གི་ནི་སྒྲང་བ་གང་།
དེས་དེ་སྲོང་མིན་ཞེས་པའང་འཛོལ། ར་ལྟོ །

དུལ་སྡོན་པོ་གང་གི་ནམ་པ་སྒྲང་བའི་སྡོ་འཛིན་ཤེས་པ་དེས་སྡོན་པོ་དེ་སྲོང་བ་མིན་
ཞེས་པའང་འཛོལ་བར་ཐལ། སྡོ་འཛིན་ཤེས་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་མེད་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རོན་དང་འབྲ་བ་ཙམ་དོན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད། འབྲ་བ་
བྱུང་པར་ཙན་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད། འབྲ་བ་ཉིད་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས།
སྤྱོད་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་ཚས་ཙན། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པོ་དང་
འབྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པོ་དེ་དག་འབྲ་བ་ལས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བར་འཛིག་གི་དེ་
མ་གཏོགས་པའི་དེ་སྤྱོད་བའི་འཛིག་བྱེད་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འབྲ་བ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ།
སྤྱོད་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ར་ཡ།

བྱེད་བཞིན་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་འབྲ་བ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ་སྤྱོད་བ་
ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རོན་དང་འབྲ་བ་དེ་དོན་སྤྱོད་བའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་འབྲ་དེ་སྤྱོད་ན།

གལ་ཏེ་སྤྱོད་གྱུར་པའི་འབྲ་བ་ལས་དོན་དེ་སྤྱོད་བར་འཛིག་ཅེན་ནི།

ཙ་བ། དེ་ནི་འབྲ་ལས་སྤྱོད་མ་ཡིན།
དེ་ཡི་སྤྱོད་དེ་རང་ཉིད་དེ།

དེ་ནི་འབྲས་བའི་རྒྱ་ཅན་མིན།། ༤༣༠ །།

དོན་དང་འབྲས་བའི་ལས་དོན་སྤྱོད་བར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་སྤྱོད་བར་འཛིག་
བའི་ལ་སྤྱོད་རྒྱུར་པའི་འབྲས་བའི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་པ་དེ་ཡི་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེ་ནི་
ཚོས་ཅན། སྤྱོད་དོན་དང་འབྲས་བའི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཤེས་
པ་རང་ཉིད་སྤྱོད་བའི་འཛིན་རྣམ་དེའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དོན་དང་འབྲས་
བའི་དོན་སྤྱོད་བའི་འཛིག་བྱེད་མ་ཡིན་ན། དེའི་འཛིག་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི།
འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱུར་འགྱུར།།

སྤྱོད་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་དོན་དང་འབྲས་བའི་སྤྱོད་ནས་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་བའི་
རིག་པ་ཚད་མ་དང་། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱ་བ་དང་། དོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
ཏུ་བྱས་པ་དག་གི་ཚོ། དོན་དང་འབྲས་བའི་སྤྱོད་ནས་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་བའི་རིག་པ་འདི་ནི།
དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་འཛིག་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་དོན་
དང་འབྲས་བའི་དོན་སྤྱོད་བའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པ་བཀག་ནས་སྤྱོད་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་པོ་
མ་སྤྱོད་བར་ཁས་ལེན་ན། དེས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བར་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། རང་གི་རོ་བོའི་རང་བཞིན་དེའི།།
སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་འདོགས་འཁུལ་བའི་ལས།། ༤༣༡ །།
སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་བར་གསལ་ཡིན་གྱི།།
གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ལས་མིན།།

མི་འགལ་ཏེ། སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་
 རྣམ་དེ་རང་སྤྱོད་བྱེད་དེས་སྤྱོད་བ་ལ་སྔོན་པོ་སྤྱོད་བར་སྔོ་འདོགས་པའི་འཁྲལ་པའི་དབང་
 ལས་སྔོ་སོགས་སྤྱོད་བར་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། སྔ་འཛིན་རང་ཉིད་ལས་རྩས་གཞན་གྱི་སྔོན་
 པོའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བའི་དབང་ལས་མིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། སྔོ་ནི་སྔོ་སོགས་དངོས་ཡིན་ན།
 བྱི་རོལ་དོན་ལ་ཆད་མ་གང་། ལ ༣༢ ॥

ཁོ་ན་རེ། སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྔོ་ནི་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྔོན་པོ་ལ་ཆད་མ་གང་ཡིན་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྔོ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཟུང་རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་རང་སྤྱོད་བའི་
 རང་རིག་གིས་སྤྱོད་བ་ལ་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྔོན་པོ་སྤྱོད་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྔོ་ནི་སྔོ་སོགས་དངོས་མིན་ན།
 དེ་ནི་ངི་ལྟར་དོན་སྤྱོད་ཡིན།

མ་ཁུབ་སྟེ། སྔོ་འཛིན་༼ ༡༠༧ ༽མངོན་སུམ་གྱི་སྔོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་དོན་
 གཟུང་དོན་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྔོ་སོགས་གྱི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་ཤར་བ་
 མིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་ཆེ་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ནི།
 འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ན། ལ ༣༣ ॥
 འདི་དེ་རང་ཉིད་གྲུབ་པས་ན།

དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱབ།

ཤེས་པ་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་རང་རིག་འདི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་དེས་འཛོག་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཆེ་ཁྱོད་
 དོན་དང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཅན་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཤེས་པ་རང་ཉིད་
 སྤྱོད་བའི་འཛོན་རྣམ་གྱིས་བྱུབ་པས་ནའོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་ག། བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲས་ན་ནི།
 ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་འགྱུར། ར་ཕ་ །
 ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་ན་ནི།
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་འགྱུར།

ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྤྱོད་བའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་དང་
 འབྲས་བུ་འཛོན་དེ་གང་ལ་བྱེད། དེ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་དམ། དེ་དང་ཆ་
 འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་པས་དེ་སྤྱོད་བར་འཛོག་ན་ནི། ཀ་བ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཀ་བ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཆ་འགའ་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དོན་
 དེ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་གྱིས་དོན་དེ་སྤྱོད་བར་འཛོག་མི་རུས་ཀྱང་། དོན་དེ་དང་འབྲས་བུ་དང་། དེ་
 ལས་སྐྱེས་པ་དང་། གཉིས་ཆོགས་པས་དོན་དེ་སྤྱོད་བར་འཛོག་གོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། རི་ལྟར་སྤྱོད་སོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར།

སྒོ་སྒྲིག་ཉམས་སྒྲིང་བར་འདོད། ༤༣༥ ॥

དེ་བཞིན་ཉམས་སྒྲིང་ངོ་བོ་འདི་བྱིས།

དེ་ཡང་ཉམས་སྒྲིང་བར་འགྱུར།

ཇི་ལྟར་སྒོ་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་དེ་ལས་སྒྲིས་པ་སྒྲིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིས་སྒོ་
སྒྲིག་ཉམས་སྒྲིང་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒོ་འཛིན་མཛོན་སྒྲིས་གི་རྗེས་སྒྲིས་
པའི་བྲན་ཤེས་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྒོ་འཛིན་མཛོན་སྒྲིས་ཉམས་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཉམས་སྒྲིང་སྒོ་འཛིན་མཛོན་སྒྲིས་དང་འབྲེལ་དེ། དེ་ལས་སྒྲིས་པ་སྒྲིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
བྱིས་ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། ཉམས་སྒྲིང་ཉམས་སྒྲིང་ངོ་ཞེས།

དོན་བཞིན་དུ་ནི་ངེས་མིན་པ། ༤༣༦ ॥

དེ་བྱིས་ཉམས་པ་མེད་ཅེ་ན།

བྲན་ཤེས་ངེས་ཉམས་སྒྲིང་སྒོ་འཛིན་མཛོན་སྒྲིས་ཉམས་སྒྲིང་ངོ་ཞེས་བྱི་རོལ་གི་
དོན་བཞིན་དུ་ནི་ངེས་ཤེས་འབྲེལ་བྱས་མིན་པ་དེའི་བྱིས་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དོན་ལའང་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མེད།

སྒོ་འཛིན་མཛོན་སྒྲིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱི་རོལ་གི་སྒོ་སྒྲིག་པོ་གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་སྒྲིག་པོ་ལའང་ངེས་ཤེས་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་
མེད་པའི་བྱིས་ཉེ། ཡིད་གཞན་དུ་གཤམ་པའི་ཆེ། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིས་
ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན།

སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོན་སོ་ལ་ངེས་ཤེས་འབྲེན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་ངེས་ཤེས་འབྲེན་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལས་སྦྱེས་འབྲ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱོད་ལ་མེད་པའང་ཅི་ཡི་བྱིར། ར་༥༥ ॥

འོ་ན། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་འཛིན་
མངོན་སུམ་ལ་ངེས་ཤེས་འབྲེན་པ་མེད་པའང་ཅིའི་བྱིར་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལས་
སྦྱེས་འབྲ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། གསལ་བའི་དོན་བརྟག་པ་དང་། བརྟགས་ལ་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་མཐོང་བ་ན།
དཀར་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡི།
རང་བཞིན་རིག་པ་གསལ་བ་ནི།
སྦྱེས་པའི་སྤྲང་བ་འདི་གང་ཡིན། ར་༥༦ ॥

རང་རིག་མ་གྲུབ་ན། སྦྱོན་གཞན་ཡང་། དཀར་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་
དཀར་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་རིག་པ་གསལ་བ་ནི་སྦྱེས་པའི་སྤྲང་བ་
དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་འདི་གང་ཡིན།

ཙ་བ། དེ་ཅི་དཀར་སོགས་མངོན་གསལ་ལས།
གཞན་དངོས་འོན་ཏེ་བདག་གྱུར་ཡིན།

དེ་ཅི་དཀར་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བའི་དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་རྩས་གཞན་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་གསལ་བྱེད་
 རྒྱུ་ལས་རྩས་གཞན་ཡིན་པ་དགག་གསལ་བྱེད་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རིག་
 གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་མི་གསལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་
 ནས་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གཞན་དངོས་ཡིན་ན་ །

ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་ལྟར་དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་དཀར་པོ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་
 དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་རྩས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གསལ་བ་ནི།

གསལ་མིན་ཅི་ལྟར་དཀར་གསལ་འགྱུར། རྒྱུ་ལ། །

དཀར་པོ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཅི་ལྟར་
 དཀར་པོ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཙ་བ། ཤེས་པ་གསལ་ཡིན་དེ་གསལ་མིན།

འགྲོ་བ་མ་ལུས་གསལ་མ་ཡིན།

བྱབ་སྟེ། ཤེས་པ་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་གསལ་བ་འཐད་ལ། ཤེས་པ་དེ་
 གསལ་བ་མིན་ན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ།

ཙ་བ། གསལ་བ་གསལ་གཞན་གྱིས་གསལ་ནའང་།
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། རེ་ལ །

དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་གསལ་བ་མིན་ཡང་། གསལ་བྱེད་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་དཀར་པོ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་། འོ་ན་དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསལ་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཁྱོད་གསལ་བྱེད་ཇུས་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་དེ་ལས་ཇུས་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བློ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མི་བློ་བར་ཐལ་བ་ནི།

ཙ་བ། མཐོང་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་མེད་པ།
 ཅི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཁྱད་པར་འགྱུར།
 གང་བྱིར་གཉིས་ལས་གཅིག་རྟོགས་ཆོ།
 གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། རེ་ལ །

དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་བློ་ཤེས་ཤེས། ཅི་ལྟར་དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་དཀར་པོ་དེ་ཡིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བློ་ཤེས་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་བ་དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་། དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སྦངས་རྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་བྱིར་ན། དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་དཀར་པོ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཆོ། རང་རིག་མེད་པས། གཉིས་པ་དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆད་མས་

མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གཉིས་དག་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ན།
 མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར།

ཙ་བ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེས་དཀར་
 ཐོ་དང་དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་གཉིས་ཐོ་དག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་
 ན། དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དཀར་ཐོ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་མེད་ན། དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གྱིས་
 དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་དཀར་ཐོས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་མི་དྲན་པར་ཐལ་པའི་སྒྲོན་མེད་
 དེ།

ཙ་བ། གང་གིས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ནི།
 སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་གྱུར་པ། རེ་མེད །
 དེ་ལ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན།

དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་གང་གིས་མཐོང་བ་དཀར་ཐོ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་
 ནི། དྲན་པའི་སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་
 དཀར་ཐོ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། འདྲ་བ་བྱུང་ན་རང་རིག་བྱུང་ཅེས་སྒྲོན་པ་ནི།

ཙ་བ འདི་འདྲ་བས་ན་རང་རིག་བྱུང་།
 ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན།
 ཅི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་ རེ་མེད །

དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་འདི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་
དཀར་པོ་དང་འབྲ་བ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་དེ་རིག་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟ་མིན་ན་ཅི་སྟེ། དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་གི་དངོས་པོ་རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་མི་རིག་ན།
དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ཅི་ལྟར་དཀར་པོ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་མིན་པར་ཐལ།
རང་གི་ངོ་བོ་རང་གི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་མེད་པར་དཀར་པོ་དང་འབྲ་
བ་ཅམ་ལས་དཀར་པོ་སྤྱོད་བར་འཛོག་མི་བྱས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། འབྲ་བ་ལས་ནི་སྤྱོད་ཞེས་པའང་།
སྤར་ཉིད་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཡིན།

དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཀར་༼ ༡༠༦ ༽པོ་དང་འབྲ་བ་ལས་ནི་དེ་སྤྱོད་ཞེས་པའང་སྤར་
ཉིད། འབྲ་བ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ་ཞེས་པར་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀར་
འཛིན་མངོན་སུམ་དཀར་པོ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། མཐོང་བ་དག་ནི་འབྲར་འཛིན་ན།
དོན་ནི་སྤར་མཐོང་ཡོད་མིན་པས། རེལ་ །
ཅི་ལྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་།
འབྲ་བ་ཡིན་པར་དེས་ངེས་འགྱུར།

ཅི་ལྟར་དཀར་པོ་དེ་ནི་མཐོང་བ་དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་དེས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། དོན་
དཀར་པོ་ནི་སྤར་མཐོང་བའི་དུས་ན་དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་པ་མིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཐོང་བ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དག་ནི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་དེ་གཉིས་དང་

འདྲ་བར་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདྲ་བ་མི་འདོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ནི།

ཙ་བ། འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ།
གང་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས་མཐོང་མེད། ༢༢༥ །
དེ་ཆེ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས།
དེ་དག་སྒྲོས་སུ་ག་ལ་ཡོད།

རང་རིག་མཛོན་སུམ་དུ་མ་ཟད་སྒྲིན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་བྱི་བག་
དུ་སྒྲིབ་པ་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྒྲིན་པོ་དང་སྒྲི་འཛིན་ཆད་མ་
གཉིས་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། རང་རིག་མེད་ཅིང་སྒྲིན་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བའང་མེད་པའི་
བྱིར། འདོད་ན། འདི་ནི་དོན་སྒྲིན་པོ་དང་། འདི་ནི་སྒྲི་འཛིན་ཤེས་པའོ་ཞེས་དེ་དག་སོ་སོར་
སྒྲོས་སུ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ན་སྟེ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་རབ་དངོས་ །

ཅི་སྟེ་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྟག་པ་ལྟར། དཀར་འཛིན་མཛོན་སུམ་དེ་དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་རང་
གི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འོ་ན་དེ།
རང་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར། ༢༢༦ །
གང་བྱིར་དེ་མི་གསལ་ན་ནི།
དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

དཀར་འཛིན་མཛོན་སུམ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཉིད་སྤྱིང་བྱིང་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་ལ་རབ་

ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱོན་དཀར་འཛིན་ཤེས་པའི་ཟུང་སྤྱུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་རང་སྟོང་བའི་འཛིན་
 རྣམ་ལ་མི་གསལ་ན་ནི་དཀར་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ལ་དོན་དཀར་པོ་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་ཡང་ཁྱེད་གསུམ་པ་དང་། བདེ་
 སོགས་ལ་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤེས་པ་ཟུང་གཞན་གྱིས་སྟོང་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི།

ཙ་ག། བདག་རིག་མིན་པའི་སྟོགས་དག་ལ།
 དོན་ཀྱན་མཐོང་མེད་འདི་ཡིས་ནི། ༢༢༥ །
 སྒོ་ནི་མངོན་སུམ་མིན་སྒྲུབ་པ།
 གང་ཡིན་དེ་ལའང་ལན་བཏབ་པོ།

བདག་རིག་པ་སྟེ། རང་རིག་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྟོགས་དག་ལ། ཤེས་པས་དོན་ཀྱན་
 མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་གནོད་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན། རང་སྒོ་ནི་མངོན་
 སུམ་སྟེ་མངོན་སྤྱུར་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་བ་དེ་ལའང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། རང་སྒོ་རང་ལ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་རིག་པའི་སྒོ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་སྒོ་རང་ལ་སྟོག་གྱུར་དུ་འདོད་པ་སྒར་བཤད་ཀྱི་རིགས་
 པས་བཀག་ནས། དེ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་འགོག་པ་ནི།

ཙ་ག། རྟེན་དམིགས་གོམས་པའི་བྱུང་པར་ལས།
 ཐ་དད་པར་ནི་འཇུག་པ་ཅན། ༢༢༦ །
 བདེ་སྤྱུག་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི།
 བྱུང་པར་མངོན་སུམ་དེ་དག་ནི།

སྒྲིག་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞན།

དེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། ༢༢༩ །

རྟོགས་མེད་ །

ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
མཛོན་སུམ་སྟེ་མཛོན་གྱུར་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མཛོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མཛོན་གྱུར་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིག་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲིག་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བདག་རྒྱུན་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིད་བྱེད་གོམས་
པའི་བྱད་པར་ལས། འདོད་མི་འདོད་ཐ་དད་པར་ནི་འབྱུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཅི་
བྱུང་ན། བདེ་སྤྱད་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲིག་གང་
ཞེས། ཁྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁྱོད་སྤྱོད་བྱེད་རྩིས་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཆོད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་།
དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཤེས་གང་ཡིན་། ༡༠༧ ། ཞེས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ།

ཅ་ག། གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་ན།

བདེ་བ་དེ་རང་ལས་ཕྱིས་བྱུང་གི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ཅིང་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེས་དེ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་ག། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྤྱོད་འགྱུར།

ལྟས་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་གཞན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡིད་རྟོག་དེས་ཀྱང་ནི་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ལྟས་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་དེ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་

དེ་དམིགས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེར།
སྤང་བའི་སྒོ་རིགས་གཞན་མིན་ན། རྟེན་མེད་ །

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་
བདེ་བ་དེས་སྐྱེས་པ་དང་། དེར་སྤང་བའི་སྒོས་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་སྤྱང་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་གྱི།
དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒོས་དེ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱང་བ་མིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་།
གཉིས་འདི་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཡོད།

ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་གཞན་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་ཡིད་རྟོག་དེ་
ཡང་ཆོས་ཅན། ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་སྤྱང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཡང་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་བས་
བསྐྱེད་པ་དང་། དེར་སྤང་བ་གཉིས་པོ་འདི་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་དེ་ལས་སྐྱེས་མིན་ཞིང་།
དེར་སྤང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན། རྟེན་མེད་ །

ཅི་སྟེ་ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་
བདེ་བ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་མིན་ཞིང་། དེར་སྤང་བ་ཅན་ཡང་མིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྒོ་དེ་ཡུལ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར།

མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན།

ཁོ་ན་རེ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟོང་འགྲུར། ཞེས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་
བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡིད་ཚློག་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་སྟོང་བྱེད་གཉིས་
ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་བྱེད་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་
ལ་དམིགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡིད་ཚློག་དེ་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྟོང་བྱེད་དེ་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
སྦྱིར་དེ་ལྷར་རིགས་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། འོན་མཚུངས་ཐ་དད་དེ་གང་ལས།

ཁྱོད་ལ་དམིགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡིད་ཚློག་དང་ཁྱོད་སྟོང་བྱེད་གཉིས་ཁྱོད་ལ་
མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དེ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་
འོན་ཁྱོད་ནས་མེད་ཐུག་ཕྱད་དུ་འཛིན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་
ཀྱང་ནི་དེ་སྟོང་འགྲུར། ཞེས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། ལྷས་བྱིན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཚློག་གིས་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོང་བར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།

ཙ་བ། མ་མཐོང་དོན་གཅིག་ལྡན་སོགས་ཀྱིས། ༤༥༤ །

དེས་དེ་སྟོང་བར་མ་མཐོང་བའི་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་
ཚློག་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་༩༡༠༩ ་ལྟེ་བདེ་བ་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་དོན་གཅིག་ལ་ལྡན་
པའི་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དང་། སོགས་པས་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཚློག་གིས་
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོང་བ་ལ་དབང་ཐུག་དགའ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་བ་དེས་ཡིན་ན།

ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡིད་རྟོག་གིས་ལྷས་བྱིན་གྱི་
བདེ་བ་སྤྱོད་བ་མིན་ཏེ། རྟགས་གོང་གི་དེ་རྣམས་ལོག་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ལྷས་
བྱིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡིད་རྟོག་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། གཞན་ནི་རྣམ་ཀུན་འཛིན་མི་འགྱུར།

གཞན་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་འཛིན་
པའི་མ་མཐོང་བའི་ལས་དང་མི་ལྡན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷས་བྱིན་གྱི་
བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡིད་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱད་
ཀྱི་བདེ་བ་མ་སྤྱོད། ལྷས་བྱིན་གྱི་ཡིད་རྟོག་གིས་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་བའི་བྱད་པར་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་སྤྱོད།

ཙ་བ། སྤྱོད་བའི་དབྱེ་བའང་གསལ་ཟིན་ཏོ།

ཅིག་ཤོས་དེས་དེ་སྤྱོད་བའི་དབྱེ་བའང་དེ་དག་རྣམས་ནི་མན་ཚུན་དུ་ཞེས་པར་
བསལ་ཟིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་དག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས། ༥༥ ॥

གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ།

སྤྱོད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་མཚུངས་པས་ན།

དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གདུང་བར་འགྱུར།

ཤེས་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་ན་ཤེས་པ་དེ་སྤོང་བས་བྱུང་ན། གྲེ་བྲག་པ་གང་དག་
གི་ལྟར་ན། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་
ལ་སྟེ་སྤོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པ་དེ་
ཡང་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསུལ་ཅན་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསུལ་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།
དེ་དང་སྤྱག་བསུལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་མཚུངས་པས་ནའོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཡུལ་དབང་འདུས་མེད་པས། ༤༥༦ །
དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསུལ་ནི།
དེ་དག་ལ་ནི་སྟེ་མིན་ན།

གལ་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། གང་དག་ཅེས་པ་མ་བྱུང་སྟེ། བདེ་སྤྱག་སྟེད་པའི་ཡུལ་དང་། རྣམ་
འབྱོར་བའི་དབང་པོ་འདུས་ཤིང་ཐང་པ་མེད་པས། ཡུལ་དབང་འདུས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསུལ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ནི་སྟེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱག་བསུལ་སྟེས་པར་གྱུར་ཉིད་ནི།
སྤྱག་བསུལ་སྤོང་མིན་འོན་ཀྱང་ནི། ༤༥༧ །
སྤྱག་བསུལ་ཤེས་པ་སྟེས་པ་ཡིན།

ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསུལ་ཅན་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པས་ཀྱང་སྤྱག་བསུལ་སྤོང་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱག་བསུལ་སྟེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་དེས་སྤྱག་བསུལ་སྤོང་
བའི་དོན་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ནི་སྤྱག་བསུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱག་
བསུལ་སྤོང་བར་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གདུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་པའི་སྒྲིག་དེ་བྲིད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་སྟོང་མིན་པར།

གདུང་དང་པན་འདོགས་རྒྱ་མ་ཡིན།

འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་བྲིད་གདུང་བ་དང་། ལ་
སོགས་པ་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་བདེ་བ་བྲིད་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲིད་ཀྱིས་
གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱག་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟོང་འགྱུར།
ཞེས་པའི་སྒྲིག་དེ་བྲིད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་ཆེ་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི། རྟེན་།

རང་གི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ནི།

གདུང་ཡིན་དེ་དམིགས་ཤེས་མིན་པ།

དེ་ཆེ་དེ་ལྟར་ཐལ་མི་འགྱུར།

ལྟས་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡིད་རྟོག་ཆོས་ཅན། ལྟས་བྱིན་
དེ་ལྟར་དུ་ལྟས་བྱིན་གྱི་དེ་སྤྱག་སྟོང་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ། ལྟས་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་
དམིགས་པའི་ཤེས་པར་སྦྱེས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ངོ་བོར་སྦྱེས་པ་མིན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཆེ་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་བྲིད་ཡིན་ན་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་ཤིང་སྟོང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟེན་།

དམིགས་སྟོང་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན།

དོན་དང་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་སྟེ།
རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་སྤྱོད་ཡིན།

ཤེས་པ་དེ་དམིགས་ན་ཤེས་པ་དེ་སྤྱོད་བས་མ་ཁྱབ་པ་དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དམིགས་བྱེད་དང་། སྤྱོད་བྱེད་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དོན་དང་འབྲས་བུ་
དོན་དམིགས་པར་༼ ༡༠༩ ༽འཛོག་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་རང་གི་སྤྱོད་བྱེད་འོ་
ཐོར་གསལ་བར་སྦྱེས་པའི་སྟོན་སྤྱོད་བྱེད་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
གཉིས་པ་ལ། རང་སྟོན་ཉགས་ལས་ཉྱལ་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན་མི་འཐད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་མེད་པས་ན། ༡༠༩ །
སྟོན་ཉྱལ་ལས་ཉྱལ་བར་འགྱུར།

གཞན་ཡང་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཉྱལ་ལས་
ཉྱལ་དགོས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེའི་མངོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ལ་སྟོན་སྦྱབ་པའི་ཉྱལ་མི་སྤྱིད་
པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རང་སྟོན་ཉྱལ་ཏུ་གྱུར་ན་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མི་འཐད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། དབང་སོགས་ལས་གཞན་ཉྱལ་སུ་མི་རུང་བ། དབང་སོགས་ཉིད་ཉྱལ་
སུ་མི་རུང་བ། རང་སྟོན་ཉྱལ་སུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་ཉྱལ་
ལས་ཞེས་པ་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡང་དབང་པོ་དོན་ནམ་སྟོ།
ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྤྱུ་མར་འགྱུར།

རྒྱ་འབྲས་ཚོགས་པ་འདི་དག་ལས། ༤༦༡ །

འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ།

རྒྱས་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།

འོན་དེའི་དབང་སྒོ་རྟགས་ལས་རྟགས་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཡིད་སྒོ་རྟགས་ལས་རྟགས་
པ་ཡིན། དང་པོ་རྟམ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྩེ་རྒྱུད་ཡོད་
པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྩེ་རྒྱུད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་དེ་ཡང་། དབང་པོ་དང་། རོན་ནམ། སྒོ་དབང་ཤེས་སམ། ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྤྲ་མར་འགྱུར་
དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ནམས་གང་ཡང་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྩེ་རྒྱུད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཚོགས་པ་འདི་དག་
ལས་མ་གཞོགས་པའི་དབང་སྒོའི་རྒྱ་དབང་སྒོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་བདག་ཡིད་མཉམ་པ་སོགས་
གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཡིད་མཉམ་པས་སྤྲ་ལ་མན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་
ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྤྲ་མར་འགྱུར། ཞེས་པའི་རྟགས་བྱི་མ་སྐྱབ་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ལ་འཁྲལ་བྱིར་དབང་པོ་མིན།

རོན་ཡང་དེ་བཞིན་སྒོ་ཡིད་བྱེད། ༤༦༢ །

ཤེས་ཡིན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད།

མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ཉིད་མིན།

དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྩེ་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་
སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཁུབ་པ་
འཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིད་ལོག་པ་དང་། བརྒྱལ་བའི་ཚེ། རྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་དབང་ཤེས་མེད་

པའི་ཕྱིར། རོན་གཟུགས་སོགས་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒོ་དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་
བྱེད་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྟས་བྱིན་གྱི་རོར་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་
སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟས་བྱིན་གྱིས་དེས་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་
མས་བྱལ་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཁྱོད་ལྟས་བྱིན་གྱིས་ཆད་མས་མ་བྱལ་བ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ལ་མ་བྱལ་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་མ་བྱལ་པར་བྱད། གཉིས་
བ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རོན་གསལ་ཉགས་ཡིན་པར།
འདོད་ན་ །

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། རོན་ཅམ་ལྟས་བྱིན་གྱི་རོར་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དབང་སྒོ་ཡོད་པར་
སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མིན་གྱི། རོན་གསལ་བ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནམ། ༡༢༣ །
འདིས་ནི་གསལ་གྱུར་རོན་གསལ་ཏེ།
གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་མིན་ན།
དེ་ཡིས་གསལ་འགྱུར་མི་ངེས་ཕྱིར།

འོན་ཏེ་རོན་གསལ་བ་དེ་གང་ལ་བྱེད། རོན་གསལ་པའི་སྒོ་འཇམ། སྒོས་གསལ་བའི་རོན་
ནམ། སྒོ་ལ་ལྟོས་མེད་གྱི་བྱེད་པར་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རོན་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒོ་དེ་ཉིད་
ཆོས་ཅན། ཉགས་ཆོས་སྤར་དང་འབྲ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རོན་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒོ་དེ་སྐྱབ་
གྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི། སྒོས་། ༡༡༠ ། གསལ་བར་གྱུར་པའི་

དོན་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་རྟེ། དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། སྒོ་དེ་ཡིས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་དོན་ཡང་ཆད་མས་མི་ངེས་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། འོན་ཏེ་གསལ་ཏེ་དོན་ཉིད་ཀྱི། ༤༤ །

ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་འདོད་ན།

འོན་ཏེ། དོན་གསལ་བ་དེ་སྤར་མི་གསལ་བ་ཕྱིས་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་
དོན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དོན་རྟག་པར་ཁས་སྦངས་པས།
དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཛིག་མེད་པའི།

དོན་ལ་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད།

ཁྱོད་སྤར་མི་གསལ་བ་ཕྱིས་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་
མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་
དངོས།

ཙ་བ། དེ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་སོ་སོར། ༤༥ །

སྐད་ཅིག་འཛིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།

ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་དེ་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་
ཤེས་པ་སྤྱི་ཕྱི་སོ་སོར་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཡང་ཤེས་པའམ་ཤེས་མ་གྱུར།

དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བ་དེ་ཡང་ཚད་མས་ཤེས་ཟིན་པའམ། ཚད་མས་ཤེས་པར་
མ་གྱུར་པའི་དོན་གསལ་བ་གང་རྟགས་ཡིན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ་ཚད་མས་ཤེས་ཟིན་པའི་དོན་གསལ་བ་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་མེད་པར། ༢༦༦ །
དེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས།

ཚད་མ་དེས་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷས་བྱིན་གྱི་རོར་ལྷས་བྱིན་གྱི་
རྒྱད་ལ་སློ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷས་
བྱིན་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་དངོས། བྱབ་པ་ཡོད་
དེ།

ཙ་བ། ཤེས་གྱུར་ཉིད་དུ་བཅད་མེད་ཀྱང་།
དེ་ནི་ཅི་ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན།

ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཚད་མས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བཅད་པ་མེད་
ཀྱང་། ཚད་མས་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ལྷས་བྱིན་གྱི་རོར་ལྷས་བྱིན་རྒྱད་ལ་
སློ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གོ་བྱེད་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཙ་

བའི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར།

ཙ་བ། མཐོང་བ་མཐོང་གྱུར་མིན་ །

མཐོང་བ་དོན་གསལ་དེ་ཆད་མས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གསལ་བ་དེ་
སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྐ་ཐོས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལོང་བ་དེས།

ཙ་བ། གཞན་གྱུར། ༤༦༥ །

མཐོང་གྱུར་འགར་ཡང་མཐོང་འགྱུར་མེད།

བྱད་པར་དེ་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་།

ཡོད་ཕྱིར་རང་སྒྲོ་རྟགས་པར་འགྱུར།

རང་རྒྱད་ལ་མིག་སྒྲོ་ཡོད་པར་རྟགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་
མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་འགར་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་གསལ་
བའི་བྱད་པར་དེ་གཞན་སྐ་མཐོང་བ་སྐྱེ་ཐོས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལོང་བ་དེ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་པ་ཁས། ཙ་བའི་བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལྟར། སྒྲོ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་དོན་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་
སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་རང་ཆོས་ལྟོས་མེད་ཅན། ༤༦༦ །

དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི།

སྒྲོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་མ་ཡིན།

ལྟས་བྱེན་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲོ་ཆོས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ཀྱི་དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་
ལས་ནི་ལྟས་བྱེན་ཀྱི་དོར་ལྟས་བྱེན་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་

ཤེས་པར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྟགས་སུ་འགོད་ན་སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ། ཆོད་མས་
 ཤེས་པར་མ་གྱུར་པའི་དོན་རྟགས་སུ་འགོད་ན་ཁྱབ་པ་འཁྲུལ་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ།
 གློའི་རྣམ་སུ་གྱུར་པའི་གློ་ཆོས་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། རྣམ་གཞན་རྟགས་སུ་མི་རུང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལྷས་བྱིན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གློའི་ཆོས་བདེ་བ་སོགས་དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། གློ་རྟགས་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ།
 རང་ཆོས་རང་གློ་ལས་གཞན་ཅི། ། ༡༩ །
 རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ།
 གློ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན།

ལྷས་བྱིན་གྱིས་ངོར་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གློ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་
 བ་ལྷས་བྱིན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གློའི་ཆོས་བདེ་བ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷས་བྱིན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གློ་
 ལས་རྣམ་གཞན་དུ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ། ༡༡༡ ། ཁྱོད་རང་གི་གཙོ་བོ་སེམས་དང་
 དངོས་རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གློ་དེ་དང་དངོས་རྒྱ་མཚུངས་
 པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་གློ་དེ་ལས་རྣམ་ཐ་དད་གང་ལས་ཀྱང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཙ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་
 བ་དེ་རང་གི་གཙོ་བོ་སེམས་དང་རྒྱ་ཆོགས་རྣམ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། གཞན་སྐྱེས་དེ་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཅན།

དེ་འབྲའི་བདེ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རང་འཁོར་དུ་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་དང་འབྲེལ་

བ་འཁྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རྩལ་གཞན་གང་ཞིག དེ་དང་དེ་སྤྱང་གི་འབྲེལ་བ་མ་
སྒྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགལ་ལོ།

ཙ་བ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྷ་པོ་དང་། ༤༧༠ །

དབང་པོ་དང་ནི་དམིགས་པ་དག

མ་གཏོགས་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་གཞན།

ཉེ་བར་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་ལྷས་བྱིན་ཀྱི་རོར་ལྷས་བྱིན་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པར་སྦྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་
དག་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྷ་པོ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་དང་།
དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་དག་ལས་མ་གཏོགས་ལྷས་བྱིན་ཀྱི་རོར་དེ་སྦྱབ་པ་དེ་ཡི་
འབྲས་བྱའི་རྟགས་སྤྱད་པ་བཞན་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་
དེ་སྦྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ལྷ་ཆོན་བྱི་མ་གཉིས། དེ་
སྦྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་ལྷ་པོ་དེ་མིན་
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དོན་ལྷ་ཞེས་སོ།

ཙ་བ། དེ་ལ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་འདས། ༤༧༡ །

དོན་ལྷ་དག་ལ་གཟུགས་མཐོང་ལས།

སྤྱི་པ་གཞན་དུ་སྤྱིང་བལ་བ།

གང་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད།

དེ་ལ་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་ལྷ་ཆོན་གཉིས་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷས་བྱིན་ཀྱི་རོར་དེ་
སྦྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་ལྷ་

རོལ་དུ་ཁྱོད་དེའི་དབང་པོ་སྟེ། མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཁྱོད་དེས་ཆོད་མས་མ་
བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ལྔ་པོ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སློའི་འབྲས་
བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་སོགས་ཁྱོད་ལས་སྦྱེས་པ་ལས་གཞན་
དུ། ཁྱོད་ལས་སྦྱེས་པ་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཆོད་མས་རྟོགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། དོན་ལྔ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ། ཁྱོད་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་པན་བྱེད་
དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཁོ་ལྟོག་གི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་དེ་པན་བྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་
རང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་གང་ཡིན་ཉེ། རྩ་མཉམ་།

རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་བབ་ཆོལ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ན་དབང་ཤེས་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྦྱུང་གྱི་འབྲས་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་བབ་ཆོལ་ཡིན་ཉེ། ཁྱོད་
ལྟས་བྱིན་གྱི་སློའི་འབྲས་བྱུང་ཆོད་མས་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་བ་ངེས་
བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་པས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་ཡང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་།
སློ་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལ་གཞོད་པ་གཞན་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དག་སྦྱ་
བརྗོད་དང་། ལུས་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་ལུས་དག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་དེ་སྦྱུང་
གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྟགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ནི།

ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་པར།

ཅི་ལྟར་རྟོགས་འགྱུར་རྟགས་དག་ནི། རྩ་མཉམ་།

མ་མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་མིན།

དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཅི་ལྟར་ཡང་ལྟས་བྱིན་གྱི་རོར་
 དེའི་རྒྱད་གྱི་ཚོ་རྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་ལྟས་བྱིན་གྱི་ཚད་མས་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར།

ཙ་པ། རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་སྒར་དེ་ནི།

གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ནི།

ཁབ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་དག་ནི་དེ་སྐྱབ་གྱི་༼༡༡༩༽བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་
 བ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཁོ་ལ་བས་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 བསྐྱབ་བུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒ་མ་མ་གྲུབ་
 སྟེ། རྟགས་དེ་ཉིད་ལས། རང་རྒྱུད་གྱི་ཚོ་སྐྱབ་པའི་སྒར་གཞན་རྒྱུད་གྱི་ཚོ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་ནས་མ་ཐུན་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན་ནི།

ཙ་པ། དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག ར་༡༥ །

བསྐྱབ་བུ་ཡིན་བྱིར་ཐུག་མེད་འགྱུར།

ལྟས་བྱིན་གྱི་རོར་ལྟས་བྱིན་ཚོ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
 མཆོད་སྐྱིན་གྱི་ཚོ་དེ་དེའི་རོར་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་རོར་
 མཆོད་སྐྱིན་གྱི་ཚོ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག་བཞོད་ནས་བསྐྱབ་པར་བུ་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས་སྒྲངས།

ཙ་པ། དེ་བྱིར་ཚོ་ལས་དོན་གྲུབ་གྱི།

དོན་ལས་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་མིན།

ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ། ཡིད་སློའི་ཉྱུང་པ་ལ་གཟུང་དོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་
 བྱིར། གསུམ་པ་ལ། སློ་ལྷ་བྱི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ།
 དེས་ན་རང་རིག་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་སློ་ནི་སློ་གཞན་གྱིས། རྩ་མེད་ །
 ཅི་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར།
 གསལ་མིན་བདག་ཏུ་མཚུངས་པའི་བྱིར།
 གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན།

ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་སློ་ལྷ་མ་ནི་སློ་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་
 ཞེས་ངེས་པས། སློ་ལྷ་མ་ཆོས་ཅན། སློ་བྱིས་མས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་སྤྱེས་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་བསྐྱུབ་བྱ་འགོག་པ་ནི། གསལ་མིན་ཞེས་སོ། །སྤྱི་བྱེད་འགོག་པ་
 བྱི། ཡུལ་ནི། ཞེས་སོ། །སློ་ལྷ་བྱི་ཆོས་ཅན། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ཀ་གསལ་བ་མིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས།
 དཔེར་ན། ལུན་ཁུང་ནང་གི་བུ་མ་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཡུལ་ནི་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན།

ཡུལ་སྒྲོན་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་སྒྲོན་དབང་གེས་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་
 ཏེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གེས་པ་མིན་ཡང་
 སྒྲོན་སྤང་དབང་གེས་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། གསལ་ལ་ངོ་མོ་འཕོ་བྱིར་རོ། རྩ་མེད་ །

གསལ་དེའང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད།

རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན།

ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་སྤྱིར་སྤྱད་དབང་ཤེས་ལ་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱད་
ཞིང་གཏད་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསལ་བ་སྤྱིར་སྤྱད་དབང་ཤེས་དེའང་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་
རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་སྟོ་
ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་སྟོ་ལ་སྟོ་འདོད་ན།

སྟོ་ནི་རང་ཉིད་རིག་པར་གྲུབ། རྩ་༥ །

དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི།

སྟོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཚོས་མཚུངས་ཉིད།

དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་སྟོ་བྱི་མ་ལ་སྟོ་སྟེ་མའི་རྣམ་པ་ཤར་༼༡༡༩༽བར་འདོད་ན། སྟོ་བྱི་
མ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་སྟོར་བའི་རང་རིག་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོ་སྟེ་མའི་རྣམ་
པ་ཤར་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསལ་མིན་བདག་ཏུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་ལ་བྱུང་བ་དེ་
ལྟ་མིན་ན། ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོའི་གསལ་བྱེད་དུ་ཐལ། ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ཡང་ནི་སྟོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཚོས་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེས་ནི་
ཚོས་ཅན། སྟོན་པོ་ཤེས་པ་མིན་ཡང་དེ་སྤྱིར་སྤྱད་དབང་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྤྱད་བ་ཉིད་དུ་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། དེའི་བྱིར་དེད་ཀྱི་སྟོ་རང་ཉིད།

གསལ་བའི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཞིང་། རྩ་༦ །

གཞན་དེར་ངོ་བོ་འཕོ་བ་ཡིས།

གསལ་བ་ན་ནི་རབ་གསལ་ཉིད།

ངེད་ཀྱི་ཡུགས་ལ་སྒྲོར་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་རང་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོས་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་།
གཞན་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དེར་སྒྲོན་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ་ནམ་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་འཕོ་བ་ཡིས་སྒྲོན་
པོ་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ན་ནི། སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོ་རབ་ཏུ་
གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེའི་བྱིར། སྒྲོ་གཞན་
སྒྲུ་མ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། འབྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི།
 སྒྲོ་གཞན་རབ་ཏུ་གསལ་མི་འདོད། རྟེན་ལྔ །
 རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བྱིར་དོན།
 དེ་ཡི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཡིན།

ཁྱོད་སྒྲོ་བྱི་མ་དང་སྐྱེས་འབྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི་ཁྱོད་རབ་ཏུ་གསལ་དགོས་པར་
མི་འདོད་དེ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་གསལ་བྱེད་ཇུས་གཞན་ལ་མི་སྒྲོས་པར་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་
གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་སྒྲོན་གཉིས་བཞིན་མར་མེ་དང་།
 བྱམ་བ་དག་ཀྱང་དེར་བརྟེན་ནས། རྟེན་ལྔ །
 གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ངོ་བོ་ཡིས།
 ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་བྱས་པར་བྱེད།

དཔེར་ན་གསལ་བའི་ངོ་བོར་མཚུངས་པའི་སྒྲོན་མེ་གཉིས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་

མི་འཐད་པར་བཞིན་ནོ། སྤྱོད་སྤྱང་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྤྱོད་ལ་སྤྱོན་པོ་གསལ་བར་སྤྱང་
ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་དོན་དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
སྤྱོད་ལ་སྤྱོན་པོ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མར་མེ་གསལ་བ་དང་།
སུན་ཁུང་གི་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་མི་གསལ་བ་དེར་བརྟེན་ནས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཡི་ཐ་སྟད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྫོ་ཕྱི་མ་རྫོ་ཕྱ་མས་མ་སྤྱོད་ན།
དེ་གང་གིས་སྤྱོད་ཞེ་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་ག། དུལ་དང་དབང་པོ་ཅམ་གྱིས་ནི།
མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་མ་ཡིན། ར་། ར་།
དེས་ན་གང་ལས་འདིར་འགྱུར་བ།
གཞན་དེ་འང་མཐོང་བར་གདོན་མི་ཟ།

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་གང་ལས་བྱ་བ་སྟེ་བ་འདིར་འགྱུར་བ་དུལ་མཐོང་བའི་དུས་
ན་གཞན་དོན་སྤྱང་ཤེས་པ་དེ་འང་མཐོང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཐ་སྟེ།
རང་རིག་མེད་པར་དུལ་དང་པོ་ཚོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། དོན་སྤྱང་ཤེས་པ་དོན་མཐོང་ཞེས་
བྱ་བར་ངེས་པ་སྟེ་བ་མིན་པ་ལས་དེ་འདྲའི་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ཡོད་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་སྐྱབ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་བྱུང་བར་མ་
ཟད།

ཙ་ག། དུན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་བྱུང།

དུན་པའི་རྟགས་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་བྱུང་པོ། །རི་ལྟར་ན། སྤྱོད་སྤྱང་དབང་ཤེས་
ཚོས་ཅན། སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་དེ། སྤྱོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་དུན་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་བྱུང་སྟེ། རྟགས་དེ་ལས་སྒྲིང་སྒྲིང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲིང་བྱེད་ཡོད་
 པར་བྱུང་ཅིང་། དེ་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཤེས་པས་སྒྲིང་བ་མི་འཐད་པས། རང་དང་ངོ་མོ་
 གཅིག་ཏུ་བྱུང་པའི་ཤེས་པས་སྒྲིང་བར་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རང་རིག་མེད་ན། ཡི་
 གེ་རིང་པོ་སོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་
 པར་བཞེད་ནས་ཁ་བྱིར་སྟོགས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་
 བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲིང་བ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པ་༼༡༡༩༽མི་འཐད་དེ། དེའི་རྟགས་ལས་སྒྲིང་བྱེད་ཅུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན་བྱུང་བའི་
 བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། རང་སྒྲིང་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན་བྱུང་བ་མ་དེས་ཏེ།

ཙ་བ། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ནི། ༩༩ །

ཤེས་པ་སྒྲིམ་ཤེས་པ་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་རིག་ཅིང་སྒྲིང་བ་ལས་འོན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཞེན་ནི།

ཙ་བ། རིང་སོགས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཡུན་རིང་གནས་པ་མེད་བྱིར་རོ།

ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཉན་ཤེས་གྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་
 ཉན་ཤེས་རེ་རེས་ཀྱང་མི་འཛིན། དུ་མས་ཀྱང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཉན་ཤེས་
 རེ་རེ་བ་དེ་ཡུན་རིང་པོ་སྟེ་ཡི་གེ་རིང་པོ་ལྟ་ཞོག ཟུང་དུ་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་ཡང་གནས་པ་
 མེད་པའི་བྱིར་མ་བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། གནས་ན་ །

གནས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གོ་རིམ་ས་མེད་པས་ན།

མོ་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ༤༥ ॥

ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་དང་པོར་ཐོས་པའི་ཉན་མོ་ཆ་མེད་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡི་གེ་རིང་
པོའི་ཆ་རྣམས། ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ལ་
སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། ཡི་གེ་རིམ་མེད་རིང་མི་འགྱུར།

ཡི་གེ་རིང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཆ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་རིམ་
ལྔ་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་གཅིག་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཆོས་ཅན་དང་
བཅས་པ་ཁས་སྐྱངས་སོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། བན་ཚུན་འབྲེ་བ་མེད་པ་ཡི།

ཡིག་ཆ་རིམ་ལྔ་ནི་ལྟར་ན།

རིམ་མེད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། ༤༦ ॥

ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ན་བྱེད་རྣམས་སྔ་ཕྱིའི་རིམ་པ་མེད་པར་
ནི། དུས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ཉན་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམས་པན་
ཚུན་འབྲེ་བ་མེད་པ་ཡི་སྔ་ཕྱིའི་རིམ་པ་དང་ལྔ་ནི་ལྟར་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་
ཀྱན་གྱིས་ཉན་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་མི་འཐད་པ། དུ་མས་ཉན་མོ་དུ་མ་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱོགས་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆ་སྔ་མ་ཆ་ཕྱི་མའི་བར་དུ་གནས་པ་

དགག་པ་དང་། ཆ་དེ་དག་ཅིར་ཅར་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིག་གཞན་
ཡང་། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་རྣམས་གྲིས་ཉན་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེད་དམ། ཏུ་མ་སྐྱེད། དང་པོ་
ལྟར་ན། དེ་རྣམས་རིམ་གྲིས་འབྱུང་བས་སྐྱེད་དམ། ཅིག་ཅར་འབྱུང་བས་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་
ན། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་དང་པོ་དེ་དེའི་ཆ་ཐ་མའི་བར་དུ་གནས་ནས་དེ་དག་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་
སྐྱེད་དམ། ཡིག་རིང་གི་ཆ་དང་པོ་དེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་དེ་ཡིག་རིང་གི་ཆ་ཐ་མ་རྩོགས་ཀྱི་
བར་དུ་གནས་ནས་དེས་ཡིག་རིང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཙ་ག། སྤྲ་མ་མཐའ་ཡི་བར་གནས་ན།
འོག་ཏུ་སྐྱ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྤྲ་མ་ལས་བྱི་མ་འོག་ཏུ་སྐྱ་ནི་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་
བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྤྲ་མ་དེ་ཐ་མའི་བར་དུ་གནས་ནས་ཀྱན་གྲིས་ཉན་
ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེད་པའི་བྱིར།

ཙ་ག། དེམ་མིན་འཛིན་བྱིར་ཐ་མར་ནི།
དེམ་ལྟན་སྒོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། ༤༩༥ །

གཞན་ཡང་ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཐ་མར་ནི་ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་རྣམས་དེམ་ལྟན་དུ་
ཐོས་པའི་ཉན་སྒོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་རྣམས་དེམ་མིན་ཅིག་
ཅར་དུ་ཆོག་པ་པའི་རྗེས་སུ་དེ་རྣམས་འཛིན་པའི་ཉན་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་བྱིར།
བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན།

ཙ་ག། དེ་འོག་ཡུལ་ནི་གནས་མེད་བྱིར།

སློན་པོ་རིང་གི་དགའ་སྐྱིད་མ་ཡིན།

ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་དང་པོ་ཐོས་པའི་ཉན་སློན་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་གཉིས་
པའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་གཞན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིག་རིང་གི་ཆ་དང་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་
དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིག་རིང་གི་ཆ་དང་པོའི་འོག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་
ཡིག་རིང་གི་ཆ་སྔ་མ་ནི་གཞན་པ་མེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། རང་ཉིད་གཞན་ན་བྱིས་ཀྱང་དེ།
མི་འཛིག་ཁྱད་པར་མེད་བྱིར་རོ། རྟེན་ལྗོངས་།

དེ་ལྟ་མེན་པར་ཡིག་རིང་གི་ཆ་དང་པོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བྱི་མ་༡༩༩༩། རྫོགས་པའི་
བར་དུ་གཞན་ན་ཡིག་རིང་གི་ཆ་དང་པོ་དེ་དེའི་ཆ་རྣམས་རྫོགས་པའི་བྱིས་ཀྱང་མི་འཛིག་
པར་རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཞན་པའི་
དངོས་པོ་གང་ཞིག དེའི་སྔ་བྱི་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།
བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར།

ཙ་བ། ཡི་གེ་རིང་མེད་ཅིག་ཅར་ནི།
སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་འདི་ཡོད།
ལན་ཅིག་བཅུ་སྐྱེས་བྱིར་ཙ་བ།
བྱི་མ་བྱི་མ་དོན་མེད་འགྱུར། རྟེན་ལྗོངས་།

ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་རྣམས་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གཞན་ནས་
དེ་འཛིན་ཉན་ཤེས་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ། ཡང་། ཡིག་རིང་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཆོས་འདྲ་ཞེས་

པའི་སྒྲིན་འདི་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཡིག་རིང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྱེད་པའི་
 རྩོམ་བ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལན་གཅིག་བརྩལ་བ་ལས།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་གས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟར་ཡོད་རྒྱུ་གྱིས་གསལ་
 བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལའང་།།

སྒྲིན་འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད།།

དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལའང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཕྱི་མ་དོན་མེད་བར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྩོམ་བ་དང་པོ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གསལ་བཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིན་འདི་རྗེས་
 སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དོན་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་དེ་འཛིན་སྒྲོང་བྱེད་
 རྩས་གཞན་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དགག། ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོང་བྱེད་
 རྩས་གཞན་མ་སྐྱེལ་བར་སྐྱེ་བ་མི་འཐད། སྐྱེལ་ནས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟག་
 པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཤེས་དུ་མ་དང་། སྒྲོང་བྱེད་རྩས་གཞན་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྐྱེའམ།
 ཅིག་ཅར་སྐྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་གཉིས་སྐྱེལ་མར་སྐྱེའམ། མ་སྐྱེལ་བར་སྐྱེ།

ཙ་བ། དུ་མ་ཡིས་ནི་དེ་འཛིན་ན།།

གཉིས་པ་ལྟར་ཉན་ཤེས་དུ་མ་ཡིས་ནི་ཡི་གེར་རིང་པོའི་ཆ་རེ་འཛིན་ཅིང་། དེའི་རྗེས་
 སུ་སྒྲོང་བྱེད་རྩས་གཞན་རྣམས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐ་མའི་སྒྲོ་གང་དེ་སྒྲོང་ལ།། ༤༠ །

དེ་ཡང་རིང་པོར་འཛིན་མིན་པ།།

དེས་ན་རིང་སྒོ་བློ་མི་འགྱུར།

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་སྔོང་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། ཡི་གེ་
 རིང་པོའི་ཆ་མ་ཐོས་པའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྔོང་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཡི་གེ་
 རིང་པོ་ནས་འཛིན་པ་མིན། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྒྲ་མ་ཐོས་པའི་སྒོ་རྣམས་ལ་སྔོང་བྱེད་ཡོད་པ་
 མིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན། དེ་བློ་ཤེས་ཀྱིས་བློ་བར་མི་འགྱུར་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་སྔོང་བྱེད་མེད་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་
 ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། སྒོ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ།
 སྔོང་ན་ །

བཟླ་བ་གཉིས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་ཉན་སྒོ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་སྔོང་
 བྱེད་ཇུས་གཞན་རེ་རེས་སྤེལ་ནས་སྔོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་སྒྲ་ཐོས་པ་ནི། ༤༩ །
 ཚོད་པ་མེད་པར་སྒྲང་མི་འགྱུར།

ཡི་གེ་རིང་པོའི་སྒྲ་དེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྔོང་སྒྲ་ཕྱི་བར་ཚོད་པ་མེད་པར་
 སྒོ་མ་འབྲལ་བ་ལ་སྒྲང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྔོང་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་དུ་སྔོང་བྱེད་ཇུས་གཞན་
 ཀྱིས་ཚོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཉན་ཤེས་སྒྲ་ཕྱི་རྣམས་འཇུག་པ་སྒྲུར་བས་བར་མ་ཆད་དུ་སྔོང་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲར་བཤད་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ། སྒྲོར་བར་བྱེད་པའང་གསལ་བ་ཡིན།།

དེ་འདྲའི་ཉན་ཤེས་སྒྲི་འབྲུག་པ་སྒྲུར་བས་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པའང་
ཆོས་ཅན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡི་གེ་འང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར་ཞེས་པར་བསལ་བེན་
པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཆད་པ་མཐོང་ཡང་འདི།།

ནམ་ཆད་མེད་པར་འཁྲུལ་འགྱུར་ན། རྒྱུ་བྱེད་ལྟར་། རྒྱུ་བྱེད་ལྟར་།

སྒྲུར་དུ་གཉིས་ནི་བཟོད་ན་ཡང་།།

ནམ་ཆད་མེད་པར་འཁྲུལ་པར་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་བར་ཆད་བར་། ༡༡༩ ་མཐོང་ན་ཡང་། འབྲུག་པ་སྒྲུར་བས་བར་ནམ་པར་
ཆད་པ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་ན། ཡི་གེ་ས་རུ་ལྷ་བྱའི་སྒྲུར་དུ་གཉིས་ནི་རིལ་
བྱས་བཟོད་པའི་ཆེན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་
བར་ནམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་
སྒྲུར་བར་ཐོས་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། གཉིས་པ་ལ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྲོར་བ་མི་
འཐད། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྲོར་བ་མི་འཐད། གཉིས་ཀ་འདུས་ནས་ཡིན་པ་མི་འཐད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནམ་པར་བརྟགས་ན་མི་འཐད་
དེ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་བར་ཆད་པར་མཐོང་ན་ཡང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་སྒྲི་དག་གཅིག་
ཏུ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནམ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བར་ཆད་པར་མཐོང་ན་ཡང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དག་
གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནམ། དབང་ཤེས་ཀྱི་བར་ཆད་པར་མཐོང་ན་ཡང་ཉོག་པས་དེ་དག་
གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། དབང་པོས་རྣམ་བཅད་མཐོང་ན་ཡང་།
 དབང་པོ་ལས་ཆད་མེད་སྒྲོ་འདོགས། ༤༩༣ །
 མི་རུང་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱང་།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་ཕྱིར་རོ།

དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཡུལ་བར་རྣམ་བར་གཅོད་པར་མཐོང་ན་ཡང་། དབང་པོའི་ཤེས་
 པ་དེ་ལས་ཉེ་དེས་བར་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན། དབང་
 པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། ཡི་གེ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་
 ཉན་ཤེས་རྣམས་ཆ་མེད་ཡིན་པས་ཆར་ཕྱེ་བའི་སྤར་གྱི་བརྟག་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་གཞི་
 མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཐའ་ཡང་།
 མིག་འཇུ་མས་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན། ༤༩༤ །
 དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ཐོན་ནི།
 དུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་བས་རྫོགས།

ཡི་གེ་རིང་ཐུང་ཀྱན་སྤྲེའི་ཆ་དང་བཅས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱན་གྱི་ཐུང་མཐའ་ཨ་ཐུང་ལྟ་བུ་ཡང་། མིག་འཇུ་མ་པའི་ཡུན་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། མིག་
 འཇུ་མ་པའི་ཡུན་ཆད་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ཐོན་གཅིག་ནི་གོ་ས་དུ་མ་དག་ཏུ་འཕོས་པའི་
 ཡུན་ཆད་དག་དང་འབྲེལ་བས་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།

ཙ་བ། རྒྱལ་གཅིག་བསྐྱེས་དུས་ཚུད་པ་ཡི།
 མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདོད། ༤༩༥ །

དུལ་ཐ་རབ་གཅིག་གོ་ས་གཅིག་བསྐྱེས་པའི་ཡུན་གྱི་དུས་ཀྱང་། དུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུས་ཚུང་ཞིང་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཙ་ག། སྒོ་ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་ཕྱིར།
 ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར།

ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ནམས་ཉན་ཤེས་གྱིས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་
 གེ་རིང་པོ་ཐོས་པའི་ཉན་སྒོ་ཡང་མིག་འཛུམ་པའི་ཡུན་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་སྤང་
 བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་གཟུགས་སོགས་ལ།
 སྒོ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་། རྟོག་ཏེ།
 ཆོད་པ་མེད་པར་སྤང་བ་ཅན།
 ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་ཅན་འགྱུར།

དེས་ན་ཡི་གེ་དང་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ཕྱིར་བར་དུ་སྤོང་བྱེད་གྱི་སྒོ་རྩས་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་ཆོད་པ་མེད་པར་
 སྤང་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་རང་ཡུལ་བར་མ་ཆད་དུ་
 མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར།

ཙ་ག། དབང་པོའི་འཁྲུལ་པ་ལས་གཞན་དུ།
 དངོས་པོ་ནམས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པ། རྟོག་ཏེ།

དབང་པོའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་ལས་གཞན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་སྒྲིའི་གཞན་དུ་གྱུར་
པའི་དངོས་པོ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བ་དང་མཚོན་མེད་འབྲུལ་བ་ཙན།
 བན་ཡིན་དེ་ནི་ཆུ་ཉླག་ཙན།

ཡིད་ཤེས་ཉླག་མེད་དེ་ནི་ཚས་ཙན། ཁྱོད་ཆུ་པར་ཉླག་པ་ཙན་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་སྒྲིའི་བ་དང་དུ་མཚོན་པ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་ཙན་གྱི་བན་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཚས་༼༡༡༽ེ་ཙན།

ཙ་བ། བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་དེ་ལ་ནི།
 གསལ་བར་སྤང་ཉིད་ག་ལ་ཞིག་ ༤༩ །
 དབང་པོས་བརྒྱུད་ལ་སྒྲིའི་བ།
 ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།

ཁྱོད་ལ་ནི། རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ག་ལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་བརྗོད་པ་སྒྲིའི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཙན་གྱི་ཉླག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིས་སྟེ། དབང་པོའི་
ཤེས་པས་གཟུང་བའི་དོན་རང་མཚན་ལ་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་སྒྲིའི་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཞེས་སྒྲར་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་དགོད་པ་དང་། དེས་གཞན་
ཡང་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། དབང་པོས་ཚད་པ་མཐོང་ན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་ཉླག་པས་སྒྱུར་བྱེད་ན། ༥༠ །

བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པས་བར་ཆད་པར་མཐོང་ན་ཡང་། རྟོག་
པས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དོན་དང་དེ་ཡི་སྒྲོང་བ་ནི།
རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྣང་བ་དག།
རིགས་དམ་གཞོད་པ་ཅན་མེད་ན།
ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། ༥༠༠ །

དོན་ཡི་གེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཡི་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིའི་བར་དུ་སྒྲོང་བྱེད་ཇུས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
རིགས་པ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྔ་ཕྱི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྣང་བ་དག་སྣང་
བ་ལྟར་བྱུབ་པ་ལ་རིགས་པ་དམ་པས་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་
བྱུབ་སྟེ། དེ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་སྒོ་རྒྱས་ངེས་པའི་ཕྱིར།
ཞེ་ན་ །

གལ་ཏེ་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་སྔ་ཕྱི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲེ་ན། དེ་དང་དེ་སྒྲོང་བྱེད་
གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲེ་དགོས་པ་ལས། སྒོ་སྔ་མ་རེ་ངེས་ཕྱི་མ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྒྲེད་པའི་རྒྱས་པ་
ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་ནི་གང་ལས་འདོད།
ཅིག་ཅར་སྒོ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ན།

རྒྱས་པ་ངེས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ངེས་པར་འདོད་ཀྱིས་བས། གློ་གཉིས་ཅིར་
ཅར་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་དབྱད་བྱ་ཡིན། ༥༠༡ །

དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་དབྱད་པར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན། གློ་གཉིས་ཅིག་
ཅར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
ན་རེ། དེ་ལ་རིགས་པས་མི་གཞོད་ཀྱང་ལུང་གིས་གཞོད་དེ། མདོ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་
གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ།
རྒྱས་པ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན།
འདི་ལྟར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས།
རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། ༥༠༢ །

དེ་འབྲའི་ལུང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་གློ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། གློ་སྣ་མ་དེ་ནམས་རིགས་མཐུན་པའི་གློ་ཕྱི་མ་རེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྱིས་ཉར་
ལེན་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱ་མཚན་
འདི་ལྟར་རིགས་མཐུན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱོད་པ་བ་ན་རེ། གསལ་བར་སྒྲུང་ཉིད་ཅེས་པ་མ་ཁྲབ་སྟེ། རོ་ཤེས་ཀྱི་
རྟོག་པ་ལ་ཡང་རང་ལུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འདིས་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་དོན་ལ།

རོ་ཤེས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དག
གསལ་བར་སྒྲུང་བས་མངོན་སུམ་དུ།
རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན། ༥༠༣ །

སྒྲུང་བཤད་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་པ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ནུམ་ཤེས་
རིགས་མ་ཐུན་རྩས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་བ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་
འདིའི་ཞེ་རོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དག་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བས། དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་
པ་ནི།

ཙ་ག། སྒྲུང་སྒྲོང་དང་མར་མེ་སོགས།
ཐ་དད་རྟོགས་པ་དག་ལ་ཡང་།
གསལ་སྒྲུང་ཡོད་ཕྱིར་དེ་འབྲའི་སྒྲོ།
ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར། ༥༠༤ །

སྒྲུང་སྒྲོང་དང་མར་མེ་སྒྲུ་བྱི་སོགས་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་དག་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་རོ་
ཤེས་པ་དེ་འབྲའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་
ལ་འདིའི་སྟུམ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ༩༡༩ །མངོན་
སུམ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་མངོན་
སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དོན་བསྐྱུ་བ་ནི་དེ་
ཆོས་ཅན།

ཙ་ག། དེ་བྱིར་རོ་ཤེས་པ་ལས་ནི།

ཡིག་སོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད།།

ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ཕྱ་ཕྱི་སོགས་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་ལས་ཡི་གེ་དང་སྐྱ་ཕྱ་ཕྱི་སོགས་གཅིག་
ཏུ་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྟོན་སྟོང་ཐོན་ལས་དེ་ཡི་ཚོས།།
 སྟོ་འདོགས་མེད་པར་དེ་ཉིད་ནི།། ༥༠༥ །
 འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མེད།།
 དེ་ཡང་རི་ལྟར་དབང་སྤྲེས་ཡིན།།

གཞན་ཡང་སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན།
རི་ལྟར་དབང་པོ་ལས་སྤྲེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་སྟོང་བའི་དོན་ཐོན་
པ་ལས་སྤར་མ་དེ་ཡི་ཚོས་ད་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་སྟོ་འདོགས་པ་མེད་པར་ཁྱོད་སྤྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ། ཁས་སྦངས་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། སྟོང་བྱེད་ཇུས་གཞན་རིས་
གྱིས་འབྲུང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་འབྲུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གཉིས་པ་
ལྟར། དོན་སྤང་ཤེས་པ་དེ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེན།
དེ་ཡང་རང་གི་ཁས་སྦངས་དང་འགལ་ཏེ།

ཙ་བ། དོན་དང་ཤེས་པ་སྟོང་བ་དག །
 ཅིག་ཅར་འབྲུང་བར་འདོད་མིན་ཞིང་།། ༥༠༦ །

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་སྤང་ཤེས་པ་དང་དོན་སྤང་ཤེས་པ་
སྟོང་བའི་སྟོང་བྱེད་ཇུས་གཞན་དག་ཅིག་ཅར་འབྲུང་བར་རིག་པ་ཅན་ཁྱོད་རང་ཡང་འདོད་པ་

མིན་ཞིང་། རིག་པས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྒོ་དུ་
མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།

ཙ་བ། དོན་དང་ཤེས་པའི་སྒྲང་བ་དག །
 སོ་སོར་རྟོགས་པའང་ཡོད་མ་ཡིན།།

དོན་སྒྲང་ཤེས་པ་དང་དོན་སྒྲང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲང་བའི་སྟོང་བ་དག་རྗེས་ཐ་དད་སོ་
སོར་རྟོགས་པའང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་
སྒོས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དོན་དུ་སྒྲང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་།།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག་ ༥༠༥ །།
 སྒོ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཟུང་མིན་ཏེ།།
 ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ།།

དོན་དུ་སྒྲང་བའི་རྣམ་ཤེས་སྟོང་བྱེད་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲང་བའི་
རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རྟོག་སྒོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བས་
ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་ཁྲབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གཉིས་དེས་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་
ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མི་འཐད་ཅིང་། གྲུབ་ན། ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་
མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས།།
 སྟོང་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་མེད་པའི། ༥༠༦ །།

དོན་དང་དོན་ཤེས་གང་དེ་དག

ཕྱི་ནས་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་བྲན།

དོན་དང་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཕྱི་ནས་ནས་ཇི་ལྟར་སོ་
སོར་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་བྲན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་སྣང་ཤེས་པ་སྤྱིར་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་དང་
ཇུས་གཞན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་ཤེས་འདྲན་བྱས་སྲུ་ལེགས་པར་
རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ཀྱིས་དོན་སྤྱིར་བ་དང་དེ་སྤྱིར་བྱེད་གཉིས་ཇུས་སོ་སོར་ལེགས་པར་
རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དོན་དང་དོན་གྱི་ཡིད་དག་གི།

སྤྱིར་བ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལའང་། ༥༠༩ །

སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི།

བཅད་པའི་སྐྱོན་འདི་གཤོན་པར་དགལ།

ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། དོན་སྣང་ཤེས་པ་དང་། དོན་གྱི་ཡིད་དེ་དོན་སྣང་ཤེས་པའི་སྤྱིར་
བྱེད་ཇུས་གཞན་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལའང་དོན་དང་ཤེས་པའི་སྣང་བ་དག་སོ་སོར་རྟོགས་
པའང་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དོན་སྣང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་བཅད་པའི་སྐྱོན་འདི་གཤོན་པར་དགའ་ཞིང་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི།

ཙ་བ། འདི་ལྟར་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི།

རྣམ་གཅིག་ཉིད་དམ་སྤྱིར་བ་གཅིག ༥༡༠ །

རྟོགས་ཀྱི་སྐྱོན་པོར་སྣང་བ་ནི།

སྤྱིར་ལ་སྤྱིར་བ་གཞན་མ་ཡིན།

རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆེ། སྡོན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་གཟུང་རྣམ་གཅིག་ཉིད་དམ། དེ་སྤྱིང་བའི་འཛིན་རྣམ་གཅིག་
ཚད་མས་རྟོགས་ཀྱི། དེའི་ཆེ་སྡོན་༼ ༡༡༩ ༽པོར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ནི་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་བྱེད་རྣམ་
གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སློ་འཕོ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་རྒྱས་པར་བཞད་པ་དང་།
རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་བྲབ་པ་སྐྱབ་པ། དེའི་
ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སྤྱིང་བར།
 འགྱུར་བ་དེ་ལའང་བྲན་པ་མཐོང་།། ༡༡ །
 དེ་ནི་གང་གིས་སྤྱིང་བ་ཡིན།།

ཤེས་པ་སྤྲ་མ་ཤེས་པ་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་
ཤེས་པ་བྱི་མ་དེ་ལའང་སྤྱིང་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་བྲན་པ་མཐོང་བའི་བྱིར།
འདོད་ན། ཤེས་པ་བྱི་མ་དེ་ནི་གང་གིས་སྤྱིང་བ་ཡིན་ཟེས་པས།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ན།།

གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་བྱི་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱིང་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་སྤྲ་མ་ཚོས་
ཙན། ཁྱོད་སྤྱིང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་བྱི་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱིང་དགོས། དེ་
ཡང་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱིང་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་ཁས། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། ཤེས་རིག་འབྲེང་བ་རྗེས་འབྲེལ་ཙན།།
 འདི་སྐྱེད་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན།། ༡༢ །

ཤེས་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་བྱི་མ་བྱི་མས་རིག་ཅིང་སྤྱོད་བའི་བྲེང་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་
གྱི་ཤེས་པ་བྱི་མ་འདི་སྦྱེད་བྱེད་ཉེར་ཡིན་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་བྲིས་པས།

ཙ་བ། གཤམ་ཏེ་སྤྲ་སྤྲ་དེ་ཉིད་ན།

གཤམ་ཏེ་སྤྲ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་བྱི་མ་ཚོས་ཅན།

ཙ་བ། ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཛིན་པའི་འགྲུར།

ཡུལ་གཞན་གྱི་རོལ་ལ་ནི་འཛིན་བྱེད་དུ་འཕོ་བར་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་
ཡིན་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་གཟུང་དོན་དུ་བྲས་ནས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།
མ་བྲལ་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བས་ཤེས་པ་བྱི་མས་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་འཛིན་པ་ལ་གཤགས་བྲས་
ཏེ། ཤེས་པ་བྱི་མས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྲུར་པ།

ཉེ་བར་སྦྱེད་བྱེད་སྤྲ་དེ་དག། ༥༡༣ །

མི་འཛིན་བར་ནི་ཤེས་བྱི་མ།

ཅི་ལྟར་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྲུར།

ཤེས་པ་བྱི་མ་ཚོས་ཅན། རང་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་སྤྲ་མ་དེ་དག་མི་འཛིན་པར་ནི་ཅི་ལྟར་
ཡུལ་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྲུར་བར་འགྲུར་ཏེ་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། སྤྲ་སྤྲ་མ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
གཟུང་བའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྲུར་པའི་སྤྲ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཉེ་ཞིང་དེ་ཁྱོད་སྦྱེད་
བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དུ།
 དེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ནི། ༥༡༣ །
 དེ་དག་ལ་གཞན་སྤྱི་ཡི་ནི།
 ཡན་ལག་གང་གིས་གོགས་བྱེད་འགྱུར།
 སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་ཉེ་བས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་གོགས་བྱེད་རྒྱས་མ་ཡིན། ༥༡༤ །
 གཞན་དུ་ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ན།
 འགས་ཀྱང་སྒོ་སྤྱོད་མི་འགྱུར་རོ།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བ་སྤྱི་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བ་སྤྱི་མས་འཛིན་བ་ལ་ཤེས་བ་དེ་
 དག་ལས་གཞན་སྤྱི་ཡི་ནི་ཡན་ལག་གིས་གོགས་བྱེད་བར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱི་
 རོལ་དོན་ནི་ཉེ་བས་ཀྱང་ཁྱོད་ཤེས་བ་སྤྱི་མས་འཛིན་བ་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་རྒྱས་བ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཁྱོད་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་བ་སྤྱི་མ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་དེས་པའི་
 རང་གི་ཡན་ལག་ནི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་གོགས་བྱེད་རྒྱས་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ན་ཤེས་བ་སྤྱི་མ་འགས་ཀྱང་སྒོ་སྤྱོད་མི་འགྱུར་བར་
 ཐལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཉེ་བས་ཤེས་བ་སྤྱི་མས་ཤེས་བ་སྤྱི་མ་འཛིན་བ་ལ་གོགས་བྱེད་རྒྱས་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།

ཅ་བ། དོན་དེ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགལ།
 ཡོད་མིན་དེས་ན་ཅ་བ་ནི། ༥༡༥ །
 མེད་ན་སྒོ་ཡི་བྲན་བ་ཡང་།
 མེད་སྤྱིར་འདོད་བ་ཨ་རེ་མཛེས།

འདོད་པའི་ཁམས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་སྤྱོད་བ་མེད་པར་ཐལ། ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་དེ་ཉི་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ཡི་བྲན་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་འི་རྩ་བ་སྤྱོད་
བ་ནི་མེད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྤྱོད་བ་མེད་པ་བྲན་བ་འདོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས་ཉི་དེ་
ལས་མི་མཛེས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། འདས་སོགས་ནམ་ཉིག་གང་དག་ལ།
 དོན་ཉི་བ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། ༥༡༥ །
 འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དོན་ལ་སྤྱོད་པ་མི་སྤིང་འགྱུར།

གཞན་ཡང་། འདས་པའི་སྐྱེ་སོགས་འཛིན་པའི་ནམ་པར་ཉིག་པའི་སྒོ་གང་དག་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་དོན་ལ་འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་དོན་ཉི་བ་ནི་ཡོད་
པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན་། ༡༩༠ །དེ་ཆོས་ཅན། དོན་ལ་དཔྱོད་པ་མི་
སྤིང་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་འཕོ་བའི་ཚུལ་གྱི་ལན་དགག། དོན་དང་ནམ་ཤེས་སྡུ་མ་
ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་
བའོ། །དང་པོ་ལ། སྒོ་སྡུ་མས་ཕྱི་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་ཟད་ནས་འཕོ་བ་དགག། རྒྱ་ཡིན་ཡང་
གཟུང་ཡུལ་མིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། ཚད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་
པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

རྩ་བ། གལ་ཉི་བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི།
 རྒྱས་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན། ༥༡༦ །

ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་འགྱུར་ན།

གལ་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་འགྱུར། ཞེས་བ་མ་བྱུང་སྟེ། ཤེས་བ་སྡུ་མས་
བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་བ་བྱི་མ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་བ་རིམ་གྱིས་ཟད་བ་ན་ཤེས་བ་བྱི་མ་
ཡུལ་གཞན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ནི་འཕོ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དོན་སྒྲོ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན།
སྡར་གྱི་སྒྲོ་ནི་རྒྱས་ཟད་ན།

དོན་ལ་འཕོས་པའི་སྒྲོ་བྱི་མ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་བ་ཡིན་
བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་བ་གང་ཞིག་རང་གི་སྡར་གྱི་སྒྲོས་ནི་ཁྱོད་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་བ་ཟད་
པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས།

ཙ་ག། དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ༥༡༩ །
སྒྲོ་སྒྲོ་མེད་པར་སྒྲོ་མ་ཡིན།
དོན་གཞན་ཆགས་ཞེས་རྒྱས་ཉམས་ན།
ཤེས་བ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་བྱིར།

འདོད་ན། ཤེས་བ་བྱི་མ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །ཙ་བར་
མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲོ་སྒྲོ་མ་མེད་པར་སྒྲོ་བྱི་མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡིད་དོན་གཞན་གཟུགས་
མཛེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་སྐྱེད་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
གྱིས་རྒྱས་བ་ཉམས་བ་ན་སྒྲོ་དེས་པའི་ཤེས་བ་སྐྱེ་བ་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། གཉིས་
བ་ལ། ལན་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་བ་སྡར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྟེ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཉགས་

མ་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་གཟུགས་མངེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་ཆེ། གྲུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིར་
ལེན་དུ་ཡོད་པས་སྤྲ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་ལས། གྲུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
འཇུག་ཤེས་དྲུག་ཀའི་ཉིར་ལེན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གྲུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་
ཤེས་དྲུག་ཀའི་ཉིར་ལེན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་། དེ་ལས་ཅིག་ཅར་འཇུག་ཤེས་
རིགས་མི་མཐུན་དྲུག་སྐྱེ་ཡང་།

ཙ་བ། ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྐྱེ་ཡང་། ༥༢༠ །
ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས།
རྒྱས་བ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།
གྲུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན།

ཡིད་གཟུགས་མངེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གྲུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་ལས་རང་རྒྱུད་ལ་གཞན་སྤྲ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་འབྱུང་བ་མེད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་
གཟུགས་མངེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས། གྲུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྲ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་བ་ཉམས་པར་བྱས་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་འཇུག་ནི། ༥༢༡ །
མཚུངས་ལ་ཡིད་གཞན་ལྟོས་མི་འགྱུར།

དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་སྤྲ་མ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་མཚུངས་པ་ཅན་ལ། ཡིད་ཕྱི་མ་གཞན་སྐྱེ་
བ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡིད་གཟུགས་མངེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་ཆེ། སྤྲ་ངེས་

པའི་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བས་ཀྱང་།
 ལྟོས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གློ་བྱི་མ་གློ་སྤྲ་མ་ལ་ལྟོས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་སྤྲ་བྱི་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་
 རྟོགས་བྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པས། གློ་བྱི་མ་གློ་སྤྲ་མ་ལ་ལྟོས་པར་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཅེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཡིད་གཅིག་ཡིན་བྱིར་གཞན་ལ་ནི། ༥༢༢ །
 ཆགས་པ་གཞན་ལ་མི་འགྲོའི་བྱིར།
 ཤེས་གཞན་མི་སྐྱེ་ཞེན་ །

བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་རྟོགས་བྱིར། ཞེས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་རྒྱལ་ཐུན་
 ཅམ་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱིའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ། དུལ་གཞན་ངི་ལ་ནི་ཆགས་པ་ན།
 དབང་། ༥༢༢ ། རོ་གཞན་ལ་མི་འགྲོ་བའི་བྱིར། ཤེས་པ་གཞན་སྐྱེ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་གྱི། གློ་སྤྲ་མའི་རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པའི་བྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། མིན།
 ལ་ལར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བྱིར་རོ།
 འབྱུག་པ་མཚུངས་ལ་མཚུངས་པའི་བྱིར། ༥༢༣ །
 ཐམས་ཅད་ཆེ་གཞན་རྟོགས་མི་འབྱུང་།

ཡིད་ཉག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སློ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བ་དེ་མ་ཡིན་
བར་ཐལ། སྐབས་ལ་ལར་སློ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཇུག་
ཤེས་དུག་ཡུལ་དུག་ལ་འཇུག་པར་མཚུངས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་གཞན་སྐྱོག་གས་པར་མི་འགྱུར་
བར་ཐལ། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཡིད་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉག་ཁས་
སོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་ནི།
 སྐྱེ་ནའང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར།

ཡིད་སློ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་
ཡིད་ཉག་པ་ཐད་པའི་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་ནི་ཁྱོད་སྐྱེས་ནའང་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། ༥༩༥ །

སློ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། བྱེད་པ་ཡིད་གཅིག་ལས་བྱ་བ་
གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ནའང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། ཅི་ལྟར་མར་མེ་དུ་མས་མཐོང་།
 ཅི་ལྟར་མར་མེ་གཅིག་སྐྱེས་བུ་དུ་མས་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བྱེད་པ་གཅིག་
གིས་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སློ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་
མེད་དེ། ཡིད་ཉག་པ་ལས་སློ་དུ་མ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་མེད་འགྱུར་ཏེ།

ཕྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཚོས་ཅན། གློ་དུ་མ་རིམ་གྱིས། ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིག་
ཅར་དུ་མ་མི་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག། ཕྱིས་ཀྱང་སྤར་དང་རྒྱས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ།

ཙ་བ། འདིས་ལུས་སྐྱེས་བྱ་བ་འདད་པ་ཡིན། ༥༢༥ །

ཡིད་ཉག་པས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི། རྒྱང་འཕེན་པས་
ལུས་ཉག་པས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱངས་ཅན་པས་སྐྱེས་བྱ་ཉག་པས་ལུས་
ལ་ལོངས་སྐྱོད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བ་འདད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པས་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ལས་དེས་ན།
དེ་ཕྱིས་གང་ལས་སྒྲོ་ཉིད་ལས།
ཞེན་ཡིན་མོད་འདོད་པ་ཉིད།

རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ལས་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཁོ་
ན་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་དེ་ཉག་གས་མི་ཉག་ དང་པོ་
ལྟར་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་རིགས་པ་སྤྲ་མས་ཁེགས་ཤིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤར་མེད་པའི་
འདུ་བྱེད་དེ་ཕྱིས་གང་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཉིད་སྒྲོ་སྤྲ་མ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
ཡིན་མོད། གློ་སྤྲ་མ་ལས་སྒྲོ་བྱེ་མ་སྐྱེ་བ་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གློ་བྱེ་མ་སྐྱེ་བ་སྒྲོ་
སྤྲ་མའི་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་གཟུང་ལུས་མིན་

བ་དགག་བ་ལ་ཡང་གཉིས། དགག་བ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། གློ་
སྒྲ་མ་གློ་བྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་གཟུང་ཡུལ་གྱི་རྒྱས་བ་ཉམས་པའི་ཆེ་གློ་བྱི་མ་ཡུལ་བྱི་རོལ་ལ་
འཕོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཟུང་ལ་གཟུང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ལ། ༥༣༦ །

གཞན་མིན་སྐྱེད་བྱེད་ཉིན་མཚན་ཉིད།

གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་དོན་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་
དོན་བྱས་བ་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེད་བར་བྱེད་བ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
སྐྱེད་པའི་རྒྱས་བ་ཡོད་བ་མིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཟུགས་གྱི་ནམ་ལྗན་དུ་
དངོས་སྐྱེད་བར་བྱེད་བ་ཉིད་དེའི་གཟུང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤང་
བ་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས།
སྤང་བས་མ་ངས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤང་བ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་མེད།

ཆ་མེད་བ་ལ་སྤྲ་སོགས་མེད།

སྒྲོན་། ༡༣༣ ་མེད་དེ། །སྤང་བ་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་པའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། སྤང་བ་གཟུགས་བཞིན་དུ་ཤེས་བ་སྒྲ་མས་ཤེས་བ་བྱི་མའི་
གཟུང་ཡུལ་མི་བྱེད་པའི་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། སྤང་བ་གཟུགས་རགས་བ་སྤྲ་བར་སོང་བ་
སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱིས་མ་གཟུང་བ་སྤིད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ཆ་མེད་
པའི་ཤེས་བ་སྒྲ་མ་ལ་སྤྲ་རགས་སོགས་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་དེའི་ལན་དགག་བ་ནི། ཁོ་
ན་རེ།

ཙ་བ། གཟུང་བའི་རྒྱུ་པ་ཉམས་འགྱུར་གྱི། ༥༩༧ །
 སྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ན།

 སྒོ་བྱེ་མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་ན། སྒོ་སྤྱ་མའི་གཟུང་བའི་རྒྱུ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི།
 སྐྱེད་བྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་པ་གཞན་ཉམས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་ནི།
 གཟུང་ལས་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་དེ།
 གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟ་མིན་པར་ནི། ༥༩༨ །
 སྒོ་ལ་དངོས་སུ་པན་འདོགས་མེད།

 སྒོ་བྱེ་མས་སྒོ་སྤྱ་མ་གཟུང་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ལ་
 བློ་ནི། སྒོ་སྤྱ་མ་ལ་བྱེ་མའི་གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་བྱེ་མ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་
 པ་མེད་དེ། གཟུགས་སོགས་རྣམས་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་དོན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་མིན་པར་ནི་རང་འཛིན་དབང་སྒོ་ལ་དངོས་སུ་པན་འདོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་བྱེད།

ཙ་བ། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདི་ཡི།
 དེ་དངོས་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད།
 སྒོ་ལའང་དེ་ཡོད་དེ་ཡི་བྱེད། ༥༩༩ །
 དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་གནས།

 དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་

དབང་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྟན་དུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གཟུགས་འཛིན་
དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་འདིའི་དངོས་པོར་འཛོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་
ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། གློ་སྡེ་མ་ལའང་གློ་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཟུང་དོན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡོད་
པ་དེ་ཡི་བྱིར་དང་། གློ་སྡེ་མ་དེ་ཡང་གློ་བྱི་མའི་གཟུང་དོན་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། གློ་སྡེ་མ་ལ་གློ་བྱི་མའི་གཟུང་དོན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།

ཙ་ག། འཛིན་པ་ཡི་ནི་ཉར་ལེན་དང་།
 སྐྱོང་བ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་མཆན་ཉིད།

གློ་སྡེ་མ་འཛིན་པ་ཡི་ནི་སེམས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གློ་སྡེ་མ་སྣང་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་སེམས་བྱི་མ་དེའི་ཉར་ལེན་དང་གློ་བྱི་མ་དེས་གློ་སྡེ་མ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་
ན་རེ། གློ་བྱི་མས་གློ་སྡེ་མ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་
ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་ག། གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། ༥༣༠ །
 གཟུང་པའི་མཆན་ཉིད་དཔྱོད་པ་འདི།
 མ་དག་གློ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི།
 རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱལ།

གཟུགས་སོགས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་བཞག་པ་དང་ནི་སེམས་
བྱི་མས་སེམས་སྡེ་མ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་གཟུང་པའི་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་དེ་ཞེས་
དཔྱོད་པ་འདི་གཟུགས་སོགས་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་བདག་སྐྱེད་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་
ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་མ་དག་པའི་གློ་ཅན་ལ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་

ཤེས་ཀྱིས་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་བདག་རྒྱུན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གློ་སྤྲ་མ་གློ་ཕྱི་མའི་གཟུང་
དོན་ཡིན་ཀྱང་གློ་ཕྱི་མས་སྤྲ་མ་རེས་འགའ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་སྤྲ་སོགས་དོ་བོ་ཡིས།། ༥༣༡ །
 གཟུང་བ་གཟུང་མིན་ཉིད་འགྱུར་ན།།
 གཟུགས་སོགས་གློ་ལ་སྤྲ་མེད་གང་།།
 ཕྱིས་སྤྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

གཟུང་བ་གཟུགས་དེ་ལ་སྤྲ་རག་སོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིས་རེ་འགའ་གཟུགས་འཛིན་
དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་མིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་གློ་
སྤྲ་མ་ལ་སྤྲ་མེད་པའི་སྤྱིབ་བྱེད་སོགས་གང་གི་གློ་ནས་གློ་ཕྱི་མའི་སྤྲ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་
གོགས་ཕྱིས་སྤྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་རང་གློ་འཛིན་འགྱུར་ན།། ༥༣༢ །
 དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡི་སེམས།།
 གང་ཡིན་དེ་ཉིད་འཛིན་འགྱུར་བ།།
 དེས་ན་དོན་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར།།

གློ་ཕྱི་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གློ་ལས་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་། ༡༣༣ ། པའི་རྒྱ་ཡི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འཛིན་པར་འགྱུར་
བ་དེས་ནའི་ཕྱིར་དང་། རང་གློ་སྤྲ་མ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ནའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གློ་སྤྲ་མས་གློ་ཕྱི་མའི་གཟུང་དོན་བྱེད་པའི་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྤྱེད་པའི་

ཁུས་པ་གཉིས་རྩེས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཁུས་པ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ཀྱང་། ༥༣༣ །
 དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་འབྲས།
 གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད།

དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཁུས་པ་དོན་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པའི་སློན་ནས་
 འབྲས་བུ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལས་རྩེས་ཐ་དད་པའི་ཁུས་པ་དུ་མ་དང་
 གཅིག་མེད་ཀྱང་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་
 བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་མིན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་འབྱུང་བ་མིན་གྱི། རྒྱ་གཅིག་ལས་
 འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་གཅིག་ལས་གཅིག་ ༥༣༤ །
 འབྲས་བུ་ཚོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་།
 གཅིག་ཀྱང་ཚོགས་པ་གཉིས་འགྱུར་བྱིར།
 དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད།

རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེད་དུ་མ་ཚོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་འབྲས་བུ་འགའ་

ཞིག་གི་ཉེར་ལེན་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བས་རང་གི་འབྲས་བུ་སོ་
 སོ་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་པ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། རྒྱ་གཅིག་སོ་དེ་ནི་འབྲས་
 བུ་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དོན་དང་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་
 ལན་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། གཤམ་ཏེ་སྒོ་གཞན་དོན་དང་ནི། ༥༣༥ ॥
 རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་འཛིན་འགྱུར་ན།

གཤམ་ཏེ་སྒོ་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་དང་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་
 འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྒྲ་བྱིར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཉིད་བྱིར།
 དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་དོན་གཅིག་ལ།
 རྟག་ཏུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི། ༥༣༦ ॥
 བརྗོད་ཉིད་རིམ་མིན་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་།

ཡི་གེ་ཨ་ཨ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བར་མ་ཆད་དུ་སྦྱེས་པ་ན། ཨི་ལ་དཔྱོད་པའི་སྒོ་
 གཅིག་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཨ་ཨ་གཉིས་རིམ་མིན་ཅིར་ཅར་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།
 རང་གི་གཟུང་དོན་ཨི་འཛིན་པ་ན་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཨ་འཛིན་པའི་ཤེས་
 པ་དེ་ཡང་ཨས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་བས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། ཨ་ཨ་གཉིས་ཐོས་པའི་དུས་རྟག་ཏུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 སྒྲ་བྱིར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལ་སོགས་པས་གཞན་སྤྱད་དོ།

ཙ་བ། གཅིག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྒྲུང་བར་འགྱུར།

བདག་དང་དེ་རིག་སྒྲུང་བའི་བྲིས།

གཞན་ཡང་ཨ་གཅིག་ཕྱ་ཐོས་པའི་ཆེ་གཅིག་ཀྱང་ལན་གཉིས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་
འགྱུར་བར་ཐལ། ཨ་བདག་ཉིད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་དེ་རིག་པའི་སྒྲོང་བྱེད་དོན་གཞན་
གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུང་བའི་བྲིས། གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན།། ༥༣༧ །
 ཐ་མ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་མིན་ན།།

གལ་ཏེ་ནམ་ཤེས་ཡུལ་གཞན་བྱེ་རོལ་ལ་འཕོ་བ་ན་འཕོ་ཁ་མའི་སྒོ་ཐ་མ་དེ་དེའི་སྒོ་བྱེ་
མས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་མིན་པར་སྒོ་བྱེ་མ་དེས་དོན་གཞན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་བཞིན།།
 ཐམས་ཅད་སྒྲོང་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར།།

 རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་མ་སྒྲོང་བ་
བཞིན་དུ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྒོ་ཐ་མ་དོན་ལ་འཕོ་ཁ་མ་སྒྲོང་བྱེད་མེད་པ་གང་ཞིག་དེ་དག་ལ་སྒྲོང་བྱེད་
ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་བྲིས།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བདག་སྒྲོང་མཛོན་སུམ་ཡིན།། ༥༣༨ །
 གཞན་གྱིས་སྒྲོང་འགྱུར་མ་ཡིན་ན།།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་སྤྱོད་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བར་
འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་བདག་གིས་སྤྱོད་བ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ་
ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་འགྱུར་བ།
བདག་གིས་སྤྱོད་དེ་གང་ལས་བྱུང་།

རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན། བདག་གིས་སྤྱོད་བར་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་གཞན་། ༡༩༩ ༽
གྱིས་སྤྱོད་བ་བདག་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་བརྗོད་བར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་གིས་སྤྱོད་བ་དེ་ཚད་མ་གང་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། རང་རིག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་
མ་ཡིན་ཀྱང་། མིག་ལ་སོགས་པས་དོན་གསལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གསལ་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། ༢༠ །
གསལ་བར་འདོད་པའི་གསལ་བ་མིན།

གསལ་བ་མིག་ཤེས་གྱི་རྒྱ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་རང་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཀྱང་རང་ཉིད་
གྱིས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་གྱི་རང་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་གསལ་
བར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ན། དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཀྱང་།
གསལ་ན་འགྲོ་འདི་གསལ་བར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་རང་གསལ་བའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་གསལ་བར་བྱེད་ན་འགྲོ་བ་འདི་
མཐའ་དག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར།

ཅ་ག། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་
ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པའི་
དོན་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །

༺ སྐུམ་པ། སྐབ་བསྟན་མཆོག་རབ་རི་བོའི་ཅེ་མོ་དུ། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་
ཟས་ལ་འདོད་དགུར་སྒྱེད། །རིགས་ཚུལ་རྩོམ་འབར་བས་དེགས་ལྡན་གྱི། །ལྷ་མིན་པས་
མཛད་སྒོན་ལམ་དབའ་བས་སྒྲིངས། །མགོན་པོ་གང་དེའི་མངོན་སུམ་ལེ་ལུའི་འགྲེལ། །ཟླ་
བ་ཆེས་བ་ལྟ་བུར་གནས་པ་གང་། །བཅོ་ལུའི་ཟླ་ལྟར་ཆལས་ཡོངས་རྩོགས་པར། །ཤེས་
ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་བྱར་བསྐྱབས་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱགས་སྤྲས་མཆོག་བྱང་
གི། །རིགས་ལམ་ནམ་མཁའི་ཞོར་བུའི་སྤང་བ་ཡིས། །མངོན་སུམ་ལེའུའི་གཞུང་དོན་བརྟེན་
ཆལ། །མ་ལུས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་དེན་ལས་ཡིན། །རིགས་གཞུང་ཟླ་བའི་མ་མ་ལེགས་
བསྐྱབས་ནས། །མན་ངག་བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་མཆོག་ཟླངས་ཏེ། །སྒོན་རྒྱུ་ལེའུ་གསུམ་པའི་
ཞབས་མཐེལ་དུ། །མ་ཏི་དུ་ནས་བསང་གཏོར་ཚུལ་དུ་དབུལ། །བཤེས་གཉེན་རི་བོར་འཛིན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །བསྐྱུལ་ཆོག་འོད་དཀར་ཡང་ཡང་སྒྲོས་པ་ན། །གཟུར་གནས་
སྒྱེ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྱེད་ཆལ་དུ། །དགའ་བདེའི་ཀུན་ང་རྒྱས་པའི་བྱིར་དུ་བྱས། །གང་ཡང་མ་
བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མེ་ཤེས་པའི། །སྒྲུབ་སྒྲོངས་བདག་འབྲས་ཤེས་མདོག་བྱས་པ་འདིར། །མ་
བཤད་ལོག་བཤད་ཆོག་སྒྱོར་དམན་པ་སོགས། །ཉེས་པར་གང་གྱུར་མཁས་པས་བཟོད་པར་

མཛོད། །ཆོད་མའི་གཞུང་ལུགས་དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་ཆེ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་འབྲས་
 བྱས་ལྷག་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོ་ལྡན་འཆི་མེད་བྱས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞི་འདི་
 གང་བར་ཤོག། །ཅེས་རྗེ་སྟོན་ལས་དཔའ་བས་མཛོད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་
 བ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་འདི་ལ་ཁ་སྐོང་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་བྱང་རམ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཀྱིལ་ཁང་གྲ་ཆོང་གི་ཁྱི་འཛིན་པ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པ་བདག་
 གིས་བྲིས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཙོར་འབྱུལ་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མཛྲ་ཡི། །

༄༅། །རྩི་སྒྲིན་ལམ་དཔའ་བས་མཛད་པའི་ལེ་བྱ་
བཞི་པའི་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ། །

གཞན་དོན་ལེ་བྱ།

༼ ༡ ༽ གཉིས་པ་རང་གིས་གཞལ་བྱ་ངེས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
ཐབས་གཞན་དོན་གྱི་ལེ་བྱ་བ་ཤད་པ་ལ། རྗེས་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། བརྗོད་
བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས།

སྐྱབ་ངག་

དང་པོ་ལ། མཐོང་བ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ། དོན་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ། རབ་གསལ་བྱེད་
སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ།

མཐོང་བ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ།

དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཁོ་ན་རེ། ཁྱིམ་
གིས་རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོལ་བྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀས་ཚད་མས་
བྱུང་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པ་གཞན་
དོན་རྗེས་དཔག་གོ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ཚོག་མོད། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་༼ ༢ ༽ པའི་ཚིག་སྒྲོས་

པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཀུན་ལས་བརྟམ་སུ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆན་ཉིད་
འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར།
བདག་མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་དག་གིས།
མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱ་ཚོལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མས་མཐོང་བ་མིན་
ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱ་ཚོལ་གཞན་དག་གིས་ཆད་མས་མཐོང་བ་འདུ།
ཁས་སྒྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནམས་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
ཕྱ་ཚོལ་ལས་གཞན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱ་ཚོལ་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་ཐབས་སུ་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གྲངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱབ་པས་དེ་འདྲའི་ལོག་རྟག་
དགག་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོག་རྟག་གི་སྒྲོར་བ་ནི། ཕྱ་ཚོལ་གྲངས་ཅན་པས་ཕྱ་ཚོལ་
སངས་རྒྱས་པའི་དོར། རྒྱུ་བདེ་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འདྲིག་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། གཞུགས་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟར་བཞེན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གྲངས་ཅན་རང་གིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་
གསུམ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཞེན་ནོ། །འོ་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སངས་
རྒྱས་པའི་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
དེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་
གིས་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁབ་སངས་རྒྱས་པའི་དོར། གཞུགས་
སོགས་དེ་ཙམ་ལྟར་སྤེང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁབ་གྲངས་ཅན་

རང་ལུགས་ལ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། ཞེས་གངས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། གཉིས་པ་ལ།
མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རང་གི་ཐལ་ངག་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། དེ་སྤང་བྱིར་བདག་མཐོང་བའི་ཆིག་ ༡ །

ཀུན་ལས་བརྟམ་སྲུ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆིག་ཟེར་དུ་
བདག་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆིག་སྒོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་
ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་དེ་སྤང་བའི་ཆད་ཡིན་
པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟགས་ཏེ་
དགག་པ་དང་། སྤྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ཏེ་གཞོད་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སངས་
རྒྱས་པའི་ཁས་སྤངས་ཅན་སྤྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གངས་ཅན་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱབ་
བྱེད་བརྗོད་རིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྤངས་ཅན་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་
བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོད་སྤྱབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྤྱིར་
དགག་པ། ཉགས་འདི་ལ་མི་རུང་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གང་ལས་འཕྲོས་
ན། གངས་ཅན་པས། གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་བྱིར་ཞེས་པར། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་
ལས་སྒོ་བདེ་སྤྱོད་འཇིག་ཅན་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་༩༣ ་མཚན་གྱིས། སྤྱོད་འཇིག་ཅན་གྱི་ཉགས་
ཀྱིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྤྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་སངས་རྒྱས་པའི་
ལུང་གིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ། ལུང་གཞོད་སྤྱབ་ཏུ་འཇུག་པའི་དུས་མིན་པ་མ་ཤེས་
པའི་སྟོན་ཡིན་པས། ཐོག་མར་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལུང་སྤྱབ་བྱེད་དུ་ཡང་
མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། ཡོངས་བརྟགས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གསུངས།
དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པ་ལ། དེར་ནི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཅིག་གསུངས། བྱེ་བྲག་
ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་སྒོ་བདེ་སྤྱོད་འཇིག་ཅན་གྱི་སྤྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ།
ལུང་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཙ་བ། ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་བྱིར།
 རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག
 ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ལུང་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་དོན་ལ་དབྱད་པ་
 གསུམ་གྱིས་དག་མ་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་ཞིན་
 ཏུ་སྒོག་གྱུར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེར་ནི་རྗེས་དབག་འཇུག་མི་འགྱུར། ༡ །

ཆོས་ཙན། སློ་བདེ་སྤྱེ་འཛིག་ཙན་དེར་ནི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གཞོད་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེར་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཙན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཉགས་
 ཁས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། ལུང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། དེ་དོར་ཡན་
 ལག་ཚད་མ་མིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

ཙ་བ། ལུང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི།
 སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོ།
 དེ་ནི་ཚད་མིན་དེ་བས་ན།
 དེས་གྲུབ་མ་ལུས་གྲུབ་མ་ཡིན། ༢ །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། གངས་ཙན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། སྤྱེ་འཛིག་ཙན་གྱི་ཉགས་
 གྱིས་སློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ནི་སློ་བདེ་སྤྱེ་འཛིག་

ཙ་བ། ཚད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་བ་ཡི།

ལུང་དེ་རི་ལྷར་གྱུབ་བ་ཡིན། ༩ ॥

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ལས་སྒོ་བདེ་སྤྱེ་འཛིག་ཅན་དུ་རི་ལྷར་
ཡང་གྱུབ་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར། གངས་ཅན་པ་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་སྒོ་བདེ་སྤྱེ་འཛིག་
ཅན་གྱི་སྒྱུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལུང་དེའི་དོན་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ་
ནང་འགལ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ།

དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་རི་ལྷར་འགྱུར།

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ལས་སྒོ་བདེ་སྤྱེ་འཛིག་ཅན་དུ་རི་ལྷར་
ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ༩༩ ། ལུང་དེའི་དོན་དང་འགལ་བ་སྒོ་བདེ་སྤྱེ་
འཛིག་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན།

དེ་དོར་ཡན་ལག་ཚད་མ་མིན། ༡ ॥

ཁྱབ་སྟེ། ལུང་དེ་ལས་གཞན་པ་ལུང་དེའི་དོན་དང་འགལ་བ་དངོས་འགལ་ཁས་ལེན་
རིགས་ན། ལུང་དེ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དོར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་ལུང་དེ་ཚད་མར་ཁས་
ལེན་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། གངས་ཅན་རང་གིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་
རྟོགས་པའི་ཐབས་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བརྗོད་རིགས་པ། དེ་ལུང་གིས་གྱུབ་བ་མི་འཐད་པ།

ནལ་འཁྱེར་མཛོན་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྱབ་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པས། གཞན་
ལ་བསྟན་པར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱུ་འཛིག་ཅན་ལྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦངས་པ་དེ། དེ་སྦང་ཕྱིར་བདག་ ཅེས་པར་བཀག་ནས། གངས་ཅན་ཁྱོད་
དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྦངས་ཅན་རྟགས་སུ་བཤོད་
པའི་ལྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་མི་འགྲུབ་པས་གངས་ཅན་རང་ལྷགས་ཀྱི་ལྟོ་བདེ་སེམས་མེད་
དུ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་རོང་འཁོད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་
སྟོན་པ་གངས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན།

ཅུ་བ། རང་རྟོགས་གང་ལས་བྱུང་བྱུང་བ།
 ལྷུ་བ་བྱེད་དེས་ནི་ཅིས་མ་བཟོད།

ཁྱོད་རང་གིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གང་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་
 བའི་སྐབ་བྱེད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཅིས་མ་བརྗོད་དེ་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་
 རྒྱས་པའི་འོར་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐབ་པའི་སྤྲ་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཁོ་མོ་ཅག་གིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོན་
 པའི་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་ལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པ་
 གངས་ཅན་གྱི་ཕྱང་དེ་ཕྱང་ཚད་མར་ཁས་མི་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་འོར་སྒོ་འཛིག་ཅན་དེ་སྐབ་ཀྱི་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱང་དེ་
 ཕྱང་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་མིན། མ་ཡིན་ན། གངས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་བདེ་སེམས་
 མེད་དུ་རྟོན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཕྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་ལྟར་ན།

ཅུ་བ། རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་འཛིན་པ།

དེ་ནི་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན། ༦ །

ཚོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྟོན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ལུང་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་གང་གིས་
 ཁྱོད་ལུང་ནས་དག་ཏུ་འཛིན་པའི་རིགས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན་ཏེ་
 འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུང་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གངས་ཅན་པ་ན་
 དེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་བདེ་སེམས་མེད་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 རིགས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཚོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་ནལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ལ། ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ཁོ་
 བའི་རྒྱད་ཀྱི་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཅ་བ། སྤར་ནི་སྐབ་བྱེད་གང་དག་གིས།

ཐ་མལ་པར་གྱུར་རྟོགས་པ་དང་།

དབང་པོ་འབྱུང་བའི་སྐབ་དེ་དག །

དེའི་དོན་ལུས་ཤེས་ལ་ལུས་ཡིན། ༧ །

གངས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤར་ནི་སོ་སྐྱེས་ཐ་མལ་པར་གྱུར་པ་ལས། ཕྱིས་ལས་
 སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབ་བྱེད་གང་དག་གོམས་པ་དེ་དག་གིས་ཚོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 སུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་སྟེ་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འབྱུང་བའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དེ་དག་
 དང་། ཐབས་དེའི་འབྲས་བུའི་དོན་ཚོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་དེ་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་སྐབ་ལུས་པར་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་ཐབས་
 དེ་སྟོན་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོ་བདེ་སེམས་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐབ་
 པའི་ཐབས་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་ཚོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐབ་པའི་སྤ་

སྒྲོམ་པའི་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་དངོས། ཁོ་ན་དེ། གློ་བའི་༩༥༽སེམས་མེད་
 ཏུ་ཉྐྱགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོན་རིགས་པར་
 ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་པས། དེ་མངོན་སུམ་ཏུ་
 བསྟན་མི་རྒྱས་པར་མ་ཟད། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། གང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་ཆད་ཅན།
 སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི།
 དོན་དེ་དག་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་།
 སྒྲུབ་བྱེད་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། ༡ །

ཚུལ་ཅན། གློ་བའི་སེམས་མེད་དང་སྤྱི་འཛིག་ཅན་གྱི་དོན་དེ་དག་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་
 སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་དཔྱོད་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། གློ་བའི་སེམས་མེད་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉྐྱགས་པ་གང་ཞིག རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཇེས་དཔག་གི་དོན་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་ཐབས་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པས་གློ་བའི་སྤྱི་འཛིག་ཅན་ཏུ་ཁས་ལྗངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 གངས་ཅན་གྱིས་སྤྱི་འཛིག་ཅན་གློ་བའི་སེམས་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཉྐྱགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་
 དེ་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ། སྤྱིས་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི།
 དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མེན་འཛིག་ན།

སྤྱིས་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་ཅན་གྱིས་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དེ་ཉིད་དང་། དེ་

ཉིད་མིན་པ་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་དུ་འདོག་བྱས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་སྒོ་བདེ་སྐྱེ་
འཛིག་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་འཛིག་ཅན་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གཏན་ཆིགས་དེར་སྤང་མེད་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ནི་དངོས་ཆེན་མིན་གྱིར་རོ། ། ༥ །
དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་ལྟོས་བཅས་ཡིན།
མེད་པ་ཤེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་མིན།

འདོད་ན། གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་དང་དེར་སྤང་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཁུབ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་
དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་མིན་པར་རང་དགར་འབྱུག་པའི་བྱིར། དེས་
ན་སྐྱེ་འཛིག་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མེད་པར་ཆད་མས་ཤེས་པའི་
བྱིར། ཁུབ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་ཡོད་ཅིང་
ཡོད་པ་ལྟར་ཆད་མས་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།
ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་འཛིག་ཅན་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མིན་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱ་སྒོ་བདེ་
སེམས་མེད་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཛིག་ཅན་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་
དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། གཞལ་བུའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པས། གཞལ་བུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དོན་ལ་གནས་པ་བཞིན་ཟེར་ན།

ཙ་བ། ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི།

རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། ༡༠ །

སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་མེད་མོད་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་
པའི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མེད་པའི་སྒྲེ་
འཛིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་པ་མེད་པའི་ལོག་ཤེས་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཆད་མིན་དུ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཅ་བ། རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུའམ།
 སྒྲང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་རྟགས།

སྒྲེ་འཛིག་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་ནི་
འབྲས་བུའམ། སྒྲང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་དེ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གང་
རུང་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་བྱུབ་ཡིན་ན།
 རང་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་བྱུབ། ༡༡ །
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལས་རྟོགས་པར།
 མི་རིགས་ །

སྒྲེ་འཛིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་བྱུབ་
འབྲེལ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནམ་མེན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྲངས་ཅན་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་སྒྲེ་འཛིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅའི་ཕྱིར་

མ་གྲུབ་སྟེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་གྲུབ་
པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་དེ་༼༦༽སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་སྟེ་འདིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་སྟོ་
བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཕྱོགས་སྤྱ་མ་དེའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་སྐབས།

གསུམ་པ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་སུ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་
ཆོག་ཟུར་གྱི་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ན། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། དེ་
སྤང་ཕྱིར་བདག་མཐོང་པའི་ཆོག་ །ཅེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལས་རྟོགས་པར།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་
ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་ན། བྱེ་བྲག་པས་བ་ལང་གི་སྤྱི་དེ་ཆ་མེད་ཀྱི་
དངོས་པོ་དང་། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཁྲབ་པའི་དངོས་པོའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་
ལ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས། བ་ལང་གི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཆ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོར་
ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཁྲབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །བྱེ་བྲག་པས་
བ་ལང་གི་སྤྱི་དེ་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཁྲབ་པའི་དངོས་པོའི་
གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས། བ་ལང་གི་སྤྱི་ཆོས་ཅན།
ཆ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཁྲབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ན་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་

ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐབ་ཀྱི་
ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་བྱལ་བས་བྱལ།

ཙ་བ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས།།
ཐལ་བ་སྐབ་བ་གཉིས་འབྲེལ་བྱིར།།
གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་བྱིར་ཡིན།། ༡༢ །

ཁྱོད་ཀྱི་བྲག་བ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཁས་སྒྲངས་ཅམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིས།
མི་འདོད་པའི་ཆོས་ཐལ་བར་སྐབ་བ་འཇ། འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།
འོ་ན་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་བྱས་ཏེ། བ་ལང་གི་སྤྱི་དེ་གཅིག་ཆ་
དང་བཅས་པའི་དངོས་པོར་མེད་ན་གཞན་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བྱལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་
བ་དགག་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དགག་བྱས་ཏེ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བྱལ་བའི་
དངོས་པོ་དེ། ཆ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོའི་བྱལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་
བྱལ་བའི་བྱིར།

དོན་སྒྲོས་པའི་དགོས་པའི་སྐབས།

གཉིས་བ་ནི། གུར་ལས་བརྟས་སུ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་བའི་
ཆོག་ཟུར་དུ་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པའི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་
བ་སྒར་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་མོད། དེར་དོན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པའི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་
གཙོད་ཀྱི་དགོས་བ་གང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འོན་སྒོས་དེ་ནི་སྤྲ་དག་དང་།
 རྟོག་པས་སྤྲོ་བཏགས་བདག་ཉིད་ཅན།
 རྟགས་ཉིད་མིན་པར་སྤྲུབ་དོན་ཏེ།
 དོན་ལས་དོན་ནི་བྱུབ་བྱིར་རོ། ༡༣ །

ཀྱན་ལས་བརྒྱས་སུ་གཞན། དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ལྷུང་
 ཏུ་དོན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒོས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྲ་རྟག་
 ཅེས་པའི་སྤྲ་དག་དང་། རྟོག་པས་སྤྲོ་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲ་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་
 རྟོགས་བཏགས་པ་བ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། སྤྲ་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་མ་ཐུན་འཁྱུགས་གང་
 རུང་དེ་སྤྲ་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྤྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་དེ་ལྷུང་། ༡༥ ། སྤྲོས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྤྲུབ་
 ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་བྱུབ་པའི་དོན་ལས་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་བསྤྲུབ་བྱའི་དོན་ནི་བྱུབ་པ་གཅིག་
 དགོས་སོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྲ་མའི་རྟགས་བྱུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་
 ཞེན།

ཙ་བ། རྟོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི།
 འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་།
 དངོས་ལས་གཞན་ཏུ་སྤྲིད་པའི་བྱིར།
 བཏགས་པ་དག་ནི་འཁྱུལ་པ་ཡིན། ༡༤ །

གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་སྤྲ་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་འཁྱུགས་དང་མ་ཐུན་འཁྱུགས་
 གང་རུང་དང་། སྤྲ་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་ལུང་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་བྱུབ་པ་འཁྱུལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་།
སྐྱ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དག་རང་བྱེད་པ་པོའི་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་སྟེ་གངས་ཅན་གྱིས་འདོད་པས་བྱེད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཙམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལས་གཞན་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གསལ་བྱེད་སྟོན་པའི་དགོས་པའི་སྐབས།

གསུམ་པ་ལ། ཆོག་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་པར་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་
དང་། སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་པའི་རུས་པ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚོད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོད་མ་མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱར་
དུ། མཐོང་བ་དང་། དོན་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་སྟོན་པའི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་
པ་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། དེར་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྟོན་པའི་རྣམ་བཅད་
དང་ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་གང་ཞེས། དེའི་ཆོག་བྱར་གྱི་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་
དེས་རྣམ་བཅད་ལ། སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། བྱམ་པ་བྱས་
པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་སྟོན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་
རྣམས་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་ནས། ཡོངས་གཙུག་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྐྱ་
སྟོན་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་དེ་སྐྱ་སྟོན་ཅན་གྱི་
སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེས། དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
ཆོག་ སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོས་མི་རིགས་པ་ལས་དེས་དེ་ལྟར་
སྟོས་པའི་ཆ་ནས་ དེ་སྐྱབ་པ་ལྟག་པའི་སྟོན་དང་བཅས། དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱབ་པ་དངོས་སུ་མ་
བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་པ་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བའི་སྟོན་དང་བཅས། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་
ཉིར་གཏོད་བརྗོད་པ་ཡང་ལྟག་ དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་མཇུག་སྤྱད་བརྗོད་པ་ཡང་ལྟག་

པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ། དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས། ཞེས་པ་ནས། གསུམ་ལས། ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ། གསུམ་ལས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་གསུངས། ཕྱི་
 མ་གཉིས་རྟོགས་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་འབྲེལ་འདྲིའི་དངོས་སུ་མ་བསྟན་མོ། །ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་
 ཏུ་སྒོས་མི་རིགས་པ་མ་བྱུབ་སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོག་རྣམ་དག་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞེག། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོག་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོག་
 རྣམ་དག་གཉིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུབ་ཅེས་སྟོན་པ་
 ལ། དོན་གྱིས་ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཙ་ག། དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་དོན་ལ།
 ཕྱོགས་དང་གཉན་ཆོགས་བརྗོད་རྩས་མེད།
 དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས།
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གནས་མ་ཡིན། ༡༥ །

སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོག་དང་། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་གཉན་ཆོགས་བརྗོད་པའི་ཆོག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོག་དང་།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོག་རྣམ་དག་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ༼༡༽རང་ཉིད་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་རྩས་
 ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དུ་མེད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་བྱུབ་
 པའི་དོན་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་ཀྱི་དོན་ནི་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོག་རྣམ་དག་གཉིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་མེད་ན། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་བྱུང་གི་ཆད་མ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་ལགས་པོ་ཞེ་
 བ།

ཙ་བ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆིག་དེ་སྤྲ་བ་པོའི།
 བསམ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་བ་ན།
 ཆད་ཡིན་ །

མི་ལག་ལ་ཏེ། སྤྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆིག་དེ་ལྟ་སྤྱིན་གྱིས་སྤྲ་མི་པའི་སྤྲ་མི་
 རྟག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཆིག་རང་སྤྲ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཀྱན་སྤོང་གི་བསམ་བ་ཡོད་
 པར་སྟོན་པར་བྱེད་བ་ལ་ཆད་མ་སྟེ་རྟག་ས་ཡང་དག་ཡིན་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྤོབ་དཔོན་
 གྱིས་སྤྲ་བྱུང་གི་ཆད་མ་ཡོད་པར་བཤད་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕྱོགས་ཆིག་དེ་ཕྱོགས་
 དངོས་སུ་སྤྲ་བ་པའི་རྟག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དག
 སྤྱི་བྱིར་དངོས་སུ་སྤྲ་བ་བྱེད་མི་ན། ༡༦ །

སྤྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྲ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་སྤྲ་བ་པར་བྱེད་
 པའི་རྟག་ས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་སྤྲ་རྟག་གམ་མི་རྟག་གམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་
 དག་སྤྱི་བ་སྤིད་ཀྱི། སྤྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་སྤྱི་བ་མི་སྤིད་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཕྱོགས་ཆིག་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་ནས་སྤྲ་བ་པའི་བྱུས་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་བ་ཡིས།
 བརྒྱད་བ་ཡིས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད།

སྤྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྲ་བ་པའི་
 རྟག་ས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བརྒྱད་བ་ཡིས་ཀྱང་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྲ་བ་བྱས་ཀྱི་

རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་བརྟེན་
 པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་རེས། ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་བརྟེན་ལུས་མེད། ཅེས་པར།
 སྐྱ་མི་རྟག་པས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོག་ནམ་དག་དེ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། འདི་གསུངས།

ཙ་བ། གཏན་ཆོགས་བརྟེན་པ་རང་ཉིད་ལ།
 ལུས་པ་མེད་ཀྱང་ལུས་སྟོན་བྱེད། ༡༥ ॥

གཏན་ཆོགས་བརྟེན་པ་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲལ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་
 ཡང་དག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་མེད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
 སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོག་ནམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། ལུང་དང་འགལ་
 བ་སྒང་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྒང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རེས་གོང་དུ་སྐྱ་མི་
 རྟག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོག་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་
 རེ། དེ་ཡིན་ན་སྟོན་དཔོན་ཕྱོགས་སྒང་གིས། ཕྱོགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་དག །བརྟེན་པ་
 ལས་གཞན་སྒང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཏན་ཆོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས།
 ལུས་མེད་དེ་ནི་བརྟེན་པར་བཤད།

མི་འགལ་ཏེ། སྟོན་དཔོན་ཕྱོགས་སྒང་གིས། དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། གཏན་
 ཆོགས་དོན་གྱིས་ཡུལ་དུ་འདོད། ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་

ཕྱོགས་ཆོག་ལ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ་དང་། རང་
གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་དང་། འབྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ཚོད་ལན་འབྲེལ་
མེད་དུ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་རེས། ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་རྒྱས་མེད།
ཅེས་པར། སྐྱ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ཆོག་ནམ་དག་གཉིས་
ལ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་༼༤༽བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལའང་རྒྱས་ཡོད་དེ།

གཏན་ཆོགས་ཆོག་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ན། ༡༩ །

གལ་ཏེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ཆོག་ཏུ་མ་ཟད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོག་དེ་ལའང་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་
པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཤེས་པར།

འདོད་པས་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།

སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་དེ་ནི་སྐྱ་ཉག་མི་ཉག་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བ་དང་། དེ་
འདྲའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་བྲངས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་
འདྲའི་ཤེས་པར་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྲངས་ནས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་
བྱེད་འདི་བའི་སྐབས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་འཇུག་པ་དེ་ཁྱོད་ལའང་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྟོན་མེད་དེ། ཆོག་གང་ཞིག་བསྟོན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་།
 དེ་མཚུངས་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། ༡༩ །

འོ་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོལ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་མི་
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་སྐྱ་ཉག་ཅེས་ཁས་ལེན་པའི་ཆེན་ཡང་ཕྱི་གྲོལ་དེས་སྐྱ་པའི་ཉག་ཅེས་པའི་
 ཆེག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཆེག་འདུག་པ་དེ་མཚུངས་པ་གང་ཞིག ཆེག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་པའི་བྱས་པ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཆེག་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་ཡང་
 དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པུ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད། སྐྱབ་པུ་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཐོན་པའི་ཐོན་
 ལེས་སྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད། དགོས་པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བླ་གི་ཡན་ལག་བྱས་པ་ནི།
 ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས།

སྐྱ་མ་དེར་ཐལ། བླ་གི་ཡན་ལག་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱས་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆེག་ལ་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལ་ཐོན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་ཆེག་ལ་ཡང་དག་གནས། ༢༠ །

གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་ལ་བྲན་པ་སྐྱེད་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་
གསུམ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆིག་ནམ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱི། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆིག་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཡུལ་བསྟན་མེད་པར་ནི།
གཏན་ཆིགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཡུལ་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི།
རུས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅེ་ན། ༡༡ །

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་
ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་
པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་བྱུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་
ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གིས་དངོས་སུ་
བསྟན་པ་མེད་པར་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཁྱབ་སྒྲོམ་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་།
སྐྱ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱང་།
མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་།
དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཇིག་སྒོར་འགྱུར། ༡༢ །

ཆོས་ཅན། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞེན། སྐྱ་ཡང་བྱས་
ཞེས་པའི་ཁྱབ་པ་བརྗོད་པ་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་ཁས་ལེན་

བ་དེ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་བ་དེ་དེ་སྐྱ་བ་ཀྱི་སྐྱ་བ་དག་ཡང་
 དག་གིས་དངོས་སུ་བརྗོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་སྐྱ་བ་ཀྱི་སྐྱ་བ་དག་ཡང་དག་གིས་སྐྱ་
 མི་རྟག་བ་དེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱ་ནི་བྱས་པ་ཡིན། གང་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ཀྱན་
 ཡིན་ན། མི་རྟག་པས་བྱས། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ནི་བརྗོད་པ་སྒྲིབ་
 ཏུ་འགོ་བ་ཅན་ཀྱི་སྐྱ་བ་དག་ཡང་དག་ལས་ཀྱང་དོན་ཀྱིས་སྐྱ་དེ་ནི་འཇིག་པར་རྟགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་གི་སྒྲོལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱས་ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བ་དག་དེ་དེ་༼ ༡༠ ༽སྐྱ་བ་ཀྱི་སྐྱ་བ་དག་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེས་དེ་སྐྱ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཕྱོགས་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་།
 འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གོགས་མེད་ཕྱིར།

མ་བྱས་ལྟེ། དེས་དེ་སྐྱ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་དེ་སྐྱ་བ་ཀྱི་
 བསྐྱ་བ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་སྐྱ་བ་ཀྱི་སྐྱ་བ་དག་
 ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱ་བ་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྒྲིབ་ཅན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། བྱས་པ་བྱས་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་
 སྐྱ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྐྱ་བ་དག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་སྐྱ་བ་དག་མ་ཆང་བའི་སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད།
 མ་བསྟན་མ་ཆང་ཡིན་པར་བརྗོད། ༡༣ །

ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱ་བ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱས་པ་

ཉིད་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ཡིན་པར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། རིགས་པ་ཅན་པས་སྐྱ་མི་
 ཉག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁས་
 གྲངས་པ་ལ། རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད། རོན་གྱི་རོན་ཉོགས། ཞེས་པ་ནས། མ་ཆང་ཡིན་པར་
 བརྗོད། ཅས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། རིགས་པ་ཅན་པས་དེ་ལྟར་ཁས་གྲངས་པ་
 ལ་རིགས་པས་གཞོན་པར་མ་ཟད། རིགས་པ་ཅན་པས་དེ་ལྟར་ཁས་གྲངས་པ་དང་། བསྐྱབ་
 བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་ཁས་གྲངས་པའི་ཁས་གྲངས་ནང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡང་
 ཡོད་ཅེས་པ་གཞུང་འདིས་ལྷགས་ལ་བསྟན། སྒྲོན་དེ་རང་ལ་མི་མཆུངས་པའི་ཚུལ་གཞུང་
 འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པ་ཁྱོད་སྐྱ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་
 ཆོག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་
 ཉག་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉག་
 ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁུབ་སྟེ། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་
 གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པའི་དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་བ་དེ། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་སྐྱབ་
 བྱེད་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བརྗོད་པའི་དག་དེ་བསྐྱབ་
 བྱ་བརྗོད་པའི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། རྗོད་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་བྱད། འདོད་ན། སྒྲོར་བ་
 སྒྲོར་གཅིག་གི་དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་དག་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། དམ་
 བཅར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲོན་དེ་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་ཁས་གྲངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། བསྐྱབ་བྱ་བཟློག་པར་དམ་བཅས་ནའང་།
 སྐྱ་དེ་ལ་སྐྱོན་འཐད་མིན་ཏེ།
 སྐྱབ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ཉིད་ཀྱིས།
 གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་ཐལ་མིན་ཕྱིར། ༡༧ །

སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བཟློག་པར་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པར་དམ་མ་བཅས་མོད་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནའང་བསྐྱབ་བྱ་བཟློག་པར་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་
 དུ་སྐྱ་བ་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་དཔེ་དང་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་བའི་དཔེ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་བཟློག་པའི་དག་ཆོས་ཙན། དམ་བཅར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་དེ་ཁྱོད་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་༡༧༽འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་
 གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་བཟློག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཟློག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། རང་
 རེས། བསྐྱབ་བྱ་བཟློག། ཅས་པར་སངས་རྒྱས་པས་བསྐྱབ་བྱ་བཟློག་པར་དམ་བཅའི་མཆན་
 ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྐྱངས་མོད། གལ་ཏེ་ཁས་སྐྱངས་ན་ཡང་། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་དཔེ་རྟགས་
 མ་གྲུབ་པ་བཟློག་པའི་དག་ཆོས་ཙན། དམ་བཅར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྲུར་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་
 ན་རེ། སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་
 འགྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པ་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་
 བྱའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆིག་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་རེས་གཟུང་གི་ཆིག་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྐྱོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས་ཟེར། རང་ལུགས་ནི། ཕྱོགས་སྤྱི་མ་དེ་དངོས་
 སུ་བསྟན་ནས། རིགས་པ་ཙན་པས་བསྐྱབ་བྱ་བཟློག་པར་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་
 པ་ལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་ལུགས་ལ་

བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པས་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་
སྒྲོན་མི་འབྱུང་། རིགས་པ་ཅན་པས་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲོན་
འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་སྒྲོན་པ་ལ་འདི་གསུངས་སོ།།

ཙ་བ། བྱད་པར་མེད་པར་བརྗོད་ན་ཡང་།
རིགས་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ།

ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་གཉིས་ཀས་ངེས་གཟུང་གི་བྱད་
པར་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་མ་བརྗོད་མོད། གལ་ཏེ་བརྗོད་
ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པའི་ངག་
སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་དམ་བཅའ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དོན་མཐུན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བར་ཁས་ལེན་མི་དགོས། རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་དེ་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་དམ་བཅའ་ཡིན་
ནམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དོན་མཐུན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་
དེ། སངས་རྒྱས་པས་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་མ་
སྐྱབས། རིགས་པ་ཅན་པས་དེ་འདྲའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་
ཕྱིར།

ཙ་བ། གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཀུན།
དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ༡༥ །

ཁོ་ན་རེ། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པའི་ངག་ཆོས་ཅན།
བྱོད་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་མེན་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། འོ་ན་རྩ་

མཁན་གྱིས་རྩ་བུ་བསྐྱབ་པར་བཤེས་བཞིན་པའི་དག་ཀུན་ཡང་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་
བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅམ་
བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་
གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲིག་མེད་ན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་
ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་རིགས་པ་ཅན་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་དཔེ་ཉགས་
མ་གྲུབ་པ་བཞིན་པའི་དག་དེ་དམ་བཅའ་ཐལ་བའི་སྒྲིག་མེད་དེ་དམ་བཅའ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་གྱི་དོན་བཞིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། ད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྒྲན་པ་དག་
ཅི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། ༡༩ །

དམ་བཅའ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ན། ད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྒྲན་པ་སྐྱ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་ཆོག་
དག་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ཡང་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་
པ་མི་༩༡ ་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅམ་བཞིན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པས་སྤྱོད་ཆོས་ཆོས་ཅན། སྐབས་དག་ཡང་
དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ལྟར་སྐྱབ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབ་པ་འགོད་པའི་དུས་སུ་བཞིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་སྐྱས་པ་ལ། མང་ལེན་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སྒྲིའི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་ཞེས་པ་དང་། དེ་རིགས་པ་ཅན་པ་འདོད་པར་བསམས་ནས་ཆོག་

གང་ཞིག་བསྟོན་ཅེར་ན། སུན་འབྲིན་གྱིས་མ་ངེས་ཅེས། དེ་ཡང་རིགས་པ་ཅན་པས་འགྲོ་
བར་བསམས་ནས། སུན་འབྲིན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བསྟོན་ནོ། །ཞེས་སོགས་འབྲེལ་མེད་
ཀྱི་དོགས་པ་རང་གིས་བཀོད་ནས། དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལན་རང་གིས་རིམ་པ་ལྟར་བཏབ་
པའི་སུམ་འབྲིན་དེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་
སྒྲུང་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་འདི་གསུངས་སོ།།

ཙ་བ། ལྟར་སྒྲུང་བཅས་སོགས་བཀོད་པ་དང་།
ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གད་དེ།

དེས་ན་རིགས་པ་ཅན་པས་སྤྱོད་ཆེན་ཆོས་ཅན། སྐབ་ངག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་
ཡིན་ཏེ། ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྐབ་པ་འགོད་པའི་དུས་སུ་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་
ཀྱི་དོགས་པ་བཀོད་པ་དང་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན་ནི་རིམ་པ་
ལྟར་བཏབ་པའི་སུན་འབྲིན་དེ་ཆོས་ཅན། མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་
མེད་ཀྱི་དོགས་པ་རང་གིས་བཀོད་ནས་དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལན་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བཏབ་པའི་
སུན་འབྲིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིགས་པ་ཅན་པས་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། དེད་ཀྱི་
སུན་འབྲིན་དེ་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྲོ་ན་ཁོད་རང་གི་ལུགས་ལ་རིགས་པ་ཅན་པའི་
དེ་ལ་ལན་རིམ་ལྟར་འདེབས་ཅེར་ན། ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྐབ་པ་ལ་འགོད་པའི་དུས་སུ་
བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁོད་སྤྱོད་ཆེན་སྐབ་ངག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད།
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིན་ཏོ། ། ༡༥ །

འདི་ལྟར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་མ་བྱུབ་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མ་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལེའུ་དང་པོར་རིགས་བྱེད་འགོག་པའི་
སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་པའི་བྱིར། གང་དུ་ན་སྤེལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འོ།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ། ལྷགས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་
བཤད་པ་དང་། དངོས་བསྟན་གཏན་ཆོག་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་གཉིས།

གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་སྐབས།

དང་པོ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་
དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དགག་པ་དང་། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་དགག་པ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རེས་ཁྱབ་
སྒྲིབ་ཅན་ལ་ཞེས་པར། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
སྐྱེ་བར་ཁས་ཁྲུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་
བཤད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། སྐྱབ་བརྗོད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད།
ཡིན་ཡང་མྱོངས་མེད་བྱིར་མཆན་ཉིད།

སྐྱབ་བྱེད་ཚུ་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་
པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་
བཤད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ལ་མྱོངས་པ་མེད་པར་བྱ་
བའི་ཆེད་ཡིན་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ལ་མྱོངས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ།
བསྟན་བཅོས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་བཤད་ན། བསྟན་བཅོས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་

ཇི་ལྟར་བསྟན་ཟེར་ན། བསྟན་བཅོས་སུ་དེའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ལའང་། གྲུན་
ལས་བརྒྱུ་ལས་བཤད་༼ ༡༣ ༽པའི་ཚུལ་དང་། རིགས་སྒོ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། གྲུན་ལས་བརྒྱུ་ལས།

ངོ་བོ་ཁོ་ན་རང་ཉིད་དང་།།

འདོད་ཅིང་མ་བསལ་བསྟན་པར་བྱ།།

ཞེས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གསུངས། རིགས་སྒོ་ལས། བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འགལ་བའི་དོན་གྱི་མ་བསལ་བ་ནི་སྟོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞན་
དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དེ་ལ་ངོ་བོ་དང་འདོད་པའི་དོན་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་ནས་
གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ལྟན་གསུངས། འོ་ན་གྲུན་ལས་བརྒྱུ་སུ་གཞན་
དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གསུངས་ན། གྲུན་ལས་བརྒྱུ་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་
མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆིག་ཟུར་དུ་ངོ་བོ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆིག་དང་པོ་བཞི་སྟོས་པའི་དགོས་
པ་དེ་གང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ངོ་བོ་ཆིག་སྤང་བདག་ཉིད་འདོད།།

ཆིག་གིས་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཞི།། ༡༥ །

མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྗོད།།

གོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་བཟུང་ངོ།།

གྲུན་ལས་བརྒྱུ་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆིག་ཟུར་དུ་ངོ་བོ་
ཞེས་པའི་ཆིག་སྟོས་པ་ལ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད། རྣམ་བཅད་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་
དག་གིས་ཆད་མས་བྱུབ་ཟེན་རྣམས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་

བཅད་ནས། ཡོངས་གཙུག་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 བྱ་རྒྱུ་ཡང་དག་གིས་ཆད་མས་མ་བྱུབ་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་གཟུང་ཞིང་བསྟན་པའི་
 བྱིད། དེར་དེའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་ཆོག་ཟུང་ཁོ་ན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་
 བ་ལ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ། རྣམ་བཅད་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་བཞིན་
 བ་རྣམས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་ནས། ཡོངས་གཙུག་ལ་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་
 བཞིན་པ་མིན་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་གཟུང་ཞིང་བསྟན་པའི་བྱིད། ཆོས་འདྲ། དེར་བདག་
 ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་མ་བླངས་པ་རྣམས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་ནས། ཡོངས་གཙུག་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་བླངས་པ་
 ཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་གཟུང་ཞིང་བསྟན་པའི་བྱིད། དེར་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ལ་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ། རྣམ་བཅད་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་
 དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པ་རྣམས་ཉེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་
 ནས། ཡོངས་གཙུག་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་
 ཡང་དག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་དོན་གིས་བཟོད་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་གཟུང་ཞིང་
 བསྟན་པའི་བྱིད། དེར་དེའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 བཞི་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ལ་སྐྱོངས་པ་སེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་བྱིད།

འདོད་པ་རྒྱས་པ་འདད་སྐབས།

གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་མ་བསལ་བ་

རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་དང་། རྣམ་བཅད་གི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱལ་བའི་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དོན་བརྗོད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་སྐྱབ་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གི་ཕྱ་རྒྱུ་ཡང་དག་གིས་དེ་སྐྱབ་གི་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གིས་བརྗོད་པ་ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱེ་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོས་༼ ༡༤ ༽པའི་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། མ་བརྗོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱེ་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱུང་།

དེ་སྐྱབ་གི་ཕྱ་རྒྱུ་ཡང་དག་གིས་དེ་སྐྱབ་གི་དངོས་གི་བསྐྱབ་བྱར་ངག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་གི་ཕྱ་རྒྱུ་ཡང་དག་གིས་དེ་སྐྱབ་གི་བསྐྱབ་བྱར་ཞེ་བའི་འདོད་པས་བྱུང་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གི་ཆོག་སྟོས་དོན་གཅིག་ཕྱ་དེ་སྐྱབ་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་སྐྱབ་གི་ཕྱ་རྒྱུ་ཡིས་དེ་སྐྱབ་གི་དངོས་གི་བསྐྱབ་བྱར་ངག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་གི་ཕྱ་རྒྱུ་ཡིས་དེ་སྐྱབ་གི་བསྐྱབ་བྱར་ཞེ་བས་འདོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བདག་གི་དོན་བཞེན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། ། ༡༥ །

དེ་ཡོད་དེ། གངས་ཅན་པས་ཞེ་འདོད་ལ་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་འདོད་ནས། ངག་ཏུ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆེ་ན། མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་། གངས་ཅན་པས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཞེ་བས་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །རང་རེས། མདོར་བསྟན་ཀྱི་དོན་བཟོད་ཅེས་པའི་
 སྐབས་སུ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་
 གྱིས་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོགས་དེས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་དག་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 མི་འདོད་པ་ནམས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོད་བྱས། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ།
 དེའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱིས་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡང་དག་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་
 པ་མམས་ཅད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོད་བྱས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་པ་དོན་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་འདོད་མམས་ཅད་བསྐྱོག་ན་ཡང་།
 འགྲེལ་པར་བདག་ཉིད་སྐྱབ་བཤད་པ།
 དོགས་པའི་གནས་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་དེ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། ༣༠ །

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་དག་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་
 མ་སྐྱངས་པའི་གཞན་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་མམས་ཅད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསྐྱོག་ན་ཡང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་
 བཤད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཙ་བའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་
 པ་མམས་ཅད་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་བྱེད་དགོས་སམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་པའི་
 གནས་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟེ། དེའི་དོན་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་

ཏེ། རང་རེས། མ་བཟོད་ན་ཡང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་དག་གིས་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཞེ་བས་འདོད་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་དོན་གཅིག་ལུ་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོན། དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐབས་
 པའི་འགལ་ཉག་ས་གཅིག་ཁོ་ནར་རེས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་སུ་འགལ་ཉག་ས་དུ་མར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། བསྟན་
 བཅོས་སུ་འགལ་ཉག་ས་དུ་མར་བཤད་པ་དེ་འགལ་ཉག་ས་ཀྱི་སྐྱས་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སློན་ས་
 དཔྱེན་དུ་མར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་སྐྱས་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སློན་ས་དཔྱེན་དུ་
 མར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་ལྟོས་ནས་ཆོས་དག་དང་།
 ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཡིན་པར་བཟོད།

དེ་ལ་དེའི་སློན་ས་དཔྱེན་དུ་མར་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ནི་སྤྱི་ལྟོས་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་སྐབས་པའི་འགལ་ཉག་ས་༼ ༡༥ ༽དང་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་སྐབས་པའི་
 འགལ་ཉག་ས་དག་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་སྐབས་པའི་འགལ་ཉག་ས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་
 སྐབས་པའི་འགལ་ཉག་ས་དུ་མ་དཔྱེར་བྱང་བ་ཡིན་པར་བཟོད་པའི་བྱིར། སློབ་དཔོན་རྒྱན་གྱི་
 ལུགས་ལ། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། ཅས་
 པའི་གཞུང་ལས་འཕྲོས། ཇི་ལྟར་འཕྲོས་ན། རང་རེས། དེའི་སྐབས་སུ་གངས་ཅན་པས་ཞེ་
 འདོད་ལ་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྐབས་འདོད་ནས། ཞེས་སོགས་
 གོང་གི་ལྟར་ཁས་སྦངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་ཆེན་གང་ཟག་གི་བདག་གི་
 དོན་བྱེད་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར།
 འདོད་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐབས་པའི་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐབས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་རེས་ལག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། རེས་ལག་ལ་ཆོས་
 ཅན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བཤད་པ་དང་ལག་ལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་ལག་ལ་ཉེ། སློབ་དཔོན་གྱིས། གང་
 ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ཐོལ་སྦྱར་ལགོད་ཚུལ་ལ་སྟོས་ནས་རེས་
 ལག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་དག་དང་རེས་ལག་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། རང་རེས། བདག་གི་དོན་བཞེན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གངས་ཅན་
 པས་ཞེ་འདོད་ལ་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་འདོད་ནས། ངག་ཏུ་
 མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་
 པའི་ཆེ་ན། མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་གངས་ཅན་གྱིས་མིག་སོགས་
 གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ངག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གངས་ཅན་གྱིས་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་
 གི་དོན་བྱེད་པ་དེ། མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དེ་གང་
 ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི།

སྐབས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༣༡ །

མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ། གངས་ཅན་གྱིས་མིག་སོགས་གཞན་
 དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ངག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ན་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ངག་ཏུ་མ་བརྗོད་
 ན་ཡང་གངས་ཅན་གྱིས་འདུས་བསགས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་བཞོད་པའི་སྐབས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་པ་ན་རེ།
 གལ་ཉེ་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ། མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་
 པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ཐངས་ན་སྒྱུན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འདུས་

བསགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མཐུན་
དཔེ་ཡང་དག་ལ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པ་དང་། འདུས་བསགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་སུ་
ཐལ་བའི་སྐྱོན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་དཔེར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཡི།
སྐྱོན་ཡང་ །

དང་པོ་ནི། འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཡི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་
དོན་བྱེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན། མལ་ཆ་དང་སྟན་དེ་
ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་གི་
དོན་བྱེད་པར་དེ་མལ་སྟན་ལ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཇི་སྐད་བདག་གཞན་ན།
དེ་མ་སྐྱབ་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཏེ།

དེ་ཡང་ཅི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གཞན་དོན་བྱེད་དེ་ཞེས་པའི་
གཞན་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཇིས་པས། གང་ཟག་གི་༼ ༡༩ ༽བདག་ལའོ་ཞེན། དེ་དཔེ་ལ་མ་སྐྱབ་
ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། །རྟགས་གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེར་ནི་འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། ༣༢ །

འདུས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་

པའི་འགལ་ཉག་ས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འདོད་ལུལ་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་རེས། དེ་
 དཔེར་རྗེས་འཁོ་མེད་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་
 དོན་བྱེད་པ་དེ། གངས་ཅན་པས་འདུས་བསགས་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་
 བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦངས་པ་ལ། འདུས་བསགས་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་
 མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འཁོ་མི་བྱེད་པ་
 དང་། འདུས་བསགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འདོད་ལུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་
 ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་གཉིས་བསྟན་པ་ལ། གངས་ཅན་པ་ན་དེ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། མིག་
 སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦངས་ན། སྒྲོན་གཉིས་
 སོ་དེ་ཡོད་ན་ཡང་། རེད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་མེད་དེ། རེད་དེའི་ཆེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གང་ལ་རྩོད་པ་ཡིན།

སྐྱབ་བཀོད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན།

བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་ །

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་གངས་ཅན་པ་གཉིས་མིག་སོགས་གང་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཡོད་མེད་རྩོད་པ་ཡི་སྒྲོན་ས་འདུས་བསགས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པ་དེའི་ཆེ། མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མིན་ན། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་
 ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་
 པ་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན། མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་དངོས། ཁོ་ན་དེ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། མིག་སོགས་གང་

ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཙམ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གངས་ཙན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། འདུས་བསགས་ཀྱི་ཉགས་
ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་ན།

ཅ་བ། གཞན་དུ་ན།།
མི་འདོད་པའང་འབྲས་མེད་འགྱུར།། ༣༣ །

གངས་ཙན་རང་གི་མི་འདོད་པའི་དོན་གཅིག་སྐྱབ་པའང་། སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་
འདུས་བསགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་འབྲས་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
བར་ཐལ། བྱོགས་སྔ་མ་དེ་གང་ཞིག་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱས་པས་
ཆད་མས་བྱུང་བྱེད། གངས་ཙན་རང་ཉིད་མིག་སོགས་རང་འབྲས་སྟེད་ཙམ་དུ་སྐྱབ་འདོད་
མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གང་རུང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་
ཞིགས་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པས་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
གཞོད་པར་འདོད་པའང་ཞིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱང་འཕེན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལྟར་
སྤང་དུ་སྐྱབ་པ། རང་ལ་མཚུངས་པར་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། དེ་
དཔེར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡི། ཞེས་དང་། དེར་ནི་འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་
ལས་འཕྲོས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཕྲོས་ན། དང་པོའི་སྐབས་སུ། གངས་ཙན་པས་ཞེ་འདོད་ལ་མིག་
སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་འདོད་ནས། ངག་དུ་མིག་སོགས་ཆོས་ཙན།
གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་
ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པའི་
སྐབས་སུ་འདུས་བསགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འགལ་༼ ༡༧ ༽
ཉགས་སུ་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན།

ཅ་བ། འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྒྲོར་བ་ལ།
 ཐེས་འགྲོ་མེད་དང་འགལ་བ་དག
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་།

གངས་ཅན་གྱི་ཐོལ་སྒྲོར་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 རྒྱང་འཕེན་གྱི་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ། ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་ཐེས་འགྲོ་
 མེད་པ་དང་ཉགས་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་དག་བསྟན་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ནི། རྒྱང་འཕེན་བས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་
 ཞེ་འདོད་ལ་སྐྱབ་བ་སྤྱི་ཕྱི་མེད་བར་སྐྱབ་འདོད་ནས། དག་ཏུ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་ཆ་
 མེད་ཐེས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བཅས་དང་། བྱམ་པའི་ལྷ་བཅས་གང་རུང་ཡིན་
 ཏེ། ལུང་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་ལྡན་གྱི་ཅིག་པ་བཞིན།
 ཞེས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཉགས་འདི་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་ན། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་མེད་བར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་དོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་
 མེད་དེ། སྐྱེས་བྱའི་ལུས་ཞིག་པ་ན་སྐྱེས་བྱའི་སེམས་ཞིག་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བྱའི་
 ལུས་སེམས་ཆ་མེད་ཐེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་སེམས་ཆ་མེད་ཐེས་གཅིག་པའི་
 སྐྱེས་བྱའི་ལུས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་དེ་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་ཐེས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བྱའི་
 ལུས་ཀྱི་ལྷ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དེ་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་ཐེས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བྱའི་
 ལུས་ཀྱི་ལྷ་བཅས་ཡིན་པའོ། བྱམ་པའི་ལྷ་བཅས་ཡིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་གོང་གི་ཉགས་དེ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཉགས་དེ་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ལུང་བ་ལ་མ་ཡིན་
 པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷ་བྲབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱུབ་སྟེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་གྲོལ་གྱིས་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །ཁོ་ན་དེ།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་ཡང་།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྤྱིར་འདོད་ན། ༣༧ ॥

ཅི་སྟེ་ཡང་། སྤྱིར་བྱམ་པ་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྣམ་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཁླ་
བཅས་དང་བྱམ་པའི་ཁླ་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ་ཡུང་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་རྟགས་
ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱམ་པ་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྣམ་གཅིག་པའི་
སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཁླ་བཅས་ཡིན་པ་དེ། བྱམ་པ་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྣམ་གཅིག་པའི་སྐྱེས་
བུའི་ལུས་ཀྱི་ཁླ་བཅས་དང་བྱམ་པའི་ཁླ་བཅས་གང་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པས།
སྤར་གྱི་སྐྱོན་གཉིས་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་བྱིར།

ལུས་མི་འགྲུར་ན་བྱུང་མ་ཡིན།

བྱམ་པ་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྣམ་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཁླ་བཅས་དང་། བྱམ་
པའི་ཁླ་བཅས་གང་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་བྱམ་པའི་ཁླ་
བཅས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན། བྱམ་པ་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྣམ་གཅིག་
པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཁླ་བཅས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བྱམ་
པ་དེ་ཉིད་བྱམ་པ་དང་དོན་གཞན་ཉེ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། བྱམ་པ་དེ་
ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྣམ་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཁླ་བཅས་སུ་མི་འགྲུར་བའི་བྱིར།

ཙ་བ། བརྗོད་བྱས་སྟོང་པ་བརྗོད་ནམས་ཀྱི།

འདི་དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱད་ཡིན། ༣༨ ॥

དེས་ན་བུམ་པ་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་བཅས་
 དང་བུམ་པའི་སྐྱ་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱང་འཕེན་གྱི་ཆོག་འདི་འདྲ་བ་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མི་ཤེས་པ་གཏི་ཐུག་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱས་སྟོང་
 བ་བརྗོད་པའི་རྒྱང་འཕེན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་མང་ཆོག་གོ། གཉིས་
 པ་ནི། རང་རེས། དེ་ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། ༡༩ ། ཞེས་པར། བུམ་པ་ལུས་སེམས་
 ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་བཅས་དང་། བུམ་པའི་སྐྱ་བཅས་གང་རུང་
 སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པའི་སྐྱ་བཅས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན། བུམ་པ་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་
 སྐྱ་བཅས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། སྐྱ་དང་བུམ་པའི་བྱང་པར་གྱིས།
 རྟོག་ན་འཛིག་ལའང་མཚུངས་ཤིང་།

སྐྱ་དང་བུམ་པའི་བྱང་པར་གྱིས་རྟོག་ན། བྱང་རང་གིས་བུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་
 འཛིག་པར་སྐྱབ་པ་ལའང་མཚུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཚུངས་ན། འོ་ན་སྐྱ་འཛིག་པར་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱའི་འཛིག་པ་ཡང་སྐྱའི་སྟེང་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་
 ཡིན། བུམ་པའི་འཛིག་པ་ཡང་སྐྱའི་སྟེང་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་ཡིན་འཛིག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིས།
 སྐྱ་ནི་དེ་ལྟར་བྱབ་བྱིར་རོ། ༣༦ །

མི་མཚུངས་ཏེ། སྐྱའི་འཛིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། བུམ་པའི་འཛིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་འཛིག་པ་ཅམ་སྐྱའི་སྟེང་དུ་བྱབ་པ་ཡིས་སྐྱ་ནི་འཛིག་པ་དེ་ལྟར་བྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་

རྗེས་འགྲོ་མེད་ན་ །

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དེ་སྤྲས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
རྟག་པ་དེ་སྤྲི་སྤྲང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་
སྟེ། མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྲས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་འགྲོ་
མི་བྱེད་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག

ཅ་བ། མ་འབྲེལ་བ། ༣༥ །

བསྐྱོག་བྱིར་ །

ཁྱོད་སྤྲ་ལ་མ་འབྲེལ་བ་སྐྱོག་པ་སྟེ། ཁྱོད་སྤྲས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི།

ཅ་བ། མ་ཡིན་མི་ལྡན་དང་།

གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས།

མི་ལྡན་གཅོད་བྱིར་གཞན་དང་ནི།

རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ༣༦ །

མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྲ་ལས་གཞན་ཀ་བ་དང་། བྱམ་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གཅོད་དེ་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་། གཞན་ལྡན་
རྣམ་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། ཁྱོད་སྤྲས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་གང་
ཞིག ཀ་བ་སྤྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་ཡིན་འཛིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིས། ཞེས་པར། བྱས་ ༡༩ །

བ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱས་བ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་ཟིན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་
 དག་དེས་མི་རྟག་པ་དེ་མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དང་། གློག་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཆད་
 མས་བྱབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་
 ཡང་དག་དེས་མི་རྟག་པ་དེ་མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དང་གློག་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཆད་
 མས་བྱབ་ཟིན་ན།

ཙ་བ། དེ་སྐྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་པས།
 བྱབ་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན།

བྱས་བ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་ཟིན་བ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས་མི་རྟག་པ་དེ་མར་མེ་སྐྱད་
 ཅིག་ཐ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཆད་མས་བྱབ་ཀྱང་། སྐྱའི་སྟེང་དུ་ཆད་མས་མ་བྱབ་པས།
 ཁོའི་འོར་སྐྱ་དེ་སྐྱི་མི་རྟག་པ་དེ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ།

ཙ་བ། ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི།
 རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྟོན་ལྡན་མིན། ༣༩ །

དེས་ན་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱས་བྱད་པར་དུ་བྱས་བ་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་བྱམ་
 བ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྟོན་དང་ལྡན་པ་མིན་པར་ཐལ། བྱམ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་
 སྐྱས་མི་ལྡན་ནས་གཙོད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་སོ་ཆོག་
 བྱད་ཅེས་པར། ཀུན་ལས་བརྒྱས་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་
 པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་སྟོས་པའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེའི་ནམ་བཙད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་

བ་མདོར་བསྟན་ནས། དེའི་ཡོངས་གཙོ་གྱི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། མ་བརྗོད་ན་
ཡང་། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུན་ལྡན་མིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་རྣམ་བཅད་གྱི་དགོས་
པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། འདིས་ནི། ཞེས་པ་ནས། འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་ཅེས་པ་ཡན་
གསུངས།

ཙ་བ། འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གིས།
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཅན།
 འགོག་པ་དག་ནི་བསལ་ཡིན་ཏེ།

ཀུན་ལས་བཅུས་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་སློམ་
པའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ལྟར་
དུ་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་། ཆོས་མི་
རྟག་པ་དག་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པས། བྱས་
པ་སྤྱི་ལྟར་དུ་རྟག་པ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་དག་ནི་བསལ་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི།

ཙ་བ། ཆོས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་བྱིར། ཅེ །
 ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཆོག་པ་དག་
 བསལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལ་ནི་སྤྱི་དང་མི་རྟག་པ་ཆོག་པ་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དག་
བསལ་བས། བྱས་པ་སྤྱི་ལྟར་དུ་རྟག་པ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ཅན་སྤྱི་དེ་སྤྱི་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོག་པ་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པའི་

རྟགས་གྲིས་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་འདོད་མིན།
འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན།། ༤༡ །

རྒྱ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ན། བྱས་རྟགས་གྲིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྲ་
ཁོ་ལ་ཡང་དག་གི་སྐྱ་དེ་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོག་ས་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་བྱ་སྐྱབ་
འདོད་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱ་ལ་རྟག་པ་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་ཉེད་ཆོས་མི་
རྟག་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད་སྐབས།

གཉིས་པ་རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་ཆོག་ཐང་གི་དོན་
བཤད་པ་དང་། རང་ཉིད་གི་དགོས་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགོས་པ་མཛོར་
བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཕྱོགས་གྲི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ངོ་པོ་ཆོག་ཐང་བདག་ཉིད་འདོད། ཅས་པར་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཐུར་བྱ། རང་ཉིད་ཅས་པའི་ཆོག་སྒོས་པའི་ནམ་བཙད་
ཡོངས་གཙོད་གི་དགོས་པ་མཛོར་བསྟན་ནས། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞིས་
༼ ༣༠ ༽དགོས་པ་སྤྱིར་སྟོན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལྡངས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས།
མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྲིས་དགོས་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཙ་བ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས།།

ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་གཞག་ཀྱང་།
 བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱ་སྐྱོས་སོ། ། ༤༩ །

ཀྱན་ལས་བརྟམ་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་
 ཟུར་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱ་སྐྱོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་
 ལ་རང་གཞན་གྱི་བསྐྱན་བཅོས་ལས། ཏྲག་མི་ཏྲག་དང་། བདག་ཡོད་མེད་ལ། སོགས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་། ཅོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་གཅིག་བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་གྱི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་དག་གིས་ཁས་སྦྱངས་པའི་ལུང་དོན་
 མཐའ་དག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཏྲགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། རང་སྐྱ་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ་འཐད་པའི་སྤྱོད་གཞག་པ་དང་། མི་འཐད་པའི་
 སྤྱོད་སུན་དབྱེད་བཤོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་སྤེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་།
 རང་སྤེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྐྱན་པ་དང་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རེས། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྐྱན་བཅོས་ལས། ཞེས་པར།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་དག་གི་ཁས་སྦྱངས་པའི་ལུང་དོན་མཐའ་དག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་བྱིར་དུ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྐྱོས་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ།

ཅོག་ གལ་ཏེ་བསྐྱན་བཅོས་ཁས་སྦྱངས་བྱིར།
 ཐམས་ཅད་བཟུང་བས་དེ་གཅིག་ལ།
 རབ་ཏུ་གཞོད་ནའང་གཏན་ཆོགས་དང་།
 དམ་བཅའ་བ་དག་སྒྲིན་འགྱུར་ན། ། ༥༠ །

གལ་ཏེ་སྟོད་པ་པ་དང་གངས་ཅན་པ་ན་རེ། བོང་གི་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་
 པས་བྱས་ཉགས་ཀྱི་སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པ་དེའི་ཆེ་ན། གཟེག་ཟན་གྱི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་
 དེ་སྤྱབ་ཀྱི་བསྤྱབ་བྱར་གཟུང་དགོས་པས་དེའི་ལུང་དོན་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་གཞོད་
 བཤང་། བྱས་པ་སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་དང་། བྱས་པའི་ཉགས་
 ཀྱི་སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བ་དག་ཆད་མས་བསལ་བའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པས་དེའི་ཆེ་ན་གཟེག་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་
 བསྤྱབ་བྱར་གཟུང་དགོས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་གཟེག་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཆད་མར་ཁས་
 གངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོད་པ་པ་དང་གངས་ཅན་པ་འདྲིའི་ཕྱོགས་སྤྲ་སྤྱབ་པོ་ཡིན་པར་
 ཆད་ཅན་ལས་བཤད་ཅིང་། སྟོ་ལུང་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བཞེད་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་འདྲིའི་ཕྱོགས་
 སྤྲ་སྤྱབ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྟོར་བ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟན་
 འབྲེན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པ་ན།
 ཇི་ཟེའི་ཡོན་ཏན་བསྟོན་པའི་ཕྱིར།
 གཏན་ཆོགས་འགལ་འགྱུར་ །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་པས་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པ་ན་
 ཇི་ཉག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བསྟོན་པས་ཀྱང་བྱས་པ་སྤྲ་མི་ཉག་པ་སྤྱབ་པའི་འགལ་བའི་གཏན་
 ཆོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ཇི་
 ཉག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་ཀྱང་གཟེག་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལ་གཞོད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁུབ་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་བྲག་པས་དེའི་ཆེ་ནི་ཉག་པ་
 སའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་པས་བྱས་པ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་སུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ།

ཙ་བ། སྐབས་མིན་ཕྱིར།

མིན་ན་ །

དེ་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིའི་སྤྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་པས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐབས་པའི་ཆོ་
ན། སྐྱ་རྟག་པར་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་ཀྱང་བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་སུ་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས། ༄༄ །

སྒྲིའི་སྤྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་མིན་པ་དེ་ནི་གཞན་སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་
མཁའི་ཡོན་ཏན་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁོ་ན་དེ། དེ་མཚུངས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་འདིར་སྐབས་ཡིན།

ཅི་སྟེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན་སྒྲིའི་
ཆོས་ལ་ཚོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིའི་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ནམ་ཡོན་ལ་གཞོད་
ན། སྐབས་ཀྱི་བསྐབས་བྱ་ཁོ་ན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཀྱིས་དེ་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་པས་
སྐབས་ཀྱི་བསྐབས་བྱ་ལ་མི་གཞོད་དེ། དེ་སྒྲིའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱས་པའི་རྟགས་
ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པ་དེའི་ཆོ། སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་རྟག་པ་སའི་
ཡོན་ཏན་བཀག་པས། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་
མཚུངས་པར་ཐལ།

ཙ་ག། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་དོན་གཞི་དེ་ཉིད།

དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་བཀག་པས་གཟེག་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞི་དེ་ཉིད་
 ཏུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲ་མི་
 རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ཆེ་ན། ཇི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་བྱས་པ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་
 པའི་འགལ་རྟགས་སྤྲ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲ་མི་རྟག་
 པར་སྤྱབ་པའི་བསྤྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་
 པའི་ཆེ་སྤྲ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས། བྱས་པ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་འགལ་
 རྟགས་སྤྲ་འགྱུར་ཏེ། སྤྲ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱབ་གྱི་བསྤྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྤྱབ་པ་ནི།

ཙ་ག། ཆོས་ཅན་ཆོས་སོགས་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱིས།

ཅི་སྟེ་ཞོལ་འདོད་ཡིན་བརྗོད་ན། ལ། ལ།

ཅི་སྟེ་སྤྲ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་བསྤྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྤྲའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་བསྤྱབ་བྱ་བྱིའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་
 སྤྲ་ཞོལ་གྱི་འདོད་ཡུལ་གྱིས་བསྤྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དེ་སྤྱབ་གྱི་
 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྲ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྤྱབ་གྱི་བསྤྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། གནས་སྐབས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། ཆོས་
 ཅན་སྤྲའི་ཆོས་ཡིན་པ་སོགས། སྤྲ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་བསྤྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཏུ་སྤྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། འབྲས་བུའི་ཞེས་སོགས་ཤོ་
 ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། རྟོག་མར་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་སྤྲ་ཞོལ་སྤྲ་མི་རྟག་པ་ལ་དཔག་

འདོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས།
 རྒྱགས་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཆོལ་སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་དཔག་འདོད་དང་། དེ་དེ་
 ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཆོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས།

ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་
 དཔག་འདོད་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་
 ཆོལ་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ངེས་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་
 ལ་དཔག་འདོད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་དེ་དག་གིས།
 ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་ཡང་། ཁྱོད་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་བཞེད་པའི་སྐབས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཆོལ་
 ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་དཔག་འདོད་ཡང་མེད། ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་པ་
 ནམ་ཡོན་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡང་མེད་དེ། ཁྱོད་གྱིས་སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་
 ཡོན་གྱི་༩༡ ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཞེད་པ་ཡང་མེད། ཁྱོད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་
 ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་གིས་སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ངེས་པ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཐོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ནམ་གྱིས་ཁྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་བ།
 གསལ་བར་དབང་ཕྱུག་སྟོད་པ་ཡིན། ༢༩ །

སྟོད་པ་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་རིགས་མི་རིགས་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་གསལ་བར་
 དབང་གིས་ལྷག་པའི་རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་སྟོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བན་གྱིས་སྤྲེལ་
 ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཕྱ་ཚོལ་ཡང་དག་ཁྱོད་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱ་ཚོལ་གྱིས་སྤྲེལ་པ་ནམ་ཡོན་གྱི་
 སྤྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་བྱིས་པ་ཡང་མེད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་སྤྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་བཞོད་པ་མེད་
 ། གང་ཁྱོད་སྤྲེལ་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་འདི་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་ཅེས་པ་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་འཆའ་
 བ་པོའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚས་ཅན་སྤྲེལ་ཚས་ཡིན་པ་སོགས་ཚས་ཅན།

ཙ་བ། འབྲས་བུའི་ཉགས་ཅན་མིན་བཟོད་དེ།
 འཁྲལ་པ་ཡིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར།

ཁྱོད་སྤྲེལ་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་སྤྲེལ་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་སྤྲུབ་
 པའི་འབྲས་བུའི་ཉགས་ཡང་དག་ཅན་མིན་པར་བཟོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་
 ཁུབ་པ་འཁྲལ་པ་ཡི་སློ་ནས་ནི་ཁྱོད་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མས་
 གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་གཞོད་ནའང་གཉན་ཆོགས་དང་།

ཙ་བ། མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ།
 གཞོད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། ༤༧ །

ཞེས་པ་ལ་ཁུབ་པ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་པ་ལ་ལུང་དོན་སྤྲེལ་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་ཆད་
 མས་གཞོད་ཀྱང་། གཞན་སྤྲེལ་ཉག་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད་དེ་མི་གཞོད་པར་ཐལ། སྤྲེལ་ཉག་པ་
 ནམ་ཡོན་མེད་ན་སྤྲེལ་ཉག་པ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་སྟོབས་ལུལ་ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ། ལུང་གིས་གཞོད་པའི་ལུལ་ངོས་བཟུང་
 བ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་ལེ། བྲས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྲེལ་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་

པའི་དུས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་གསུངས། དེ་གཞོད་བྱེད་
 དུ་འཇུག་པའི་དུས་སྟོན་པ་ལ། དེའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་བཞེ་གསུངས། དབྱེད་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཡུལ་ངོས་འཛིན་པ་ལ།
 གནས་གསུམ་པར་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་གསུངས། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པས་
 སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་དེ་སྤང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མི་དགོས་པར་སྟོན་པ་ལ།
 དེར་ཡང་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་།
 དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་དེ་གཞལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མ་བྱུང་ཅས་
 སྟོན་པ་ལ། དབྱེད་པ་ཀྱན་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཅ་བ། དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་ནས་དག་ན།
 དེ་ནི་བསྟན་བཅས་ཡོངས་འཛིན་པར།
 འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ།
 བསྟན་བཅས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། ༥༠ །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལུང་རྣམ་དག་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་ཡང་། ལུང་རྣམ་དག་བྱུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དུས་ཡོད་དེ། སྤར་བ་ཤད་
 པ་དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་
 གྱུར་ལ་དབྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པར་འདོད་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་
 ལ་ལུང་རྣམ་དག་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་འཇུག་ཡང་། ལུང་རྣམ་དག་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དུས་
 ཡོད་དེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་དབྱེད་པ་དེའི་ཆོ། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅས་

གྲིས་ནི་སྦྱོན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤོང་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་གཞོན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཉེ།

ཙ་བ། དེས་བྱུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི།
 འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཕྱིར།

དེ་འདྲའི་བསྟན་བཅོས་དེས་བྱུབ་པའི་དོན་ལ་བསྟན་བཅོས་དེའི་དོན་དེ་དང་ནི་འགལ་
བར་སེམས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལུང་
ནས་དག་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཕྲུག་ཡང་། ལུང་ནས་དག་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཕྲུག་
པའི་ཡུལ་ཡོད་དེ། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པས་དག་ནས།

ཙ་བ། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ནི།
 བསྟན་བཅོས་ལེན་པར་རིགས་ལྡན་ཡིན། ༥༡ །

གནས་གསུམ་པར་གཤིན་ཏུ་སློག་གྲུར་ལ་ནི་ཆད་མས་དཔྱོད་པ་འཕོ་བ་ན་དབྱེད་
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྦྱབ་བྱེད་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པར་རིགས་པ་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པར་མ་ཟད།

ཙ་བ། དེར་ཡང་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོན་ཉིད།
 སྤང་བར་བྱ་ཡི་གཞན་མིན་ཉེ།
 སྤྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ༥༢ །

ཤིན་ཏུ་མྱོག་གྱུར་ལ་དབྱོད་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་། ཉགས་ཡང་དག་གི་ནམ་གཞག་
 བྱེད་པའི་ཆེ། ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་མེད་གྱི་ལུང་དོན་གཞན་ལ་གཞོད་། ༡༩ ་ བས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་གཞོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གཞོད་པ་སྤང་དགོས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བའི་སྦྱོན་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་ལུང་སྐྱབ་
 བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་གཞལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། དབྱེད་པ་ཀྱན་ལ་བསྐྱན་བཅོས་དག།
 གཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས།།

གཞལ་བྱའི་གནས་ལ་དབྱོད་པ་ཀྱན་ལ་བསྐྱན་བཅོས་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་
 གཟུང་དགོས་ཞེས་པའི་ལུགས་འདི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ཀྱང་བྱས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གཞོད་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་ནམས་ཀྱིས།།
 ཏུ་བས་མེན་ཉོགས་མི་འགྱུར།། ༡༩ །

ཕྱོགས་སྔ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ད་ནི་ལུང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པ་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་དུ་
 བའི་ཉགས་ལས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེན་ཉོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་
 ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་གི་གྲུབ་མཐའ་མི་ཤེས་
 པའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་གཞལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་

ན། འོན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ལུང་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ནས། དེས་གཞལ་བུའི་གནས་ལ་དཔྱོད་བ་ཀྱན་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་
ཚད་མར་ཁས་སྦངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེས་དེ་ཁས་མ་སྦངས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་
ནས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་བ་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ།

ཙ་བ། སྐྱེ་བོ་རིང་པོར་སྐྱེས་གྱུར་ཞིང་།

དེ་འདྲའི་ལུང་སྐྱེ་བོ་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་རིང་བུར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཞིང་ནི་རིགས་པ་འོག་མ་བསྐྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ།

དེས་གཞལ་བུའི་གནས་ལ་དཔྱོད་བ་ཀྱན་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་ཁས་སྦངས་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ཁས་མ་སྦངས་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྐྱོད་བ་པ་ཚོས་
ཅན།

ཙ་བ། གྲུབ་མཐའ་མི་ཟད་གདོན་འདི་ནི།

ཀྱེ་མ་སྐྱ་ཡིས་བསྐྱོས་བ་ཡིན། ༥༥ །

གཞལ་བུའི་གནས་ཀྱན་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་པའི་
གྲུབ་མཐའ་གོས་པར་སྦྲ་ཞིང་། འབྲེལ་བར་དཀའ་བ་མི་བཟད་པའི་གདོན་དང་འདྲ་བ་འདི་ནི་
ཀྱེ་མ་སྐྱ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་དབང་མེད་ཏུ་གསར་ཏུ་བགོས་བ་ཡིན་ཏེ་བགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དེ་དང་དང་པོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་མེད། མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་གསར་

དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དབྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་
ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། དོན་བསྟུ་བ། ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྩབ་པ་ལུང་ལ་སྟོས་
པ་དགག། ལུང་དོན་བཀག་ཀྱང་མི་འཁྱུལ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པ། ལུང་དོན་
བཀག་པ་ཚོལ་བའི་སྟོན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིན།
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ།
བསྟན་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། སྐྱ་ཏྲག་པ་ནམ་ཡོན་བཀག་
ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མ་སྟན་དཔེ་ལ་སྟེ་མ་སྟན་
དཔེའི་སྟེང་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཏྲག་པར་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་སྟེ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་བྱས་པ་
སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་སྟན་དཔེའི་སྟེང་དུ་
ཁས་སྐྱངས་པའི་ལུང་དོན་ཀྱན་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་
དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་འདས་ལྷགས་ཡིན། ༥༥ ॥

དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་ལྷགས་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷགས་
ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། འབྲེལ་མེད་ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་པས།

མ་གྲུབ་པར་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར།

གཞན་ཡང་། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ན། སྤྲི་ཏྲག་པ་ནམ་ཡོན་གྱི་ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་པས་སྤྲི་མི་ཏྲག་པ་མ་གྲུབ་པར་ནི་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྲི་ཏྲག་པ་ནམ་ཡོན་དང་། སྤྲི་མི་ཏྲག་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར།

ཙ་ག། དེ་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་བཞིན།
གཏན་ཆོགས་སྒྲོན་ལྡན་དེ་ལྟར་ཡིན། ༥༦ །

གཞན་ཡང་། ཉམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲི་ཏྲག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གཞོད་པས་ཁྱོད་སྤྲི་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སྒྲོན་ལྡན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞོད་ཀྱང་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་བཞིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་ག། ཆོས་ཅན་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ།
དཔེར་སྒྲངས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི།
སྤྱི་བོས་ཆོག་དད་དྲུང་སོགས་ལས།
སེམས་ལྡན་མེ་སོགས་རྗེས་དཔོག་བྱེད། ༥༧ །

ཁོ་ན་རེ། མཐུན་དཔེའི་སྤྲིང་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་ཀྱན་བྱས་ཏྲགས་ཀྱི་སྤྲི་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཀྱང་། ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེའི་བྱད་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པས་ཏྲགས་ལ་བྱབ་པ་མཐུན་དཔེའི་སྤྲིང་དུ་བསྐྱན་པ་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་སྒྲངས་པ་མེད་པ་ཁོ་

ནར་ནི་སྤྱེ་བོས་ཆིག་སྤྱ་བ་དང་དྲུད་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་ངག་སྤྱ་བའི་སྤྱེས་བྱ་པ་རོལ་
 བོ་སེམས་ལྟན་དང་། དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་བསྐྱབ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་བརྗོད། ཅས་པའི་དོན་བསྐྱབ་བ་ནི།

ཙ་ག། མི་འཁྱལ་བས་ན་རང་བཞིན་དང་།
 རྒྱ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན།
 འགའ་ཡི་སྤྱ་བ་ལ་གཞོད་པས།
 རོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྟོག་མ་ཡིན། ༥༡ །

སྤྱིའི་སྤྱེང་དུ་རང་བཞིན་མི་རྟག་པ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་འགའ་ཡིས་སྤྱ་བ་སྤྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གཞོད་པས་ཁྱོད་སྤྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་ཀྱས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་མི་འཁྱལ་བར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དུ་ལྟན་ལའི་སྤྱེང་དུ་རྒྱ་མེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་
 དུ་བ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་འགའ་ཡིས་སྤྱ་བ་མེ་མེད་བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལས་དུ་བ་སྤྱེ་བ་ལ་
 གཞོད་པས། ཁྱོད་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཀྱས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྟོག་པ་མིན་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བྱུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མི་འཁྱལ་བར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྱས་པ་
 སྤྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་རྟགས་ལས་སྤྱ་མི་རྟག་པར་རི་ལྟར་
 རྟགས་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་ནི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི།
 དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར།
 རྟགས་པ་གཞན་དག་གཏན་ཆིགས་ངེས།
 ཅི་ལྟར་རྟགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ༥༢ །

བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གཞན་
 དག་གིས་གཏན་ཆིགས་བྱས་པ་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། བྱས་
 པ་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མི་རྟག་པའི་དོན་དང་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་
 འབྲེལ་བ་བྱུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྟོད་པ་བ་དང་གངས་ཅན་ན་ལ། བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྲ་ཚོལ་ཡང་དག་དེས་བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་
 ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བརྩོན་པའི་ཆ་ནས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་མི་
 འགྱུར་དུ་རྟག་མོད། དེས་བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བརྩོན་པའི་ཆ་ནས།
 ཁོ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྲ་ཚོལ་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཏན་ཆིག་བརྩོན་དམ་མ་བརྩོན་ཡང་།
 འགལ་ན་ཚོལ་བས་འདིར་ཅི་བྱས།
 དེས་བརྩོན་ཉེས་པས་བསྟན་བཅོས་ལ།
 གཞོད་བྱེད་དུ་ནི་དེ་སྐྱེས་མིན། ༦༠ །

བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྲ་ཚོལ་ཡང་དག་དེས་བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པ་
 ནམ་ཡོན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བརྩོན་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྲ་ཚོལ་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་ཏེ། མ་བྱས་པར་ཐལ། དེས་བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གཞོད་བྱེད་
 དུ་བརྩོན་པའི་ཉེས་པས་སྐྱ་རྟག་སྟོན་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གཞོད་
 བྱེད་དུ་ནི་བྱས་པ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཏན་ཆིགས་བྱས་པ་དེ་སྐྱ་
 རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བརྩོན་དམ་མ་བརྩོན་ཡང་དུང་བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་
 དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བས། བྱས་པ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་ཕྱིར་སྒྲོན་ཞེ་ན།

ཁོ་ན་རེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཚོལ་ཡང་དག་ཚུ་ཅན།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོལ་བ་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་སྐྱ་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གཞོད་
 བྱེད་བྱེད་བརྗོད་པས་གང་ཟག་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱས་པ་༼ ༡༩ ༽སྐྱ་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་མ་བརྗོད་ན་དེ་ཅི།

གཞོད་པ་མིན་ནམ་མི་རིགས་བྱེད།

མིན་ཏེ་ཅིས་ན་སྒྲོན་ཅན་ཡིན། ༢༡ །

དེ་འདྲའི་ཚོལ་བ་ཚུ་ཅན། ཅིས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་སྐྱ་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གཞོད་
 བྱེད་བྱེད་བརྗོད་པས་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོལ་བ་སྒྲོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆ་ནས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་སྐྱ་ཉག་པ་ནམ་
 ཡོན་ལ་གཞོད་བྱེད་བྱེད་མ་བརྗོད་ན་ཡང་གང་ཟག་གཞན་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ཅི་སྐྱ་ཉག་པ་ནམ་
 ཡོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པ་ཤེས་པ་མིན་ནམ་སྤེལ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཏན་
 ཚིགས་བརྗོད་དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ཞེས་པ་མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་
 ཡང་དག་འགོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མི་འགོད་པར་མིག་ཤེས་
 ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་འགོད་མཁན་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོལ་བ་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཚོལ་བ་སྒྲོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོལ་བ་དེས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཉགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་རུང་། མ་བཀོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱར་སྐྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་གཞན་དག་ལ།
 རང་འདོད་ཉིད་ནི་སྐྱབ་མེད་ཕྱིར།
 དོན་མེད་བཟོད་པས་སྐྱོན་འགྱུར་ན།
 དེ་སྐྱབ་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཡིན། ༤༢ །

མི་མཚུངས་ཏེ། ཆོས་ཅན། གྲྭ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་འགོད་པར་
 ཁས་བླངས་ནས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་མིན་འགོད་པར་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་སུ་འགོད་མཁན་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོལ་བ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་འགོད་པར་ཁས་བླངས་པ་གང་ཞིག ཁོས་སྐྱ་
 མི་ཉག་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་གཏན་ཆིགས་དོན་མེད་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། གྲྭ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་གཞན་དག་ལ། རང་གི་འདོད་ལུལ་
 གྲྭ་མི་ཉག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་
 པའི་སྤྲ་ཆོལ་ཡང་དག་དེས་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པའི་སྐབས་འདིར་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་འགའ།
 རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྤྱོད་པ།
 གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་བྱེད་ཅེས།
 བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། ༤༣ །

དེས་ན། གལ་ཏེ་བྱེ་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཡིས་བཤད་པའི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱ་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་བཀག་པས་ན། རིགས་པ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་བཤད་

པའི་སྤྱི་མི་རྟག་པ་གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ངན་
 པའི་ཚོས་ལུགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རིགས་པ་བཀག་པས་རིགས་པ་ཡང་འགོག་
 དགོས་པར་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅ་བའི་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་དོན་བསྐྱུ་ནས་འགོག་
 པ་ནི། སྒྲིག་འདིས། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པ་ན། ཞེས་པ་ནས། གྲེ་མ་སུ་ཡིས་བགོས་པ་ཡིན།
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་བསྐྱུ་ནས། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་
 བསྐྱུ་ནས་སྟོན་པ་ལ། དོན་ཀྱན་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

ཅ་ག། དོན་ཀྱན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི།
 སྤྱི་བ་བྱེད་བཅོད་པར་བྱས་མ་ཡིན།
 དེས་ན་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་།
 སྤྱི་བ་བྱེད་རྣམ་གཞག་འདི་ཉམས་འགྱུར། ༦༥ །

རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་
 ཐལ། མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་ལུང་དོན་ཀྱན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་བསྐྱུ་བ་
 བྱ་ཡང་དག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག། མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ལུང་དོན་
 ཀྱན། དེ་དང་མཚུངས་པར་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱར་བྱས་ནས་
 བློ། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་སུས་ཀྱང་བཅོད་པར་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་པ་སྒྲིན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། ༡༩༥༡ ་
 དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་རྟག་པ་ནས་ཡོན་བཀག་པ་དང་། དེས་སྤྱི་མི་རྟག་
 པར་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལ་ཆད་མས་མི་གཞོད་ན། མཉན་བྱ་སྤྱི་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་དུ་སྤྱི་བ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མས་མི་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་མི་མཚུངས་ཏེ།
 མཉན་བྱ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱི། ཅིག་ཤོས་ལ་ཆད་མས་མི་གཞོད་

པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགའ་བ་དག །
 མི་རུང་ཕྱིར་ན་འགའ་ངེས་ལ།།
 གཞོན་འགྲུར་འདིར་ནི་དེ་འབྲ་བའི།།
 འགའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ༤༥ །

འགའ་བར་ངེས་པའི་སྐྱ་ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་
 བ་ལ་ཆད་མས་གཞོན་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་ཉ། ཆོས་ཅན་སྐྱ་གཅིག་ལ་ཉག་མི་ཉག་འགའ་
 བ་དག་གཞི་མ་སྐྱ་དུ་འབྲ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཙ་ཉགས་གཉིས་བ་བྱུང་སྟེ། བྱས་པའི་ཉགས་
 གྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་བར་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་སྐྱ་ཉག་བ་ནམ་ཡོན་བཀག་པའི་སྐབས་འདིར་ནི།
 ཉག་མི་ཉག་དེ་འབྲ་བའི་འགའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཉགས་ཡོན་ཉན་ཅན་དང་སྐྱོན་ཅན་གྱི་བྱང་པར།

གཉིས་བ་ནི། རང་ངེས། འདིར་ནི་དེ་འབྲ་བའི་ཞེས་པར། བྱས་པའི་ཉགས་གྱིས་སྐྱ་
 མི་ཉག་བར་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་སྐྱ་ཉག་བ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཉན་བཀག་པ་གཉིས་ལ་འགའ་
 བ་མེད་བྱས་པ་ལ།

ཙ་བ། དེ་དག་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ནི།།
 མིན་ཡང་བསྟན་བཅས་དོན་སྤང་ཕྱིར།།
 འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་གཞོན་ཅེ་ན།།

ཁོ་ན་རེ། བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་སྐྱ་ཉག་པ་ནམ་
ཡོན་བཀག་པ་དེ་དག་ལ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་བྱས་པས་སྐྱ་ཉག་པ་
ནམ་ཡོན་ལ་གཞོད་ན་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་དེ། དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་
ནི་ཡོད་པ་མིན་ཡང་དེས་དེ་ལ་མི་གཞོད་ན། གཟེག་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཅིང་
བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་འགྱུར། ༦༦ ॥

བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ་ལ་ཉག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བར་
ཐལ། བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གཞོད་པས་བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱི་སྐྱ་མི་
ཉག་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ།
གཞོད་འགྱུར་ཞེ་ན་ ॥

ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཅན། བྱས་པས་སྐྱ་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་ན། བྱས་པས་
སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་སྐྱའི་ཆོས་
སྲུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེས་ན་ཕྱིར། རྒྱགས་ལ། ཆོས་ཅན། བྱས་པས་ནི་ཉག་པ་སའི་ཡོན་
ཏན་ལ་གཞོད་པས་བྱས་པས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོད་དེ། །ནི་ཉག་པ་
སའི་ཡོན་ཏན་སྐྱའི་ཆོས་སྲུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་ཡིན་ཏེ།
ཉག་ས་ཀྱན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ།

སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། ༤༧ །

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲ་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གཞི་དཔེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲ་མི་
 ཉག་པ་ལ་གཞི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲ་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གཞི་དཔེ་ཡང་། ཁྱོད་སྤྲ་མི་
 ཉག་པར་སྤྲུབ་ཀྱས་ཀྱི་སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། ཉག་པ་
 ཀྱུན་རང་གི་བསྤྲུབ་བྱ་སྤྲུབ་མི་ཀྱས་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་། ཀྱས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་
 ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱོན་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་དུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཙ་ག། མེད་ན་བསྤྲུབ་བྱ་མི་འབྱུང་བའི།
 འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདིར་རྟོགས་མེད།
 འདིར་ནི་བསྟན་བཅོས་གཞི་དཔེ་འབའ་ཞིག
 སྐྱོན་ཡིན་ །

དེས་ན་ཆོས་ཅན། སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་སྐབས་འདིར་ནི། བྱས་པས་སྤྲ་ཉག་པ་
 ནམ་ཡོན་ལ་གཞི་དཔེ། གཞེག་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞི་དཔེ་འབའ་ཞིག་གི་སྐོ་
 ནས་བྱས་པ་སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་པའམ། སྤྲ་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་སྤྲ་མི་ཉག་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བྱས་པ་སྤྲ་མི་
 ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཉག་སྐྱོན་ཅན་དུ་སོང་བ་གང་རུང་གང་ཞིག སྤྲ་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་མེད་
 ན་བསྤྲུབ་བྱ་སྤྲ་མི་ཉག་པ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་ཆད་མས་རྟོགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། བྱས་པས་ཁྱི་ཉག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞི་དཔེ་པས་ཡང་
 བྱས་པ་སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཉག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པས་སྤྲ་ཉག་པ་ནམ་
 ཡོན་ལ་གཞི་དཔེ་གཞེག་ཟན་༩༩ ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞི་དཔེ་སྐོ་ནས། བྱས་
 པ་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་ཉག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག

ཙ་བ། དེ་གཞན་བྱས་ལའང་མཚུངས། ༤༩ །

གཟེག་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོད་པ་དེ་ནི་གཞན་དེ་རྟག་པ་སའི་ཡོན་
ཏན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལའང་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རང་སྤེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་
འདོད་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྦངས་བྱིར།
བསྟན་བཅོས་མཐོང་བ་མ་ལུས་བསྐྱབ།

ཀུན་ལས་བརྟས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཁོ་ལ་བ་དེས་བསྟན་བཅོས་
ཀུན་ལས་བརྟས་ལྟ་བུ་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ཁས་སྦངས་པའི་བྱིར། རང་གིས་བསྟན་
བཅོས་ཆད་མར་ཁས་སྦངས་པ་དེ་ནས་བཤད་པར་མཐོང་བའི་ཀ་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
པའི་མ་ལུས་པ་བྱིས་ཚུད་པའི་ཆེ། བསྟན་བཅོས་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་
སྐྱབ་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཀ་བ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་
གཅིག་ལ་གཞོད་ན་ཡང་བསྟན་བཅོས་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་སྐྱབ་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅར་ཐལ་
བས་དགག་པ་དང་། རང་སྐྱོས་པ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
དམ་བཅར་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥༠ །

ཀུན་ལས་བརྟས་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཞོད་
བཞིན་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་ལས་བརྟས་རང་གི་

བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཀྱན་
ལས་བརྟམ་ནས་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྦངས་ཏེ། དེ་ནས་བཤད་པའི་
དོན་མ་ལུས་པ། དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་
པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་བརྗོད་པ།
མ་ཡིན་འདོད་པ་སྒྲོས་བྱིར་ན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དེ་འབྲའི་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་བྱིར་
ཏུ་རིགས་སྒྲོའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བསྐྱབ་བྱ་རིག་པས་ཐོབ་པ་ནི།
ཆོག་ལས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥༠ །

ཆོས་ཅན། རིགས་སྒྲོའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལས། དེ་འབྲའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་
པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་དཔེ་རྟགས་མ་
གྲུབ་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས།

ཙ་བ། མི་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཞེ་ན།

ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་ཏུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུ་ཆོལ་ཡང་དག་མི་འདོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཁྱོལ་བ་མི་འདོད་ཚོས་གཞན་ཡང་།
 བསྐྱབ་མིན་དེ་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་བ།
 མིན་ལ་གཞོད་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། ༥༡ །

འོ་ན། གུན་ལས་བརྟུས་ནས་བཤད་པའི་ཀ་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གཞན་
 ཡང་གུན་ལས་བརྟུས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཁྱོལ་བ་མི་འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
 བ་སོང་། དེ་དེ་ལ་གཞོད་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་འགལ་ཏེ་མི་འགལ་བར་
 ཐལ། དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། རྩོགས་མཆན་བྱི་རོལ་དོན་ཅན་ཡིན།
 རང་ཉིད་སྐྱ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར།

ཚོས་ཅན། གུན་ལས་བརྟུས་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་
 པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་སྒོས་བ་ཡང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རྩོགས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཅན་གྱི་གུན་ལས་བརྟུས་ནས་བཤད་པའི་དོན་མ་
 ལུས་བ་དེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར།
 རྟགས་ཁས། གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་རྩོགས་སུན་དབྱེད་བ་ལ། བསྐྱབ་བཅོས་ལ་འདོད་པས་
 འཇུག་ལྗོག་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག། ཚོས་ཅན་བྱུང་བེན་དུ་ཤེས་པའི་
 དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག། ཚོས་ཅན་རང་མཆན་བསྐྱབ་བྱ་མ་། ༡༩ ། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་
 ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། བསྐྱབ་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེ་ན།

ཀྱན་ལས་བརྟམ་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་རང་
སྐྱོས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཆོལ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་
ལྡོག་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་སམ་སྟམ་པའི་ལོག་ཉོག་བསལ་ནས་ཆོལ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་
པས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་བཤེས་པའི་དོན་དུ། ཀྱན་ལས་བརྟམ་སུ་གཞན་དོན་སྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་རང་སྐྱོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན།

ཙ་བ། འོ་ན་དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། ༥༩ །

འོ་ན། ཆོས་ཅན། ཆོལ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་མི་རྒྱས་སམ་
སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་འདི་བསལ་ནས། ཆོལ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་
བཤེས་པའི་བྱིར་དེར་རང་སྐྱོས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོལ་བ་དབང་
ཚོན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་བཤེས་པའི་བྱིར་དུ་ཡང་དེར་རང་སྐྱོས་
པ་མ་ཡིན། ཆོལ་བ་དབང་རྒྱལ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་བཤེས་པའི་
བྱིར་དུ་ཡང་དེར་རང་སྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་ནི་ཆད་མས་བཀག་མེད་ན།
འཇིན་པ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་རྒྱས།
གལ་ཏེ་ཆད་མས་བཀག་ན་ཡང་།
ཆོག་ལས་གང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར། ༥༩ །

ཆོལ་བ་དབང་ཚོན་དེ་ནི་ལྷང་དེའི་དོན་ཆད་མས་བཀག་པ་མེད་པར་ངེས་ན། ལྷང་དེ་
ལྷང་ནམ་དག་ཏུ་འཇིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མི་རྒྱས་ལ། གལ་ཏེ་ལྷང་དེའི་ཞེན་དོན་
ཆད་མས་བཀག་པར་ངེས་ན་ཡང་། ཆོལ་བ་དབང་ཚོན་དེ་ལྷང་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་ལ།

རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་ལས་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། དེ་དག་སྤར་ཡང་བྱུང་མཐའ་ནི།
 རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན།
 དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ངི་ཞིག་ལྟར།
 གཞན་འཛིན་པ་ནི་ཅེས་མི་ཐོབ། ༥༡ ॥

དེའི་ཕྱིར་དུ་དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་ཚོལ་བ་དབང་རྒྱལ་དེ་དག་སྤར་ཡང་ལུང་གི་བྱུང་མཐའ་
 བྱི་རང་གི་འདོད་པ་ཙ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མར་འཛིན་པར་འདོད་པར་ཐལ། ཚོལ་བ་དབང་རྒྱལ་
 དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་དཔྱད་པ་མེད་པར་ངི་ཞིག་ལྟར་ལུང་གཞན་ཆད་མར་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཅེས་མ་
 ཐོབ་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེར་རང་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འདོད་གཞོད་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན།
 ཐུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་ན།
 ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྤྱོད་མཛད་དོ། ༥༢ ॥

ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་འདིར་ནི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་
 དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་དག་གིས་
 ཁས་སྐྱངས་པའི་ལུང་དོན་མཐའ་དག་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ནས་
 སྟེ་མ་པའི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་དེ་སྤྱོད་པས་དེ་འབྲེལ་
 ལོག་རྟོག་སེལ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འབྲེལ་ལོག་རྟོག་

སེལ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གཞི་དཔེ་ས་
འདོད་ལུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞི་དཔེ་མེད་པ་དང་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
ཡང་དག་མིན་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་གཞི་དཔེ་ས་འདོད་ལུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་ལ་གཞི་དཔེ། གཞི་དཔེ་དེ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་གསུམ་བསྟན་པའི་སྟོན་ས།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ལོག་རྟོག་སེལ་རྒྱས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཁྱད་པར་དག
ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་བྱགས་པའི།
ཆོས་ཅན་དག་ནི་གཟུང་དོན་དུ།
གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྐྱབ་བཟོད་ཟེས། ༥༦ །

ཀུན་བརྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་དག་ནི་བྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་
ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་དག་ཆོས་ཅན་
དུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་རབ་བྱགས་
པའི་ཆོས་ཅན་སྐྱབ་དག་ནི་ཙོད་གཞིར་གཟུང་བའི་དོན་དུ་དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བཟོད་དོ་ཟེར་
རོ། །ཆོས་ཅན། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀས་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་དགོས་
པར་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ་དེར་རང་སྐྱབ་སྟོས་པ་མི་འཐད་ ། ༥༧ །པར་ཐལ།

ཙ་བ། དབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི།
རབ་བྱགས་རྟེན་ནི་བྱུང་གྱུར་ཉི།

དེའི་བྱིར་དུ་དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་ཆོལ་བ་གཉིས་སྐྱལ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དབྱུང་བ་བྱེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི་ཆོལ་བ་གཉིས་ག་ལ་རབ་བྱགས་པའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་སྐྱབ་ནི་མཐུན་

སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་སྤྱི་བྱེད་ཆོས་ལ་ཚྱེད་པའི་ཆེ་ན།

ཙ་བ། རང་འདོད་བརྟགས་པའི་བྱེད་པར་ཅན།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཚྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ༥༡ །

རང་རང་གི་འདོད་པས་བརྟགས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བྱེད་
 གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་བྱེད་ཆོས་ལ་ཚྱེད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ཅན་བྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་
 བྱེད་ཆོས་ལ་ཚྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟགས་དཔེ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་སྐབས།

གསུམ་པ་ནི། གུན་ལས་བརྟམ་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་གྲུབ་པར་བརྟམ་པ་ཡིས།
 ཆོས་ཅན་བརྟམ་བྱ་མེན་བརྟེན་ན།

ཅི་སྟེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀས་ཆད་མས་གྲུབ་ཟེན་པར་བརྟམ་པ་ཡིས། ཆོས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་གཞན་དོན་བརྟམ་བྱ་ཡང་དག་མེན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེའི་མཆན་
 ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱུང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱུང་དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་།

ཙ་བ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྟམ་པ།
 ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས། ། ༥༢ །

ཀུན་ལས་བརྒྱུ་ཕྱེད་མཆོད་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་སྒྲོས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་
ཉིད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྲ་དེ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་གཞན་དོན་
བསྤྲུབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱས་པའི་བྱིར་ཏེ།

ཙ་ག། བྱུ་དང་སྤྲུབ་པའི་ངོ་བོར་ནི།
 བསྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ན།
 བསྤྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས།
 བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་ལྗན་འགྲུབ། གྲ་ ༥ །

དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་བྱི་ཆོལ་ཡང་དག་གི་ཆད་མས་བྱུ་ཟེན་པ་དང་། དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་སྤྲུབ་བྱེད་
དུ་བཀོད་བཞེན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་བྱུ་བ་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་བསྤྲུབ་བྱའི་ངོ་བོར་ནི་བསྟན་པ་དག་
ནི་ཡོད་པར་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྤྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་
པའི་བྱིར་དུ་བསྤྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ནི་འབྲས་
བྱ་དང་ལྗན་པར་འགྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཅན། སྤྲ་དེ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་
བསྤྲུབ་བྱ་ཡང་དག་མིན་པར་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ་དེར་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་མི་དགོས་
པར་ཐལ།

ཙ་ག། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱི་ཡི་ནི།
 ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན།

སྤྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱིའི་
སྟེང་དུ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཡི་ནི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལས་སྤྲ་དེ་སྤྲ་
མི་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་བསྤྲུབ་བྱ་ཡང་དག་མིན་པར་རྟོགས་ཀྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན། སྤྲ་

མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དེ། སྤྱི་མཉམ་དུ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཙམ་ལ་
 ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་གང་དུ་བཤད་ན། སྤྱི་འོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །དེས་ན་
 རྟོག་གྲུང་དོན་ཐམས་ཅད། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྲུབ། ཞེས་པར་བཤད་དོ། །གཞན་
 ཡང་། ཆོས་ཅན། སྤྱི་དེ་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་བསྤྱི་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེར་རང་
 ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བསྟན་གྲང་།

ཕྱོགས་ལ་འགལ་བ་རུང་ཟད་མེད། ༥༠ །

སྤྱི་དེ་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྤྱི་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་
 ལས་བཅུས་སུ་གཞན་དོན་བསྤྱི་བ་ཕྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་རང་ཉིད་ཅེས་
 པའི་ཆོག་དེ་སྐད་མ་བསྟན་གྲང་གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ཁྲབ་ཁྲབ་
 ཆེས་ཀྱི་འགལ་བ་རུང་ཟད་གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྤྱི་བ་བྱར་བས།

དེ་ལས་ཅིར་འགྲུང་ །

སྤྱི་དེ་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྤྱི་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེར་
 རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་སྤྱི་དེ་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་བསྤྱི་བ་བྱར་བས་
 བ། དེ་ལས་སྒྲིག་ཅིར་འགྲུང་ཞེས་ངེས་པས། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། དེ་མི་བྱས།

སྒྲ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱར་བས་ན་སྒྲོན་ཡོད་དེ། །སྒྲ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱར་བས་
ནས་ཉག་ས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་མི་རུས་པས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ཤ། ཅི་ཕྱིར་ཉག་ས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར།

ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱར་བས་ན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་
བས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱར་བས་ན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཅན་
༼ ༣༽ རྟེན་འགྱུར་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱར་བས་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཕྱོགས་
ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་སུ་བཀོད་ནས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེར་བཅུང་ནས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་
དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ཤ། འདི་དེ་དག་གི་སྒྲོན་མིན་ནམ། ༤༡ །

ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་པ།

ཕྱོགས་སྒྲོན་འདོད་མིན་ །

མ་གྲུབ་ཅས་སྒྲོན་པ་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཁོ་ན་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་དེ་དག་གི་སྒྲོན་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་
སྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ཉག་ས་དཔེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོན་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཁོ་
ནར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེར་བཅུང་པ་ཡང་ཡིན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་
ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། ཉག་ས་གསལ་དང་ཁུབ་སྒྲུབ་གོང་

དང་ལྟ། འོན་སྐབས་འདིར་རྟགས་དང་དཔེ་ལ་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་དག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟར་འདོད་པ་དག་གིས། དམ་བཅའ་ལ་ཡན་ལག་སྐ་
 མ་དང་། རྟགས་དཔེ་ལ་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ཞེས་བ་དང་སྒྲོ་བ་སྦྱར་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དག་
 དོན་ནི་སྐ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། སྐ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཁོ་ན་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་ཀྱི་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་
 ཡིན། མི་རྟག་པས་སྟོང་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་འདྲ་བ་ལ། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་དཔེ་སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྦྱར་བ་དང་།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། མི་རྟག་པས་སྟོང་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྦྱར་བ་ཆོས་
 ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་འབྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་ནའང་།

གཏན་ཆོག་ས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་།

ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ༡༩ །

ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟ་ནའང་། སྐ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་གཏན་ཆོག་དང་དེ་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེས་པ་ཡང་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 འབྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱེད་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཀྱི་མཚན་གཞི་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ།
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ།
 མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། ༥༣ ॥

དམ་བཅས་པ་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ་གཞན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ཡང་
 ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སྒྲོན་ཡིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་
 པ་དེའི་བྱིར། དཔེར་ན། མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་བརྒྱང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲོན་དང་། ལ་སོགས་པ་རྗེས་དཔག་དང་འགལ་བ་
 བུམ་པ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཡིན་པ་བཞིན་
 རོ། །ཁོ་ན་རེ། གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། ཞེས་པ་འདོད་དོ་ཞེན། ཆོས་ཅན། དེ་
 མི་འཐད་། ༣༡ །པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གཞན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་
 སེལ་བ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་དང་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་
 དགོས་པ་གང་ཞིག

ཙ་བ། རྒྱ་སོགས་མཆན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ།
 ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་བྱུང་དང་།
 ལྟོག་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་བྱིར།
 ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། ༥༤ ॥

ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་དང་། ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དེ་ལས་ལོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་
མ་ཁུབ་པ་དང་ལྟོག་པ་ཁུབ་ཆེ་བ་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་ལས་བརྩས་སུ་གཞན་
དོན་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་རོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལྟ་
བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ཁུབ་
པ་དང་། ཁུབ་ཆེས་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེར་རོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལྟ་བཤད་པ་ཡིན་ན།
ཆོག་གང་གིས་ཁུབ་ཆེས་བ་སེལ། གང་གིས་མ་ཁུབ་པ་སེལ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རང་ཉིད་ཆོག་སྤང་རོ་བོ་འི་སྤྱོད་པ།
 མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག་
 སྤྱོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

དེར་གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་རང་ཉིད་དང་།
ཆོག་སྤང་ཁོ་ན་བ་དང་། རོ་བོ་འི་སྤྱོད་པ་མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་བཞི་པོ་དག་གིས།
གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ། ལྟོག་པ་ཁུབ་ཆེས་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
རིམ་པ་བཞིན་དུ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
ཏུ་ཁས་མ་སྤངས་པ་དང་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་པ་དང་།
དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་གིས་ཆད་མས་བྱུབ་ཟིན་པ་དང་། ཆད་མས་བསལ་བ་རྣམས་དེ་
སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་བུས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འདོད་སྤྱོད་མ་ཁུབ་སེལ་བར་བྱེད། ༥༥ ॥

དེར་གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་སྤྱོད་པའི་

འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉི་ལ་མ་བྱུང་པ་སེལ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྐྱུ་གཞན་དོན་བསྐྱུ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱུ་གཞན་སྐྱུ་
ཆོལ་ཡང་དག་གིས་དེ་སྐྱུ་གཞན་བསྐྱུ་བྱར་ཞེ་བས་འདོད་པ་གཅིག་དགོས་པར་བསྐྱུ་པའི་
ཕྱིར། །གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུ་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་རེས། རང་ཉིད་ཆོག་
མཛད་ཅེས་པར། གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱུང་ཆེས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་
དུ། གུན་ལས་བུས་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱུ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་
དུ་རང་ཉིད་དང་། ཆོག་མཛད་ཁོ་ན་དང་། རོ་བོ་དང་། མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་བཞེས་སྐྱུ་
པ་ཡིན། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རིགས་སྒྲོར་བཞད་པའི་གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
ཉིད་ལ་བྱུང་ཆེས་པའི་སྐྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་བཞེས་དངོས་སུ་མ་སྐྱུ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། བསྐྱུ་བྱར་ཁས་བླངས་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད།

མ་བྱུང་སྟེ། དེར་རང་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་བཞེས་དངོས་སུ་མ་སྐྱུ་པ་ཀྱང་དེར་
བསྐྱུ་བྱར་འོས་ཤིང་ཆོལ་བ་ཉོག་ལྟར་གྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱུ་བྱར་ཁས་བླངས་པ་དེ་གཞན་
དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་པ་གང་ཞིག་

ཙ་ག། དེ་ནམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད།

བསལ་བ་གཞོད་དང་ལྟག་མ་ལ།

མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥༦ །

ཆད་མས་བསལ་བ་སོགས་དེ་ནམས་ལ་ནི་དེར་བཞད་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་
མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆད་མས་བསལ་བ་ལ་བསྐྱུ་བྱར་འོས་ཤིང་ཆོལ་བ་

རྟོག་ལྟན་གྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦངས་པ་དེ་མི་འཇུག་སྟེ། ཚད་མས་བསལ་
 བ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་འོས་ཤིང་ཆོལ་བ་རྟོག་ལྟན་གྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་
 སྦངས་པ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་
 གིས་ཚད་མས་བྱབ་ཟེན་པ་སོགས་ལ་གཞན་དོན་སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་
 ཆོལ་བ་རྟོག་ལྟན་གྱིས་གཞན་དོན་༼ ༣ ༽ བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦངས་པ་དེ་འཇུག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་སྒྲིའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་
 ཟུར་གྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་
 མ་བྱབ་པ་སོགས་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། རང་རེས། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦངས་ཞེས་པར། རིགས་སྒྲིའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་བྱབ་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡིན་པ་གཙོད་ཀྱས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོན་ཀྱང་ལས་བཟུས་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་
 གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་བྱབ་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡིན་པ་གཙོད་ཀྱས་པར་ཐལ། རིགས་སྒྲིའི་དེས་དེ་གཙོད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་བྱབ་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་བཙད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཀུན་ལས་བཟུས་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟངས་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་
 ཞེ་ན། དེ་མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ལ། བསྟན་བྱ་བ་བྱང་གཞིར་འབྲེལ་བའི་འདོད་ཆོག་ཡིན་
 མིན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་པས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ཏ་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་བྱབ་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་པས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་
 གཉིས་དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིས།།
 དེས་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་།།
 བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར།།
 དུས་གཞན་གཅད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན།། ༤༥ །

ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆེར་
 ཟུར་གྱི་ཆོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེག་དེ་ཡིས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོ་བོར་དུས་པའི་དེས་གཟུང་གི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་བྱས་ཏེ།
 ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྟོགས་བྱས་ན། ཁྱོད་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆེག་དང་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་
 ཆོས་སུ་མ་འབྲེལ་དགོས་ན་ཡང་། ཁྱོད་བྱེད་པའི་མཐའ་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆེག་
 དང་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ལས་བདུས་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆེག་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆེག་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། དུས་གཞན་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བྱུང་ད་ལྟ་སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ད་ལྟ་སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤུགས་ལ། རིགས་སྒྲིའི་
 དེས་དེ་གཙོ་བོར་དུས་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆེག་དང་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་སུ་འབྲེལ་
 པའི་འདོད་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆེག་ཟུར་གྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆེག་དེས། སྟོར་བ་
 སྟོར་གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོ་བོར་མི་བྱས་ཏེ།

ཙ་བ། འདོད་ཀྱིན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མེན།།

ཀུན་ལས་བརྩས་པ་འདིར་ནི། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་
 པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱུ་ཀ་ཏ་བ་དེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་། ༣༩ ་ ཡིན་པ་གཙོ་བོ་དེ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱེད་

ཙ་བ། འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་དག་ལ།
 ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི།
 གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་འགོག་ ༤༠ །

རིགས་སྒོའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་
 འདོད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཡིས། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་ས་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་
 ཅུས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་ཅུས་གྱི་རྒྱུ་ཀ་ཏ་བ་དེ་
 ཡན་ལག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་། གསུམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་
 བློ། རྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་། ཞེས་པ་རྒྱུ་གཅིག་གིས། བསྐྱུས་བཙུག་འདོད་འཕྲུག་དོན་
 ཅེ་ན། ཞེས་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས། ཞེས་སོགས་དང་། ཅི་སྟེ་གྲུབ་པར་བསྐྱུས་པ་
 ཡིས། ཞེས་པའི་གཞན་ལུགས་བཀག་པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོན་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་ཉིད་།
 ཅེས་པ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་
 བཀག་པ་དེ་ཡི་དོན་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོན་པ་ཡིན། དེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། ཅེས་པས། རང་
 ལུགས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་སྒྲོས་པའི་ཡོངས་གཙོ་བོ་དེ་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲོན། དེས་ན་མི་འདོད།
 ཅེས་པ་རྒྱུ་བ་བཞིས་རང་ལུགས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་སྒྲོས་པའི་ཆུས་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་
 སྒྲོན་ནོ།

ཙ་བ། རྫོང་བྱེད་མིན་བྱེད་ཡང་མི་རིགས།

ཆོས་ཅན། རྟོལ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་སོགས་ཤེས་
 པའི་བྱིར་དུ། གུན་ལས་བརྟམ་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་
 ཆོག་ཟུར་དུ་རང་སྐྱ་སྟོས་པ་ཡང་མི་རིགས་བར་ཐལ། དེའི་རང་སྐྱ་དེ་རྟོལ་བ་བསྟན་བཅོས་
 ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་སོགས་རྫོད་བྱེད་མིན་པའི་བྱིར།

ཙ་ག། དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད།།
 བསྟན་བཅོས་གུན་ལ་ལྟོས་མེད་པར།།
 དེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད།། ༡༩ །

 གུན་ལས་བརྟམ་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་
 ཟུར་གྱི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེས། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱ་རྟོལ་བདག་ཉིད་གྱིས་དེ་བསྐྱབ་གྱི་གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་གུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པར་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱ་རྟོལ་ཡང་དག་གི་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་
 དོན་ནི། དེ་སྐྱབ་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་དེས་
 བའི་བྱིར།

ཙ་ག། དེས་ན་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི།།
 འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ན།།
 ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ལ་གཞོད་མེད་བྱིར།།
 སྟོགས་དང་གཏན་ཆོགས་སྟོན་མེད་ཉིད།། ༢༠ །

 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་རྟོལ་ཡང་དག་མི་འདོད་པ་
 དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པའི་འདོད། སྐྱ་རྟག་པ་ནས་ཡོན་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ན།

ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚད་མས་བསལ་བ་དང་། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་བའི་
གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞོད་ཀྱང་རི་ལྟར་ཡང་
ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐབས།

གསུམ་པ་མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སེལ་བྱེད་གང་གིས་མ་བསལ་བ་
དང་། གཞི་གང་ལ་མ་བསལ་བ་དང་། ཚོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
དཔེ་མི་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གཞི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། རྒྱལ་བས་ཁས་སྦྲངས་པ་བརྒྱུད་
ངོ་། ། ཞེས་པའི་གཞུང་ལས་འཕྲོས། ཚུལ་རི་ལྟར་འཕྲོས་ན། ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་བས་ཁས་སྦྲངས་
པ་བརྒྱུད་ངོ་། ཞེས་བཤད་ན། རྒྱལ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་
ཁས་སྦྲངས་པས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཁས་སྦྲངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི།
དག་གིས་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད།

མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦྲངས་པ་དེ་ཡང་སེལ་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མ་ནི་མདོར་རྗེས་དག་གིས་བཀག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཙ་བ། གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ལ་བརྗོད་ཕྱིར།
བསལ་བ་གཏན་ཚིགས་རྟེན་མ་ཡིན། ༥༡ །

ཆད་མས་བསལ་བ།

༼ ༣༥ ༽ བསལ་བ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མས་ཡང་དག་གི་བྱེད་པ་
འབྲུག་པའི་རྟེན་ནམ་ཡུལ་མིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མས་
ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལྷན་པའི་བྱི་ཚོལ་ལ་རང་གི་ཆོག་མས་དོན་
ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་དགོས་པའི་བྱིར། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཁས་
སྦངས་དེ་ཡང་། ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས། ཚུལ་རིམ་ལྟར་འཕྲོས་ན། རང་རེས། དེའི་སྐབས་
སུ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་སེལ་བྱེད་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་ཆད་མ་དག་གིས་མ་བསལ་བ་ཅིག་དགོས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སེལ་བྱེད་
ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་སམ་མ་ངེས། མ་ངེས་ན། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་
ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་པར། དེ་ལ་དེར་ངེས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་འགལ། གལ་ཏེ་ངེས་ན།
སློབ་དཔོན་གྱིས། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་རྟེན་
ལ་འོ། ཞེས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཞིར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས།

གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་འགལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ལ། མངོན་
སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་གཅིག་ རྗེས་དཔག་ལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ དངོས་
སྟོབས་རྗེས་དཔག་གསུམ་ཡོད་ན། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་དེ་རིམ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་དེ་ལ་ལུང་དོན་ལ་དབྱེད་

པས་ཇོགས་པའི་ཚོལ་བ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་མཆན་ཉིད་པ་གཅིག་དང་། ལུང་དོན་ལ་དབྱང་པས་མ་ཇོགས་པའི་ཚོལ་
 བ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཉགས་བཏགས་པ་
 བ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལེའུ་དང་པོར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཉགས་
 ཡང་དག་མཆན་ཉིད་པ་གསུངས་པ་ཡིན། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་ཡིད་ཆེས་
 པའི་ཉགས་བཏགས་པ་བ་སྟོན་བ་ལ། དེ་ལ་ཁས་སྤངས། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཚོལ་བ་གཉིས་པ་དེས་རང་ཆོག་རྣམ་དག་དང་། ལུང་ཆོག་རྣམ་དག་གཉིས་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་འབྲས་བྱར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། དེའི་ངོར་དེ་གཉིས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་
 སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་འབྲས་ཉགས་བཏགས་པ་བ་སྟོན་བ་ལ། དེ་ལ་ཁས་སྤངས་ཞེས་
 བ་གསུངས། ལེའུ་དང་པོར་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གྲགས་ཉགས་ཡང་
 དག་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་བས། དེ་སྟོན་བ་ལ། འགྲོ་ལ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཙ་བ། དེ་ལ་ཁས་སྤངས་འབྲས་ཉགས་ཏེ།

རང་ཆོག་རྣམ་དག་དང་ལུང་ཆོག་རྣམ་དག་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་འབྲས་བྱར་ཁས་སྤངས་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་
 པའི་འབྲས་བྱའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། དེའི་ངོར་ཡིད་ཆེས་པའི་འབྲས་
 བྱའི་རྒྱུ་གསུམ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་གིས། དེ་འདྲ་བ་ཡང་སྒྲུབ་པོའི་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་ཉགས་། ༥༩ །

འགྲོ་བ་ལ་གཤམ་བ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རི་བོང་ཅན་རྩ་བ་ཞེས་པའི་
 སྤྱི་བརྗོད་རུ་བྱ་བ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྤྱི་བ་གྱི་སྤྱི་བ་
 རྟགས་ཡང་དག་། ༣༩ ་ཤག་ཞིག། ཁྱོད་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བརྗོད་རུ་དང་རང་བཞིན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་དང་། གཤམ་པས་
 མ་བསལ་བའི་ཚུལ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ། སྤྱི་འོན་
 དང་། གཞུང་འོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་མཛད། རོ་བོ་ཁོ་ན་རང་ཉིད་དང་། འདོད་ཅིང་
 མ་བསལ་བ་སྟན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས། གཞན་འོན་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཆད་མས་མ་བསལ་བ་ཅིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གཞན་
 འོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཆད་མས་མ་བསལ་བ་ཅིག་དགོས་ན། སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
 གང་གིས་མ་བསལ་བ་ཅིག་དགོས། གཞི་གང་གི་སྤྱི་བ་མ་བསལ་བ་ཅིག་དགོས་ཟེར་ན།
 གཞན་འོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སེལ་བྱེད་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མ་བཞིས་
 མ་བསལ་བ་ཅིག་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་མ་བསལ་བའི་
 ལོག་ཕྱོགས། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེའི་བསལ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་
 ལན་དུ། ཀུན་ལས་བཅུས་ཀྱི་འབྲེལ་པར། གཞན་དུ་ནི། དཔེར་ན། སྤྱི་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་མིན།
 བུམ་པ་རྟག་པ། གཞལ་བྱའི་འོན་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་དག་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་
 བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ནི་མེད་ལ། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་གཤམ་པ་དང་འགལ་བའི་འོན་གྱིས་ན་བསལ་བ་དེ་ཡང་
 ཕྱོགས་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། རི་བོང་ཅན་ནི་རྩ་བ་མིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་
 གསུངས། དེའི་ནང་ནས། གཞལ་བྱའི་འོན་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་དག་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་
 པ་ནི། དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་
 ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ལ། དེ་ཉིད་འདྲིར་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཡང་དག་དེས་ལྟ་ན།
 ཞེས་པ་ནས། གཟུང་བར་བྱ་བྱིར་དཔྱོད་འཇུག་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གང་ལ་
 སྤྱན་མོང་མིན་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། གཤམ་པའི་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་དཔེ་

དང་བཅས་པ་སྟོན་ལ། དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་འདིར། སྤྱི་མཐུན་ལེ་ལུ་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་
 བཟོ་ཞེས་པ་ནས། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འདི་ལ་ཡང་། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་གཞན་དུ་
 བྱོན་པའི་སྤྱི་མཐུན་པར་བྱ་བ་མིན། ཞེས་པས། མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་དཔེ་
 དང་བཅས་པ་བསྟན་ལ། དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། འདིར། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འདི་ལ་
 ཡང་། ཞེས་པ་ནས། གུན་ཏུ་ཆོལ་བ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་བ་རྟག་
 ཅེས་པས། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་
 དེ། འདིར་རྒྱས་པར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འདིར་རྒྱས་པར་མི་འཆད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལེ་ལུ་དང་པོར་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་འཇལ་
 ཚུལ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་དེ་
 རྟོགས་ཀྱས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བྱ་སེལ་
 ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལེ་ལུ་གསུམ་པར་མངོན་སུམ་
 གྱིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་འཇལ་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བྱ་
 སེལ་ཚུལ་དེ་ཡང་རྟོགས་ཀྱས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འདི་ལ་ཡང་།
 ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། གུན་ལས་བརྟུས་སུ་༼ ༣༧ ༽ སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། རྗེས་དཔག་དོན་དང་། ཞེས་མ་སྟོས་པར། མངོན་སུམ་དོན་དང་
 ཞེས་དོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར། མངོན་སུམ་གྱིས་ཆད་མ་འདིའི་བསལ་
 བ་འཆད་པ་ན། སྤྱོད་པའི་བྱ་མིན་པ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བའི་དཔེར་མི་སྟོན་པར། སྤྱི་
 མཐུན་བྱ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བའི་དཔེར་སྟོས་པའི་དགོས་པ་
 གཉིས་འདིར་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་གཞོད་སྤྱབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
 དང་། ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གུན་ལས་བརྟུས་སུ་ལུང་དང་
 རང་ཆོག་སེལ་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལུང་གིས་གཞོད་པའི་ལུང་
 ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གུ་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་བར། གཞལ་བའི་དོན་སྤྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་དག་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་སྤྱང་བའོ།

ཞེས་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེས། རང་ཆོག་དང་
འགལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་། ལུང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་མཆོན་རྒྱས་པའི་
རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན། ཀྱན་བརྟམ་སྟུ། རང་ཆོག་རྣམ་དག་དང་ལུང་ཆོག་རྣམ་དག་གཉིས་ཡིད་
ཆེས་ཞེས་སེལ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་
རྒྱ་མཆན་སྟོན་པ་ལ། ཡང་དག་ ཅེས་སོགས་གསུངས། དགོས་པ་སྟོན་པ་ལ། རི་ལྟར་ཞེས་
སོགས་གསུངས།

ཅ་ག། ཡང་དག་ངེས་ལྟན་བརྗོད་འདོད་པ།
བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་མཚུངས་པ་ཡི།
ཕྱིར་ན་རང་གི་ཆོག་དང་ནི།
བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན།། ༥༣ །

རང་ཆོག་རྣམ་དག་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀྱན་བརྟམ་
སྟུ་བྱེད་གཉིས་ཡིད་ཆེས་ཞེས་སེལ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཆོག་རྣམ་དག་དེ་ཁོ་རང་སྟེ་བ་པོའི་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
གནས་སྟེ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ། གཞན་ལུང་ཆོག་རྣམ་དག་སྟེ་བ་པོ་དེས་ཀྱང་ལུང་ཆོག་
རྣམ་དག་དེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སྟེ་ཁས་ལེན་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དེ་མཚུངས་ཏེ། རང་ཆོག་རྣམ་དག་སྟེ་བའི་གང་ཟག་དེས། རང་
ཆོག་རྣམ་དག་དེའི་ཞེན་དོན་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ས་བརྗོད་པར་འདོད་
པ་བཞིན་དུ། ལུང་ཆོག་རྣམ་དག་ཚུལ་པ་པོ་དེས་ཀྱང་། ལུང་ཆོག་རྣམ་དག་དེའི་ཞེན་དོན་
ཡང་དག་པར་ངེས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་ལས་
བརྟམ་སྟུ་ལུང་ཆོག་རྣམ་དག་འདི། རང་གི་ཆོག་དང་ཡིད་ཆེས་ཞེས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་
ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། རི་ལྟར་བདག་ནི་ཆད་མིན་ན།
 ཆོག་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ།
 དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་མི་བརྟེན་ན།
 དེར་གྲགས་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་། ༥༡ །
 མཚུངས་པར་བསྟན་ཕྱིར་ །

རི་ལྟར་རང་ཆོག་ནམ་དག་སྤྱི་བའི་ཆོལ་བ་བ་དག་ནི་རང་གིས་སྤྱིས་པའི་རང་ཆོག་
 ནམ་དག་དེ་ཆོག་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ན། རང་གི་བསམ་པའི་དོན་དེ་གཞན་ལ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་ཆོག་ནམ་དག་ནི་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྤྱི་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་བརྟེན་ན། བསྟན་བཅོས་དེར་གྲགས་
 པའི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འཇུག་པར་ཡང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཙ་བ། བསྟན་བཅོས་དེའི།
 སྐབས་ཉེན་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅེས།
 དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འདི།

བསྟན་བཅོས་ནམ་དག་དེ་དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་དེའི་ཆོ། རང་འགལ་གྱི་
 དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་མིན་གྱི། སྐབས་གྱི་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ཉིད་ལ་དཔྱོད་
 པའི་ཆོ། རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་བསྟན་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རང་གི་ཆོག་དང་ལྟན་ཅིག་བཤད། ༥༢ །
 དེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་གྱུར།

མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན།

ཀྱན་ལས་བརྒྱས་སུ་རང་ཆིག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་ལུང་ཆིག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་འདི་ལ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་དག་མེད་དོ། ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དཔེ་གཅིག་དག་གིས་ཀྱང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ལས་༼ ༣༩ ༽བརྒྱས་སུ་རང་ཆིག་རྣམ་དག་དང་ལུང་ཆིག་རྣམ་དག་གཉིས་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་གཅིག་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་ནའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེས། རང་ཆིག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་། ལུང་ཆིག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་མཆོན་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་འབྲའི་དམ་བཅའ་དེས་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་

ཙ་བ། ཆད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
བསྟན་བཅོས་ཆིག་མི་རུང་བྱིར་རོ། ༥༦ །

ཆད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་དང་རང་ཆིག་གང་ཡང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱར་མི་རུང་བའི་བྱིར། འོ་ན། གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་རང་ཆིག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་། ལུང་ཆིག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེར་མཚུངས་སམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རང་ཆིག་འགལ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ།
ལུང་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན།

དེ་ཚོས་ཅན། རང་ཚིག་འགལ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ཚིག་
འགལ་བའི་བྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། ལུང་ཚིག་འགལ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བའི་
དཔེ་མིན་ཏེ། ལུང་ཚིག་འགལ་ལ་ཕྱོགས་ཅན་ཞིག་མཆོད་ནས་བསྟན་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་
བྲིད་རོ། འོན། ལུང་ཚིག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་དཔེ་དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས།

ཙ་བ། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས།
བདེ་བ་མི་འབྲུབ་ཅེས་བྲེ་ཡིན། ༥༧ །

སྒྲིག་སོགས་དཀར་ཆོས་སྤྱད་པ་དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འབྲུབ་ཅེས་བྲེ་བའི་
དམ་བཅའ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལུང་ཚིག་འགལ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་དམ་བཅའ་
ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་བྲིད། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་
ལུང་གོགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། འིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་གྱིས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གཞོད་
བྱེད་དུ་བསྟན་པ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། བསྟན་བཅོས་དེའི། སྐབས་
རྟེན་ཉིད་ལ། ཞེས་པར་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་དེ་དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་དེའི་ཆེ།
རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་མིན་བྲས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཆོས་ཅན་ལུང་གིས་བྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱ་ལྟ་བུ་མི་
ཏྲག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གིས་བརྩམས་པའི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་བསྟན་བཅོས་དེ་དང་འགལ་བ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཀྱིས་གཞོད་པའི་བྲིད་ཏེ། དེས་སྐྱ་ཏྲག་པ་བརྗོད་པའི་བྲིད་ཞེས། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་དེ་
དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གོགས་བྱེད་ཅན་ཡིན་གྱི་གཞོད་བྱེད་
མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་མིན། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོག་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་
གསུངས། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་དེ་འིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ། རང་འགལ་གྱི་དམ་

བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་གཉིས་གསུངས།

ཙ་བ། དེ་ལ་རྟེན་མིན་དངོས་པོ་ལ།
 བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བཟོད་ན་ཡང་།
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག
 ལུས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་གོགས་བྱེད་འགྱུར། ༥༩ །

སྤྱི་རྒྱལ་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་པ་བཟོད་ན་ཡང་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གིས་བཅུ་མས་པའི་སྤྱི་མི་རྒྱལ་
 པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་
 གོགས་བྱེད་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་པོ་དག་རྒྱལ་རྟེན་ཆད་མ་མེད་
 པའི་དམ་བཅའ་ལུས་པ་མཚུངས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་ན་རང་གི་ཆོག་བཞིན་ཏེ།

དཔེར་ན། ཁོ་བོའི་མ་མོ་ཤམ་མོ། ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་རང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བའི་དམ་
 བཅའ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་༩༣༩། ཡུལ་ལ་
 དཔྱོད་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་དེ་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་
 གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། དེ་ཡང་དེ་ཆེ་རང་ཆོག་བདག་

བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་དེའི་ཆེ། རང་ཆོག་སྤྱི་
 འགལ་བའི་བདག་ཉིད་མཚུངས་པར་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་གོགས་བྱེད་

ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཞེན་དོན་དང་། སྐྱ་
རྟག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཞེན་དོན་གཉིས་གཞི་དེ་བྱ་གཞི་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་གཅིག་གི་ཞེན་དོན་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གཞི་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། དེ་དག་གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད།།
 དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞི་དེ་བྱེད་འགྱུར།། ༥༥ །

མི་མཚུངས་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྐྱ་རྟག་པར་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ལས་གང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཡོད་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཞེན་དོན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་གཞན་སྐྱ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
ཞེན་དོན་ལ་གཞི་དེ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མས་གྲུབ་པས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཞི་དེ་བྱེད་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ །

སྐྱ་མི་རྟག་པས་སྐྱ་རྟག་པ་ལ་གཞི་དེ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རིགས་བྲལ་གྱི།།
 དམ་བཅའ་རྒྱས་པ་མཚུངས་པ་ཡི།།
 དམ་བཅའ་ །

འོ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་རང་སྐྱ་རྟག་པར་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་རྒྱབ་རྟེན་རིགས་བྲལ་གྱི་དམ་བཅའ་རྒྱས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་

པའམ། སྐྱེ་ཏྲག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ།
 ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་གཞི་སྤེལ་སྟེ་ཆོས་དངོས་འགལ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་གྱིས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་པ་དེ་ལྟ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། འདོད་དེ། སྐྱེ་ཏྲག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་ཏྲག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། རི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི།

རྗེས་དཔག་ལ་ནི་རི་ལྟར་གཞོད། ༡༠༠ །

ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ཏྲག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་སྤྲི་མི་ཏྲག་པར་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་
 པའི་དོན་ཅན་གྱི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་སྤྲི་མི་ཏྲག་པ་ལ་ནི་རི་ལྟར་ཡང་གཞོད་
 བྱེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བསྟན་བཅོས་དེ་རྒྱབ་རྟེན་རིགས་བྲལ་གྱི་དམ་
 བཅའ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲི་མི་ཏྲག་པ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། ལུང་རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་པ་ནི།

སྤྲར་ཉིད་རྣམ་པར་བརྟོག་པ་ཡིན།

དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལུང་རྣམས་སྤྲབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲར་
 ཉིད་རྣམ་པར་བརྟོག་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཁས་སྤངས་རྗེས་
 དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རང་ཆོག་བསྟན་བཅོས་ལས་ལོགས་སུ་
 བཤད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་སྦངས་ནས།
 དཔྱད་པ་དག་ལ་སྒྲོན་འདི་འདོད། ༡༠༡ །

ཆོས་ཅན། འེན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ། ལུང་རྣམ་དག་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
 ཏུ་ཁས་སྦངས་ནས། དེ་དང་འགལ་བར་དཔྱད་པ་དག་ལ་དེས་གཞོད་པའི་སྒྲོན་འདི་འདོད་
 རིགས་ཏེ། ལུང་རྣམ་དག་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དུས་ཡོད། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་
 ཡུལ་ལ་ལུང་རྣམ་དག་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་བསྒྱབས་ཟེན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བློ། ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་ཞེས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་
 ཅམ་ལས་ལོགས་སུ་བསྐྱོན་པས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དེ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེན།

ཙ་བ། དེས་ན་གཞོད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ལས།
 ཁས་སྦངས་ཕྱིར་རོལ་གྱུར་མིན་ཡང་།

ཁས་སྦངས་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་
 རྟོག་པ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་བསྒྱབས་ཟེན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡིད་
 ཆེས་རྗེས་དཔག་དེ་རྗེས་དཔག་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་དོན་དང་
 རྗེས་དཔག་དང་། ༩༥༠ ༽ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས། ཞེས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དེ་རྗེས་དཔག་
 ལས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་བསྐྱོན་པ་ཡི།
 ཕྱིར་ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། ༡༠༢ །

ཡིད་ཆེས་ཤེས་དཔག་ཤེས་དཔག་ལས་བྱེ་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་མིན་ཡང་། ཀུན་ལས་
 བརྒྱས་སུ་སེལ་བྱེད་ཆད་མའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཡིད་ཆེས་ཤེས་དཔག་ཤེས་
 དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
 གྱི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ཡི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་
 བ། ཤེས་དཔག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཀུན་ལས་བརྒྱས་སུ་སེལ་བྱེད་
 ཆད་མའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཡིད་ཆེས་ཤེས་དཔག་ཤེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའམ། དེ་གཉིས་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱིར་དུ་བྱས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག

ཅ་བ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ །

བྱི་མ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཀུན་ལས་བརྒྱས་སུ་སེལ་བྱེད་ཆད་མའི་དབྱེ་
 བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ།

ཅ་བ། ཐལ་ཆེས་པའམ།

འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་དཔག་གི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དུ་ཡང་
 ཡིད་ཆེས་ཤེས་དཔག་ཤེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན་དགོས་པ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཆེས་
 པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འཕ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ། ཁོ་ན་རེ། འབྲས་རང་གི་རྟགས་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཀུན་ལས་བརྒྱས་སུ་སེལ་བྱེད་ཆད་མའི་དབྱེ་བ་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ། ཁྱོད་ཤེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཤེས་
 དཔག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། ཡིད་ཆེས་ཤེས་དཔག་ཡང་ཆོས་ཅན། ཀུན་
 བརྒྱས་སུ་སེལ་བྱེད་ཆད་མའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ།

ཙ་བ། ལོགས་ཤིག་བྱས་པ་དོན་མེད་འགྲུང་།

ཁྱོད་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་ཤིག་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྲུང་བར་ཐལ། རྟགས་དེའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། དེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་། ཞེས་
 པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་། ལུང་ཆོག་དང་འགལ་
 བའི་དམ་བཅའ་གཉིས། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་དག་མེད་དོ། ཞེས་དམ་བཅས་པའི་
 དམ་བཅའ་གཅིག་བྱ་དེས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། ཆོད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་མིན་
 རྟོ། ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་མེད་
 པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་གཅིག་བྱ་དེས་མཆོན་ཅུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་
 བ་རེ། དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་གིས་མཆོན་ཅུས་ན། རིགས་སྒྲོར་ཡང་དེ་
 གཉིས་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་གིས་མཆོན་ནས་མི་སྟོན་པ་རང་གཉིས་དཔེར་བརྗོད་སོ་སོར་
 བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། རང་གི་ཆོག་ཀྱང་ཐ་དད་པ།

ཆོག་ཙམ་བརྗོད་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན། ༡༠༣ །

རིགས་སྒྲོར་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་རང་ཆོག་ཀྱང་ལུང་ཆོག་འགལ་བའི་ཆོག་
 ལས་དཔེར་བརྗོད་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་རྒྱུན་ཆོད་མ་མེད་
 པའི་རང་ཆོག་དང་། ལུང་ཆོག་ཙམ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གོགས་བྱེད་ཙམ་དུ་
 མཚུངས་སོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་
 མིན། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོག་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ལུང་རྣམ་དག་དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་
 འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལ།

ཙ་བ། དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ནི།
 ཁས་སྒྲངས་བྱིར་ན་དངོས་ཀྱན་ལ།
 གཞོད་བྱེད་ཅེ་ན་ །

 ཚེས་ཅན། ལུང་རྣམ་དག་དེ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱའི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་སྟེ། སྟོན་བརྟོག་ལྟན་དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་གཞལ་བྱའི་༼༡༩༽གནས་ཀྱན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་འགོག་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྐྱབ་བྱེད་འགོག་པ་ལ། སྐྱེས་བྱེད་ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ།
 མི་འདོད་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། ༡༠༥ །

 ཚེས་ཅན། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་དེ་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་མིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་དེ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་དེ་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་ནས། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ན།

ཙ་བ། རང་ཆོག་འགལ་ན་ །

 རང་ཆོག་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རང་ཆོག་དང་།

བསྟན་བཅོས་འགལ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར།

འོ་ན། རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའི་
 དམ་བཅའ་གཉིས་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ལུང་ཆོག་དང་
 འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡང་རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་། ལུང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་
 གཉིས་འགལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལུང་ནམས་ཆད་མ་ཡིན་པ་ནི། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལུང་ནམ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
 ཏུ་མི་འབྱུག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྱུག་པར་ཐལ། དེ་འབྱུག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཆོལ་བ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་བྱས་ན་འདི།
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད། ༡༠༥ །

འོ་ན། ཆོས་ཙན། སྐྱ་ཉག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་སྐྱ་ཉག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་དེ་སྐྱ་ཉག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་སྐྱེས་བུ་
 གངས་ཅན་པས་འདོད་པས་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། གཉིས་པ་ཆད་མར་
 གྱུར་པའི་ལུང་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

ཙ་བ། དེས་ན་རབ་ཐགས་དོན་དག་ལ།
 བསྟན་བཅོས་དོར་ནའང་ཉམས་པ་མེད།

གཞན་ལུགས་བཀག་པའི་དོན་བསྟུ་ནི། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལ་རབ་ཏུ་ཐགས་
 པའི་དོན་དག་ལ། བསྟན་བཅོས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དོར་ནའང་ཉམས་པ་མེད་

དེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུག་པ་བཀག་ཅིན་པ་
དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རྟོག་གྲུར་དག་ལ་བསྟན་བཅས་ནི།
མི་འདོད་དཔྱོད་པ་ཉིད་མི་འབྱུག ༡༠༦ །

རང་ལུགས་བཞག་པའི་དོན་བསྟུ་ནི། འིན་ཏུ་རྟོག་གྲུར་དག་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ།
བསྟན་བཅས་ནམ་དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་མི་འདོད་ན། དེ་ལ་ཆད་
མས་དཔྱོད་པ་ཉིད་མི་འབྱུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། འིན་ཏུ་རྟོག་གྲུར་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ།
ལུང་ནམ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུག་ན། འིན་ཏུ་རྟོག་གྲུར་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་གང་
ཡང་རུང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦངས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འདི་ལ་བརྟག་པ་པལ་ཆེར་ནི།
འགལ་བ་བརྗོད་ཡིན་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་ཙ་བ་དང་།
ཁྱས་ཀྱིས་ཆོས་དག་འགྱུར་བའོ། ༡༠༧ །

མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་འདིའི་དོན་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུང་པལ་ཆེར་ནི་
ཁས་སྦངས་ནང་འགལ་བ་བརྗོད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་
རོལ་པའི་ལུང་ལས་ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་སྟེག་པའི་ཙ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་དང་
བལ་བའི་ཁྱས་ཀྱི་ཆོས་མིན་པ་སྟེག་པ་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུང་ལས། གང་གའི་སྟོད་དང་ཀྱ་པའི་བྱིམ། །ཐུལ་བ་ཅན་དང་སྟོན་པའི་
རི། །ཀ་ན་ཀ་ལའི་འབྱུག་རོགས་སུ། །ཁྱས་བྱས་ཡང་འབྱུང་སྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་། །དེ་

འགོག་པ་ནི། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཁྱས་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་ལ་ནི་མི་
གཞོན་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲིག་པའི་རྒྱུ་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མངར་བ་དང་སྤྱུམ་པའི་
རྩལ་ཀྱིས་བད་ཀན་འགོག་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས།
སེམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་སྒྲོན། ༡༩༡ །འཇུག་ངོགས་ཁྱས་བྱས་དག་མི་འགྱུར། དེ་ནི་
ལན་བརྒྱར་ཁྱས་བྱས་ཀྱང་། །ཆང་བུམ་བཞིན་དུ་དག་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་
རྟེ་ བེན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ལུང་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ།
 རིགས་པས་གྲུབ་དང་རང་ཆོག་གིས།
 གཞོན་མེད་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་དེ།
 གཟུང་བར་བྱ་བྱིར་དཔྱོད་འཇུག་འགྱུར། ༡༠༩ །

ཚུལ་ཅན། དབྱེད་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བེན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་དཔྱོད་
པ་འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། མཐོང་བ་མཐོན་གྱུར་དང་སྒྲོག་གྱུར་དག་ལ་མཐོན་སུམ་དང་དངོས་
སྒྲོབས་རྩེས་དཔག་གི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་བེན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དག་ལ་
ཁས་སྒྲུངས་སྒྲི་བྱི་འགལ་བ་དང་། རང་ཆོག་དངོས་ལུགས་འགལ་བའི་རང་ཆོག་གིས་གཞོན་
པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ་དེ་བེན་ཏུ་
སྒྲོག་གྱུར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲགས་པས་
མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ། གྲགས་པས་བསལ་བའི་ཚུལ་དང་། གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྩེས་
དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསུམ། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིའི་འབྲེལ་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། རང་རེས། འབྲོ་ལ་གྲགས་
པ་རང་བཞིན་ཉགས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཞེས་
པའི་སྒྲིབ་བརྗོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གྲགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་

རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཆད་
 མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། གྲགས་པ་མཆན་
 ཉིད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མས་
 མི་གཞོད་ཅིང་། གྲགས་པ་མཆན་ཉིད་པ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། སྐྱེས་བྱའི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་
 བཞི་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། སྐྱེས་བྱའི་ ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གསུངས།
 གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། སྐྱེ་བོ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཅིག་གསུངས། དེའི་སྐབས་སུ། རོན་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
 གཉིས་གྲགས་པ་མཆན་ཉིད་པར་ཁས་ལྷངས་པ་ལ། དེ་གཉིས་དེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡུལ་རོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཡང་གྲགས་པ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་
 བཤེས་ན། དེ་གྲགས་པ་བཏགས་པ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་མིང་
 གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་པ་ལ། ཐ་སྙད་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་གསུངས། དེ་
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གི་མིང་གིས་བཏགས་པར་མ་ཟད། མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་མིག་གིས་
 བཏགས་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་
 གི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་པ་ལ། མངོན་སུམ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་གསུངས། འདོད་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དོན་ལ། བདག་མེད་ཅེས་པར། རོན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡང་ཆད་མས་བཀག་པ་མེད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རོན་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ངོས་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་
 ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། བྱས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས།
 དེས་ན་རོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་ཆད་མས་མི་གཞོད་ཅིང་། དེས་
 རོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་རྒྱུ་ལ་༼ ༤༣ ༽གཞོད་པར་སྟོན་པ་ལ། རོན་
 ཅམ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། རོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་

བརྗོད་རུང་དེས་དེ་བརྗོད་མི་རུང་ལ་མི་གཞོད་པར་ཐལ། རོན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་ན་ཆ་
 བར་མ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། གཤམ་པ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་བཞེ་གསུངས། ཀྱུན་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ རོན་ཐམས་ཅད་ཆ་བ་ཞེས་པའི་
 སྐས་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། གང་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བའི་
 གཞོད་བྱེད་སྟོན་པ་ལ། གཞན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གསུངས། གཞན་ཡང་། རོན་
 ཐམས་ཅད་ཆ་བ་ཞེས་པའི་སྐས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་ན། དེ་ལ་རྗེས་
 དཔག་གིས་གཞོད་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་འགོག་ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གསུངས།
 ཁོ་ན་རེ། འདོད་དེ། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ཆ་བ་ཞེས་པའི་སྐས་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འགོག་
 པ་ལ། གང་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞེ་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། གང་ལ་ཞེས་སོགས་ལུང་དང་
 བོད་རོན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། ལུང་གཉིས་པའི་རོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུང་གཉིས་
 པ་དེས་དངོས་སུ་རི་བོང་ཅན་ཆ་བ་ཞེས་པའི་སྐས་བརྗོད་རུང་མིན་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
 མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། སྒྲི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞེ་གསུངས། ལུང་དང་བོས། རྟགས་ལ་
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལ་འགྲན་སྒྲུབ་ཆད་མ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞེ་གསུངས། ལུང་དང་བོད་རོན་སྤར་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན། ལུང་
 དང་བོ་དེས། རི་བོང་ཅན་ལ་དངོས་དབང་གིས་ཆ་བ་ཞེས་པའི་སྐ་འཇུག་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། ཡང་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གསུངས། དེ་ལྟར་
 བསྟན་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ལ། དེས་ན་ཞེ་སོགས་ཀྱང་པ་དུག་གསུངས། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་
 པ་དེ་རི་བོང་ཅན་ཆ་བ་ཞེས་པའི་སྐས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་གཏན་
 མེད་ཀྱི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་
 འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་
 བཏགས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་པ་ལ། རི་བོང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞེ་གསུངས།
 ཀྱུན་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ འཛིག་རྟེན་ན་ཆ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་

གྱིས། ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་ཆོ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་དུ་བསྐྱབ་
པའི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པ་ལ་
དགོངས་ནས། གང་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་དང་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། དེའི་ལན་སྟོན་
པ་ལ། དཔེ་འདི་ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཙ་བ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ།
འདོད་སྐྱའི་བཞེད་བྱ་ཉིད་དོན་ལ།
བཀག་མེད་ཕྱིར་ན་གཞོད་མེད་དག
སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན། ༡༠༩ །

སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བཞག་པའི་འདོད་རྒྱལ་པའི་ཆོ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་
རུང་བ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་བྱ་ཉིད་རུང་བ་དོན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མས་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་
སུ་འབྲེལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གྲགས་པའི་མིང་དོན་དང་། གྲགས་པས་
ཀུན་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པ། དེ་ཡུང་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་ཆོ་
བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཡོད་དེ།

ཙ་བ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི།
ཆོས་དེ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བཞེད།

ཁྱོད་གྲགས་པ་མཆན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་༼ ༡༠༩ ༽པའི་ཐ་སྙད་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་
ཡི་བཞེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་ཡུལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའས། རྟོགས་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་རྟགས་

སུ་བཀོད་པ་ལས་ཁྱོད་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱས་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ལ་དེའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་བར་མ་ཟད། མངོན་
 སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་སུ་རུང་བ་དང་། དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་དེའི་མིང་གིས་འདོགས་སུ་རུང་བར་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་།

འཇལ་བྱེད་སྐྱ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བཞེད། ༡༡༠ །

མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་སྐྱ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འཇལ་བྱེད་སྐྱ་
 འཇིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སྐྱ་འཇིན་མངོན་
 སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སོགས་ཀྱི་
 སྐྱས་བསྐྱས་པ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་སྐྱ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེའི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྟགས་
 དཀོད་པ་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིད་དོན་ལ།
 བཀག་མེད། ཅེས་པའི་རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་
 སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན།

འདོད་པས་འབྲུག་ཕྱིར་དགག་མེད་པ།

རང་རྒྱ་འདོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུག་རུང་ཡིན་པ་དགག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ཡུལ་ལ་འདོད་

པས་འཇུག་པའི་སྐྱེའི་ན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། བྱས་དང་མ་བྱས་པ་ནམས་སུ།

སྒྲ་ཆོགས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རུང་། ༡༡༡ །

སྒར་ཆེ་བར་བརྟུག་བྱས་པ་རི་བོང་ཅན་དང་དེར་བརྟུག་བྱས་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
ནམས་སུ་གྲགས་པའི་དོན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཆེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྟུག་རུང་ཡིན་ཏེ།
རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དོན་ཅམ་དང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན།

བྱང་བའམ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ།

སྐྱེའི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས།

མི་མ་སྐྱེན་པ་དག་གཞོད་པར་འགྱུར། ༡༡༢ །

སྒར་ཆེ་བར་བརྟུག་བྱང་བའི་ན་པའི་བོང་ཅན་ནས། མ་འོངས་པ་ན་ནི་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་བརྟུག་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བྱམ་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེའི་སྐྱེའི་བརྟུག་རུང་
བ་ཉིད་དེ་ཡིས་རང་དང་མི་མ་སྐྱེན་པ་ཁྱོད་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྟུག་མི་རུང་དག་ལ་གཞོད་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དོན་ཅམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་
ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། བྱང་བའམ་ནས་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། བྱང་བའམ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། བྱམ་པ་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་
སྐྱས་བརྟུག་རུང་དེས། དེ་དེས་བརྟུག་མི་རུང་ལ་གཞོད་པར་ཁས་ལྷངས་པ་ལ། ཀྱན་བཅུས་
ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་འཛིག་རྟོག་ན་ཆེ་བའམ་གྲགས་པའི་
བྱིར་དང་། དེ་དེས་བརྟུག་རུང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས། བྱམ་པ་

སུ་བསྟན་ནས་དེ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་མེད་པར་བྱགས་ལ་བསྟན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་
 དེས་རི་བོང་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པར་ཐལ། ལུང་དེས་རི་བོང་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་
 མེད་དེ། རི་བོང་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡི་བའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་
 མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་གཏན་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དམ་
 བཅའ་གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བསལ་
 བ་དེ་ཡང་སྟོགས་མིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་པ་དེས་རི་བོང་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་
 མིན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པར་བསྟན་པར་ཐལ། ལུང་དེས་རི་བོང་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱས་
 བརྗོད་རུང་མིན་པ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེས།
 དེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་རི་བོང་ཅན་རྩ་
 བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཕྱི་མ་དེས། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལ་འགྲན་ཆེའི་ཆད་
 མ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། ལུང་དེས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་འགྲན་ཆེའི་ཆད་མ་མེད་པར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱགས་ལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལ་ཡང་འགྲན་ཆེའི་ཆད་མ་མེད་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་འགྲན་ཆེའི་ཆད་མ་མེད་པར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་
 ལ་ཡང་འགྲན་ཆེའི་ཆད་མ་མེད་ན། རང་ཡུལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུབ་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་
 ལ་འགྲན་ཆེའི་ཆད་མ་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟུམ་དུ་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེས་གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ལ་འགྲན་ཆེའི་ཆད་མ་མེད་པར་དངོས་༼ ༤༩ ༽སུ་བསྟན་ཏེ། ལུང་དེས་རི་བོང་
 ཅན་རྩ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུབ་བྱང་། རི་བོང་ཅན་རྩ་བའི་
 སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་བྱུབ་པ་ལྟ་བུའི་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུལ་བའི་ཆད་མ་

མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་ཡང་། རེས་སུ་དཔག་པས་སྐྱབ་
རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཤགས་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ།
 རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས།
 དེ་ལ་སྐྱ་ཀུན་འབྲེལ་དེས་ན།
 དེ་ལ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན། ༡༡༣ །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱ་བར་མ་གཤགས་ན། བྱམ་པ་རྒྱ་བ་ཞེས་
པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དེས་བྱམ་པ་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་ལ་མི་གཞོད་པས་མ་
ཁྱབ་ཏེ། བྱམ་པ་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱ་བར་གཤགས་པ་མེད་ཀྱང་། བྱམ་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་
སྐྱ་དེ་ནི་བརྗོད་རུང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་
རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་བརྗོད་རུང་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེའི་སྟོབས་ཉིད་
ལས་བྱམ་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱར་མ་ཟད། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཀུན་བརྗོད་རུང་དུ་འབྲེལ་
བ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལུང་དོན་བཤད་པ་དངོས་དང་། ལུང་གི་དཔེར་བརྗོད་ལ་
བཀལ་བའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་དང་པོའི་དོན་གཤགས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་དང་།
ལུང་གཉིས་པའི་དོན་སྐྱ་བྱུང་གཤགས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ། ལུང་གི་དོན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞོད་པ་ཡི།
 གཏན་ཆོགས་སུན་མོང་ཉིད་མི་འགྱུར།

ཀུན་བརྟུས་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པ་ལས་
གཞན་དུ་མ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་པས་རི་བོང་ཅན་གཤགས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་

རུང་དུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་བརྟུག་སྟོང་པས་གཞོད་བྱེད་དུ་བཞོད་པ་ཡི་གཏན་
 ཆིགས་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་སྐྱབས་པའི་སྐབས་
 བརྟུག་མི་རུང་དུ་སྐྱབས་པའི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་སྐྱབས་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་ཀྱི་
 གཏན་ཆིགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གྲགས་དབང་གིས་སྐྱབས་པའི་སྐབས་བརྟུག་རུང་མིན་པ་
 དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ལ་སྐྱབས་མོང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལོ།

ཙ་བ། དེ་འགོག་རྗེས་དཔག་ལས་འགྱུར་ཏེ།

སྐྱོད་ན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་ཕྱིར། ༡༡༩ །

རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་སྐྱབས་པའི་སྐབས་བརྟུག་རུང་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་
 བ། དེ་རྗེས་དཔག་ལས་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཆང་མས་འགོག་པ་གང་ཞིག་ དེ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱོད་ན་ལ་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་དངོས་སུ་འཇུག་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདོད་དེ། རི་བོང་ཅན་ཆོས་
 ཅན། གྲགས་དབང་གིས་སྐྱབས་པའི་སྐབས་བརྟུག་རུང་མིན་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་རྟགས་ལ་བརྟུག་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་
 གིས་སྐྱབས་པའི་སྐབས་བརྟུག་རུང་དེ་ལ་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་སྐྱབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟུག་
 པའི་རྗེས་དཔག་གིས་མི་གཞོད་པར་ཐལ། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་སྐྱབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་སྐྱབས་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་ཀྱི་
 གཏན་ཆིགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་བརྟུག་རུང་དེ་ལ་དེས་མི་གཞོད་
 གྱང་། དེ་ལ་རྟགས་གཞན་ལ་བརྟུག་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་ལ་ཡོད་རྗེས་འགྲོ་མེད་དེ།

རྟགས་ནམས་སྐྱབས་མོང་མིན་ཉིད་ཅེས།

དེ་ལྟར་གཏན་ཆིགས་དཔེར་བརྗོད་པ།

འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྷན་པར་འདོད། ༡༡༥ ॥

རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་ཆོ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་
 ཅུ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་གཏན་མེད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན།
 འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྷན་པར་འདོད་དེ། རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་ཆོ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་
 རུང་ཅུ་སྐྱབ་པ་གང་ལ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་ཆོ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་
 དེ་རི་བོང་ཅན་༼ ༩༥ ༽ གྲགས་དབང་གིས་ཆོ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་ཅུ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་
 སྟོགས་ལ་རྗེས་སུ་འཁོར་བ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་བཞད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྲས་པ་སོགས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་
 སྟོགས་ལ་གཏན་མེད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། གཞན་དུ་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་པར་འདོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས། ལུང་དང་པོའི་
 རོན་བཞད་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། གང་ལ་ཐུན་མོང་མེན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ལུང་དང་པོའི་རོན་
 ལྟར་བཞད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། སྐྱལ་ས་རྩུང་བའི་ཞེས་སོགས་ལུང་གཉིས་པ་གསུངས་པའི་
 དགོས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱ་ནི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན།

དེ་ཡང་འདོད་ཅུམ་བརྟེན་པ་ཡིན།

སྐྱ་ཡིས་བྱུབ་པ་མི་འབྲུབ་མིན།

དེ་ལྟར་སྐྱ་རྩུང་གྲགས་པ་གསུངས། ༡༡༦ ॥

སྐོབ་དཔོན་གྱིས། སྐྱལ་ས་རྩུང་བའི་གྲགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གསུངས་
 པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཅུ་སྐྱབ་པ་རོན་ཐམས་ཅད་

ལ་མ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཐམས་ཅད་དེས་
བརྗོད་རུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྤྲི་ནི་བརྗོད་ལ་
བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་ཡང་འདོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
ལ། གང་ལ་སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་མེད་ལ་ཞེས་པའི་ལུང་དེས། དངོས་
སྟོབས་རྗེས་དབག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཕྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་།
རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་སྤྲིས་བརྗོད་རུང་དུ་འཇལ་བའི་རྗེས་དབག་མེད་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་ལ། ལུང་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མེད་
དེའི་ཤུགས་བསྟན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྗེས་སུ་དབག་པས་བསྐྱབ་ནམས་ལ།
འགལ་བ་འཁྲལ་བ་མེད་པ་ཅན།
མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི།
གསུམ་པའི་རྗེས་དབོག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ༡༡༧ །

ལུང་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དབག་པས་
བསྐྱབ་པའི་དོན་ནམས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཕྱེད་འགལ་བ་ལ་འཁྲལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་
མ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་གསུམ་པའི་རྗེས་
དབག་གི་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུང་
དང་པོའི་དོན་བརྗོད་མི་རུང་དང་སྤར་ཏེ་བཤད་པ་ལས།

ཙ་བ། ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་བརྗོད་པ་ལ།
རྗེས་དབག་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཡང་ན་བརྗོད་རུང་དང་སྤྱར་ཉེ་བཤད་ན། ལུང་དང་པོ་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་བརྗོད་པ་ལྷ་བཞེས་པའི་སྤྱོད་དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་དངོས་དབང་
གིས་འཇུག་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་
བོང་ཅན་ལ་ལྷ་བཞེས་པའི་སྤྱོད་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་
པར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས།
 གྲགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཉིད། ༡༡༩ །

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་
གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟོད་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་
དེས་ནའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དེས་ན་དངོས་རྣམས་ཡོད་མེད་པའི།
 རྗེས་སུ་འཇུག་ཅན་རྗེས་དཔག་ལས།
 ཐ་དད་དེ་དབང་མི་འཇུག་པ།
 དེ་འདོད་ལས་སྤྱེས་ཡིན་ཞེས་བསྟན། ༡༢༠ །

རང་གི་གཞལ་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
རྗེས་སུ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
སྟོད་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་
གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུབ་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་
འདོད་པ་ཙམ་ལས་སྤྱེས་པ་སྟེ། འདོད་པ་ཙམ་གྱི་བཞག་པའི་རང་གི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དཔེ་ལ་ཚོད་པའི་ལན་རྒྱ་རྒྱར་བ་དང་། རྒྱ་བ་ཡིན་། ༩༩ ་།
ཉེ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལ་ཚོད་པའི་ལན་རྒྱ་རྒྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་
དེ་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་རྒྱ་བ་པའི་འགལ་ཉགས་མིན་
ནམ། ཅའི་ཕྱིར་དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཤད་ཅེ་ན།

ཙ་ག། རི་བོང་ཅན་རྒྱར་མི་འདོད་པ།
དེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར།
དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན།
དེ་ནི་སྐབ་མོང་མ་ཡིན་འདོད། ༡༩༠ །

རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉགས་
སུ་འདོད་པ་སྟེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉགས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་སྐབ་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་མེད་པ་ཅན་དང་། གྲགས་
བ་མཐའ་དག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བརྗོད་པའི་དོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་
མ་སྐབ་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡང་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་
པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བརྗོད་པ་དེ་རྒྱ་བར་ཆེས་གྲགས་པའི་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་
གིས་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་རྒྱ་བའི་འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་མི་འདོད་ན། རོན་གང་ཞིག་ཀྱང་
གྲགས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་རྒྱ་བའི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར།
རིགས་སྒྲིའི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས། རི་བོང་ཅན་
གྲགས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་རྒྱ་བ་པའི་མ་སྐབ་དཔེ་ཡང་དག་ཀྱང་མེད།
བརྗོད་པའི་དོར་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མ་སྐབ་དཔེ་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་
མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་

ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་
གིས་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལུང་
དང་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དཔེ་འདི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི།
དེ་སྐད་བཤད་མིན་མཚན་ཉིད་བྱིར།
དེ་བཞིན་ད་ཉིག་ཤིང་མིན་ཞེས།
བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱིར་རོ། ༡༢༡ །

འོ་ན། རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་དམ་བཅས་པའི་
དཔེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཞེན་དོན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྐྱ་ལས་རྒྱང་
བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བྱི་མ་སྒྲོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་རྒྱ་
བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལུང་དང་པོ་གསུངས་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་
བྱི་མ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་དམ་
བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ཉིག་ཤིང་སྐྱས་བརྗོད་རུང་
མིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གཞོད་དོ་ཞེས་གྲགས་པས་
གཞོད་ཚུལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་ལུང་བྱི་མ་སྒྲོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
ནི། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། འདིར་ཡང་ག་བྱར་དངུལ་སོགས་ལ།
འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་བའི་བྱིར།

རྟོགས་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་ཆེ་བའི་སྐྱས་
བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བྱར་དང་
དངུལ་ཚུ་སོགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གྲགས་དབང་གིས་འཇུག་རུང་དུ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། བརྟེན་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ།
 ཐུན་མོང་མེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། ༡༣༣ །

ཆེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡིན་ཏེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞེད་དབང་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན།
 དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན།
 གྲགས་གྲུབ་ཁས་ལེན་ །

གལ་ཏེ་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་རི་བོང་ཅན་ལས་ཁོ་ནར་འཇུག་པར་གྲུབ་ན། ཆེ་བ་ཞེས་
པའི་སྐྱ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རི་བོང་ཅན་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འཇུག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་
༼༤༩༽པར་ཐལ། ཁྱོད་རི་བོང་ཅན་ལ་འཇུག་ རི་བོང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་
བའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཁས། ཁོ་ན་རེ། དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་གྲགས་དབང་གིས་
འཇུག་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རི་བོང་ཅན།
 མ་ཡིན་པ་ལ་འང་བརྗོད་མེད་ཕྱིར། ༡༣༣ །

འོ་ན། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྲོ་ཚོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་མིན་པ་ག་བྱར་དང་དདུལ་ཚུ་
 སོགས་ལ་འང་གྲགས་དབང་གིས་འཇུག་པ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རི་བོང་ཅན་ལ་
 གྲགས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་སྤྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་
 གྱིས་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྤྲོས་བརྗོད་རུང་དུ་སྦྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པ་
 ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྲོ་ཡུལ་ངེས་པར་བསྟན་པ་
 དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་པའི་སྤྲོ་ཡུལ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཟླ་བ་
 ཞེས་པའི་སྤྲོ་དེ་ག་བྱར་དང་དདུལ་ཚུ་སོགས་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 དེ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དཀར་བ་དང་བསིལ་བ་དང་། སྦྱུ་པ་ཡིད་ཚིམ་
 པའི་དངོས་པོ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ།
 རི་བོང་ཅན་ལ་འང་བརྒྱུག་པ་མེད།

འོ་ན། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྲོ་དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་འང་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ག་བྱར་དང་དདུལ་ཚུ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པའི་དཀར་བསིལ་སོགས་དེ་རི་
 བོང་ཅན་ལ་འང་བརྒྱུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་གསལ་ཁས།

ཙ་བ། དངོས་དེ་མེད་ན་ །

ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་མྱེ། རི་བོང་ཅན་ལ་དཀར་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན།

ཙ་བ། རི་ཅན་ལ།
 བརྒྱུག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༩༥ །

འོན་ཏེ་བོང་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་འཇུག་པ་བརྒྱུག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དཀར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་
 ཁས། བྱ་བ་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་ཏེ། དཀར་བ་དང་བསིལ་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ག་བྱར་
 དང་དཔུལ་ཆུ་སོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་བ་དང་། ཅོད་པ་སྤང་བ་དང་། རོན་བསྟུ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་དེས་མེད་བརྟེན་ཅན།
 སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།
 རུང་བ་དོན་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༡༣༥ །

རང་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་བཞུགས་དབང་གིས་
 འཇུག་པ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་དུ་རུང་བ་དོན་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་རང་ཡུལ་ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་
 འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་གོང་དུ་བསྟུགས་ཐེན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན།

གལ་ཏེ་བརྟེན་པའི་ངོར་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་བོང་ཅན་གྲགས་
 དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་མེད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེ་ཡོད་པར་ཐལ། བརྟེན་པའི་ངོར་ག་བྱར་དང་དཔུལ་ཆུ་སོགས་ལ་ལར་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་

པའི་སྐྱ་དེ་འཇུག་རུང་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །ག་བྱར་དང་དདུལ་ཚུ་
 སོགས་བད་སྟོད་པའི་ངོར། །རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་
 གིས་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་དུ། །སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ།

ཙ་བ། དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་བྱུང་ཡིན།

དེའི་ལུགས་ལ་ག་བྱར་དང་དདུལ་ཚུ་སོགས་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་
 སྟོབས་ལས་འཇུག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། །ཕྱོགས་སྔ་མ་ལ་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད་
 པ་བྱད། །ཁོ་ན་ལ།

ཙ་བ། གྲགས་པས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་ན།

མ་སྐྱབ་སྟེ། དེའི་ལུགས་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ། །ག་བྱར་དང་དདུལ་ཚུ་སོགས་ལ་
 གྲགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་རུང་དུ་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རི་བོང་ཅན་ལའང་བརྟོག་མེད་ཕྱིར། ། ༡༩༦ །

འོ་ན། དེའི་ལུགས་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་རི་བོང་ཅན་ལའང་གྲགས་དབང་གིས་
 འཇུག་པ་བརྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ། །ཕྱོགས་སྔ་མ་དེའི་ཕྱིར། །དེས་ཅི་བྱུང་ན།

ཙ་བ། རུང་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ།

བད་འགོག་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི།

གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་དཔག་

རུང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞོད་བྱེད། ༡༣༧ །

དོན་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཟོད་རུ་རུང་བ་༼༥༠༽ཉིད་ཡིན་པ་དེ་འགོག་
མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འགོག་པ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་བརྟེན་ཏུ་མེད་
པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་
ཞེས་པའི་སྐྱས་བཟོད་རུ་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ།
དངོས་དང་། དེ་དག་གི་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འདིས་ནི་བརྟེན་རྗེས་འཇུག་པ་ཡི།
སྐྱ་ནམས་ལ་ནི་དོན་ངེས་པ།
ཡོད་མིན་ཅེས་བཟོད་དེ་དག་ནམས།
དེར་འགོག་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། ༡༣༨ །

དོན་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཟོད་རུང་རུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་
ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་དག་ནམས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
འཇུག་རུང་དེར་འགོག་པ་ལ་ནི་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་འགལ་བ་སྟེ། དེས་གཞོད་པར་
བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། བརྟེན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡི་སྐྱ་ནམས་ལ་ནི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་
བའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པར་དེ་ཉོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།
རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནམས་བརྟེན་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྐྱ་ཡི།
དོན་ནམ་སྐྱ་ནམས་ཀྱི་ནི་དོན།

དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ།

གཞོན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ༡༣༩ །

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱི་བཟོད་
བྱེད་དོན་ནམ། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་རྒྱལ་གྱི་ནི་བཟོད་བྱེད་དོན་དམ་པར་བྱུང་པ་ཉིད་
འགོག་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
བྱིར། །གསུམ་པ་ལ། གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཡིད་
ཆེས་དང་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
ཆད་མ་མཛོད། མཛོན་སྤུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་ཞེས་པས་
གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཁོན་རེ། སེལ་བྱེད་ཆད་མའི་
དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི།

བསྟན་བྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས།

བྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་།

ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྲ་མ་བཞིན། ༡༤༠ །

གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱིར་རྗེས་དཔག་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། བྱིར་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱས་བཟོད་རུང་མིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་
ཆད་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་བྱིར། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་
མིན་ཡང་། སེལ་བྱེད་ཆད་མའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་
དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པའི་

མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་མེས་དཔག་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་
 གྱི་དཔེ་ཙམ་བཤད་ནས། རང་གི་གཞོད་བྱ་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་
 སྟོན་པ་མིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་གཞོད་བྱ་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྟོགས་སྒྲི
 བ་ལ་དགོངས་ནས་སྐབས་དེར་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་མ་གསལ་བའི་ཚུལ་ལ། །མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པའི་ཚུལ་དང་། རོན་སྒྲིམ་པའི་དགོས་
 པ་དང་། མཉན་བྱ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་སེལ་
 བྱེད་ཆད་མའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ལོག་
 རྒྱུགས་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པ་དེ། དེས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ལོག་རྒྱུགས་
 ལ་གཞོད་ཚུལ་བསྟན་རྒྱ་མེད་ནས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འདི་ལ་ཡང་།

མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ལོག་རྒྱུགས་ལ་གཞོད་ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་།
 ཙ་བར་དོན་དང་འགྲེལ་པར་མཉན་བྱ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བློ། རང་རེས། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་སེལ་བྱེད་ཆད་མའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། མངོན་
 སུམ་གྱིས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ལོག་རྒྱུགས་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཙ་བར་
 དོན་དང་། འགྲེལ་པར་མཉན་བྱ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས། ཀུན་ལས་
 བརྟུས་སུ་སེལ་བྱེད་ཆད་མའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར། མེས་དཔག་དོན་དང་། ཡིད་
 ཤེས་དོན་དང་། གསལ་པ་དོན་དང་། ཞེས་མི་སྒྲིམ་པར་མངོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་སྒྲིམ་པ་
 ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་སེལ་བྱེད་ཆད་མའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན།

ཙ་བ། སྒྲིམ་པའི་དངོས་ཉིད་དུ།

གསལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག །

སྣ་ཚོགས་སུ་ནི་སྤང་བ་ཡི།། ༡༣༢ །

མོ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར།།

ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྤང་གྱུར་བ།།

དེ་དོན་དོན་བཤད་ །

དོན་ཞེས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱི་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤང་བར་གྱུར་པའི་སྤྱི་རང་མཚན་པ་དེ་སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་ལ་བྱས་མི་རྟག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ངོར་མིན་ནོ། ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ།

ཙ་བ། སྤྱི་ནི་དུ་མའི་དངོས་ཉིད་དུ།།

གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག།

སྣ་ཚོགས་སུ་ནི་སྤང་བ་ཡི།། ༡༣༣ །

མོ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར།།

སྤྱི་ནི་བྱས་མི་རྟག་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ལ་བྱས་མི་རྟག་སྣ་ཚོགས་སུ་ནི་སྤང་བ་དེ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡི་ཉན་མོ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། གྱུན་ལས་བརྟུས་སུ་སེལ་བྱེད་ཆད་མའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་ཞེས་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། འདི་ཉིད་ནི།།

སྤང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འགྱུར།། ༡༣༤ །

སྐྱེ་འདི་ཉིད་ནི་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ན་སྐྱེ་འདི་ན་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་
ལ། རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་ཆོས་སྣ་ཆོག་ས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཡང་དེས་གཞོད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།

ཙ་བ། རོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན།
སྟག་མ་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན།
སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་རོ་བོ་ཡིན།
དེ་བྱིར་དེ་དབང་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ༡༣༧ །

མཉན་བྱའི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
སྐྱེ་འདི་ན་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ་སྤྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཉན་བྱའི་
སྟག་མ་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པ་ལས་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱི་ཆོས་སྣ་
ཆོག་ས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་དངོས་མེད་རོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ།
དངོས་དང་། ཚོད་སྤང་། ༡༥༡ །གཉིས་། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སེལ་བྱེད་ཆད་མའི་དབྱེ་བ་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ། མཛོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་སྟོན་པ་ན། སྐྱེ་ཤེས་བྱ་མིན་ཞེས་མི་སྟོམས་
པར་སྐྱེ་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་མིན་ཞེས་སྟོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་དེའི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་
དགོས་པ་དེ། དེས་ན་སྤྱི་ཆོས་རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བཞེས་འཆད། ཡོངས་གཙོ་དེ་
ཀྱི་དགོས་པ། བྱུང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་བྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟན།
རྣམ་ཀུན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཅིག་གིས་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
ནོ། །འགྲེལ་པར་མཛོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་སྟོན་པ་ན།

ཙ་བ། དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི།
མཛོན་སུམ་མིན་པར་བྱུབ་པའི་བྱིར།

སྤྱི་ཡང་གཞོན་པ་ཡོད་མིན་ཞེས།

མཉན་བྱ་སྤྱི་པས་བསྟན་པ་ཡིན། ༡༣༥ །

སྤྱི་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་མིན། ཞེས་མཉན་བྱའི་སྤྱི་སྤྱི་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། སྤྱི་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་སྤྱིར་ན། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན། སྤྱི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་
སྤྱིར་ཡང་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་དེ་སྤྱིའི་ཆོས་ཤེས་བྱ་དང་གཞུག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་
ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱི་ལ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་གོང་དུ་བསྐྱབས་
ཟེན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་རེས། སྤྱིར་ཡང་གཞོན་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། ཞེས་
པའི་སྐབས་སྟེ། སྤྱི་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་སྤྱིར་ན། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་དོ་ཞེས་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སེལ་བྱེད་ཆེད་མའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་
བ་སྟོན་པ་ན། སྤྱི་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་མིན། ཞེས་མཉན་བྱའི་སྤྱི་སྤྱི་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་
ན་རེ། དེར་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་བསྟན་པའི་དབེར། སྤྱིའི་ཆོས་མེད་དོ། ཞེས་པ་ཙམ་
ཞིག་བསྟན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱིའི་ཆོས་མེད་དོ། ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་
དའི་བསལ་བའི་དབེར་བསྟན་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཉན་ཤེས་གྱིས་བསལ་
བར་དྲོགས་པ་སྟེ། བ་མི་ཁྱེད་པས་མཉན་བྱ་སྤྱི་སོ། །ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་དའི་བསལ་བའི་
དབེར་སྤྱི་མཉན་བྱ་མིན་ཞེས་མཉན་བྱའི་སྤྱི་སྤྱི་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱི་
མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་མེད་པ་ཉན་ཤེས་གྱིས་བསལ་བ་མིན་ནམ་སྟེ། བའི་དྲོགས་པ་མི་ཆོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉན་བྱའི་སྤྱིས་སྤྱིའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བའི་དབེར་སྤྱི་རང་མཆོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་བརྟེན་རིགས་
ཏེ། སྤྱི་རང་མཆོན་པ་ཞེས་པའི་སྤྱིས་སྤྱི་རང་མཆོན་པ་ཁོ་ན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། རྣམ་ཀུན་བརྟེན་བྱའི་དངོས་མིན་ཕྱིར།

བྱུང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།
 མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་བཤད། ༡༣༦ །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་སྐྱ་རང་མཆན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་བརྟེན་བྱའི་
 དངོས་པོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སྐྱ་རང་མཆན་པའི་དོན་སྟེ་ཡང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མཉན་བྱའི་སྐྱས་སྐྱ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་སྐྱ་ལ་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་
 འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅོ་ཞེས་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་དེས་སྐྱ་མཉན་བྱ་
 མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞི་གང་
 ལ་མ་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ། རང་རྟེན་ལའོ་ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
 བྱེད་གཞི་མ་བྱུང་བ་སོགས་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཡོངས་
 གཞོད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་
 བཏུས་སུ་སེལ་བྱེད་ཆད་མའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་
 དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་རྟེན་ལའོ། ཞེས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་ཡོད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདི་མ་བསལ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པས་མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ༡༣༧ །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་མ་བསལ་བ།
 ཞེས་སྟོས་རིགས་མོད། ཅིའི་ཕྱིར་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཀུན་ཏུ་གྲོ་ལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི།
 བསྐྱུབ་བྱར་འདོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན།
 ཆོས་དེ་ལྡན་ལ་གཞོད་འགྱུར་གྱི།

ཆོས་གཞན་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན་མིན། ༡༣༧ །

ཀུན་ལས་བརྟམ་སྲ་སེལ་བྱེད་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། རང་རྟེན་ལ་
ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཅོད་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་ཞོལ་བ་བདག་ཉིད་གྱིས་
བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དང་ལྡན་པའི་རང་གི་རྟེན་
ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱི། འབྲེལ་
མེད་གྱི་ཆོས་གཞན་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མིན་
ནོ། །ཞེས་རྟོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ།

ཅ་བ། གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི།

གཞོད་ཀྱང་འདི་ལ་ཅེ་ཞིག་བཀག

སྐབས་གཞན་དུ་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི་གཞོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་འདི་ལ་ཅེ་ཞིག་ཀྱང་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་
པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ལས་བརྟམ་སྲ་སེལ་བྱེད་
ཆད་མའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་མི་
གཞོད་པའི་དོན་ནི། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་སྒྲོས་པའི་རང་
ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

ཅ་བ། དོན་འདི་མཆན་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་།

རང་གི་ཆོས་ཅན་སྒྲོས་པས་ནི། ༡༣༨ །

ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་པས་ཀྱང་།

གཞོད་འགྱུར་ཞེས་ནི་གྲུབ་དོན་ཏེ།

རྟེན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་བ་ཡིས།།

དེ་བརྟེན་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར།། ༡༣༩ །

དེ་ཆོགས་ཀྱས་ཀྱང་། རང་གི་ཆོས་ཅན་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་པས་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཤེས་འདོད་
ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་ཐལ། རྟེན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
ནི་འགལ་ཞིང་བཀག་པར་གྱུར་བ་ཡིས། དེ་ལ་ངས་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
ཀྱང་ནི་འགལ་ཞིང་བཀག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགོས་པ་དངོས་དང་། ཅོད་
སྒྲོང་དང་། དེ་རིགས་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་
སུ། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད།
དེའི་ཚུལ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་གང་ཞེན།

ཙ་བ། གཞན་དུ་དེ་ལྟའི་ཚུལ་ཅན་ཆོས།།

བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།།

དེ་གཞོད་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་བ།།

དེས་ན་རང་གི་ཆོས་ཅན་སྒྲོས།། ༡༤༠ །

ཀུན་ལས་བདུས་སུ། རང་གི་ཆོས་ཅན་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་
བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཆོགས་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞོད་པས་
སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པའི་རྩྭ་གས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་
སྒྲོས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། དེ་འབྲེལ་རྩྭ་གས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་འབྲེལ་རྩྭ་གས་པ་སྐྱེ་
བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་སྒྲོས་པར་སྐབས་སུ་

བབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་དྲོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འོག་རྟོག་
 ལྟོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། འོག་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པ་དཔེར་བརྗོད་ནས་དེ་བཞག་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་
 མི་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་པས་ཀྱང་ཞེས་པར་རྟེན་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་དོ། །ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོད་
 མ་མཛད་། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ།

ཙ་བ། འདི་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་མིན་ནམ།

དེ་སྒྲོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གཞོད་པ་འདིར་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཆོག་ས་དོན་ལ་གཞོད་པ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་བསྟན་པས་དོན་གྱི་གྲུབ་པ་མིན་
 བས་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། བདེན་དེ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ནི།

འབའ་ཞིག་བཞག་པ་ལ་ཡང་ནི།

སྒྲིན་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། ། ༡༩༡ །

དེ་བདེན་ཏེ། ཆོད་མ་མཛད་། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དེ། གྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་འབྲེལ་
 མེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཞག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་ནི་གཞོད་པའི་སྒྲིན་
 དང་ལྷན་པར་། ༡༩༢ །ཁས་ལེན་པས་དེ་འདྲའི་འོག་རྟོག་དགག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གྱེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཡང་།

ཙ་བ། དཔེར་ན་མཁའ་སོགས་གཞན་དག་གིས།
 སྒྲིག་མེད་རང་བཞིན་སྦྱང་མེད་མིན།
 ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་ཕྱིར།

དཔེར་ན་གྲེ་བྲག་པས་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཉག་པའི་རྒྱས་དང་སྐྱ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ལ་བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་གྲེ་བྲག་
 པའི་ངོར་དངོས་གྱུར་གྱི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་
 རྒྱན་གཞན་དག་གིས་སྒྲིག་མེད་པའི་རང་བཞིན་གསར་དུ་སྦྱང་དུ་མེད་པའི་ཉག་རྒྱས་མིན་ཏེ།
 དུས་ཅིག་ཅར་དུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་སོགས་གྱི་རྒྱ་གྲེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྤྱན་འབྱེན་པ། ༡༥༡ །
 དེ་བཞིན་མཁའ་སོགས་ཆོས་ཅན་གྱི།
 རོ་བོའང་དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན།

ཞེས་བཤད་པ་སྤྱན་འབྱེན་པར་གྲེད་པ་གྲེ་བྲག་པ་ན་རེ། ཉག་ས་དེས་དངོས་གྱུར་གྱི་
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉག་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་
 གཞོད་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་ཉག་ས་སུ་འགྱུར་
 བར་ཐལ། ཉག་ས་དེས་དངོས་གྱུར་གྱི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉག་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་བཀག་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉག་ས་དེས་དངོས་གྱུར་གྱི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 རོ་བོའང་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབས་པས་ཆོས་ཅན་དངོས་གྱུར་གྱི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །མཁའ་སོགས་གྱི་སོགས་ཁོང་ནས་བདག་དང་
 རྟོགས་སོགས་ཉག་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྒྱོར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་འདྲའི་སོག་
 རྟོག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་ནམ་འགྱུར་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མི་གྲེད་པ་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་གྲུར་གྱི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཀག་པས། ཁྱོད་དེ་ཉག་ཇས་
མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། དེ་ཉར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ།
གཞོད་པ་འགལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། ༡༩༣ །

ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཀག་གྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཉག་ཇས་མིན་པ་དེ་ཉར་སྐྱབ་པའི་འདོད་པའི་
ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་འགལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། འདིས་ནི།
ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་བྱག་གིས། རང་རྟེན་ལ་འོ། །ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཡོངས་གཙུག་གི་
དགོས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། འབའ་ཞིག་མིན། ཞེས་པས་དེའི་ནམ་བཙད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ་པ་
ཡིན་འོ། །ཆད་མ་མདོར།

ཙ་བ། འདིས་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད།
ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་གང་།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགོག་པས།
དེ་ལ་གཞོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། ༡༩༤ །

རང་རྟེན་ལ་འོ། །ཞེས་སྒྲོས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟེན་ཤེས་འདོད་
ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་གཞོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
རྟེན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགོག་སྟེ། ཆོས་
དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་

གཞོན་དེ།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚོས་ཅན་ཡང་།
བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་མིན།

རྟེན་དང་བརྟེན་པས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཚོས་ཅན་
ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་ནམ་འགྲུར་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མི་
བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས། ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་དངོས་གྲུར་གྱི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
བཀག་པས། དེ་རྟག་རྣམས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་གྲུར་གྱི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གངས་ཅན་པ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདིར་གཞོན།
ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། ༡༥༥ །
བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་མིན།
མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ལྟ་མ་བཞིན།

གལ་ཏེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
གཞོན་པ་དེ་ལྟ་ན། བྱེད་སངས་རྒྱས་པས་དེད་གངས་ཅན་པའི་དོར་བཞོན་པའི་སྐྱོར་བ་འདིར་
ཡང་གཞོན་བྱེད་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་ཡོད་ན། བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན། རྟེན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་
བྱས་མ་ཡིན་པའི་རྟག་རྣམས་མིན་ཏེ། ༡༥༥ ། དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱ་སོགས་ནམ་འགྲུར་ཀུན་གྱི་
རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོན་པའི་ཆེ་ན། དེས་གྱིས་དོན་བྱེད་བྱས་པ་དེ། བདེ་བ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་བྱས་པ་ལ། གངས་ཅན་ན་རེ། དེས་གྱིས་དོན་བྱེད་བྱས་

བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བདེ་བ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་ཅན་འགོག་པའི་འགལ་ཉག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བྱེ་བྲག་ལས་
ཚོལ་བ་བཞིན་དུ་ཚོལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རིམ་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་བདེ་བ་མི་ཉག་
པར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་འགོག་པའི་འགལ་ཉག་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཏན་ཚིག་ས་ནི།
དེས་ན་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། ༡༥༩ ॥
རིམ་བཞིན་བྱེད་དང་མི་ཉག་ཉིད།
འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་ ॥

གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་འདི་ལ། གཏན་ཚིག་ས་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི། བདེ་བ་དང་འགལ་
བར་ངེས་ན། རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་རྒྱས་ལ་དེ་བདེ་བ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིག་ས་
འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ་མི་ཉག་
པ་ཉིད་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིམ་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་བདེ་བ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་
པའི་འགལ་ཉག་ས་མིན་དུ་ཚུག་མོད། ཅིག་ཅར་སྤྲ་སོགས་ནམ་འགྱུར་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
དེ་བདེ་བ་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉག་ས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས།
ཕྱོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ན།
འདི་ནི་ལྷག་ལྷན་བྱེད་པར་འདོད། ༡༥༩ ॥

ཅིག་ཅར་སྤྲ་སོགས་ནམ་འགྱུར་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་

ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་སྐྱ་བཟླ་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་འདོད་དེ།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 དེས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བས་ནའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཀྱན་ལས་བརྟམ་སུ་སེལ་
 བྱེད་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། རང་རྟེན་ལའོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ།

ཅ་བ། གང་ཕྱིར་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས།
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ནི།
 གཞོད་ཡིན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ།
 གཞན་རྟེན་ལ་མིན་ཞེས་བསྟན་རྟོ། ༡༢༩ །

སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེའི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་ནི། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 གཞོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་
 གི་ཕྱིར་ན་ཆོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་གས་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་རྟེན་ནི། དོན་ཡིན་ཞེས་པས་རང་ལུགས་བཞག་པའི་
 དོན་བསྐྱས་པ་ཡིན། འབའ་ཞིག་ཉིད་དམ། ཞེས་པས་གཞན་ལུགས་བཞག་པའི་དོན་བསྐྱས་
 པ་ཡིན། དེར་རང་རྟེན་ལའོ། །ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཅ་བ། རང་ཉིད་སྤྱི་ཡིས་ཆོས་གཞན་ལ།
 གཞོད་པས་གཞོད་མིན་ཞེས་བསྟན་པ།
 དེ་བཞིན་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱིས།

ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བརྗོད། ༡༧ །

དཔེར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་ཡིས་
 འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་གཞན་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མིན་ཞེས་བསྟན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཉེན་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་
 ཅན་གཞན་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆད་མ་མདོར། གཞན་དུ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱི་མཉན་པར་
 བྱ་བ་མིན། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་དེས། ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་
 རྩིས་གཟུང་བ་ལ། ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་པ་རྩི་ཏེ་དགའ་བྱེད་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་རྩིས་གཟུང་ནས།
 བྱངས་ཅན་གྱི་ངོར་སྤྱོད་འཛིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། ཁྱད་པར་༼ ༥༦ ༽ ཅན་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་།
 དམ་བཅའི་སྟོན་མིན་ནས། ཅིའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། དམ་
 བཅའི་སྟོན་དུ་མ་བསྟན། དེ་གསུམ་དམ་བཅའི་སྟོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་བྱས་པས།
 དེ་གསུམ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱོད་སྟོན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། དེའི་ཁུབ་པ་འབྲུལ་བར་སྟོན་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་གསུངས།
 དམ་བཅའ་འགོག་པ་ལ། ཡན་ལག་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་གསུངས།

ཙ་ག། སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

སྤྱོད་སྟོན་ཉིད་ལ་ནི་གཞོན་འགྱུར་བ།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བ།

ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན། ༡༥༠ །

ཆོས་ཅན། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་འབྲུབ་པ་ལ་གཞོད་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་
པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་ཉགས་དཔེའི་སྒྲིན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཉིད་འབྲུབ་པ་ལ་ནི་གཞོད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཉགས་དཔེའི་སྒྲིན་
ཐམས་ཅད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཉགས་དཔེའི་སྒྲིན་ཐམས་
ཅད་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་ན།
དེ་སྐབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག

ཅ་བ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་སྒྲིན།

གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་།

རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར།

རྟེན་སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྒྲིན་མིན། ༡༥༡ །

ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་
ཕྱོགས་སྒྲིན་མིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ཉགས་དཔེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཉགས་དཔེ་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་སྒྲིན་མིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
ཟིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། གང་དུ་ན། འདི་དེ་དག་གི་སྒྲིན་མིན་ནམ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་
དོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞོད་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ།
མདོ་མཛད་པས་དཔེ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས་མཚན་
བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་འབྲེལ་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྒྱས་སུ། མདོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་

གྲགས་པས་རང་རྟེན་ལོ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གཞན་དུ་ན་དཔེར་ན་སྤྲིན་མཉན་
 པར་བྱ་བ་མིན། ལུས་པ་རྟག་པ། གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་
 བཅའ་བ་ཙམ་གྱིས་དེར་སྤང་བ་ཡིན་ལོ། གང་ལ་སྤྲོད་མོང་མིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་
 མེད་ལ། སྤྲེལ་ས་བུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགའ་བའི་དོན་གྱིས་ན། བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ནི་སྤྲོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། འདིར་
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འགའ་བ་བསལ་བའི་སྒོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་
 འདིས་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་སེལ་བར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་མིན་ཏེ། སྤང་དམའ་བའི་བྱད་
 པར་འདྲིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་མིན་ཏེ། མདོན་
 སུམ་མེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་དག་རྗེས་
 དང་རྗེས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་
 ཡིན་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་དང་དག་གི་བདག་ཉིད་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་དག་ཡོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དག་དང་བརྟུན་པ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་
 སེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཉིས་ཀའི་རང་གི་ངོ་བོ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། ཅི་སྟེ་དག་
 གི་བདག་ཉིད་བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་གཉིས་ཀའི་བྱད་པར་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །༡༥༥། ཞེས་གསུངས། ཅ་འགྲེལ་དེ་དག་གིས། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་
 ན་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་མ་བསལ་བ་ཅིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ།
 ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དེ་ལ་དུ་
 ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་།
 ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ལ། གཉིས་ཀའི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དེ་
 ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཀུན་ལས་བཟུས་ལས་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་མདོན་སུམ།

དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ །ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ །གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་
 དམ་བཅའ་ལྟར་སྤར་ནམས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར། འོན། བཞི་པོ་དེའི་ངོ་བོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་
 ལན་དུ། སྤྱི་མཉམ་བར་བྱ་བ་མིན། ཞེས་པས། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་
 པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤར་དེ་བསྟན། བྱམ་བ་ཏྲག་ །ཅེས་པས། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤར་དེ་བསྟན། །གཞལ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཆད་མ་དག་མེད་དོ། ཞེས་པས། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞོད་པའི་
 དམ་བཅའ་ལྟར་སྤར་དེ་བསྟན། དམ་བཅའ་བ་ཅམ་གྱིས་དེར་སྤར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་དམ་
 བཅའི་ཞེན་ དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་དེ་བསྟན། གང་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤར་གི་ཞེན་དོན་
 ལ་གཞོད་ཚུལ་དེ་བསྟན། རི་བོང་ཅན་ནི་རྩེ་བ་མིན་ཏེ། ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤར་གི་དཔེ་བསྟན་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཁོ་ན་རེ། ཀུན་ལས་བདུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤར་གི་ཞེན་
 དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་
 དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤར་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་ལས་བདུས་སུ་ཆོས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤར་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས། དམ་བཅའ་བྱི་མ་གསུམ་པོ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་ཡང་དབང་རྒྱུ་གྱིས་
 ཏྲོགས་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འདིར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་
 འགལ་བ་བསལ་བའི་སྒོ་ཅམ་བསྟན་བ་ཡིན་ལ། རྩོགས་འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་
 བྱད་པར་དང་ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་སེལ་བ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། འདིར། འདིས་བྱུབ་ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན།
 དེའི་རྗེས་སུ་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དམའ་བའི་བྱད་
 པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། འདིར།

དེ་ལ་དོན་ནི། ཞེས་པ་ནས། རང་གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་མིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མིན་
 བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། རྩམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྩམ་དག་
 རྩམ་དང་རྩམ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་མདོ་གཉིས་པོ་༼༥༩༽དེའི་
 དོན་ཡང་དབང་ཚོན་གྱིས་རྟོགས་ནུས་སོ། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཁས་སྤངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རྐང་བ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆད་མ་ཀྱུན་ལས་བརྟུས་སུ། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་།
 ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་
 དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཀྱང་། དེ་རྣམས་དེར་མ་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་མིན་ཏེ། སྤང་དམའ་བའི་བྱད་པར་འཛིན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་
 གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གཞོད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་
 པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་བྱགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ལས་གཞན་མིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མིན་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་མདོ་འདིས།
 ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་དངོས་
 སུ་བསྟན་ནས་གཞོད་བྱའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་བྱགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། རྩམ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དེས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་
 གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གཞོད་བྱའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་བྱགས་ལ་
 བསྟན་པ་ཡིན། དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དང་། གཉིས་ཀའི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་
 སྤང་ངོས་གཟུང་ནས། དག་དང་དག་གི་བདག་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། གཉིས་ཀའི་རང་གི་ངོ་
 བོ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ལ་
 གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན། ཅི་སྟེ་དག་གི་
 བདག་ཉིད་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ནའང་གཉིས་ཀའི་བྱད་པར་སེལ་བར་

བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པས། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པར་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་
ལྟར་སྒྲུང་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཀུན་ལས་བདུས་
སུ་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་
བཤད་ནས། ཚེས་ཅན་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། ཚེས་ཀྱི་བྱེད་པར། ཚེས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པའི་
དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

ཅ་བ། འདིས་སྐྱབ་ཡན་ལག་གྱུར་བ་ཡི།
 ཚེས་ཅན་ཚེས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་།
 ཚེས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ།
 གཞོན་པ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ༡༥༩ །

ཀུན་ལས་བདུས་སུ་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཞེན་དོན་
ལ་གཞོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་འདིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེས་ཅན་
ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ཚེས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ཚེས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་
ལྟར་སྒྲུང་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་ཚུལ་དག་ནི་དབང་རྒྱུ་གིས་རྟོགས་ཀྱས་པས་རྒྱས་པར་མ་
བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཚེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དཔེ་
ངོས་གཟུང་བ། གཞོན་བྱའི་དམ་བཅའ་ངོས་གཟུང་བ། དེས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོན་པའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། ཚེས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ཚེས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཚེས་ཅན་ཀྱི་
བྱེད་པར་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་
མོད། རྣམ་འགྲེལ་འདིར་ཚེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་དང་།
དའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅན་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོ་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་
དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི།
 དོན་དུ་དཔེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཚམ་བཟོད།

ནམ་འགྲེལ་འདིར་དམ་བཅའ་བྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་༼ ༡༩ ༽ ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་དང་། དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་
 གྱི་དཔེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཚམ་ཞིག་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་བྱི་མ་གསུམ་
 པོ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་གྱི་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 འོ་ན། ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཞོད་བྱའི་
 དམ་བཅའ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ལྷན་དོན་རྩལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན།
 མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་གཞན་ཡོད་མིན།། ༡༥༣ །
 མ་མཐོང་བྱང་པར་ཅན་མིན་ལ།
 དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད།།

བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་བུམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་རང་
 ལ་མེད་པའི་རྒྱལ་རིགས་མ་ཐུན་ཐང་ཅིང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལྟོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
 ལྟོད་དེས་བྲངས་པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་བུམ་པ་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 པའི་ངོར་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བའམ། བུམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་
 ཞིང་ལྟོད་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བུམ་
 པ་ལས་གཞན་ཅམ་དུ་དམ་བཅའ་བ་གང་རུང་གང་ཞིག བྱི་མ་དམ་བཅའ་བ་ལ་སྤྲོ་ཆོལ་ཁྱོད་

རང་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད། གྱི་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་
 བྱམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་ཞིང་། ལྷིད་སོགས་ཚོས་གསུམ་གྱི་
 ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ལས་གཞན་ཅམ་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་སྤྱི་
 ཚོལ་གྱེ་བྲག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་མེད་དེ།

ཙ་པ། མ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ།

མཐོང་ན་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབ་འདོད། ༡༥༥ །

གྱེ་བྲག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་རྩལ་ཐུན་ལ་སྤྱི་བ་ཐོགས་སོགས་བྱེད་
 པའི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྤྱི་བ་ཐོགས་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་སྐྱབ་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གྱེ་བྲག་པས་སངས་
 རྒྱས་པའི་ངོར་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་གྱི་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་མེད་དེ།

ཙ་པ། ཁྱད་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི།

སྐྱབ་ན་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད།

གྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་
 མཐོང་ཞིང་ལྷིད་སོགས་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་
 གྱི་བྱམ་པ་ལས་གཞན་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་ནི་སྐྱབ་ན་གྲུབ་ཟེན་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ལྷིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག་པ། གྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རིགས་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་བྲག་པའི་
 ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་

བ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཅན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་མྱིང་གི་ཡོན་ཏན་དོན་
གཞན་མེད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འདི་མྱི་འོག་འཁོར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་འདི་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་མྱིང་གི་ཡོན་ཏན་དོན་
གཞན་ཡོད་ན། དེས་དངས་པའི་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་
སྒྲོན་ཡོད་པའི་བྱིར། སྒྲོན་རིམ་ལོད་ཅེ་ན། མྱིང་མཉམ་པའི་འཛིམ་རིམ་བཅུ་ཆན་གཉིས་
ལས། བཅུ་ཆན་གཅིག་མ་བསྐྱེས། བཅུ་ཆན་གཅིག་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ། རིམ་གྱིས་
བསྐྱེས་པའི་འཛིམ་རིམ་གྱི་གོང་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། སྒང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། ༡༥༥ །

ཁྱོད་བཅའ་བའི་སྒང་མགོ་དེ་མ་བསྐྱེས་པའི་འཛིམ་གོང་དེ་བཅའ་བའི་སྒང་མགོ་དེ་
ལ་ལྟོས་ཏེ་སྒང་མགོ་ནི་ཐུར་དུ་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
རྩས་ལྷག་པོ་དགུ་གསར་དུ་སྐྱེ་ལ། ཁྱོད་དང་མྱིང་མཉམ་གྱི་མ་བསྐྱེས་པའི་འཛིམ་རིམ་ཅན་
༩༦༠ ་བཅུ་ཆན་དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩས་ལྷག་པོ་གཅིག་ཀྱང་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མེད་
པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ།

ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་མྱིང་གི་ཡོན་ཏན་
དེས་དངས་པའི་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་

ལ་མེད་པའི་ལྷིད་མེད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་
མེད་པའི་ལྷིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་འདྲུ་བ་ཅན་རྒྱ་མིན།

དེས་བྲངས་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་གཉིས་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ལྷིད་དང་། དེས་བྲངས་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་དག

མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། ༡༥༦ །

ལྷིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་དེ་
ཆད་མས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་དེའི་འབྲས་བུ་ལྷིད་སོགས་
ཆོས་གསུམ་དང་། ཆོས་གསུམ་སོ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་
དེའི་ངོ་བོ་དག་ཆད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཐེན་པ་དེའི་
ཕྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ།

ཁྱད་པར་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན།

བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་རྣམས་ལྷིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞོད་

ཆོས་ཅན། ལྷིད་མཉམ་པའི་འཇིམ་རིལ་བཅུ་ཆན་གཉིས་པ་ཡོད་དེ་ཡི་བཅུ་ཆན་གཅིག་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་ཁར་ལྷན་པར་བྱས་པ་དང་། བཅུ་ཆན་གཅིག་སོ་སོར་རིམ་གྱིས་སྤང་ཁར་ལྷན་པར་བྱས་པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་གཉིས་པོ་དག་སྤང་སོ་སོར་དུས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཅའ་བ་ན་ལྷིད་ནི་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཅིག་ཅར་སྤང་ཁར་ལྷན་པར་བྱས་པའི་འཇིམ་རིལ་བཅུ་ཆན་དེའི་ལྷིད་སྤང་ལས་རྟོགས། རིམ་གྱིས་སྤང་ཁར་ལྷན་པར་བྱས་པའི་འཇིམ་རིལ་བཅུ་ཆན་དེའི་ལྷིད་སྤང་ལས་མི་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། མ་ལ་ལ་སོགས་རིམ་པ་ཡིས།
གངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། ༡༥༩ །

གསེར་མ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལྷིད་མཉམ་པ་ལྷ་ཆན་གཉིས་ལས། ལྷ་ཆན་གཅིག་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེས། ལྷ་ཆན་གཅིག་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་གསེར་མ་ལ་ལ་ལྷ་ཆན་དེ་གཉིས་མ་ལ་ལ་ལྷ་སོགས་པའི་ཡིས་ལྷ་ཆན་དུ་གངས་མཚུངས་པར་ནི་མི་རུང་བར་ཐལ། ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེས་པའི་གསེར་མ་ལ་ལ་ལྷ་ཆན་དེ་ཡི་ལྷིད་སྤང་ལས་རྟོགས། རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་གསེར་མ་ལ་ལ་ལྷ་ཆན་དེའི་ལྷིད་སྤང་ལས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྒྲིག་མེད་དེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་བརྒྱམས་ཏེ།
ཆོགས་ཆེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི།
འཕེལ་ལྷན་འབྲས་སུའི་འཕྲེང་བ་ཡི།
ལྷི་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། ༡༦༠ །

གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཆད་ཅམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་
ནི་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡི་ལྷིད་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བས་སྤང་ལས་རྫོགས་པ་ཡིན། ཡུངས་༼ ༢༩ ༽ཀར་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷིད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་
སྤང་ལས་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་ག། ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་ལྷིད་དག་ཀྱང་།
ཆུང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་དཀའ་བས།
འབྲས་བུའི་ལྷིད་ནི་མི་རྫོགས་བྱིར།
དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་གཞལ་བྱར་འགྱུར། ༡༢༡ །

འོ་ན། འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིད་ནི་སྤང་ལས་མི་རྫོགས་པར་ཐལ། རྩལ་སྤན་
ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡུངས་ཀར་མན་ཆད་བར་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིད་དག་ཀྱང་ཆུང་དུར་
གྱུར་བས་སྤང་ལས་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པར་དཀའ། དེ་ལས་ཆེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡན་ལག་གྱི་ལྷིད་
དག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྤང་ལས་རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་བྱིར། འདོད་ན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
རྩས་དེ་ཙྏམ་པ་ཡི་རྒྱ་ཡན་ལག་གི་ལྷིད་ཉིད་སྤང་ལས་གཞལ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།
སྤང་ལས་རྫོགས་པའི་ལྷིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིད་སྤང་ལས་མི་
རྫོགས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིད་དང་། རས་བལ་གྱི་འདབ་མའི་
ལྷིད་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཆུངས་པར་ཐལ།

ཅ་ག། དོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབ་བཞིན།
དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་རྫོགས་པ་མེད།

རས་འདབ་རང་གི་ངོ་ཤོའི་སྒོ་ནས་ཆད་མས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་ཅན་རྩས་

གཞན་གྱི་དོན་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཆད་མས་མཐོང་བ་མེད། རས་འདབ་ཀྱི་ལྷིང་ཆད་
 མས་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་རྩམ་གཞན་དེ་ཡི་ལྷིང་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱའང་
 ཆད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཡན་ལག་ཅན་རྩམ་གཞན་གྱི་
 ངོ་བོ་ཆད་མས་མཐོང་བ་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་
 ལྷིང་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆད་མས་རྟོགས་པ་མེད་ན་ཡང་། ཡན་ལག་ཅན་དེ་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆད་མས་
 རྟོགས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་
 ནི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆད་མས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། ལྷིང་ཉིད་རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེ།
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མེད་བྱིར། ༡༦༢ ॥

ཡན་ལག་ཅན་རྩམ་གཞན་དེ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ལྷིང་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་
 པོ་ཉིད་ཆད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་རྩམ་གཞན་དེའི་གཟུགས་ནི་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། མ་ཤ་ལ་སོགས་ལྷག་ཡོད་མིན།
 དམའ་མེད་དེ་ནི་ཉེར་མཆོན་ཏེ།
 གཟུགས་སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་ཅི་བཞིན།
 རང་གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་བྱིར། ༡༦༣ ॥

ཞེས་སོགས་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་གསེར་མ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་
 ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་འགོད་དོ། །འདི་གང་ལས་

འཕྲོས་ན། རང་རེས། ལྷིང་ཉིད་ཉོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེའི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཡན་ལག་
 ཅན་རྩས་གཞན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ལྷིང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མེད་པ་བཞིན་དུ།
 ཡན་ལག་ཅན་རྩས་གཞན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་ཅི་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་མས་ཉོགས་པ་མེད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་
 ཀྱི་སྲང་དམའ་བའི་བྱད་པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཡན་ལག་ཅན་རྩས་གཞན་ལ་
 རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ལྷིང་གི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འགོག་བཞེད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་
 ཏེ། དེས་སྲང་དམའ་བའི་བྱད་པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས། ཡན་ལག་ཅན་རྩས་གཞན་
 ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ལྷིང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་འགོག་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་
 རྩས་གཞན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་ཅི་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མེད་
 ཏོ། །ཞེས་ཉེ་བར་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་
 ཅི་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩས་ལྷག་པོ་ཡོད་ན་
 ༩༦༩ ་དེ་གཉིས་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དགོས་
 པ་ལས་རང་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་པ་མེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 འདིར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་འགྲུར་འདི་སློབ་དཔོན་རྒྱན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་ལུགས་
 ལ་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། གལ་ཏེ་འདི་ལྷི་འོག་འགྲོར་འགྲུར། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས།
 དེའི་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ལྷི། ཞེས་པ་ནས། རང་གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་བྱིར། ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས། གྲེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་
 སྤང་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དང་། ཆོས་
 ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་
 བསྟན་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཅན། རྣམ་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཆོས་
 ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་མི་ཉོགས་
 པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་འདིར་གྲེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཆོས་

ཅན་གྱི་བྱང་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་བྱབ་སྟེ། བསྟན་བཅས་འདིར་བྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་
གྱི་བྱང་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་རི་རྒྱད་
བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི། དཔེར་བརྗོད་གཞན་བྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
རོ་བོ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་
ཚུལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་ཚུལ་དེ་
གང་ཞེན། བྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ལ་
གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། ཁས་སྒྲངས་རང་གི་ཆོག་སོགས་ཀྱིས།།

གཞོད་པ་དག་ནི་སྤིད་པས་ན།།

རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི།།

དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། ༡༦༥ །

ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་ཁྱོད་རང་དམ་འཆའ་བ་པོའི་ཁས་སྒྲངས་སྤྱི་ལག་ལ་བ་དང་།
རང་ཆོག་དངོས་ལྷགས་འགལ་བ་དང་། མངོན་སུམ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གསལ་པ་
སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དག་ནི་སྤིད་པས་ཏེ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ལྟའི་དབང་པོའི་
ལྷགས་ནི། ཁས་སྒྲངས་རང་གི་ཆོག་སོགས་ཀྱིས། གཞོད་པ་དག་ནི་ཡོད་པས་ཀྱང་། །རི་
རྒྱད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་འདོན་ལ།
དེས་ན་དེའི་ལྷགས་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟེ་འགྲོ་འགྲོར་འགྲུབ། །ཞེས་པ་ནས། རང་གི་དབང་
པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། བྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་
ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དམ་བཅའ་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། གཞུང་

འདིས་བྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་
གི་ཞེན་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པས་དམ་བཅའ་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དམ་བཅའ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ། བྱེ་བྲག་པ་རང་གི་ཁས་སྒྲངས་སྡུ་བྱི་
འགལ་བ་དང་། རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དང་གྲགས་པ་སོགས་
ཀྱིས་གཞོད་པས་ཀྱང་དམ་བཅའ་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་འདི་
གསུངས། དེས་ན་བྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་ཁྱོད་རང་དམ་འཆའ་
བ་པོའི་ཁས་སྒྲངས་སྡུ་བྱི་འགལ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་དང་།
མངོན་སུམ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དག་ནི་ཡོད་པས་ཏེ་གཞོད་པའི་བྱིར། འོ་
ན། བྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཞེན་དོན་
ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པས་དམ་བཅའ་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་
བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་ཁོ་རང་དམ་འཆའ་བ་པོའི་ཁས་སྒྲངས་སྡུ་བྱི་འགལ་བ་དང་། རང་ཆོག་
དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དང་གྲགས་པས་གཞོད་པ་དག་ཡོད་པར་བསྟན་
པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།
ཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མིན་ནོ། །ཞེས་
རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ། གཞུང་སྤྱིའི་བསྟུ་བ་བཤད་
པ་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་
འསྐྱོས་ན། ཆད་མ་མདོར། རྗེས་དཔག་ལ་སྤྱོད་པ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན། རང་དོན་
རྗེས་དཔག་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཡོད་པའི། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། གཞན་
དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཅེས་གསུངས། སྤྱོད་
དག་གི་བརྗོད་བྱ་ལ། ཤུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བསྟུ་བ་བྱ་དང་། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ཆོགས་

གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་ཡང་། རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་བཞག་པ་དང་།
 གཞན་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་དགག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་
 མཛོད། རོ་བོ་ཁོ་ན་རང་ཉིད་དང་། འདོད་ཅིང་མ་བསལ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་པས་སྟོན་ཅིང་།
 དེ་ཉིད་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། རོ་བོ་ཆོག་ཐུང་ཅེས་པ་
 ནས། དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཆད་
 མ་མཛོད། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ཞེས་འདི་ལ། བྱུང་པ་མེད་ལ་དོན་བཅས་ཉིད། དེ་ལྟ་ན་ནི་
 རྟགས་དང་དཔེ། མ་བྱུང་བརྗོད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཉིད་འཕྲོས་
 དོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། བྱ་བ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱབ་པའི་འབྲས་
 ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་ནང་ནས། བྱ་བ་དྲིས་གསུམ། ཞེས་པ་
 ནས། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། གཞན་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 མཆན་ཉིད་ལ་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ཡིན། ཆོགས་པ་ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། གཞན་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་གཞི་ལ་བརྟགས་
 ནས་འགོག་པ་ཡིན། སྐབ་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། རྒྱབ་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་གཞན་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ངེས་བཟུང་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་
 བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པས་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པར་བྱ་
 བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་ཁྲུངས་པ་ལ་བསྟན་བྱ་པའི་དོན་ཡང་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་བཞེད་པའི་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་བྱུང་ཅིང་། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་
 ཀྱི་ངོར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ཞེས་འདི་ལ། བྱུང་པ་
 མེད་ལ་དོན་བཅས་ཉིད། རེས་གསུངས། དེ་འགོག་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་
 གསུངས། དེ་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་སྐབས་འཆད་པ་ལ། བྱ་བ་ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་བཞི་གསུངས། དེ་
 སྐབས་སུ། མ་འོངས་༩༦༥༽པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་། ད་ལྟ་སྐབ་བྱེད་དུ་བཞེད་པའི་
 དཔེ་རྟགས་མ་བྱུང་པ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཕངས་པ་ལ། དེ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཅོད་པ་
 ཅིག་བྱུང་བས། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་ལ། ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་

གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་བྱ་ཆེས་པའི་གནོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་།
བཏགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་གྱིར།
 དེ་ལྟའི་བདག་མིན་གཞན་དག་ལ།
 དེ་ལྟར་བཞོད་དེ་དེ་ཡི་ཆེ།
 མི་འདོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། ༡༢༥ །

དཔེ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་མིན་བཞིན་དུ། བྱེ་རོལ་གཞན་དག་ལ་
ཡང་ཏྲགས་དེ་ལྟར་དུ་བཞོད་པ་སྐྱ་བྱམ་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེའི་ངོར། སྐྱ་ཆོས་
ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ་བྱས་པའི་གྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། ཞེས་བཞོད་པ་དེ་ཡི་ཆེ་ན། སྐྱ་བྱམ་
བྱས་པ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་
ནའང་། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་གྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེའི་
ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞོད་པའི་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་རོལ་གྱིས་
མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག དེའི་ངོར་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་གྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སོ། །དང་པོ་ལ།
བྱེ་མ་དེར་ཐལ། སྐྱ་བྱམ་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེའི་ངོར། མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེས་པའི་
ཏྲགས་ཀྱིས་རུས་ཡུལ་དུ་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་གྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱན་པར་བྱ་བ་
ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་གྱིར། དེ་འདྲའི་དཔེ་ཏྲགས་
མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི། འཐད་ལྗན་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱ་བའི་སྐྱ་ད་ལྟར་
བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ལན་དགག ལས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུན་ཡོད་པས་བསྐྱབ་བྱར་གཟུང་བ་
ཁོ་ན་ལ་གོ་བའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དཔེ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅར་
ཐལ་པའི་རྒྱུན་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་དེ། མ་འོངས་པ་ན་

བསྐྱབ་བྱར་འབྱར་བྱར་ལ་འཇུག་པ་མིན་གྱི། སྒྲོ་མོ་ལ་ཡང་དག་གིས་ད་ལྟ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་
པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་དོན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་
ནི།

ཙ་བ། ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ།
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
 དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ།
 འདོད་པའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་མིན། ༡༩༩ །

བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་དེ། སྒྲོ་མོ་ལ་ཡང་དག་གིས་ད་
ལྟ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་དོན་གྱི་བྱེད་པར་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
པར་བརྟེན་པ་མིན་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཀོད་པའི་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་
ཕྱི་རྒྱུ་ལྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་ཁོར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱར་རྟོགས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས།

ཙ་བ། དེས་ན་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་ས་དག
 མ་གྲུབ་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན།

དེས་ན་རིགས་པ་ཅན་པས་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་
ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲུང་གིས། དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་ས་དག་མ་གྲུབ་
པ་ལྟར་འབྲིན་གྱི་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པར་བྱ་
བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཀོད་པའི་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྱིས་
མ་གྲུབ་ཅིང་། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྱི་ཁོར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱར་འཕེན་པ་

དེས་ནའི་ཕྱིར། ཀུན་ལས་བརྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག

ཙ་བ། གཞན་དུ་ །

རིགས་པ་ཅན་པས་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་
ཁས་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་
ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རི་པོང་རྩ་ལ་སོགས།

མ་གྲུབ་ཀུན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། ༡༩༥ །

རི་པོང་རྩ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་ཀྱང་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བ་
འཕེན་རིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ༡༩༥ ་རིགས་པ་ཅན་པས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་
མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།
གོང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། ལས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་
ཡོད་པས་གོང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཚོལ་བའི་འདོད་སྤྱུགས་ཀྱི་ལས་དམ་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་མཁན་གྱི་རྩ་བུམ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་རྩ་མཁན་བྱེད་པ་པོར་བརྟེན་
པ་ན། རྩ་མཁན་ཚོལ་བའི་འདོད་སྤྱུགས་དམ་པ་མིན་གྱི། རྩ་བུམ་ཚོལ་བའི་འདོད་སྤྱུགས་དམ་
པ་ཡིན་པས་ན། རྩ་མཁན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་གྱི་རྩ་བུམ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དང་། འོ་མས་
འབྲས་ཆན་ཆོས། ཞེས་འོ་མ་བྱེད་པ་པོར་བརྟེན་པ་ན། འོ་མ་ཚོལ་བའི་འདོད་སྤྱུགས་དམ་
པ་མིན་གྱི། འབྲས་ཆན་ཚོལ་བའི་འདོད་སྤྱུགས་དམ་པ་ཡིན་པས་ན། འོ་མ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་
གྱི། འབྲས་ཆན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དང་། དེ་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ལྗེའི་ནང་ནས་དམ་
བཅའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་ནས་ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་

མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་བཞི་སོ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་པའི་གྲུབ་མཐའ།
 རྒྱུད་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ། གནས་སྐབས་པའི་གྲུབ་མཐའ། ཁས་ཁྲུངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་
 སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་གྲུ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རྒྱུ་
 ཅེས་པ་དང་། སྤྱི་མི་རྒྱུ་ཅེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། རྒྱུད་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོ་ལ་
 བ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཅན་མིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ནས་དེའི་
 འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཁས་ཁྲུངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གཞིའི་སྤྱི་
 དུ་རྒྱུ་ཚོས་ཁས་ཁྲུངས་ནས་དཔྱོད་པ་ནི་ཁས་ཁྲུངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ཁ་
 ཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། འདིའི་རྒྱུད་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་
 དང་དོན་གཅིག་ དབང་དུ་བྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་དང་དོན་གཅིག་གོ།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་རྣམ་འགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར།
 དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི།
 རྒྱུད་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡི།
 ལན་གྱིས་རྣམ་འབྱེད་རུས་མ་ཡིན། ༡༢༩ །

ཚེས་ཅན། རྒྱུ་པའི་འདོད་ཕྱགས་ཀྱི་ལས་མིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱགས་ཀྱིས་རྒྱུ་
 པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡི་ལན་གྱིས་གོང་གི་དཔེ་རྒྱགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ལས་ལོགས་
 སུ་རྣམ་པར་འབྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུག། སྤྱི་བཤད་པ་དེ་འདྲ་བའི་དཔེ་རྒྱགས་མ་གྲུབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྣམ་པ་
 འགའི་སྒྲོ་ནས་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་ངོར་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྤར་མ་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་བྱིར།
བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཅེས་རུང་མིན།

གཞན་ཡང་གོང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་བྱུབ་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་མིན་ནོ་ཞེས་རུང་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་སྤར་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཀོད་པའི་སྐོ་
ནས་སྐབས་གྱི་བྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཞིག དེའི་ངོར་བསྟན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་ག་ཁས་སོ།

ཙ་བ། གང་གིས་ཁས་སྐྱངས་མཆན་ཉིད་འགྱུར།
དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཏུ་མཆུངས། ༡༦༩ །

གོང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་བྱུབ་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་
དང་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱུབ་མཐའ་ཉིད་ཏུ་མཆུངས་པར་ཐལ། ཆོལ་བ་གང་གིས་བསྐྱབ་བྱར་
ཁས་སྐྱངས་པ་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱུབ་མཐའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཆོལ་བས་
བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། གསུམ་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་
ལ་བརྟགས་ལ་དགག། དེས་གཟུང་གི་སྒྲར་བས་༩༦༩༽བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན། སྤ་མི་རྟགས་སྐྱབ་
ལ་སྤེས་ལྟན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། མི་རྟག་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ཡིན་ནམ། སྤ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ། སྤ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ། སྤ་དང་
མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཙ་
བར། ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ན་ཆོས་མཐུན་མེད། ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་ཆོས་མི་
རྟག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མི་
རིགས་ཏེ། མི་རྟག་པ་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་རྟགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས།

དེའི་དོན་ནི། སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་མི་ཉག་སྐྱབ་ལ་ཉག་ས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཚོས་བ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་བྱབ་པའི་སྤྲོ་ལོ་དུ་དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཆོས་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་མ་བྱན་དཔེ་ཡང་དག་ཆད་མས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དཔེ་སྤྲོ་ལོ་དུ་མི་ཉག་བ་ཆད་མས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་སོང་། མི་ཉག་བ་དེ་
 དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བྱད། ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་བཟག་བ་གཉིས་བ་
 ལྷན། སྤྱི་དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལོག་བ་ལ། ཀྱན་ལས་
 བཏུས་ཅ་བར། ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཉག་ས་དོན་མེད། ཅས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་
 ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་སྤྱི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་བ་གཏན་ཆོག་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་སྐྱེས་ལྷན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་
 ཏུ་བཀོད་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མས་
 བྱབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། སྤྱི་དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བྱད། ཁོ་ན་
 རེ། སྤྱི་ཡང་དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། མི་ཉག་བ་ཡང་། དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཀྱན་ལས་བཏུས་རང་འགྲེལ་ལས། ཅི་ལྟེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 བ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིན་དུ་འབྱུང། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ཆོས་ཅན། མི་ཉག་བ་སྐྱེས་ལྷན་
 ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་
 བ་ཆོས་མ་བྱན་མེད། ཅས་པའི་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་སྤྱི་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་པ་ལ། ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཉག་ས་དོན་མེད། ཅས་པའི་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 བཞེ་བ་ལྷན་སྤྱི་དང་མི་ཉག་པའི་ཆོག་ས་བ་དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་། དོན་ལ་དེ་ལྷན་ཡིན་ཡང་རིགས་བ་ཅན་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྷན་ཁས་ལེན་བ་
 དང་། དཔེ་དང་ཆོས་མ་བྱན་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་བ་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་
 དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མ་བྱན་པས་བསྐྱབ་བྱེད་དེའི་ཆོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དཔེ་
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་བ་དང་ནང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་གཞུང་འདིས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། འོ་ན། ཆད་མ་མདོར། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་སྒྲིན་དངོས་སུ་

མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རྟོགས་སྤྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཚད་མ་མདོར་དངོས་
སྤྲོ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱན་མཁུན་དར་མ་རིན་ཆེན་གསུང་ངོ། །འོ་ན། ཁས་སྦངས་
ནང་ལག་ལ་བའི་སྟོན་དེ་གང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཚོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་།
གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན།

ཚོས་ཅན། སྤྲོ་དང་མི་རྟགས་པ་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བྱད་པར་བྱ་བས་པ་ཅན། སྤྲོས་
བྱད་པར་བྱ་བས་པའི་མི་རྟག་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའམ། ༼༤༥༽
མི་རྟག་པས་བྱད་པར་བྱ་བས་པའི་སྤྲོ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གང་
རུང་བྱ་ཐལ། སྤྲོ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདོད་དེ། སྤྲོས་བྱད་པར་བྱ་བས་པའི་མི་རྟག་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་འཐད་མོད། དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནང་ལག་ལ་ཉེ།

ཙ་བ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆེ་གཏན་ཚིགས་དང་།
དཔེ་ཡི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་འགྱུར། ༡༥༠ །

ཚོས་ཅན། དཔེ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ཚོས་རྗེས་སུ་འགོ་
བ་ཅན་དེ་དཔེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྲོས་བྱད་པར་བྱ་བས་པའི་མི་
རྟག་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
རྒྱས་པར་བཤད་ན། སྤྲོས་བྱད་པར་བྱ་བས་པའི་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རྗེས་ཐོན་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས་ཁྱོད་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་

ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན་སོང་། དེ་
 འབྲེལ་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་ཉག་པ་དེ་སྐྱེས་ལྡན་
 དུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྐྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་ཉག་པ་དང་། བྱམ་པ་གཉིས་སྐྱེས་ལྡན་དུ་ཆོས་མ་སྐྱབ་པར་
 ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རོར་སྐྱེས་ལྡན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བྱད། དེ་ནི་གཏན་ཆོགས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་ཉིས་པའོ། །ཡང་སྐྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་ཉག་པ་ཆོས་
 ཅན། སྐྱེས་ལྡན་དེ་བསྐྱབ་ལ་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱོད་ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སོ། །འདོད་
 ན་སོང་། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་ཉག་པའི་
 ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ལྡན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་།
 དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་ཉག་པའི་ཆོས་སུ་
 གྱུར་པའི་སྐྱེས་ལྡན་དེ་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རོར་བྱམ་པ་སྐྱེས་ལྡན་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྱབ་ན། དཔེའི་མཆན་ཉིད་ལ་བྱད། ཁོ་ན་རེ། མི་ཉག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དེའི་
 ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དཔེ་ཉགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནང་འགལ་
 ཚུལ་གོང་དང་འབྲལ། ཁོ་ན་རེ།

ཅ་ག། མི་མིད་ཕྱིར་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ།
 གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་འདོད།

གལ་ཏེ་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་བྱུབ་པའི་སྟོན་མེད་དེ། དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་དེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་ལ་འཇུག་པ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན། ཞེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟགས་ནས་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན།

ཙ་ག། བསྐྱབ་བཅོས་ཅི་བྱ་ཅི་རིགས་པར།།

རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མིན།། ༡༧༡ །

འོ་ན། རིགས་པ་ཅན་པས་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་བཅུམས་
 པས་ཅི་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཚུད་པའི་ཆེ་དེའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་དེ་
 བསྐྱབ་བཅོས་ནས་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་རིགས་པར་རང་ཉིད་གང་འདོད་པའི་དོན་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བར་ཁས་༼༤༩༽ལེན་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཉིས་པ་
 བེ། རིགས་པ་ཅན་པས། བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཁས་
 གླངས་པ་ལ་ཆད་མ་མདོར། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ཞེས་འདི་ལ་དེ་ཞེས་སོགས་དང་། འདིར་དེ་
 བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། དཔེ་རྟགས་མ་བྱུབ་པ་བསྐྱབ་
 བྱར་ཐལ་པའི་སྟོན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེད་ལ་དཔེ་རྟགས་མ་བྱུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་པའི་
 སྟོན་མེད་དེ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་
 བཞེས་པའི་ངེས་གཟུང་གི་ཆོག་སྟོར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་བཞེས་པའི་ངེས་གཟུང་གི་ཆོག་སྟོར་བས་ཁྱོད་ལ་དེའི་སྟོན་མེད་
 པར་འདོད་པ་བཞེན་ཟེར་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། ཆད་མ་མདོར། གོང་དུ་ངེས་གཟུང་དོན་མེད་
 འགྱུར། ཅིག་ཤོས་ལྟར་ན་འདོད་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། འདིར།
 སྐྱབ་བྱེད། ཅས་པ་ནས། སྐྱབ་པའི་ཞེས་པའི་པར་གསུངས། དེ་ཡང་རིགས་པ་ཅན་པ་ཁྱོད་
 བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་བཞེས་པའི་ངེས་གཟུང་གི་ཆོག་སྟོར་ན། བསྐྱབ་བྱ་

ཁོན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བསྟན་བྱ་བའི་ཕྱར་ངེས་གཟུང་སྒྲོར་རམ། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་ཁོན་ཞེས་བསྟན་བྱ་བའི་ཕྱིས་ངེས་གཟུང་སྒྲོར། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཆད་མས་བྱུབ་ཟིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་
 སྒྲོས་སམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་བྱུབ་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོས། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དུ་དེ་སྒྲོས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ།

ཙ་ག། སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས།

དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས།

དེའི་ཕྱིར་དུ་དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་
 བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆད་མས་སྐྱབ་ཟིན་པའི་དོན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་དེ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་།

ཙ་ག། གཏན་ཆོགས་སོགས་མཆན་གྱིས་ཁྱབ་ཕྱིར།

སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་པའང་མེད། ༡༥༡ །

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བཀོད་བཞིན་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་མ་བྱུབ་པ་
 ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་རྟོགས་པའང་མེད་པར་རིགས་པ་ཅན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རིགས་པ་ཅན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་དང་སོགས་པ་དཔེའི་
 མཆན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་
 དཔེ་རྟགས་མ་བྱུབ་པ་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁོ་རང་གི་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིག་ དོན་བསྟུ་ནི།

ཙ་བ། སྤར་དེས་བཟུང་ན་དེ་ཡིས་ནི།
 དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་བཟོད་དོན་མེད།

རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་ནི་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་བསྟན་
 པར་བྱ་བ། ཞེས་བསྟན་བྱ་བའི་སྤར་དེས་གཟུང་བཟོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་
 པས་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ། ཞེས་བསྟན་བྱ་བའི་སྤར་དེས་གཟུང་སྟོས་པས། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཀྱི་ཆད་མས་བྱ་བ་ཟིན་ཐམས་ཅད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་བྱ་བ་
 པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གཉིས་བསྐྱབས་ཟེན།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་བྱགས་ཀྱིས་དར་བཟོད་པས།

ཆོས་ཅན། རིགས་པ་ཅན་པས་བསྟན་བྱ་བའི་སྤར་དེས་གཟུང་བཟོད་པ་དོན་མེད་
 པའི་བྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཞེས་བསྟན་༼༤༩༽བྱ་བའི་མཇུག་
 དེར་དེས་གཟུང་བཟོད་རིགས་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པས་བསྟན་བྱ་བའི་སྤར་དེས་གཟུང་
 བཟོད་རིགས་པའམ། དེའི་མཇུག་དུ་བཟོད་རིགས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་སྤར་མ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བྱ་བ་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས། ༡༥༣ །

འདོད་ན། དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་དཔེ་རྟགས་མ་
 བྱ་བ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱས་བྱ་བ་པ་འཕེན་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པར་

ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་ཚུལ་སྤར་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་དགག་པ་ལ། ཉགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པ་དགག། ཉགས་ཆོས་ཅོད་
གཞི་ལ་སྟོན་ཅིག་མི་གནས་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། དེགས་པ་ཅན་པས་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་
སྒྲངས་པ་ལ། ཆད་མ་མདོར། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོན་པ་ཞེས་འདི་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་དགག་པ་
བསྟན་ནས་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་ལོག་སྟོགས་དམ་བཅའ་ལྟར་
སྤང་གི་དོན་གང་ཡིན་ཟེས་པས། ཉགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་
དོན་ཡིན་ནོ་ཟེས་ན། ལོ་ན། ཉགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་སྒྲོན་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་གང་ཡིན་ཟེས་པས། ཁོ་ན་རེ། སྤྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་སྟེ། ཐམས་ཅད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་
པ་མི་ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོད་ན། ཐམས་ཅད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་ཉག་པ་
དེ། སྤྲ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
ཅད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་ཉག་ན། སྤྲ་ཉག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འདི་འགོག་
པ་ལ་ཆད་མ་མདོར། གཏན་ཆིགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ། དམ་བཅའི་སྒྲོན་ཞེས་འཐད་
མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་འདིར། འགལ་བ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ།
ཞེས་པ་ནས། དམ་བཅའི་དོན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་ཉག་པ་དེ། སྤྲ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་
བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་བཉགས་ནས་འགོག་པ་ནི། འགལ་བ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ།
ཞེས་པ་ནས། འདོད་ལ་མེད་ནའང་མ་གྲུབ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་
སྐྱབ་གྱི་ཉགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་
ཉག་ཅེས་པའི་སྤྲ་དེས་སྤྲ་མི་ཉག་པར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་
བཅུ་ལྟེན། དེས་དེ་མ་འཕངས་པའི་ཚུལ་སྒྲོན་པ་ནི། མི་ཉག་གཏན་ཆིགས་དང་ལྡན་པས།

ཞེས་པ་ནས། མི་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན། འོ་ན་དེ་ལྟ་
བུའི་སྒྲོང་དག་དེས་གང་འཕངས་ཞེ་ན། དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་དེ་སྤྲུག་
པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་སུ་འཕངས་པའི་རྒྱ་མཚན། དུལ་གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྤྲུ་བས། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ། འགལ་བ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ།
ཕན་མེད་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ།

ཞེས་བྲ་ཆོས་ཅན། སྤྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་འདོད་དུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྲ་དང་འབྲེལ་བ་
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་རྒྱལ་བ་དེ་སྤྲུག་པར་སྐྱབ་
པའི་རྒྱས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་སྒྲོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དམ་
བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། དེ་སྤྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་
བསྐྱབ་བྲ་འབྲུབ་པ་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དམ་། ༡༠ ་བཅའི་སྒྲོན་དུ་
སོང་བའོ། སྤྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་ཆོས་སྤྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོད་གཞི་ལ་ལྷན་ཅིག་
དུ་མི་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དམ་བཅའི་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་གང་རུང་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྲ་འབྲུབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དམ་བཅའི་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་ནི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན།
ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སྒྲོན་དུ་འབྲུང། ༡༡ ་ །
ཕྱོགས་སྒྲོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི།
མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཟེན་རྟོ།

ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ལོ་ན་སྤྲ་ཏྲག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན།
 སྤྲ་མི་ཏྲག་པར་སྤྲུབ་པའི་དམ་བཅའི་སྒྲོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་བསྤྲུབ་བྱ་འགྲུབ་
 བ་ལ་མན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྤྲ་ཏྲག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཡིན་ན།
 དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་སྤྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་ཏྲགས་དཔེ་ལ་སྟོས་པའི་སྒྲོན་ནི་མ་ཡིན་པར་དམ་
 བཅས་ཅམ་ནས་སྒྲོན་ཏུ་སོང་བ་ཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་གྲང་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། མ་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། ཁོ་ན་རེ། སྤྲ་མ་ལ་འདོད་དེ།

ཙ་བ། འདོད་པ་མེད་ན་མ་གྲུབ་ཡིན།

དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཆོས་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་སྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 མེད་པ་དེ་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའི་སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ནའང་། སྤྲ་ཏྲག་པར་སྤྲུབ་པའི་
 ཏྲགས་ཆོས་སྤྲ་ཏྲག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་སྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་
 ཏྲགས་སྒྲོན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་ཏྲག་པ་དེ་
 ཏྲགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་
 ཏྲག་ཅེས་པའི་སྤྲ་དེས་སྤྲ་མི་ཏྲག་པར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མི་ཏྲགས་གཏན་ཆོགས་དང་ལྡན་པས། ༡༧༥ །

སྤྲ་ལ་དེ་ལྟར་རྫོང་བྱེད་ན།

དེ་ལྟར་དེ་ནི་བསྒྲོག་པར་འགྱུར།

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲ་མི་ཏྲག་པར་འཕངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་ཉག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་གས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་
བའི་སྟོན་དུ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཉག་པ་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
སུ་འཕངས་པ་དང་ལྷན་པས། སྐྱ་ལ་མི་ཉག་པ་དེ་ལྟར་བཞོད་པར་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
ཉག་པར་འཕངས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱ་ཉག་པ་དེ་ནི་ཆོག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་
པ་མ་འཕངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མིན་པས་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མི་
མཐུན་སྟོར་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅམ་འཕངས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཉག་ས་སུ་མི་རིགས་པའོ། །

ཙ་བ། འདི་ལ་དཔེ་བསྟན་བ་ཉིད་ལས།
དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད། ༡༧༦ །

དང་པོ་ནི། 'ཕྱི་མ་སྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་ཅན། དེས་དེ་མ་འཕངས་པར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན།
ཉག་ཉེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་ཉག་པའི་བྱིར།
ཞེས་པའི་སྟོར་ངག་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་ཉག་པའི་ཉག་ས་
ཀྱིས། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་ཀྱིས་བྱུང་པའི་དཔེ་ཅམ་བསྟན་བ་ཉིད་ལས་
དོན་གཞན་བསྟན་བ་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ལེགས་
པར་མ་བསྐྱབས་པ་ནམས་ཀྱིས། དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེར་བཞོད། ཅེས་གསུངས། གཞན་
ཡང་།

ཙ་བ། ཁྱད་པར་ལ་ནི་གཞན་བཞོད་ནས།
སྤྱི་ཡི་རྗེས་སུ་འདུག་པས་ན།
དེ་བྱུང་མ་ཡིན་སྤྱི་རྗེས་སུ།

དེ་འདྲའི་སྟོར་ངག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་ལ་མི་ཉག་པ་དེས་བྱུང་པའི་འཕངས་

བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་སྐྱ་ལ་ནི་གཞན་ཏྟག་པ་དམིགས་བསལ་
 ཀྱིས་སྤར་བཞེད་ནས། ཐམས་ཅད་མི་ཏྟག་ཅེས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོག་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 བར་སྐྱས་པས་ནའོ། དེ་ལྟ་མིན་ན། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ལག་དེ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། འཇུག་ལ་འབྲས་བྱའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༡༧༧ །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་ཏྟག་ཅེས་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོག་དེ་
 སྐྱ་ཏྟག་ཅེས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བཞེད་པ་ལ། འབྲས་བྱའང་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྤོབ་
 དཔོན་གྱི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་སྐྱ་ལ་གནས་པ་ཡི།
 མི་ཏྟག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས།

སྐྱ་ལ་གནས་པ་ཡི་མི་ ༩༧༡ ཏྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ཏྟག་པ་སེལ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ལག་དེས་སྐྱ་མི་ཏྟག་པ་མ་འཕངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གསུངས་ན། ཀུན་བཏུས་རྩ་བར། ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས། དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེར་བཞེད། ཅེས་དང་། ཀུན་ལས་བཏུས་རང་འབྲེལ་དུ།
 གལ་ཏེ་སྐྱ་ལ་གནས་པའི་མི་ཏྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཐམས་
 ཅད་ལ་གནས་པ་དེ་བཞེད་པ་ན། འདི་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མིན་པ་ཙམ་སྐྱ་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཏྟགས་སུ་མི་རུང་། སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མིན་པ་ཏྟགས་སུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་
 བ་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ལག་གིས་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་མ་འཕངས་ན། དེས་གང་འཕངས་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྤྱི་བས།
སྤྱི་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། ༡༥ །

ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་དག་གིས། སྤྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ལས་
གཞན་དུ་མ་འདུས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྦྱོར་དག་དེས་ཡུལ་གཞན་སྤྱི་ལ་ནི་མི་
ཉག་པ་དང་འགལ་བ་ཉག་པ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱི་བྱས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
འདུས་པ་མི་ཉག་ཅེས་སྦྱིར་བཏང་གི་ཆོག་ རྗེས་སུ་འཇུག་པར་སྤྱི་བའི་བྱིར། དཔེར་ན།
བམ་ཟེ་ཀུན་ནའི་བྱ་ལ་ངར་བ་བྱིན་ལ། བམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཞོ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ན།
བམ་ཟེ་ཀུན་ནའི་བྱ་ལ་བམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གངས་
ཅན་པ་ན་རེ། སྦྱོར་དག་དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་ཉགས་སུ་འཕངས་ཤིང་།
དེ་སྤྱི་ཉག་པར་སྤྱོད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྦྱི་ནི་བྱང་པར་མི་སྦྱོང་བྱིར།
དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ།དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་
དེ་ཡང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། སྦྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ནི་བྱང་པར་སྤྱི་མི་སྦྱོང་བའི་
བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེས་ཤ་པ་བརྗོད་བྱར་མི་སྦྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ།
ཙ་བའི་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་བྱིར། སྤྱི་ཁོ་ན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་མིན། ཞེས་པའི་ཆོག་འཇུག་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དཔེར་ན་སྐབས་འགར་ཤིང་ཤ་བ།
ཉིད་ནི་ཤིང་མིན་ཞེས་པ་བཞིན། ༡༥ །

ཐམས་ཅད་མཉན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ།

འཇུག་པ་འཕོག་འགྱུར་དེ་ཙམ་གྱིས།

ཐམས་ཅད་མིན་མིན་ །

ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ཁོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མིན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆོག་དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཞེས་པའི་མཉན་པ་དེ་སྐྱེ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་འཕོག་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེ་བས་འགར་ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ནི་ཤིང་མིན། ཞེས་པའི་ཆོག་དེས། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་ཤ་པ་ཁོན་ལ་འཇུག་པ་འཕོག་གོ། ཤ་པ་ལ་འཇུག་པ་མི་འཕོག་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དཔོན་རྒྱུན་གྱི་ཕྱགས་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོན་རེ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་མ་ལུས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙམ་ ཁྱད་པར་ཀུན།

དེ་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར་བྱིས། ༡༥༠ །

སྐྱེ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱད་པར་ཀུན་ཡང་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་མ་ལུས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཡང་དེར་མ་འདུས། སྐྱེ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱད་པར་ཀུན་ཡང་དེར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་འཕོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། ཁོན་རེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་སྐྱེ་ཏྱག་པར་སྐྱེ་བའི་ཏྱགས་ཡང་དག་མིན་གྱི། སྐྱེ་མིན་ཐམས་ཅད་མིན་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཏྱགས་ཡང་། ༡༥༡ །དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་མིན་ཐམས་ཅད་མིན་པ་དེ་སྐྱེ་བ་

ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན།

ཙ་པ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་ཕྱིར།
ཆོས་ཅན་གཏན་ཆིགས་དངོས་གྱུར་ནི།
ཤེས་བྱེད་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར།
ཆོས་ཅན་རང་སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ། ༡༩༡ །

ཆོས་ཅན་སྤྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་སྤྱི་
རང་ཉིད་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་
བྱེད་ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱི་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།
དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ན། ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱི་དང་། ཤེས་
པར་བྱེད་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
རང་བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་སྤྱི་ལ་ཙོད་པ་སྤང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ལ་ཙོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་པ། དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཆོས་དང་ནི།
ཆོས་ཅན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཀྱན་ལ་ཉེས་མཚུངས་ཤེ་ན་ །

བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱན་
ལ་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་ཏེ། སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་
ལ་ཆོས་དང་ནི་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མིན།

ཕྱོག་པ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ༡༩༢ །

དེ་གསུམ་ལ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ལ་ཕྱོག་པ་
ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་གསུམ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཐ་
དད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གསུམ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཆ་རྣམས་སྤྱི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་གཅིག་དང་
རྣམས་ཐ་དད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱི་བྱས་པ་ནི།

ཙ་བ། རོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་དབྱེད་ནི།

དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་མ་བྱུང་ཕྱིར།

ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ།

དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར། ༡༩༣ །

ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་པོ་སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་རྣམས་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་དང་རྣམས་གཞན་པ་ཉིད་གང་རུང་བྱུང་པ་འགོག་པར་འགྱུར་
པར་ཐལ། རོན་དམ་པར་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་ན། རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་གང་རུང་དེ་ལྟ་
བུར་བྱུང་པ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་མ་བྱུང་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་
སྤྱི་བྱས་པ་ནི།

ཙ་བ། དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི།

རོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི།

ཤེས་པ་ལ་བྱུང་ཐ་དད་ལ།

བརྟེན་ནས་རྣམས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། ༡༩༤ །

བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དཔག་བྱ་སྤྱོད་པར་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཆོ། སྤྱོད་བྱས་
མི་རྟག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་རྩས་
གཅིག་དང་རྩས་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་མ་བྱུབ་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱུབ་
པའི་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱི་བ་བཞི།

ཙ་བ། བདག་ཉིད་ཅི་ལྟའི་ཐ་དད་ཀྱི།
མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པར།
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྤང་བྱུང་བ།
དེ་ནི་ཐ་སྙད་རྟེན་ཡིན་ནོ། ༡༥༥ །

ཆོས་ཅན། སྤྱོད་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་རྟོག་པའི་སྤང་ཆུལ་ལ་བརྟེན་
ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱས་རྟག་པ་ལ་སོགས་ལས་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅི་ལྟ་བའི་
ཐ་སྙད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དོན་མ་བྱུན་ལ་མི་རྟག་པ་སྤྱོད་ལས་ཐ་དད་པར་
བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་སྤང་བ་དང་། སྤྱོད་བྱས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བ་དང་།
བྱས་པ་གཏན་ཆོགས་སྤང་བར་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་བྱས་མི་རྟག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་
འཇུག་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གཏན་ཆོགས་དངོས་བྱུང་ནི། ཞེས་པའི་དོན་བསྐྱུ་
བཞི།

ཙ་བ། འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ།
ཐ་དད་ཆོ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན།
ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྤྱི་བ་བྱེད་དུ།
བྱས་པ་དེས་ན་མ་བྱུབ་བསྟན། ༡༥༦ །

ཆོས་ཅན། སྐྱ་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆིགས་སུ་བསྟན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་ལ་སྐྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་རྟོག་པའི་ཐ་སྟོང་
ཀྱིས་བཞག་པའི་ཐ་སྟོང་ཙམ་དུ་ཆད་མའི་སྐྱོ་ལ་སྟང་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་
ཅན་སྐྱའི་ལྗོགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་
རེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱའི་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆིགས་སུ་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྐྱའི་བྱས་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྐྱི་ཆོས་ཐ།
དད་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད།
དཔེར་ན་ཙམ་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
ཙམ་བྱུང་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་བཞིན། ༡༥༥ །

ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱའི་བྱས་པ་ ༡༥༥ ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
དང་རྟགས་ཅན་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྗོགས་ཆོས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉིད། སྐྱའི་བྱས་
པ་བྱེ་བྲག་དང་བྱས་པ་སྐྱི་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཙམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ནི་
ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཙམ་བྱུང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། ཙམ་བྱུང་ཙམ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ཙམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཙམ་བྱུང་གི་བྱེ་བྲག་དང་།
ཙམ་བྱུང་དེའི་སྐྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། ཙམ་བྱུང་ཆོས་ཅན། ཙམ་སྐྱ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
ཆིགས་ཡིན་ཏེ། ཙམ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་ཙམ་སྐྱའི་ཁྱད་པར་
བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

ཙ་བ། ཕྱོགས་ཡན་ལག་ནའང་གཞོད་མེད་ཕྱིར།
ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མ་གྲུབ་མིན།

དཔེར་ན་གོང་གྲ་རྩ་ཅན་འདི།

རྩ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྟ་མིན་བཞིན། ༡༥༩ །

དེ་ཆོས་ཅན། ཅོལ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་ཅོལ་སྤྲའི་ཕྱོགས་
 གི་ཡན་ལག་ཡིན་ནའང་། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་ཅོལ་སྤྲ་དང་ཐ་དད་དུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་
 ནའང་། ཁྱོད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 མདུན་གྱི་གོང་གྲ་རྩ་ཅན་འདི་ཆོས་ཅན། རྟ་མིན་ཏེ། རྩ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་
 པའི་ཆེ་ན། རྩ་ཅན་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གོང་གྲ་རྩ་ཅན་དང་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནའང་
 དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་བཞིན་
 རོ། །ཡང་ན་ཞེས་པ་ལ། སྤྱབ་དཔོན་རྒྱན་གྱི་ལུགས་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཅོལ་བྱང་ཆོས་ཅན། ཅོལ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་མ་བྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། ཅོལ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱེས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཅོལ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་
 བ་ཅོལ་སྤྲ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅོལ་སྤྲའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་
 ལས།

ཅ་ག། ཡང་ན་དེ་རྟགས་ནས་ལྟོག་ཕྱིར།

བསྤྱབ་བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན།

ཡང་ན་ཅོལ་བྱང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅོལ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་བསྤྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་སྤྱེས་པའི་དུས་སུ་ཅོལ་སྤྲ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། ཅོལ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་
 སྤྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དེས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅོལ་སྤྲ་དེ་མཆོན་ཅིང་རྟགས་པའི་བྱ་བ་
 བས་ཆེན་ན། ཅོལ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྤྱེད་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཅོལ་སྤྲ་

མཚོན་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་ས་ཁྱི་གྱི་ཁྱི་མ་གང་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པ་ན།
 བྱ་རོག་གི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་མ་གྱི་ཡིན། ཞེས་སྐྱས་པ་ན། བྱ་རོག་གིས་ལྷ་ས་ཁྱི་གྱི་ཁྱི་མ་རོ་མ་
 ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་ས་ཁྱི་གྱི་ཁྱི་མ་ཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ས་ཁྱི་གྱི་ཁྱི་མ་རོ་ཤེས་ནས་
 ལྷ་ས་ཁྱི་གྱི་ཁྱི་མ་ཚོན་མི་དགོས་པ་བཞིན། གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་
 ལ། མི་གོས་དཀར་ཅན་དེ་ཁྱི་དེ་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། གོས་དཀར་གྱིས་ཁྱི་དེ་མི་དེ་
 རོ་མ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་མཚོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གོས་དཀར་དེ་ཁྱི་དེ་ནས་འོངས་པའི་བྱ་
 བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་ཏེ། གོས་དཀར་ཅན་གྱི་མི་དེ་ལ་ཁྱི་དེ་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་
 གོས་དཀར་ལ་ཁྱི་དེ་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཚོལ་བྱུང་དེས་ཚོལ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཚོལ་བྱུང་དེ་ཚོལ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་མིན་ཏེ། ཚོལ་བྱུང་གི་ཉག་པར་གྱིས་ཚོལ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ན། ཚོལ་
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་ལ་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཚོལ་བྱུང་མི་ཉག་པར་ལ་སྐྱབ་འདོད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཚོལ་བྱུང་དེ་ཚོལ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
 མིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་། ༡༤ ། གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞི་ཉག་པར་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མཉན་བྱ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་ཉག་པར་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཆོས་ཐ་དད་ཕྱིར་བྱེད་པར་ཡང་།

དམ་བཅའི་དོན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། ༡༤ །

བྱེད་པར་མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཉག་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འཐད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱ་དང་ཕྱོག་ཆོས་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཕྱགས་ཆས་འཁོར་ལོའི་སྐབས།

གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་གཏན་ཆིགས་གི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་།
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཚད་མ་མདོར། རོ་བོ་ཁོ་ན་རང་ཉིད་
 དང་། །འདོད་ཅིང་མ་བསལ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆིག་དེས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་
 དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆིགས་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་
 དུ་ཚད་མ་མདོར། གང་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་དག་དང་ནི། །དེར་སྒྲུང་པལ་ཆེར་ཕྱགས་ཆས་
 ཉིད། །དེས་ན་གཏན་ཆིགས་སོགས་དོན་གྱི། །སྡོམ་དུ་དེ་དབྱེ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེའི་དོན་ནི། གཏན་ཆིགས་རྣམས་གི་ནང་ནས་ཕྱགས་ཆས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་དང་
 བོར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གཏན་ཆིགས་རྣམས་གི་ནང་ནས་ཕྱགས་ཆས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་
 གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱགས་ཆས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་
 ཡིན་དགོས། འགལ་ཏྲགས་དང་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱགས་ཆས་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཆིགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཕྱགས་ཆས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་དེ་ལ་དུ་ཡོད་
 ཅེ་ན། ཚད་མ་མདོར། ཕྱགས་ཆས་མཐུན་ཕྱགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་
 ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་འདིས། ཕྱགས་ཆས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་དེ་ལ་དགྲུང་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟར་
 བསྟན་པའི་དགོས་པ་སྤྱིར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

ཙ་བ། གཏན་ཆིགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན།
 བདེ་བར་བརྩུང་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཕྱགས་ཆས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས།
 མདོར་བསྐྱས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ༡༩༠ །

ཚད་མ་མདོར། རྩོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགའ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡི་སྒོ་ནས།
 རྩོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མདོར་བསྐྱས་པ་གསུངས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་ལྷར་སྒྲུབ་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་གོ་བདེ་བར་གཟུང་
 བ་བྱུབ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྩོགས་ཚོས་གྱི་ངེས་གཟུང་གི་དོན་
 བཤད་པ་དང་། རྩོགས་ཚོས་ཅན་དགའ་དབྱེ་བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ངེས་གཟུང་
 དངོས་སུ་སྐྱར་བའི་རྣམ་བཅད་གཅོད་ཚུལ་དང་། ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་ཡང་རྣམ་
 གཅོད་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཚད་མ་མདོར།
 གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། ཞེས་བར་བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་བར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་ཁས་སྦངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་སྐྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་སམ་མ་བྱས། མ་བྱས་ན།
 དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྩོགས་ཚོས་ཡིན་པ་ཉམས། བྱས་ན། ཚོས་ཅན། བྱས་པ་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་འགོ་
 བྱེད་པ་ཉམས་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། ཚོས་གྱི་ཚིག་སྤང་ཐ་དད་པར།
 བྱེད་པས་མི་ལྷན་གཞན་ལྷན་པ།
 ལེན་ཏུ་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་བྱེད།
 ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་དག་དང་། ༡༩༡ །
 བྱ་བ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད།

ཚོས་ཅན། དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱས་མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་གྱི་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན། བྱས་པ་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 བྱས་པ་སྐྱས་མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་གཅོད་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་
 བ། དེ་ལ་དུ་མར་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མི་ལྷན་དང་། ༡༩༢ །གཞན་ལྷན་དང་ལེན་ཏུ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་
 གཅོད་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གཅོད་དེ་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་

ཡོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་ཚིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱུར་ས་དེ་ལ་ཐ་དད་པར་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་ཚིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱུར་ས་དེ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྐྱུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱ་ཁོ་
 ན་མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་
 དང་། བ་ལས་བེའུ་འབྱུང་སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་སྒྲུབ་བྱ་བ་དག་དང་ནི་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་གཅོད་གསུམ་
 གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ། དེས་གཟུང་གི་ཚིག་དངོས་སུ་སྐྱུར་དགོས་སམ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་སྐྱུར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས།
 དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།
 གང་ཕྱིར་དག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། ༡༩༡ ॥

མི་དགོས་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་སྐྱུར་བ་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་ལས་རྣམ་གཅོད་
 གསུམ་པོ་དེའི་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན།
 དག་རྣམས་ནི་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་འོར་རང་གི་བརྗོད་བྱ་དེ་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་པའམ།
 སྤྱིད་སྐྱུབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ།
 སྤོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་འགྱུར་ཞེས་བཞིན།

དཔེར་ན། ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། སྤྱིད་སྐྱུབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། སྤོན་
 པོ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དག་གསུམ་ལ་དེས་གཟུང་དངོས་སུ་སྐྱུར་བ་མེད་

ཡང་། རྣམ་གཅོད་གསུམ་གྱི་དོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒོན་པ་བཞིན། དཔེ་དེ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ནི།

ཙ་བ། དེར་ཡང་སྐྱོན་པོ་རྣམ་གཅོད་བ།། ༡༩༣ །

དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་གྲགས་དང་བྱས་པ་དང་།

སྤྲི་བཟོད་འདོད་མེས་འབྲང་བྱིར།

ནག་པ་འཁོང་སྐྱོན་ཞེས་པའི་དག་དེར་ཡང་རང་གི་མེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་དོར་
འགལ་བའི་སྐྱོན་པོ་དེ་འཁོང་མི་སྐྱོན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྒོ་ནས། དེ་འཁོང་སྐྱོན་པའི་དོན་
རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཁོང་སྐྱོན་པ་དེ་ལྟར་གྲགས་པས་དེ་ལ་
འཁོང་སྐྱོན་པ་མི་ལྡན་པ་གཅོད་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། འཁོང་སྐྱོན་པ་གཞན་ཡོད་པར་གྲགས་
པས་དེ་ནག་པ་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་གཅོད་མི་བྱས། ནག་པ་ལ་འཁོང་སྐྱོན་པ་མི་སྤྲིད་པ་
བཅད་མི་དགོས་པའི་བྱིར། ནག་པ་འཁོང་སྐྱོན་ཞེས་པའི་དག་དེས། རང་གི་མེས་སུ་འབྲང་
བའི་རྟོག་དོར་ནག་པ་ལ་འཁོང་མི་སྐྱོན་པ་གཅོད་བྱས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲི་བཟོད་ནག་པ་ལ་
དེ་མི་ལྡན་པ་གཅོད་པར་འདོད་པའི་བཟོད་འདོད་ཀྱི་མེས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྲི་བཟོད་བྱས་པའི་དབང་
གིས་དེ་ལྟར་གོ་བྱས་པའི་བྱིར། སྤྲིད་སྐྱབ་འཁོང་སྐྱོན་ཞེས་པའི་དག་དེར་ཡང་། འགལ་བའི་
སྐྱོན་པོ་དེ་འཁོང་མི་སྐྱོན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྒོ་ནས། འཁོང་སྐྱོན་པ་དེ་སྤྲིད་སྐྱབ་ལས་
གཞན་ལ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
སྤྲིད་སྐྱབ་དེ་འཁོང་སྐྱོན་པ་དེ་ལྟར་གྲགས་པས། འཁོང་སྐྱོན་པ་དེ་སྤྲིད་སྐྱབ་ལ་མི་ལྡན་པ་དང་
མི་སྤྲིད་པ་བཅད་མི་དགོས། སྤྲིད་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་འཁོང་སྐྱོན་པ་གཞན་ཡོད་པ་བཅད་དགོས་
ཤིང་གཅོད་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲི་བཟོད་འཁོང་སྐྱོན་པ་དེ་སྤྲིད་སྐྱབ་ལས་གཞན་ལ་
ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་བཟོད་འདོད་ཀྱི་སྤྲི་བཟོད་མེས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྲི་བཟོད་བྱས་པའི་དབང་
གིས་དེ་ལྟར་གོ་བྱས་པའི་བྱིར། སྐྱོན་པོ་ལ་མཆོ་སྤྲི་བཟོད་ཅེས་པའི་དག་དེར་ཡང་རང་གི་

རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་རོར་འགལ་བའི་སྒྲ་པོ་སྟོན་པོ་ལ་མཆོ་སྦྱེས་སྲིད་པའི་དོན་རྣམས་
ལ་ནི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་མཆོ་སྦྱེས་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་གྲགས་པས་
སྟོན་པོ་ལ་མཆོ་སྦྱེས་མི་སྲིད་པ་གཙོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པོ་ལ་མཆོ་སྦྱེས་མི་སྲིད་པ་
བཅད་དགོས་ཤིང་། གཙོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་ལ་མཆོ་སྦྱེས་མི་སྲིད་པ་
རྣམ་པར་གཙོད་པའི་བརྗོད་༡༩༩༩འདོད་ཀྱི་སྤྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྱི་རྒྱས་པའི་དབང་
གིས་དེ་ལྟར་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྦྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ན། བྱས་པ་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་
འགོ་མི་བྱེད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ལན་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། དེས་ན་མི་ལྡན་རྣམ་གཙོད་པས། ༡༩༩༩ །

ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན།

དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ཆོས།

རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྟོན་རྟོག་མིན།

ཆོས་ཅན། བྱས་པ་སྦྱ་དེ་ཡིས་ཁྱད་པར་དེ་བྱས་པ་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན། བྱས་པ་བྱམ་
པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་བྱས་པ་དེ་ཆོས་ཅན་
སྦྱ་དེས་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན། དེ་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་
སུ་འགོ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་སྦྱས་མི་ལྡན་རྣམ་གཙོད་ཀྱིས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་པར་བསྐྱབས་ཐེན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ།
དང་པོ་ནི། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། གཏན་ཆོགས་རབ་དུ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་ཚོས་
འཁོར་ལོར་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དགུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་སྤྱིར་བསྟན་
ནས། དེར་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དགུ་སོ་སོར་སྦྱོས་པའི་དགོས་པ་དེ་གང་ཞེ་
ན་དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱང་། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན། ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་
ཀྱིས། དེར་སྦྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དུང་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 དང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་སྟེ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉག་སྟེ་ཡང་དག་གཉིས་
 དང་། འགལ་ཉག་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་དེ་བསྟན། ཚེད་ཕྱིར་བྱུང་བར་སྤྱི་དག་སྟེ།
 ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་བཞེད་གཉིས། མཉན་བྱ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་
 པའི་གཏན་ཆོག་གི་ཉི་དཔེར་དོ་བོར་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་དང་། དེར་གཞུག་བྱ་སྤྱོད་པར་
 སྤྱོད་པའི་དཔེར་གི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་ཉི་དཔེར་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་བསྟན། ལྷག་
 མ། ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་བཞེད་གཉིས། དུང་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། མི་ཉག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། མི་ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཉག་སྟེ་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དཔེར་མ་དེས་ཉི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་
 གསུམ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

ཙ་བ། རང་བཞིན་འབྲས་བྱ་བྱུང་དོན་དུ། ༡༩༥ །
 གཏན་ཆོག་གཉིས་དང་ཐོག་པ་གཉིས།

སྤྱོད་དཔོན་གིས། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དུང་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པའི་དག་གཉིས་དང་། དེ་ལས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དུང་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཉག་སྟེ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཉག་སྟེ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གི་ཉག་སྟེ་ཡང་དག་དང་།
 འབྲས་བྱའི་ཉག་སྟེ་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་གི་བྱུང་བ་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲུག་ཐོག་བྱེད་པ་མིན་གྱི། དཔེར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་
 བསྟན། ཉག་སྟེ་ཡང་དག་གི་མཆོན་གཞི་ལ། འབྲས་རང་མ་དཔེ་གསུམ་པའི་ཉག་སྟེ་ཡང་དག་
 གསུམ་དུ་བྱུང་ས་དེས་སོ། ཞེས་ཉག་སྟེ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། འབྲས་རང་

གི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་བྲབ་པ་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
ན། འགལ་རྟགས་གཉིས་ཀྱང་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བས། དེ་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དག་གཉིས་བསྟན། དེ་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་
ཕྱོག་ན། ཡང་དག་གཉིས་ཀྱང་འགལ་རྟགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་
རྗེས་སུ་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་འགལ་རྟགས་གཉིས་བསྟན་པ་༼ ༡༧ ༽ ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་བྲབ་པ་འདོད་པ་ཙམ་
གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་པ་མིན་གྱི། དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་བྲབ་
པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གོ་བྱས་ཤིང་། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་
གི་བྲབ་པ་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་པ་མིན་གྱི། དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་
གི་བྲབ་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གོ་བྱས་པས། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་གཞི་ལ་
འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
དུ་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་། འགལ་རྟགས་གཉིས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་ག། ཚེད་ཕྱིར་བྱེད་པར་སྤྱི་དག་སྟེ།

བྱེད་པར་མཉན་བྱ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆོགས་དང་། སྤྱི་གཞལ་བྱ་དག། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་
ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཕྱོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་དང་།
རྗེས་འགྲོ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཚེད་པ་བརྒྲེན་ནས། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
མཆོན་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་སོ། །ཞེས་རྟགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་ཕྱོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་རྗེས་འགྲོ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཚེད་པ་བརྒྲེན་

སྒོ་རོ་ལ་སྟོས་ནས་༡༩༤༩འཕྲུལ་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་གཉིས་
 སུ་འཇུག་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་མ་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་པའི་རྗེས་
 འགོ་གཙོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱོགས་ཚོས་དང་རྗེས་འགོ་གཙོ་བོར་གྲུབ་པ་ཙམ་
 གྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རྩེ་སྐྱེའི་བྱུང་བྱེད་
 བསྐྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
 མཐའ་དག་ལ་མཐོང་བའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་གཙོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་མ་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་འཁོར་
 ལོར་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་འགལ་རྟགས་གཉིས་ཏེ་བཞེས་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་དེ་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 གསུམ་དུ་གྱངས་ངེས་སོ། ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྐྱེའོ་ཅན། རྟག་སྟེ།
 མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རྟག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཆིགས་གཉིས་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚན་པའི་
 ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་གྱངས་ངེས་སོ། ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་དུང་སྐྱེའོ་
 ཅན། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཚུལ་བ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། མི་
 རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། རྟག་སྟེ་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་མ་ངེས་ཀྱི་
 གཏན་ཆིགས་གསུམ་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 བ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་ཚོས་ཚོས་ཅན་བཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ། བྱུང་བར་ཐུན་མོང་
 མིན་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་མི་དམིགས་པའི་དབེ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་
 བོ་ལ། འབྲས་རྟགས་ལ་ཚུལ་བྱུང་དབེར་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟགས་ལ་

བྱས་པ་དཔེར་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ། གཉིས་ཀ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོགས་
 ཆོས་འཁོར་ལོར་དྲུང་སྒྲུ་ཆོས་ཅན་མི་ཉག་སྟེ། ཚེས་བ་ལས་བྱང་བའི་བྱིར། ཞེས་ཚེས་བྱང་
 འབྲས་ཉགས་ཀྱི་དཔེར་སྒྲོས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 མིན་ནམ། ཅིའི་བྱིར་ཚེས་བྱང་འབྲས་ཉགས་ཀྱི་དཔེར་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
 ཐོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་ཚེས་བྱང་འབྲས་ཉགས་ཀྱི་དཔེར་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ཏུ་བའི་ཉགས་ལས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་འབྲས་ཉགས་པལ་
 ཆེ་བ་རྣམས་རང་གི་མ་ཐུན་ཐོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། འོ་ན། ཏུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཐོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མི་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། ༡༩༩ །

གོ་བྱ་ལ་ཁྲབ་ཡོད་མིན་ཏེ།

རྒྱ་ནི་འཁྲལ་བ་སྲིད་བྱིར་རོ།

རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བའི་ཉགས་གྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་གྱིས་ནི་གོ་བྱ་སྟེ། མ་ཐུན་ཐོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མེ་ནི་དུ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་འཁྲལ་བ་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། ཁོ་ན་དུ་བ་
 དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཐོགས་ལ་མི་འཇུག་གམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་འབྲས་རྣམས་གཉིས་སུ་འཇུག

འབྲས་བྱ་དུ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཐོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ་། ༡༩༩ དེ་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ བྱི་མ་མིན་པ་དེའི་
 བྱིར། ཐོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་དུ་བ་དེ་ཚེས་བྱང་གིས་མཆོན་པའི་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཐོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན།

དེས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་
དག་དེ་གང་ཞིན། ཉན་ཤེས་དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་རང་རྒྱ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་སྟོན་
དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཏྲགས་
ཡང་དག་གང་རུང་གང་ཞིག བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་དེ་མི་
འཐད་དེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་རང་རྒྱ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཏེ། རིག་སྐྱ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་ག། སྤར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། ༡༩༧ །

ཙལ་མ་ཐག་བྱང་ངེས་མིན་ཏེ།

སྤྱི་བ་བྱེད་དབང་པོ་སྐྱ་ལ་དེ།

ནམ་ཀུན་ཉེར་སྦྱོར་མིན་བྱིར་རོ།

རིག་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཉན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
ཙལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་བའི་རིག་སྐྱ་ལས་བྱང་བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། རིག་སྐྱ་དེ་བྱེད་པ་
ལྟེ་ཀན་ལ་སོགས་པའི་སྤར་ནས་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་རུང་དུ་ཡོད་པའི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཁྲབ་སྟེ། བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་དེས་རིག་སྐྱ་ཏྲག་པ་ཐོས་པ་ལ་སྤྱི་བ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་སེལ་
བར་བྱེད་པ་ཡང་མིན། རིག་སྐྱ་ཏྲག་པ་ཐོས་རུང་གི་ན་བའི་དབང་པོ་དང་། རིག་སྐྱ་ཏྲག་པ་
རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐན་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

ཙ་ག། ལྟོས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ཆེ། ༡༩༨ །

འབྲས་མི་བྱེད་པ་འགའ་བའི་བྱིར།

ཤེས་པ་འདི་འདྲ་ངེས་འགའ་བའི།

འབྲས་བྱར་གྲུབ་པས་དེ་ཏྲགས་ཡིན།།

རིག་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་རང་འབྲས་ཉན་ཤེས་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པར་རང་འབྲས་ཉན་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱུ་ལྟེ། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པར་རང་འབྲས་བསྐྱེད་ན་ཏུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་
 འགལ་བའི་བྱིར། སྒྲ་ཆོས་པའི་ཉན་པའི་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཆོས་ཅན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་
 ཉན་ཤེས་དེ་རང་རྒྱ་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྟོན་ཏུ་སོང་བར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་
 ཉེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། ཁྱོད་རེས་འགའ་བའི་རང་རྒྱ་སྒྲ་མི་ཏྲག་
 པའི་འབྲས་བྱར་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཕྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོར། ཚེ་ལ་བྱུང་
 འབྲས་ཏྲགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པ་ལས་ལོགས་སུ། བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
 གི་དཔེར་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཕྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོར། ཚེ་ལ་བྱུང་འབྲས་
 ཏྲགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་
 གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད།། ༡༩༩ །

གྲུབ་ཀྱང་ཐ་དད་བྱས་པ་ནི།།

འབྲས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པ་ན།།

ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་མི་འགྱུར།།

ཕྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་ཚེ་ལ་བྱུང་འབྲས་ཏྲགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 བེ་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཀྱི་དཔེ་ཉིད་གྲུབ་ཀྱང་། ཕྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོར། ཚེ་ལ་བྱུང་འབྲས་
 ཏྲགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པ་
 བེ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོར། བསྟན་ཕྱགས་ལ་ཆ་གཉིས་

སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཀྱིས་དང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཀྱིས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཀྱིས་དེ་འདྲར་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནུས་
 གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དྲོགས་ནས། མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཀྱིས་ཡང་དག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། གཞན་དོན་ལེའུ་འདིར། ཕྱོགས་ཚུལ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་
 རྒྱུ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལྟར། འདིར་རང་དོན་ལེའུར་བཤད་པའི་ཀྱིས་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་ལས་དོན་ཐ་དད་པའི་ཀྱིས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཤད་དགོས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ༡༠༠ །
 གཏན་ཆིགས་བརྗོད་བྱས་ཏྱིག་དུ།
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅམ་བཤད་དེ།

ཚུལ་ཅན། གཞན་དོན་ལེའུ་འདིར། ཕྱོགས་ཚུལ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་ཅམ་བཤད་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིར་ཕྱོགས་ཚུལ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆ་གཉིས་སུ་
 འཇུག་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚུལ་ཅན། རང་དོན་
 ལེའུར་བཤད་ཟིན་པའི་ཀྱིས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ལས་དོན་ཐ་དད་པའི་ཀྱིས་ཡང་དག་
 གི་མཆན་ཉིད་གཞན་དོན་ལེའུ་འདིར་འཆད་མི་རིགས་ཏེ།

ཙ་བ། མཆན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད།

རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཀྱིས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ལས་ནི་
 དོན་ཐ་དད་པའི་ཀྱིས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕྱོགས་ཚུལ་འཁོར་

ལོར་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དངོས་
སུ་མ་བསྟན་པས་དེ་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེས་འདིས་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་ནི། ༡༠༡ །

རང་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་བརྟན་པའི་བཤད།

དེས་ན་རྩ་ལ་ལས་གསལ་བ་དང་།

སྒྲི་བ་འབྲ་བར་དཔེར་བཞིན་དོ།

ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་དེའི་དཔེར་བཞིན་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་
འདིར་རྩ་བ་བྱུང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པ་དེས་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་
པའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་མཚན་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྟན་པ་ལའང་བཤད་པའི་བྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་
ལོར་རྩ་བ་བྱུང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་རྟགས་དང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་
ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཀའི་དཔེར་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། རང་རྒྱ་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་གསལ་བའི་རིག་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་དང་། རང་རྒྱ་རྩ་བ་
ལས་སྒྲིས་པའི་དྲང་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་རྒྱ་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བར་འབྲ་བར་གནས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་རྩ་བ་
བྱུང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པ་ལ་བརྟན་ནས། མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་རྟགས་ན། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་
དཔེར་བཞིན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའོ། ༡༠༢ །

རང་བདག་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་།
 དེ་ནི་དེ་དང་འབྲུལ་མི་འགྱུར།
 ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་འདི་རབ་བྱེ།

ཕྱོགས་ཚོས་འཁོར་ལོར་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་འདི་སོ་སོར་རབ་དུ་
 བྱེ་ནས་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མེ་གང་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་ལ། མེ་
 གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དུ་བའས། རང་གི་བདག་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང་ངོ་མོ་རྣམ་པར་དབྱེར་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་འབྲུལ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། དུ་བ་མེ་ལ་དེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་
 དང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། ལྷན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། ༡༠༣ །
 དེ་འདྲའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་མིན་པ།
 དེ་དག་འབྲུལ་པ་སྤིད་པའི་བྱིར།
 གཏན་ཚིགས་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པས་བཏགས་
 པའི་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་དང་། འདུ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་རྟགས་ཡང་དག་མིན་
 རོ། ། ཞེས་བཤད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་མིན་ཏེ། དེ་དག་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་
 འབྲུལ་པ་སྤིད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷན་པ་ཅན་དང་སོགས་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་
 དག་ལ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་མི་འབྲུལ་པ་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ༡༠༤ །

ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། ཉགས་དེ་དག་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བདག་། ༡༡ ་གཅིག་
དང་དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་། ཆོས་ཅན། ལྷན་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་དང་།
འདྲ་བ་ཅན་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་འབྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་འདྲའི་ཆ་འབྲེལ་བ་
ལྷུང་གསུམ་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྷན་འདྲའི་ཉགས་དེ་གཉིས་ལ་
རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བདག་གཅིག་དང་། དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་

ཙ་བ། དེ་ཉིད་ཉགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན།
དེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན།
དེས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་མིན།

ཉགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཉགས་དེ་ལས་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཉགས་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉགས་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེས་པའི་སྐྱ་
ནས། ཉགས་དེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་འབྲའི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་
མེད་པ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྟོག་སྟོགས་ལྟོག་བྱུང་ཅན་ཏུ་མི་འཐད། དེ་མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་པར་
སྐྱབ་པ། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བ་ལ་བཉགས་
ལ་དགག། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བཉགས་ལ་དགག། བྱེ་བྲག་པའི་ཐལ་བ་མ་དེས་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་ཕྱིར་བྱང་
པར་སྦྱི་དག་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལྟོག་པ་རྒྱང་བ་ཅན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དགག་པའི་
ཕྱིར་དུ། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་མཉན་བྱ་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་
དེས་པའི་གཉན་ཆོགས་ཀྱི་དཔེར་བསྟན་པ་དེ་ལ། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ།
སྟོག་ལྷན་གྱི་ལུས་སུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལྟོག་པ་རྒྱང་བ་ཅན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་ན་སློག་མེད་པས་བྱམ་པ་བྱམ་སློགས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྗེས་བྱམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སློག་ལྡན་ཀྱི་ལུས་སུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་གསོན་ལུས་ལས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་
 པ་རྒྱང་པ་ཅན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། མཉན་བྱ་ཡང་སྤྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་པ་རྒྱང་
 པ་ཅན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གཞུང་འདིས་ཁོངས་ནས་བྲངས་ཏེ། མཉན་
 བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱམ་འབྲུལ་ན། སློག་ལྡན་ཀྱི་ལུས་སུ་ཆད་མས་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱམ་
 གྲང་འབྲུལ་ཞེས་མཚུངས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོས།
 ཕྱོགས་ཚོས་འཁོར་ལོར། མཉན་བྱ་སྤྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དཔེར་མཛད་དོ།

ཙ་བ། ལྷོག་པ་ཉིད་ནི་དེས་པ་ཉིད། ༡༠༥ །
 མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པར་བརྗོད།

སློག་ལྡན་ཀྱི་ལུས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་འབྲེལ་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་
 རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་པའི་བྱམ་པ་ཉིད་ནི་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། བྱམ་སྤྲེ།

ཙ་བ། དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་ལ་མེད།
 དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྗེས་འགོ་གནས།

དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁུབ་དེ་ཡང་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་བ་ལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྗེས་འགྲོའི་ཁུབ་བ་གནས་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁུབ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རང་གི་བདག་གམ་རྒྱ་དངོས་ནི། ༡༠༩ །

གུབ་ན་ལྷོག་བ་གུབ་འགྱུར་བ།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱད་པར་ནི།

ལྷོག་མེད་རྗེས་འགྲོའང་ཡོད་མ་ཡིན།

དེས་ན། ཁྱད་པར་སྟོག་ལྷན་ཀྱི་ལུས་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་
 ལྷོག་ཁུབ་མེད་ཅིང་། རྗེས་འགྲོའི་ཁུབ་པའང་ཡོད་བ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་
 རྒྱ་དངོས་རང་གི་བདག་གམ་སྟེ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱ་དངོས་ཉེ་དེ་བྱུང་གི་
 འབྲེལ་བ་གང་རུང་ནི་གུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷོག་པའི་ཁུབ་བ་གུབ་པར་
 འགྱུར་བར་རིགས་ནའང་། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་གུབ་
 བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟོག་ལྷན་ཀྱི་ལུས་སུ་ཆད་མས་དམིགས་བ་དེ་གསོན་ལུས་གང་
 ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐབ་པའི་ལྷོག་ཁུབ་མ་ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས། དེ་དེ་
 ལྷན་སྐབ་པའི་ལྷོག་བ་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་དུ་བཤད་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། ༡༠༩ །

ལྷོག་པའང་འབའ་ཞིག་ཅན་དུ་བཤད།

དེ་མི་འགལ་ཉེ། སྟོག་ལྷན་ཀྱི་ལུས་སུ་ཆད་མས་དམིགས་བ་དེ་དེ་སྐབ་ལ་ཕྱོགས་
 ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆད་མས་མ་མཐོང་

བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
སློག་ལྡན་གྱི་ལུས་སུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་
སོང་པའི་གང་ཟག་དེས།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་ངེས་པ།

གཞན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར།

ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཆད་མས་མ་ངེས། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
ལྷོག་ཁྲབ་མ་ངེས་པ་ལས་གཞན་དུ་ངེས་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པའི་
ཉག་ས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་
ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲབ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་ངེས། སློག་ལྡན་གྱི་ལུས་ཀྱི་
ཉག་ས་ཀྱིས་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐབས་པའི་ལྷོག་ཁྲབ་མ་བྱུང་བྱས་པ་
ལ་ཁོ་ན་རེ་དེ་བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས། ༣༠༩ །

སློག་སོགས་དག་ནི་ལྷོག་འགྱུར་ན།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས་སློག་སོགས་དག་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་
བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློག་སོགས་མེད་པས་བྱམ་སོགས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཁྲབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སློག་སོགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ།

ཁྱབ་འགྲུར་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།།

གཞན་ཕྱོག་པར་ནི་གྲུར་བ་ཡིས།། ༡༠༩ །

གཞན་ཕྱོག་པར་ནི་མི་རུང་བྱིར།།

གང་ཟག་གི་བདག་ཕྱོག་ན་སློག་ཕྱོག་པས་ཁྱབ་བ་དེ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གང་ཟག་གི་བདག་ཕྱོག་པར་ནི་འགྲུར་བ་ཡིས། གཞན་སློག་སློགས་ནི་ཕྱོག་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་སློག་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཙ་བ། དེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན།།

ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། སློག་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་དང་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གང་རུང་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཚེས་ཅན། སློག་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་དེ་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པས་ན།།

དེ་དམིགས་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་།། ༡༡༠ །

མ་རྟོགས་ན་འདི་གྲུབ་པར་འགྲུར།།

གལ་ཏེ་སློག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་དམིགས་པ་ན། དེ་རྗེས་སློག་དེ་དམིགས། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་སློག་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་དང་སློག་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་འདི་གྲུབ་པར་འགྲུར་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་སྐྱབ་བ་ནི།

ཙ་བ། ཤེན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྲུར་བ་ལ།།

མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་གྲུབ་མེད།།

ཆོས་ཅན། རྟོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མཐོང་། དེ་རྗེས་སྟོག་མཐོང་། དེ་རྗེས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མཐོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དེ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་
 གི་བདག་དེ་ཕིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར། ཉགས་
 ཁས་སྤངས་ཏེ། བྱེ་ཟག་པས་གསོན་ལུས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་
 ལ། སངས་རྒྱས་པས་དེ་མེད་པར་ཐལ། གསོན་ལུས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཆོད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྤྲས་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཆོད་མས་
 མཐོང་རུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྤྲས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་ལྡན་གྱི་ལུས་ཀྱི་
 ཉགས་ཀྱིས་༼ ༡༣ ༽གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྤྲུབ་པའི་ལྟོག་བྱུང་བྱུང་སྟེ།
 བྱམ་པ་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་ལྟོག་བྱུང་ངེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་ལ་མཐོང་མེད་ངོ་མོ་ཅན།། ༡༡༡ །
 བྱམ་སོགས་ལ་མེད་ཅེས་གང་ལས།།

ཆོས་ཅན། བྱམ་སོགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་ཆོད་མ་གང་ལས་ཤེས་ཏེ་
 མི་ཤེས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་གཞི་གཞན་ལ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རུང་དུ་མེད་པའི་ངོ་
 མོ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།

ཙ་བ། ལྟོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི།།
 ལྟོག་པའི་བྱུང་པའང་ཅི་ལྟར་ཡིན།།

བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོག་ལྡན་གྱི་ལུས་སུ་ཆོད་མས་དམིགས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་

དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷོག་པའི་བྱ་བ་ལང་ངེས་པའི་གཞི་མི་མ་སྐྱུན་དཔེ་ཡང་དག་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ལྷོག་པ་ཆད་མས་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་གསོན་ལུས་ལ་སློག་ཡོད། ལུས་པ་ལ་སློག་མེད་པའི་བྱ་བ་
 བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། གསོན་ལུས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ལ། ལུས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་
 བྱ་བ་ལ་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སློག་སོགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས། ༢༡༢ །

ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་ལ་སློག་ཡོད་ལུས་པ་ལ་སློག་མེད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་
 བློ་གསལ་པར་འགྱུར་བ་འཐད་དེ། སློག་སོགས་དེ་ལུས་པ་ལ་མ་མཐོང་གསོན་ལུས་སོགས་
 ལ་ལར་ཆད་མས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་དང་ལུས་པ་ལ་གང་ཟག་
 གི་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཐད་དེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་ན།
 ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་གསོན་ལུས་ལ་སློག་དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མཐོང་ན། གསོན་
 ལུས་དང་ལུས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ན་ཡང་། གསོན་ལུས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་མཐོང་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ།
 རིགས་པ་དངོས་དང་། ཚྱོད་སྤང་ངོ་། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རྒྱ་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་ཡིས།
 ལུས་པ་ལ་སོགས་མཐོང་མེད་པ། ༢༡༣ །
 ལུས་ལ་འང་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན།

དེ་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་མཚུངས་པར་མི་འདོད་དེ། བྱམ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱམ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་དང་གཞལ་བྱར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཁས་སོ། །ཅ་བར་བྱལ་སྟེ།

ཅ་བ། ཆད་མ་ཉིད།
 འདོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ༡༡༥ །
 དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་སོ་དང་།
 དངོས་མེད་རྣམ་གཞག་གང་གིས་བྱས།

ཆོས་དེར་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཉིད་ཆོས་དེར་འདོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་སོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གང་གིས་ཀྱང་འཛོག་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གསོན་ལུས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ན། དེ་ལ་སློག་ཀྱང་མེད་དགོས་ཏེ།

ཅ་བ། སློག་དང་མིག་འབྱེད་ལ་སོགས་ནི།

སློག་དང་མིག་འབྱེད་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་། ༩༤ ། གི་བདག་ལས་སྦྱེས་པ་མིན་ཏེ། རང་རྒྱ་བྱ་འདོད་དང་རྩོལ་བ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱལ་སྟེ།

ཅ་བ། རྩོལ་འདོད་རྩོལ་བ་ལས་སྦྱེས་ཡིན། ༡༡༦ །

ཐན་འདོད་དང་ཚོལ་བ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དག་ཡུལ་དབང་སྒོ་ལས་བྱུང་།
 དེ་ཡང་མན་ཚུན་རྒྱུན་ལ་ནི།
 ལྟོས་པ་རང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་།

ཐན་སོགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་ཡུལ་དང་།
 དབང་པོ་དང་། སྒོ་སྒྲུ་མ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་གང་
 ཟག་གི་བདག་ལས་སྐྱེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། མན་ཚུན་རྒྱུན་
 ལ་ནི་ལྟོས་པའི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཙམ་ལས་འདི་བདག་དངོས་འདི། ༡༡༥ །
 རྗེས་འགོ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ཡིན།
 གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཐུག་པ་མེད།

ཡུལ་དབང་པོ་ནམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་
 གི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་དེ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་འདི་ཙམ་མན་
 འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་
 པོ་དེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱུར་རྟོག་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་
 པར་སྒྲུབ་པ་ལ། མཚུངས་པའི་ཚུལ། མི་མཚུངས་པ་དགག་པ། སྟོག་བདག་གི་གོ་བྱེད་དུ་མི་
 རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་བྱ་དང་།

སྒྲིག་སྒྲིག་པ་འདི་ནི་མཆོངས་པར་འགྱུར། ༡༢༩ ॥

མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ལྟོག་བྱུང་མ་གྲུབ་པར་མཆོངས་
པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོག་བྱུང་འབྲུལ་པར་མཆོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ།

ཅ་བ། མ་ཡིན་ལྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་།

འདི་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དེ་གཉིས་མཆོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་ལྟོག་ཀྱི་ལུས་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟོག་བྱུང་རྒྱུར་པ་
ཅན་ཡིན་ཡང་། མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟོག་བྱུང་འདི་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་མིན་ཉིད་ལས་དེ།

ལྟོག་མིན་ ॥

དེ་ཅི་ལྟར་འབྲུལ་བྱིས་པས། དེ་འབྲུལ་ཏེ། མཉན་བྱ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མ་
ཡིན་པ་སྟེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལས་རྒྱུད་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། འོ་ན་དོན་གྱིས་དེ། ༡༣༠ ॥

བསྒྲུབ་བྱའི་རྗེས་འཇུག་མིན་དེ་ལྟར།

བརྗོད་འགྱུར་དེ་ནི་གཞན་ལ་འདར་མཆོངས།

འོ་ན། དོན་གྱི་མཉན་བྱ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མིན་པ་
སྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟོག་

ཁྱབ་འབྱུང་པ་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་རིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། མཉན་བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་འབྱུང་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོག་ལྡན་གྱི་ལུས་སུ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་ཁྱབ་འབྱུང་པར་ཐལ། གསོན་ལུས་
 གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་འབྲུག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གཞན་སྟོག་
 ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དེས་གཟུང་ལ་དབྱེད་ནས་ལྷོག་ཁྱབ་གྲུབ་པ་དགག་
 མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མ་གྲུབ་པས་ལྷོག་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པ། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་
 དགོད་པ་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་རྣམ་བཅད་ཅེས།
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་བརྗོད་པ་ཡིན། ༡༣༠ །
 དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་གོ་བས།
 གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བརྗོད།
 དེ་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ལས།
 འདི་འདྲའི་མི་འབྱུང་གྲུབ་མ་ཡིན། ༡༣༡ །
 བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི།
 སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག

སྟོག་ལྡན་གྱི་ལུས་སུ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་
 བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པ་འདི་འདྲ་བའི་ལྷོག་ཁྱབ་མི་འབྱུང་པར་གྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ། ཚོས་མ་ཐུན་སྟོར་གྱི་
 སྐྱབ་དག་དང་། མི་མ་ཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གང་རུང་གཅིག་གིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 ལྷོག་གི་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉི། རྗེས་ཁྱབ་དང་ལྷོག་ཁྱབ་གཉིས་

གང་རུང་གཅིག་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཅིག་ལོས་མ་སྐྱ་བ་དེ་ཡང་དོན་༼ ༡༥ ༽
 གྱིས་གོ་བས་སོ། །དེ་གོ་སྟེ། ཉགས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་གནས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོག་ལྟན་གྱི་ལུས་དེ་ཆོས་ཅན་
 ཁྱོད་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་
 ལས་གཞན་ཅེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་
 བཀག་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་ཁས་སྤངས། གཉིས་
 པ་ལ། དངོས་མེད་ལ་ཉགས་ལྟོག་པ་དགག་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་མེད་ལ་ཐ་
 སྐད་རྒྱུ་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་དེ།

ཙ་བ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་ལས་ལྟོག་མེད་བ།
 དེས་ན་སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལ་མེད། ༡༥༡ །

སྟོག་ལྟན་གྱི་ལུས་དེ་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལྟོག་ཁྲབ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མིན་པ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་ལྟོག་པ་མེད་པ་དེས་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གང་ཟག་གི་བདག་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 སྟེ། དངོས་པོར་མེད་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་སྐྱབ་
 བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོག་ལྟན་གྱི་ལུས་སུ་ཆད་
 མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། མེད་ཅེས་ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་ནི།
 ཅེ་ལྟར་མེད་ལས་ལྟོག་པར་འདོད།

ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ཅེས་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་ལྷོག་པར་
འདོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཅི་ལྟར་ཡང་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་དངོས་པོར་
མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒངས་ཏེ།

ཙ་ག། ལྷོག་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན།།
 དངོས་ཡོད་མེད་ནའང་ཡོད་ཡིན་ལ།། ༡༩༣ །
 དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡོད་མིན་ཞེས།།
 སྐྱམ་པོ་ཡི་ནི་དབྱེད་ལ་ལྷོས།།

དངོས་མེད་ལ་ཆོས་གང་ཡང་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཁས་སྒངས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་། སློག་ལྷན་གྱི་ལུས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་
ལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་
པ་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱམ་པོ་ཡི་ནི་དབྱེད་པ་ལ་ལྷོས་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་
པའི་སློག་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་མེད་ནའང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སློག་དེ་དངོས་པོར་མེད་
པ་བདག་མེད་པ་ཡོད་པའང་། དེ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྷོག་མེད་ན།།
 གཏན་ཆོགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི།། ༡༩༤ །

གལ་ཏེ་སློག་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ན། གཏན་ཆོགས་སློག་དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་
འདོད་དམ་ཅི་སྟེ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཡང་མིན་ན་ །

ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། སྟོག་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལྟོག་བཀག་ནི།

འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འགོག་།

སྟོག་ལྟན་དེ་ཆོས་ཅན། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་འཇུག་པ་འགོག་མི་རིགས་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱོགས་སུ་མ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོག་པ་བཀག་པ་ནི་ཡིན་ན། དེ་ལ་
འཇུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། སྐྱབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པར།

སྐྱ་ལས་བྱང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན། ༡༣༥ །

ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལས།

མེད་ཕྱིར་འདིར་ནི་མི་སྐྱ་ཐོབ།

དངོས་མེད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི། རིགས་པ་ཅན་པས་ཅི་ཡང་མི་སྐྱ་བའི་
བརྒྱལ་ཁྲུགས་ཐོབ་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་དང་ནི་དགག་པའི་ཐ་སྙད་མ་གཏོགས་པར། སྐྱ་ལས་
བྱང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན་སྤང་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མིན་ལ། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཡང་དངོས་
པོར་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དངོས། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད།

དེ་ནི་མེད་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༣༦ །

རིག་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ལ།

དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར།

རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཤེས་བྱ་འདི་ལ་བྱམ་པ་དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་དེ་དགག་པའི་གཞི་མེད་བྱམ་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་
གཞི་ལའང་དེ་དགག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅེ་ན།

གལ་ཏེ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། བྱམ་པ་དེ་ཡུལ་དུས་
ལ་སྒྲོས་ནས་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཅི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། ༡༩༥' ॥
མི་འགོག་ཅི་ལྟར་དེ་མེད་པ།
དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར།

དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅི་ལྟར་དེ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུས་དེ་ལྟར་ཡང་ནི་དེ་མི་འགོག་ ཅི་
ལྟར་དེ་མེད་པའི་༡༩༥' ཡུལ་དུས་དེ་ལྟར་ཡང་ནི་དེ་འགོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ལ། དགག་སྐབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་སྐྱོད་དོན་དུ་སྐབ་པ་དང་། རང་མཆན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་།
སྐྱོད་ལ་དགག་སྐབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད། ཅེས་
པར། དགག་སྐབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོན་དེ་ཁྱོད་
རང་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་དེ་ཡོད་ན་ཆོས་དེ་སྐབ་མི་དགོས་ཤིང་། དགག་མི་བྱས། ཆོས་དེ་
མེད་ན་ཆོས་དེ་དགག་མི་དགོས་ཤིང་། སྐབ་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དགག་སྐབ་བྱེད་
པའི་གཞི་ཡིན་ན་རང་མཆན་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཚེད་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་

དགག་སྐྱབ་དང་། ཚད་མའི་དགག་སྐྱབ་མ་བྱེད་པའི་ཚྱོད་པའོ།།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟེན་ཅན།།
 ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྐྱོད་ན་ལ།། ༡༡༩ །
 བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་།།
 དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན།།

ཕྱི་རོལ་རང་མཚན་ཁོ་ན་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་གོང་དུ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཚེས་ཅན། དེད་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྒྱུན་
 ཚད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱའི་སྟེང་དུ་རྟག་མི་རྟག་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟེན་པ་
 དེས་སྐྱའི་སྟེང་དུ་རྟག་གི་རྟག་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱའི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་དང་། རྟག་པ་དགག་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ན། སྐྱོད་དེ་ལ་དབྱེད་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱོད་ཚེས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོད་ན། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྐྱོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོད་ན་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱའི་
 སྟེང་དུ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟེན་རང་མཚན་མ་ཡིན་ན། སྐྱའི་སྟེང་དུ་རྟག་མི་རྟག་ལ་དགག་
 སྐྱབ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན་དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ།

ཙ་བ། དེ་འདྲ་མེད་ནའང་ཚེས་ཅན་དེ།། ༡༢༠ །
 དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བར་སྤང་།།
 དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་པ་ཉིད་ལས།།
 ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་རྟེན་པར་འདོད།།

དང་པོ་སྤྲུལ་། དེ་རྗེས་སྤྲི་སྤྲི་གི་བྱས་པ་བྱུག་། དེ་རྗེས་དེ་འདྲི་སྤྲི་གི་མི་རྟག་པ་
བྱུག་པ་དེ་འདྲི་རིམ་པ་དོན་ལ་མེད་ན་འདྲ་། སྤྲི་སྤྲི་དུ་རྟག་མི་རྟག་ལ་དགག་སྤྲུབ་བྱེད་
པའི་རྟག་པ་ལ། དང་པོ་ཆོས་ཅན་སྤྲུལ་དེ་བྱུག་། དེ་རྗེས་དེ་འདྲི་སྤྲི་གི་བྱས་པ་བྱུག་པ་དེ་དག་
དང་ནི་འབྲེལ་པར་སྤྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲི་སྤྲི་དུ་རྟག་མི་རྟག་ལ་དགག་སྤྲུབ་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་ནས་འདྲི་རྟེན་བསྤྲུབ་པ་དང་། ཞེས་སྤྲི་སྤྲི་དུ་རྟག་མི་རྟག་
ལ་དགག་སྤྲུབ་བྱེད་པའི་རྟག་པས། སྤྲོ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲི་སྤྲི་དུ་རྟག་མི་རྟག་ལ་དགག་
སྤྲུབ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྲོ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྤྲོ་དོན་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་རྟེན་པར་འདོད་དེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་འབྲུག་པ་ཉིད་ལས་ཁྱོད་ཡོད་
པར་འདོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དུལ་ལ་སྤྲུབ་པ་དང་དུལ་ཅན་ལ་སྤྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ལྟ་མེན་ན་ །

སྤྲོ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་སྤྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་མེན་པར་རྟོགས་པས་རང་མཆན་
སྤྲུབ་དུལ་དུ་བྱས་པའི་སྤྲོ་དོན་དགག་སྤྲུབ་བྱེད་ན།

ཙ་ག། དོན་རྣམས་ཀྱི། ༡༣༠ །

ཆོས་གཅིག་བསྤྲུབས་སམ་བཀག་པ་ན།

བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྤྲུབས་པ་དང་།

བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་བྱིར།

འོ་ན། སྤྲི་སྤྲི་དུ་རྟག་མི་རྟག་ལ་དགག་སྤྲུབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་
སྒྲིགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲི་སྤྲི་ཆོས་བྱས་པ་ཅིག་བསྤྲུབས་པས་སམ་མ་བྱས་པ་གཅིག་

བཀག་པ་ན། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐར་མ་ཆོན་པ་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་
 མོ་ནས། སྒྲིང་སྒྲིང་རྟག་མི་རྟག་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ སྒྲིང་གོ་
 བྱས་མི་རྟག་བདག་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པར་བྱུང་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་བྱུང་
 རྟེ།

ཙ་བ། ཐ་དད་ཡིན་ན་ ॥

དེ་ནམས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ༩༥༽

ཙ་བ། གཞན་དང་གཞན། ༩༥༽ ॥

བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན།

བསྐྱབ་པ་དང་ནི་དགག་པ་དག

ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདྲུ་མི་འགྱུར།

གཞན་སྐྱབ་པ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ནི། །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདྲུ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཏོན་
 ནས། བྱས་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་དང་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་དག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་
 གཅིག་ལ་གཞི་མ་བྱུན་དུ་འདྲུ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱས་མི་རྟག་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་སྒྲིང་རྣམས་གཞན་ཡིན་པས་བྱམ་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྲིང་བྱུ་ཡིན་
 པར་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་གཞི་མ་བྱུན་དུ་འདྲུ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་གོ། །ཡང་སྐྱ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་རྟག་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་རྟག་པ་བཀག་པས་ན། མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་བཀག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟགས་སྤར་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱིར། ཁོ་ན་ལེ། བྱི་མ་
 མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཞན་བཀག་པ་བཞིན་དགག་པ་

དག་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདྲ་མི་འགྱུར། ཞེས་བརྟན་ནས་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་མིན་པ་དགག་
 པ་དང་། མི་རྟག་པ་མིན་པ་དགག་པ་དག་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འདྲ་བར་མི་
 འགྱུར་བར་ཐལ། སྤེའི་སྤེང་གི་བྱས་མི་རྟག་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱས་སྒྲུབ་
 རྩས་གཞན་ཡིན་པས་བྱས་པ་མིན་པ་བཀག་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱ་མིན་པ་བཀག་པ་ཚོས་ཅན་
 གཅིག་ལ་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། དགག་སྒྲུབ་བྱེད་
 པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་མི་གཞོད་པ་དང་། ཚད་མ་གཞན་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུག་པར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་ག། སྤྲ་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། ༡༣༡ །
 ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ།
 གཅིག་སྒྲུབ་པ་ན་དེ་བརྟེན་དང་།
 གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་།
 འགོག་ན་དེ་ཡིས་དཔེན་པ་དང་། ༡༣༢ །
 དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་ལྟ་བུར།

དེ་ལྟ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། རྟོག་པས་རང་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་བསྟན་ནས། མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ནི་སྤེའི་སྤེང་དུ་རྟག་མི་རྟག་ལ་དགག་སྒྲུབ་
 བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་སྤེའི་སྤེང་དུ་རྟག་
 མི་རྟག་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ལྟོག་པ་སྤྲ་ཚོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་
 ཅན་སྤྲ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཅིག་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་ན་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྲ་ལ་གསར་དུ་
 བརྟེན་པ་དང་། བྱས་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་སྒྲུབ། འགོག་ཀྱང་མི་འགོག་པའི་
 བཏང་སྟོམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤེའི་སྤེང་དུ་གཅིག་རྟག་པ་འགོག་པ་ན། སྤྲ་དེ་རྟག་པ་ཡིས་
 གསར་དུ་དཔེན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་མ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་དཔེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་བཏང་

སྒྲིམས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དགག་སྐྱབ་བྱེད་
པའི་དངོས་རྟོན་རང་མཚན་པ་ཡིན་ན། དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་ལུ་ལ་ཆད་
མས་གཞོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི།
ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་སྒྲོས་བསྟན་པ།
དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར། ༡༣༣ ॥
ཐ་དད་དོན་རྟོན་ཁས་ལེན་པ།
ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི།
འཇིག་རྟོན་དོན་ལ་གཞོད་མི་འགྱུར།
དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། ༡༣༤ ॥
དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དོན་གཅིག །

རང་རྒྱ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟོན་གྱི་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་
རྟོག་པའི་སྒྲུབ་ལུ་ལ་གྱི་དོན་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་ལུ་ལ་དངོས་པོར་མེད་
པ་ཡིན་པོ་དོན་ཅན་གྱི་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་སྒྲོས་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་བསྟན་
པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་མ་བརྟགས་པར་ཀུན་རྒྱུ་ཅོ་བ་ཙམ་
དུ་སྒྲོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡི་དོན་ལ་བརྟོན་པའི་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྙན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་དོན་གཅིག་ལ་ཡང་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མ་འཇུག་སྟེ། བུམ་པ་དེ་ལ་ཚུ་སྐྱོར་བའི་དོན་
བྱེད་མི་བུས་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་ནས་ཚུ་སྐྱོར་བའི་དོན་བྱེད་བུས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། གང་
བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བྱེད་བུས་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་། ༡༣༥ ། བུས་གང་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བྱེད་བུས་པ་
མིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་དེ་ལ་ཚུ་སྐྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་
དང་། གང་བ་སྐྱོབ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མེད་པ་ཡི་

ནི་དོན་ཅན་གྱི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་ཉིད་དུ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟག་པ་འགོག་
པའི་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པར་ཁས་སྦངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། རྟོག་པ་དེ་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
སྤང་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ། ཅས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་ག། ཐ་དད་རྟེན་ཅན་འཕེལ་བ་དང་།
འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི།
བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། ༡༣༩ །
འབྲེལ་པ་འགལ་ལས་དེ་ལྟན་ཉིད།
མིན་ཡང་མཐོང་བས་སྟོར་དེས་ན།
དེ་དག་བསྐྱད་པའང་ཤེས་མ་ཡིན།

རང་མིན་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་མཆན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཉིད་དུ་མི་རྟག་པ་
གསར་དུ་འཕེལ་བ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་བསྐྱད་པ་དེ་དང་། སྤྱི་ཉིད་དུ་རྟག་པ་གསར་
དུ་འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི་རྟོག་པ་བསྐྱད་པ་དེ་དག་གི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་མཆན་སྤང་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་མིན་ཡང་། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་མཐོང་བའི་སྟོ་
ནས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་ཐོབ་པ་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་
རང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆན་འགལ་ལས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་ཐོབ་
པར་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། ཞེས་པར། སྤྱི་ཉིད་དུ་རྟག་
མི་རྟག་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟག་པ་དེ་དག་འབྲེལ་ཤེས་སུ་ཁས་སྦངས་པ་ལ་དེ་གཉིས་
འབྲེལ་པར་ཁོ་རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། རང་
ཉིད་བསྐྱད་པའང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བརྟགས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་རྟོག་
སྟོ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་གྲབ་པས་ཐོག་འབྲེལ་མ་གྲབ་པ་

ལ། སྒོ་ག་བདག་མེད་ཁོ་ན་ལས་ལྷོ་ག་པ་མ་གྲུབ་པ། དེ་སྐབས་ཀྱང་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་སོགས་བདག་མེད་དུ་མི་འགྱུར། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་མི་
 འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཡིན་ལྷོ་ག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྒོ་ག་ལྷན་གྱི་
 ལུས་སུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལྷོ་ག་
 རྩལ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་སྒྱུར་བ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བྲིས་པས། དེ་
 དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལས་
 ལྷོ་ག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོག་པ་གང་ཞིག དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོ་ག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་པོར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། དངོས་པོར་མེད་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བས་རྩལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 སྒོ་ག་ལྷན་གྱི་ལུས་སུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷོ་ག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། ཁས་སྦྱངས་ནང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ཡོད་ཉིད་སྐྱབ་
 བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་པོར་མེད་དུ་
 རྩལ་ཀྱང་། ཁས་སྦྱངས་ནང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། མེད་ལས་ལྷོ་ག་པ་མེད་
 བ་ཡང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷོ་ག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་
 འགོག་པ་ལ། ཡོད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་ཚུལ་ནི།

རྩ་བ། ཡོད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ༡༣༧ །

དེ་མེད་མ་ཡིན་ཐེ་ཆོས་འགྱུར།

ཆོས་ཅན། ལུས་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ངེས་པ་མིན་པར་བདག་ཡོད་
 དམ་སྟེངས་པའི་ཐེ་ཆོས་སྐྱེ་རིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གསོན་ལུས་དང་ལུས་༼ ༡༤ ༽པ་
 གཉིས་བདག་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ་གང་ཞིག གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། གསལ་བ་ཡང་ཁས། ཁོ་ན་རེ།

བྱམ་པ་ལ་བདག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བདག་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྦངས་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཁས་སྦངས་ཚད་མ་མིན་པ་ལས།།
མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན།།

དེ་དོན་ལ་ཡིན་མོད། ཁྱོད་ལ་ཁས་སྦངས་ནང་འགལ་ཏེ། ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པས་
བྱམ་པ་ལ་བདག་མེད་པར་ཁས་སྦངས་པ་ལས། བྱམ་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་བྱམ་པ་ལ་བདག་མེད་པར་ཁས་སྦངས་པའི་ཁས་སྦངས་
དེའི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་བྱུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བསྐྱབ་བྱ་མེད་ལས་ལྡོག་མེད་
པ། ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ནང་འགལ་གྱི་གཞོན་པ་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། མེད་ལས་ལྡོག་པ་མེད་ན་ཡང་། ༡༣༩ །
མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་ཐེ་ཆོམ་ཟ།།
དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཕྱིར་ཏེ།།

རིགས་པ་ཅན་པ་ཁྱོད་བདག་དངོས་པོར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོག་བདག་ལ་
ལྡོག་པ་མེད་པར་ཁས་སྦངས་ན་བདག་དངོས་པོར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྟོག་དེ་བདག་
ལས་ལྡོག་པ་མེད་པས་མ་བྱུབ་མོད། བྱུ་རྒྱུག་ན་ཡང་། སྟོག་བདག་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པ་
དང་། བདག་ལྟར་མི་རུང་བར་ཁས་སྦངས་པ་འགལ་ཏེ། སྟོག་དེ་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་
སུ་སྐྱབ་པའི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་བདག་ལས་ལྡོག་མི་ལྡོག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་བདག་མེད་ལས་
ལྡོག་པར་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པར་ཡང་།
 ཕུང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི། ༡༣༩ །
 ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ནི།
 ལྷོག་གྲུབ་ །

ཁྱབ་སྟེ། བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཉིས་ལས། གང་རུང་གཅིག་ལ་ནི་ཡོད་པར་
 ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ཅིག་ཤོས་ལས་ནི་ལྷོག་པར་གྲུབ་དགོས་ཀྱི། བདག་མེད་ལ་ཡང་མ་
 མཐོང་བདག་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ལྷོག་ཁྱབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོག་ལྡན་ཀྱི་ལུས་སུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་པའི་ཕྱིར། སྟོག་ལྡན་ཀྱི་ལུས་དེ་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ངེས་པས། དེ་མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་བྱམ་པ་ལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་།
 མཐོང་མེད་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ།

མ་ཁྱབ་སྟེ། སྟོག་དེ་བྱམ་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། སྟོག་དེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་
 མཐོང་རུང་དུ་མེད་པའི་བདག་མེད་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཉེ་མེད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གསལ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། ༡༤༠ །
 དེ་ཡི་རིགས་གྱུར་དོན་ཡོད་པས།

མ་མཐོང་བས་འགར་ངེས་མེད་དེ།

མཁྱེགས་པ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་བཞིན།

གཞན་ཡང་། སློག་དེ་བྱམ་པ་ལ་མ་མཐོང་བས་བདག་མེད་གྱི་གཞི་འགར་ཡང་མེད་
བར་ངེས་པའི་བྱམ་པ་མེད་དེ་སློག་དེ་བདག་མེད་གྱི་གསལ་བ་ཀུན་ལ་བྱམ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་
མིན་ཡང་། དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་གསོན་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཁྱེགས་
པའི་རྒྱས་རྩོམ་པ་ལ་མ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་ཀྱང་། མཁྱེགས་པའི་རྒྱས་ཡིན་ན་མཚོན་གྱིས་མི་
ཚོད་བས་མ་བྱམ་སྟེ། ཤིང་གི་མཁྱེགས་པ་མཚོན་གྱིས་ཚོད་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཡོད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ན། ༡༩༡ །

ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར།

དེ་ཡང་ལ་ལར་དེ་འབྲས་དང་།

བདག་ཏུ་ངེས་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད།

དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། ༡༩༢ །

འདི་ནི་ལྡོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ།

གཞན་ཡང་། སློག་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་བདག་མེད་ལ་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གང་
ལས་ཀྱང་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐོང་ན་སློག་དེ་ཡང་སྒྲིགས་ལ་ལར་གང་ཟག་གི་བདག་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པའི་སློན་ས། དེ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་
སློན་ས་དེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་གང་རུང་ལས། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པ་
གང་། ༩༠ ་ཞེས། སློག་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གང་རུང་དུ་མ་
འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚུལ་ཅན། སློག་ལྡན་གྱི་ལུས་འདི་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་

ལས་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྟེ་ལྷོག་པར་མ་ངེས་པར་ཐལ། ལྷོག་ལྷན་གྱི་ལུས་དེ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ཡན་གྱིས་ལྷོག་ལྷན་གྱི་ལུས་དེ་བདག་མེད་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྲུབ་ཅེས་བསྟན་ནས། ལྷོག་
 ཏུ་ཆུག་ན་ཡང་བདག་བཅས་སུ་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། ལྷོག་ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་།
 བདག་མེད་མེད་ལས་བདག་མི་འགྲུབ།
 གང་གིས་དེ་ནི་ལྷོག་མེད་ལ། ༡༥༣ །
 ངེས་པར་དངོས་པོར་འདོད་མ་ཡིན།

 ལྷོག་ལྷན་གྱི་ལུས་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྲུབ་མོད། འགྲུབ་
 ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། རིགས་པ་ཅན་པས་ལྷོག་ལྷན་གྱི་ལུས་དེ་བདག་མེད་ལ་མེད་པར་
 བསྐྱབས་པ་ལས་བདག་བཅས་སུ་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུབ་བར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པས་རྒྱ་
 མཚན་གང་གིས་ན། ཆོས་དེ་ནི་གཞི་དེ་ལས་ངེས་པར་ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་། ངེས་པར་ཆོས་དེ་
 གཞི་དེ་ལ་དངོས་པོ་སྟེ་ཡོད་པར་འདོད་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་ན་ལྷོག་སོགས་མཐུན་སྟོགས་ལ།
 ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་བཞིན།

 དཔེར་ན། རིགས་པ་ཅན་པས་ལྷོག་ལྷན་གྱི་ལུས་སོགས་གསོན་ལུས་གང་ཟག་
 གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་
 སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་བཞིན། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས།། ༡༩༩ །
 ལྷོག་མེད་དེ་རྒྱས་རྗེས་འགོ་ཅན།།

གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་སློག་ལྡན་གྱི་ལུས་དེ་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་
 ལུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ནའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁུབ་སྟེ།

ཙ་བ། རྗེས་འགོ་ཅན་མིན་ལྷོག་མིན་ན།།

དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། ལྷོག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། སློག་ལྡན་གྱི་ལུས་ཚོས་ཅན།

ཙ་བ། བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན།།

གང་ཟག་བདག་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་བདག་བཅས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སློག་བདག་གི་གོ་བྱེད་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། གོ་བྱེད་འབྲེལ་པ་ལ་
 ལྷོས་པར་བསྟན་པ་དང་བདག་སློག་ལ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ན། འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་
 མ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློག་ལྡན་གྱི་ལུས་སུ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་གསོན་ལུས་གང་
 ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ནམ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་
 འཛིག་དང་བྱས་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ནས་འཆད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྟགས་
 གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། འབྲས་རྟགས་ཡང་

དག་གི་རྟགས་ཆོས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མི་དུའི་སྤྱིང་དུ་དཔེར་མཚོན་ཏེ་སྐྱབ་བ་ནི།

ཙ་བ། འཇུག་ལ་གང་གི་རང་བདག་ཉིད། ༡༥༥ ॥

གང་མེད་མི་འབྱུང་ཅན་བྱུབ་པ།

དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྟོག་བྱེད་དེ།

འཇུག་པ་ན་ཡང་འཇུག་བྱེད་ཡིན།

ཆོས་ཅན། དུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་
 བ་ལ། མེ་དེ་ཉིད་ལྟོག་པ་ན་དུ་བ་དེ་ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། དུ་བ་འཇུག་པ་ན་ཡང་མེ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་འགྲོའི་རྒྱལ་གཉིས་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་
 འཇུག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་གང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དེ། མེ་གང་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ལ་
 ལྟོས་མོད། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་དེ་གང་ལ་ལྟོས་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། ༡༥༦ ॥

སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན།

མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ནི་༼༥༽ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པར་བྱེད་
 བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་ལྟོས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་གང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འབྲས་བུ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ།
 དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད།

ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་དེ། མེ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ་བར་མཐོང་བའི་སྐབ་
 པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་མེ་པན་བྱེད་དུ་མེད་ན་དུ་བ་སྟེ་བར་མ་མཐོང་བའི་དགག་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དེ་དག་མེ་རྒྱ་དང་དུ་བ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྐབ་བྱེད་དགོད་པ། ཚད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་འབྲའི་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་བདག་སྟོག་ལ་མ་བྱུབ་པས་སྟོག་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་མི་རིགས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ངེས་མེད་བྱིར། ནེ་ཧྲ' །
 རོན་གཞན་རྟོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ན།
 དེ་དག་མེད་པར་མི་སྲིད་བྱིར།

སྟོག་ལྷན་གྱི་ལུས་སུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསོན་ལུས་ལ་དོན་
 གཞན་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་
 གླངས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འམ་གྱི་སྤྲས་རྟགས་ཁས་
 གླངས་ཏེ། དེར་ཐལ། དེ་རྟག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་མེད་པར་གནས་པའི་དུས་སྲིད་དགོས་
 པ་ལས། དེ་དག་མེད་པར་གནས་པའི་དུས་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ཁས་གླངས་ཏེ། དེ་རྟག་
 དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ནམས། ༡༥༩ །

རྒྱ་ནམས་ལས་ནི་བྱང་བའི་བྱིར།

དེ་དག་མེད་པར་གཞན་ལས་བྱང་།

ཅི་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཡིན།

སྟོག་ལྡན་གྱི་ལུས་དེ་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་དེས་བསྐྱེད་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་དག་མེད་པར་ཡང་ཁྱོད་རང་གི་
རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལས་བྱང་བའི་བྱིར། ལྷབ་སྟེ། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཐ་
དད་ནམས་རྒྱུའི་རང་བཞིན་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཐ་དད་ནམས་ལས་ནི་བྱང་བའི་བྱིར། འབྲས་
བུ་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཐ་དད་པ་ནམས་རྒྱ་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་རྗེས་ཐ་དད་པ་ནམས་རྒྱ་རྗེས་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། ཆོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་བྱིར། ༡༥༩ །

དངོས་ནམས་སྣ་ཆོགས་ངོ་བོ་ཉིད།

སྟོ་སེར་སོགས་འབྲས་བུའི་དངོས་ངོ་ནམས་ཆོས་ཅན་རྗེས་སྣ་ཆོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་སྣ་ཆོགས་པའི་རྒྱས་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་ན།

གལ་ཏེ་མ་བྱུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྗེས་ཐ་དད་པ་རྒྱ་རྗེས་ཐ་དད་པས་བྱེད་པ་མིན་ནོ་

ཞེ་ན།

ཙ་བ། འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར།

སྐད་ཅིག་གིས་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་འོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
འབྲས་བུ་རྩལ་ཐ་དད་རྣམས་རྒྱ་རྩལ་ཐ་དད་བའི་རྩལ་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
ལ། ཅོད་སྤང་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འབྲས་བུའི་རང་
བཞིན་ཐ་དད་རྣམས།

ཙ་བ། འདི་ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་བྱེད། ༡༥༠ །

མིན་ན་ །

ཞེས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་འདི་རིགས་འབྲ་མི་འབྲ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྒྱ་
རིགས་འབྲ་མི་འབྲ་ཐ་དད་པས་བྱེད་པ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་མེ་དང་། མེ་
མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལས། འབྲས་བུ་རིགས་མཐུན་དུ་བ་གཅིག་སྟེ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཉམས།།

ཚོས་ཅན། དུ་བ་དེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པར་ཐལ། དུ་བ་དེ་མེ་དང་།
མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་གཉིས་ཀར་ལས་སྟེ་བའི་བྱིར།

ཙ་བ། གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དུ་མ་ན།།

མེ་དང་མེ་མིན་རང་བཞིན་གཉིས།།

དེས་ན་གཞན་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི། ༡༥༡ །

རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཉིད།།

ཚོས་ཅན། དུ་བ་དེ་མེ་ཡོད་དང་མེ་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ།
གཅིག་དུ་བ་ནི་མེ་ལས་སྟེ། མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མ་

ཡིན་པའི་བྱིར། མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་མེ་ཡོད་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དུ་བ་ནི་
 མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སུ་བ་དེ་མེ་མེད་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལས་བྱུང་བ་དེས་ནའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན།

ཁོ་ན་རེ། མ་སྤྱབ་སྟེ། སུ་བ་དེ་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་
 མ་ཡིན་པར་༩༡༥པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་།

འོ་ན། སུ་བ་དེ་ནི་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སུ་བ་དེ་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་མཇུག་
 བསྐྱུས་སོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག ༡༥༡ །

ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཉིད།

དེས་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན།

འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་ཉོགས་འབྱུང་།

ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེ་དང་འབྲས་བུ་དུ་བ་དག་ཕན་ཚུན་མི་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སུ་བ་མེ་ལས་སྤྱེ་བ་ཡིན་གྱི། མེ་མེད་ལས་མི་སྤྱེ་བ་དེའི་བྱིར། ཆོས་ཅན།
 མེའི་རང་བཞིན་མཐོན་སྤྱུལ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དུ་བ་མཐོང་བ་ན་ཡང་དེའི་ཉོགས་

ལས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སུ་བ་མེའི་འབྲས་བུར་ངེས་པར་དེས་
ནའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ལུ་དང་འོ་མ་རུལ་འགྱུར་བཞིན། ༡༥༣ ॥
སུ་མ་ལས་གཅིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར།

ཁོ་ན་རེ། ལུ་རིགས་མི་མ་ཐུན་དུ་མ་ལས་རང་འབྲས་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་ནམས་ལུ་རིགས་འདྲ་མི་འདྲའི་
རྗེས་སུ་བྱེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུ་དང་འོ་མ་རིགས་མི་མ་ཐུན་ཡིན་ཀྱང་
རང་འབྲས་རུལ་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུ་དང་འོ་མ་རིགས་མི་
མ་ཐུན་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ། ཅས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། གཤེར་རུས་གང་ལས་རུལ་འགྱུར་ཏེ།
གཉི་གའང་གཅིག་ཉིད་ཅི་འདི་ནི།
ཐ་དད་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ། ༡༥༤ ॥
ཐ་དད་གཤེར་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན།

ལུ་དང་འོ་མ་གཉིས་ཀའང་ཚོས་ཅན། གཤེར་བར་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
གཤེར་བར་རིགས་གཅིག་པའི་རུས་པ་གང་ལས་རང་འབྲས་འབྲས་ཆན་རུལ་པ་གཅིག་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅི་ལུ་དང་འོ་མ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། གཤེར་བར་
རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
སྟེ། རྩས་ཐ་དད་ལ་རིགས་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་འཐད་དམ་ཏེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར།
 དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒོ།
 ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཅེས་བརྗོད། ༡༥༥ ॥

 ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་མ་
 འདྲེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། གཤེར་བར་རིགས་
 གཅིག་ཅེས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་གཤེར་བ་དེའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་
 གཤེར་བར་རིགས་ཐ་དད་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་།
 ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི།
 རྟོན་ཡིན་དེས་ནི་དུ་བསྐྱེད་པ།
 དེས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན། ༡༥༦ ॥

 རྟོན་དང་འོ་མ་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་རིགས་གཅིག་འདི་བཞིན་དུ། ཅན་དན་གྱི་མེ་དང་
 རྟུག་པའི་མེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཇས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་མེར་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པའི་ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི་སྒོའི་རྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 དུ་བའི་རྟོགས་ལས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་དེས་ནི་དུ་བ་
 བསྐྱེད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་བཤད་པ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་
 པ་བཤད་ཟིན་ཐོན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལས་ནི།
 སྟོས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

དུ་བ་དེ་ལ་འཁྱུལ་མེད་ཅན།

དེ་ལྟར་འབྲས་གཞན་དེ་བཞིན་འབྱུང་། ༡༥༥ ॥

དུ་བ་ཚོས་ཅན། མེ་དེ་ལ་རྩལ་སྤུ་འགྲོ་ལྟོག་འཁྱུལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མེར་ཤེས་
བའི་ཡན་ལག་ཆ་ཤིང་བསྐྱེད་པས་ཉེར་ལེན་དང་། གཞན་བྱད་ཤིང་གིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
བྱས་པ་ལ་ནི་ལྟོས་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། དུ་བ་མེ་ལ་མེ་འཁྱུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་
གཞན་ནམས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ལ་མེ་འཁྱུལ་བར་བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱུ་ལ་མེ་འཁྱུལ་བར་རྒྱ་
འབྲས་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་བྱིར། སྤྲ་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། དུ་བ་བྱད་ཤིང་འབྱུར་བ་ཡི།

ཡན་ལག་རྟེན་ལ་མེར་འཛོག་བྱིར།

གལ་ཏེ་མེ་མིན་དེ་དུ་མིན།

གལ་ཏེ་དེ་དུ་མེ་དེ་ཉིད། ༡༥༦ ॥

དུ་བའི་ཉེར་ལེན་དང་། བྱད་ཤིང་གི་འབྱུར་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་
རྟེན་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་མེར་འཛོག་བའི་བྱིར། དེ་ནམས་གྱི་དོན་བསྐྱེད་བ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་མེད་
བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་མེ་ཡོད་མ་ཡིན་ན། དེ་དུ་བའི་ཉེར་ལེན་མིན་པར་ཐལ་ལོ། གལ་ཏེ་དུ་
བའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མེ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤར་གྱི་
བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར། སྟོག་ལྷན་གྱི་ལུས་དེ་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སྤུ་
སྤྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་༩༩ ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཅེ་ལྟར་རང་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས།

རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར།

ཤེས་བྱ་འཇིག་དང་བྱས་པ་ཉིད།

གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་བཞིན་ནོ། ༡༥༥ །

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྩ་མཆན་ཅེ་
ལྟར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བདག་
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྩ་མཆན་གྱིས་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་ལྟོས་
ནས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར། དཔེར་ན། འཇིག་པ་དང་བྱས་པ་ཉིད་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་སྟེ། དེ་
ལྟར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་
པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུབ་པ་ནི། རང་ངེས། ཅོད་བྱིར་བྱང་
པར་སྤྱོད་ག་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྟོག་ལྡན་གྱི་ལུས་དེ་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་
བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལྟོག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག་པའི་བྱིར། སྟོབ་
དཔོན་སྟོགས་སྤང་གིས། སྟོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་སྤྱོད་ཉག་སྐྱབ་ལ་མཉན་བྱ་དཔེར་སྟོས་པ་
ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟོག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་མིན་ཡང་།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟོག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ལྟོག་ཅན་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར།

མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་བརྗོད་མཛད་ལས།

གཏན་ཆོགས་མིན་ཉིད་ཉོགས་པ་ཡི།

ཚུལ་འདིས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ། ༡༥༦ །

ཆོས་ཅན། དེ་མེད་དེ། མཉན་བྱའི་ཉགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོག་

ལྷན་གྱི་ལུས་གྱི་རྟགས་གྱིས་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་ཁྲབ་
འབྲུལ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་སྤྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དཔེར་བཞིན་པར་མཛད་པ་ལས། སྤོག་ལྷན་
གྱི་ལུས་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡི་ཚུལ་འདིས། རིགས་པ་ཅན་པས་ལྷོག་པ་རྒྱུད་
པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
པར་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་
མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་
པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མ་དམིགས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དེས། རང་
བཞིན་འབྲས་བྱ་བྱའདོན་དུ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་དང་ལྷོག་པ་གཉིས། ཞེས་པར། རྟགས་
ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་དེ་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་དེས་
སོ། །ཞེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། སྤྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དུང་
སྤྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དཔེར་སྟོས་པ་ཡིན། བྱས་པ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གི་ཕྱོགས་ཚོས་འཁོར་ལོར། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དཔེར་བཞིན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རྒྱ་མ་དམིགས་
པ་དང་། ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེར་བཞིན་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པས་སྟོབ་དཔོན་དེ་མི་
བཞེད་པ་ཡིན་ནམ། བཞེད་ན་ཕྱོགས་ཚོས་འཁོར་ལོར་དེ་གཉིས་གྱི་དཔེར་བཞིན་དངོས་སུ་
མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་ག། རྒྱ་དང་ངོ་མོ་ལྷོག་ཉིད་གྱིས།
དོན་ལྷོག་པར་ནི་བཞིན་པ་ལས།
མི་དམིགས་དཔེ་ནི་བྱའདོན་པའི་ཕྱིར།

ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། ༡༩༡ །

ཆོས་ཅན། སློབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲུང་གིས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ། འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པར་ནི་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དཔེར་བཞིན་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
 སྟོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་༼ ༤༩ ༽ འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱའི་
 རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱའི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་དང་ཁྱབ་བྱའི་དོན་ལྟོག་ལ་ནི་བཞིན་པ་ལས་རྒྱ་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དཔེ་ནི་གྲུབ་ཟེན་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། རང་
 རེས་སྟོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར། འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་དཔེར་བཞིན་རྟགས་རྩས་བྲས་པ་ལ། དེ་རྩས་མོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱའི་དོན་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བཅིག་དགོས་སམ་མི་
 དགོས། མི་དགོས་ན་དེ་ཡིན་ན། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་
 ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ། དགོས་ན། དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དགོས་པ་
 སློབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲུང་བཞེད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་བ། དེ་ལའང་སྐྱེས་བུ་མཐོང་མེད་ལས།།
 སྟོག་སོགས་ལྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར།།
 གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཤད་པས།།
 བསྟར་རུང་དོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན།། ༡༩༢ །

ཚེས་ཅན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་དེས་རྒྱ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་དེ་ལ་འདྲ་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚེས་ཡོད་ན་
 བལྟར་རུང་གི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་དེ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པས་བྱམ་སོགས་
 སློག་མེད་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཁས་སྒྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ལུ་སྤྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རུང་དུ་མེད་པར་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལས། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཏན་གྱིས་
 གཏན་ཚིགས་སློག་སོགས་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྦྱབ་པའི་མི་མ་སྟུན་
 ཕྱོགས་ལས་སློག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ། རྒྱ་མཚན་གྱིས། སློག་ལྡན་གྱི་ལུས་སུ་ཆད་མས་
 དམིགས་པ་དེ་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྦྱབ་པའི་མི་མ་སྟུན་ཕྱོགས་ལས་
 སློག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཚིག་གང་གིས་བཤད་ན་བདག་
 བལྟར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བྱུབ་སྟེ། མ་དམིགས་
 པ་ཅན་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་བཤད་དོ། དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱམ་
 པ་བདག་མེད་དུ་མ་བྱུབ་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། །འདོད་
 བ། བྱམ་པ་དེ་སློག་ལྡན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་གསོན་བདག་བཅས་སུ་བྱུབ་པའི་སློག་བྱུབ་
 རེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་མི་མ་སྟུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་བྱད། མ་བྱུབ་ན། ཁས་སྒྲུབ་ས་
 མོད། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་ན་བྱམ་པ་ལ་བདག་མེད་པས་མ་
 བྱུབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། བདག་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་མི་རུང་ཡིན་པར་བྱད། དོན་ནི། ཚེས་
 ཅན། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རང་གི་ཤེས་འདོད་
 ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚེས་ཡོད་ན་དེ་སྤྲེང་དུ་རུང་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་
 བསྟན་ཏེ། དེས་གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་ཀྱང་། གསོན་ལུས་ལ་བདག་སྤྲེང་མི་རུང་ཡིན་
 བ། སློག་ལྡན་གྱི་ལུས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་སློག་བྱུབ་མ་ཡིན་དགོས་སོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་
 རེས། རང་བཞིན་འབྲས་བྱ་བྱུབ་དོན་དུ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་འབྲས་
 རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གངས་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ། རྟགས་ཡང་
 དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚེས་རྣམ་པར་

བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན་ནམ། ཅིའི་བྱིར་རྟགས་ཡང་དག་
ལ་འབྲས་རང་མ་༼༤༥༽དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཞེ་ན། ཆོས་
ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྙེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་
ཆོས་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ།

ཅ་བ། འདིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་ཆ།
ཁས་སྒྲངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད།
སྐྱབ་བྱེད་སྒྲ་མ་དག་གིས་ནི།
མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་བྱིར་རོ། ༡༦༣ །

རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འདིས་ནི་རང་གི་ཤེས་འདོད་
ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལའང་དངོས་པོའི་ཆ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པར་
དགག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཡང་དག་དག་གི་ནི་རང་
གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྙེང་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། རྟགས་ལ་མ་
ཡིན་དགག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། འོགས་སུ་
མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་བཅོ། །དང་པོ་ནི། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། རང་ངེས།
ཐོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དངོས་སུ་བསྟན་ནམ། རང་
བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྟོབ་
དཔོན་ཐོགས་སྒྲང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ།
བཞེད་ན། དེ་ཐོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
ལན་ལ། དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞེད་པའི་ཚུལ་
སྟོན་པ་ལ། །དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་བཞེ་གསུངས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་ངོས་འཛིན་པ་ལ། ཡུལ་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་གསུངས། རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། དམིགས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་གསུངས། རང་བཞིན་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཅོད་པ་
སྟོང་བ་ལ། སྤང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་གསུངས། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་བཞུགས་པ་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི་ཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཡུལ་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་
གསུངས། དེའི་དབེ་སྐྱབ་པ་ལ། ཅི་ལྟར། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་གསུངས་སྟོབ་དཔོན་
ཕྱོགས་སྤང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞུགས་ཀྱང་། ཕྱོགས་ཚུལ་འཁོར་
ལོར། དེའི་དཔོན་བརྗོད་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་ལས་ཞེས་
སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱན་མཁྱེན་དར་མ་རིན་ཆེན་གསུང་ངོ་།

ཅ་ག། དེ་ལ་དམིགས་རུང་ནམས་ཀྱི་ནི།
ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན།
དེ་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར།
མི་དམིགས་དབེ་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན། ༡༩༥ །

ཆོས་ཅན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་བྱམ་པ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་
བྱམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གི་དབེ་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རུང་ཡོད་པའི་འཛོག་བྱེད་དུ་
སྐྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ལ་ནི་ཆོས་དེ་ཡོད་པའི་འཛོག་བྱེད་ཆོས་དེ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་
ལས་གཞན་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཅོད་པ་སྟོང་བའོ། དང་པོ་ནི། འོ་
ན། བྱམ་པ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞེད་ན། དེ་གང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཡུལ་མེད་ཕྱིར་དེར་ཡུལ་ཅན་ནི།
 ཤེས་བརྗོད་ཐེ་ཚོམ་འགོག་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྒྲུག་པར་བྱེད་མིན་ཕྱིར།
 མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། ༡༩༥ །

བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་ནི། བྱམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་བྱམ་
 པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་། བྱམ་པ་ཡོད་དམ་སྐྱམ་པའི་ཐེ་
 ཚོམ་དོན་མཐུན་ནམས་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
 ཕྱོགས་སུ། ཡུལ་བྱམ་པ་ཆད་མས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་། ༡༩༦ ། དཔེར་ན། རྒྱུ་རིང་
 པའི་ཚོས་ཀྱིས་སྤོང་བྱ་ཚོས་ཅན། མེ་མིན་ཏེ། སྒྲུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་རྟུས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དམིགས་སུ་རུང་བའི་མེད་པ་ནི།
 མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན།
 དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི།
 རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཤེས་སྐྱབ། ༡༩༧ །

ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལས། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པ་དེའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་
 ཤེས་པ་དོན་མཐུན་ཡོད་པར་སྐྱབ་རྟུས་ཏེ། དམིགས་སུ་རུང་བའི་བྱམ་པ་མེད་པའི་འཛིག་
 བྱེད་ནི། བྱམ་པ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་
 དེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་

ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་
བྱམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བྱམ་པ་མེད་པ་དེ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་
དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རྒྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་
འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་ཅེས་སྟོན་པ་
ནི།

ཙ་བ། སྤང་བ་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས།།
 བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་གྲུབ་པས།།
 དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི།།
 ཆོ་སྤྲེལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འབྲུབ།། ༡༩༥' ॥

བྱམ་པ་མེད་པ་དེ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་འབྲས་
བུ་ཡིན་ན་ཡང་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ལས་ནི། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་
པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་དང་བྱམ་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐྱད་དང་། བྱམ་
པ་ཡོད་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དོན་མཐུན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་བྱམ་པ་ཚད་མས་
མ་མཐོང་ན་བྱམ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་མཁས་པ་ནས་གནག་རྩི་མོའི་བར་ལ་གྲུབ་
པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་ན། བྱམ་པ་མེད་པས་ཁྲབ་པ་མཁས་པ་
ནས་གནག་རྩི་མོའི་བར་ལ་གྲུབ་ན། གངས་ཅན་གྱིས་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དུལ་ཡོད་ན་ཡང་སྟོང་ས་པས་འདིར།།
 གཞན་དག་རྩེས་སུ་མི་བཞེད་པ།།

ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། དུལ་བྱམ་པ་ཚད་མས་

མ་དམིགས་པ་དེ་གྲུབ་ཟིན་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་
འདིར་གངས་ཅན་པ་གཞན་དག་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ་སྟེ། བྱམ་པ་
མེད་པར་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་འབྲའི་ཐ་སྟད་དོན་མ་ཐུན་ལ་སྒོངས་
པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་ཆད་མས་
མ་དེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གངས་ཅན་གྱི་ངོར་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་
སུ་བྱམ་པ་མེད་པའི་དོན་སྐྱབ་དགོས་སམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གྲུབ་པ་དང་ནི་ཆོས་མ་ཐུན་ལས།
བད་པའི་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། ༡༩༩ །

དེ་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ངོར་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་ན། བྱམ་པ་མེད་པའི་ཐ་
སྟད་འཇུག་པའི་ཁྲབ་པ་དཔེའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་ནི་ཆོས་མ་ཐུན་དུ་བསྟན་པ་ལས་གཞི་
དེར་བྱམ་པ་མེད་པའི་བད་པའི་བྱེད་པ་ཙ་མ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྟད་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཉགས་ཀྱི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། ཅི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས།
རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་སྐྱབ་བཞིན་ཏེ།

ཅི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ལས་དུ་བ་སྟེ་བར་མཐོང་བ་
དང་། མེ་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་མེད་པ་ལས་དུ་བ་སྟེ་བར་མ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱ་
ས་དང་། བྱེད་པ་པོའི་ཉགས་ལས། མེ་དུ་བའི་རྒྱ་དང་དུ་བ་མེའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་
ཉགས་བཞིན་ཏེ་འོ། འོ་ན། མེ་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པ་
པོ་ལ་མེའི་འབྲས་ ༩༥ ་ཉེ་བྱ་དང་། དེ་འབྲའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱ་ས་ལ་དུ་བའི་རྒྱའི་ཐ་སྟད་

བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྒྲ།

ཐ་སྙད་དོན་དུ་བགོད་པ་ཡིན། ༡༩༩ །

མེ་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྔོག་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་
ལྔོག་བྱ་ས་དེ་ཉིད་ལ་ནི་མེའི་འབྲས་བྱ་དང་སོགས་པ་དུ་བའི་རྒྱའི་སྒྲ་སྒྲ་ར་བ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། མེ་དུའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཟོར་ཡང་བའི་དོན་དུ་བགོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་
པ་ནི།

ཙ་བ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་བསྐབས་པས་ན།

འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་བྱིར།

གཏན་ཆིགས་རབ་དབྱེ་བ་འད་པ་ལས།

ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བསྟན། ༡༩༠ །

ཁོ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རབ་
དབྱེ་བ་འད་པའི་སྐབས་དེར་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལས་ཐ་དད་པར་ནི། རང་
བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འདི་ནི་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་ལས་རྣམ་གཞག་གི་
འབྲས་བྱ་སྐབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པས་ན། རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ནང་དུ་
འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་བྱིར།

མ་དམིགས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།

གསུམ་པ་ལ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དོན་དང་། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་།
 མ་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཀྱི་
 རྟོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པ། དེ་རི་ལྟར་བྱུབ་པའི་ཚུལ། གཞན་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ། དེས་བྱུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 རེས། གོང་དུ་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་རྟོགས་
 སུ་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦངས་པ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོགས་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆད་མ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཉགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོགས་ཆོས་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་བྱུབ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། གཅིག་དམིགས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་བྱེད་དང་གསུམ་གསུངས།
 དེའི་རྟོགས་ཆོས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བྱུབ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟ་མིན་
 ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་གཉིས་གསུངས། སྤྱོད་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་ལས། ཞེས་པ་ལ་དོགས་པ་
 གཅོད་པ་ལ། རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་ལས། ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་བཞི་གསུངས། དེའི་
 རྟོགས་ཆོས་རང་རིག་མངོན་གསུམ་གྱིས་བྱུབ་ཚུལ་མཐུག་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ལ། དེས་
 བ། ཞེས་གོས་རྟུང་བ་གཉིས་གསུངས། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 མཐུག་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ལ། རང་ཉིད་ཅེས་སོགས་རྟུང་བ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་
 བ། ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐུག་སྤྱད་སྟོན་པ་ལ། གཞན་དུ་ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་
 བཞི་གསུངས། ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཀྱིས། དེ་ཆད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་རྟོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཆོས་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས།

འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྲམ་མ།
 མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི།
 གློ་ནི་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༡༧ ॥

གཅིག་བྱམ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དམིགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་
 སྐྱམ་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སྐྱམ་ལས། བྱམ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 ས་ཕྱོགས་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྲམ་མ། ས་ཕྱོགས་དེར་བྱམ་བ་འདི་ནི་མ་དམིགས་སོ་
 ཞེས་རྟོགས་བ་ཅན་གྱི་གློ་གཉིས་ནི་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་བ་ནི། ཁོ་ན་
 རོ། གཅིག་དམིགས་ལས་ལོགས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ། ཞེས་སྒྲོས་བ་ལ་དགོས་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་
 བ།

ཙ་བ། སྤྱོད་བ་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལས།
 རོན་ཞམས་བྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས།
 དེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྱོད་ནི།
 འདི་ནི་ཐ་དད་གློ་རྒྱ་ཡིན། ༡༨ ॥

དེ་ལ་དགོས་བ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བ་བྱད་པར་ཅན་བྱམ་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། བྱམ་
 བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ ༼ ༤༩ ༽ འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སྐྱམ་ཉིད་ལས་
 རོན་བྱམ་བ་དང་། བྱམ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཞམས་བྱད་པར་ཅན་ཉི་
 ཐ་དད་དུ་རྟོགས། དབང་མངོན་གཉིས་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་
 རིག་མངོན་སྐྱམ་གཉིས་ནི་དབང་མངོན་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྟོག་གློའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་བ། གསུམ་བ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་སྒོ་དབྱེ་རང་ཉིད་ལས།
 བྱུང་འགྱུར་དེ་དག་གིས་དེའི་དོན།

བྱམ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
 ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒོའི་དབྱེ་བ་སྒོ་དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་མངོན་དེ་དག་གི་
 དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་བྱམ་པ་དང་། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ །

དབང་མངོན་གཉིས་པོ་དེས་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐུག་མེད་ཕྱིར།
 འགའ་ཡང་ཐ་དད་བྱུང་མི་འགྱུར། ནལ་ན། །

འོ་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་འགའ་ཡང་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་
 བློ་ དེས་ན་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
 ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བར་སྟོན་
 པ་ནི།

ཙ་བ། རང་བཞིན་བྱད་པར་ཅན་ཕྱོང་ལས།
 གཞན་བསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན།
 དེ་བྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་།
 དེ་ལས་བྱད་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། ༡༧༥ ॥

བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མ་ཟད་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡང་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པ་དེ་ལས་བྱད་པར་ཅན་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དམིགས་
 པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལས་རང་བཞིན་བྱད་པར་
 ཅན་ཕྱོང་བ་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 ལས། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་གཞན་བྱམ་པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མ་བསལ་བ་ནི་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱམ་པ་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་
 མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་འདི་ནི་ཚོས་ཅན།

ཙ་བ། དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི།
 རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པས།
 རང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན།
 དེ་མེད་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་ཡིན། ༡༧༥ ॥

ཁྱོད་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་དེ་ཁྱོད་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 ས་ཕྱོགས་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་ལས་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བསྐྱབས་ཐེན་པ་དེས་ནའི་བྱིར། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་

པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ནམ་གཞག་གོ་
བར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་རང་
ཉིད་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་བྱམ་ཡིན་
པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། གཞན་དུ་དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད།
མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར།
གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད།
ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། ༥༧ །

དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱམ་
པ་ལས་གཞན་དུ་རྟགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ན། ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་
དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། བྱམ་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ས་
ཕྱོགས་དེར་དོན་བྱམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི། དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་རྟོགས་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཡང་རྟགས་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་
དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་བྱམ་བྱེད་༼༥༩༽རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གྱིས་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤེང་དུ། རང་གི་
དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་བྱས་པ་བཞིན་དུ། མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱས་སམ་ཞེ་ན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གང་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་མི་བྱས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཚོས་ཅན།

ཙ་བ། མི་སྣང་ངེས་པ་མི་རུང་བྱིར།

གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར།
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི།
 རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་བཞིན། ༡༧༧ །

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་མེད་དེས་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་དེས་གྱི་
 བ་སྟེད་དོན་མ་ཐུན་བཞག་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་དེས་སུ་སྦྱབ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། སེམས་
 ཅན་གཞན་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གངས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་
 སོང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་གངས་ལ་
 སོགས་པ་མ་དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན།

ཙ་ག། འབྲས་བུ་དེས་མེད་ཅན་འདིས་ནི།
 ལྟོག་པ་སྦྱབ་པར་བྱས་མ་ཡིན།

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཤེས་འདོད་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡོད་དེས་ལས་ལྟོག་པ་མེད་དེས་སུ་སྦྱབ་པར་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་
 ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་དེས་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་
 དེ། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་དེས་སུ་སྦྱབ་མི་བྱས་ན། རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་གྱི་སྟེང་དུ་
 རང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་དེས་སུ་སྦྱབ་བྱས་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་
 པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན།

ཙ་བ། དེས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་ལ།

དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ༡༧༩ །

དེ་མི་འགལ་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྣང་
རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རང་གི་
ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་དེས་སུ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི། ཅིག་
ཤོས་ཀྱིས་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། སྣང་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བའི་
དབྱེ་བ་དང་། བན་ཚུན་སྣང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་དུ་རང་
གི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་མེད་དེས་སུ་སྐྱབ་མི་བྱས་ན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་
ཅེ་ན།

ཙ་བ། རང་གི་སྐྱོར་བ་དག་ལ་དེའི།

རང་གི་ངོ་བོའི་སྐྱོར་བའམ།

དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ།

སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་རང་གི་སྐྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་དག་ལ་ཆོས་
ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། མ་དམིགས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་འབྲེལ་ཆེ་མ་
དམིགས་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། གཞི་འགར་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
ངོ་བོ་འགལ་ཆེ་དམིགས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྐྱོར་
བ་དག་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དེ་ལ། འབྲེལ་ཆེ་
མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། འགལ་ཆེ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་

བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འབྲེལ་ཆེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ། རྒྱ་བྱེད་རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་མོད། འགལ་དམིགས་
 གི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་དུ་ཡོད་། ༡༠༠ ་ཅེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ལ་བཞེན་པའི་འགལ་ཆེ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་
 ལ་བཞེན་པའི་འགལ་ཆེ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ངོས་འཛིན་པ་ལ།
 ཡོད་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་གསུངས། གཉིས་པ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། བན་ཚུན་ཞེས་པ་
 ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གི་དངོས་འགལ་བསྟན། ཆད་མ་ཞེས་པ་ཀྱང་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྒྱད་འགལ་བསྟན། རྒྱ་གཞན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡི་ལྟོས་བྱ་གང་ཅི་ཞེ་ག། ཅེས་
 པའི་བར་གྱིས། འཛིག་ངེས་དང་། རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་
 པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་སྟན་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བསྟན། ལྟོས་མེད་ཅེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་བཞིས། རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བསྟན། ལྟོས་པ་མེད་ན། ཞེས་
 པ་ཀྱང་པ་བཞིས། དེ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཚྭ་བ་སྤང་ལ། གང་དག་ཅེས་པ་བཞིས་ལྟོས་མེད་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུག་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱན་མཁུན་དར་མ་རིན་ཆེན་
 གསུང་ངོ། །ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་དང་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། ༡༧ །

གང་རེག་རྒྱན་མ་གཏུགས་པར་ཡོད་པ་ན། ཆ་རེག་ཉེ་བར་ཡོད་པས་གང་རེག་གི་
 རྒྱན་མེད་པར་སོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཕ་དང་རམ་གི་སྤྱིས་ཕྱི་མ་སྤྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ།
 བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གི་དངོས་འགལ་དང་། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་བ་དང་།
 འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། བན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་ཕྱིར་ཉེ།
 བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཛིག་པ་བཞིན།།

སྒྲོན་པོ་དེ་སྒྲོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟན་པའི་དངོས་འགལ་
 ཡིན་ཉེ། དེ་དང་ནམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཐ་དད་ཅིང་། པན་ཚུན་སྤང་གསུམ་མེད་
 པའི་འགལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བརྟན་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་འཛིག་པ་མིན་པ་
 དང་ནི་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་མིན་
 པ་དང་རྒྱུད་འགལ་ཡིན་ཉེ། དེ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་ངེས་མི་བྱས་ཤིང་།

ཙ་བ། ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཕྱིར་ཡང་།
 ངེས་གྱུར་དང་ནི་ལྟོས་བཅས་བཞིན།། ༡༩༠ །

དེ་དང་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་ལ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་
 ནས་འགལ་བར་ངེས་དགོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གི་སྐྱས་ནི་སྤྲ་མ་གཉིས་སུ་མ་ཟད།
 ཆད་མས་གཞོད་འགལ་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་དམར་པོར་ངེས་
 པར་གྱུར་པ་དང་ནི་དམར་པོར་འགྱུར་བ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ཆོན་ལ་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་
 སྲིད་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་ལ་
 འཛིག་ངེས་དགག་པ། ལྟོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྟེ་བྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་
 སོགས་ན་རེ། བྱས་པ་དང་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་མིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་ལ་
 ཆད་མས་མི་གཞོད་པར་ཐལ། རྩ་བུས་བྱས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། རྩ་མཐན་གྱིས་རྩ་བུས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད། རྩ་བུས་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་པའི་ཐོ་གཏུན་
 སོགས་ཀྱིས་དེའི་འཛིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྒྱ་གཞན་ལས་སྤྱེ་ཉེ་བར་ནི།
གཞོན་མི་ཟ་བར་ག་ལ་ཡོད།

དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིག་ངེས་སུ་ཉེ་བར་ནི་གཞོན་། ༡༠༡ ༽མི་ཟ་བར་ག་ལ་ཡོད་དེ་
མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་ཁྱོད་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལས་སྤྱེ་བའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་མཚུངས་འཛིག་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོན་མེད་དེ།

ཙ་བ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཡིན་ན།

རྒྱ་མཚུངས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་མཚུངས་ལ། རྒྱ་མཚུངས་ལས། དེའི་འཛིག་པ་འབྱུང་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བརྒྱུད་པའི་དྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༡༠༢ །

ཚོས་ཅན། རྒྱ་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་མཚུངས་བྱུང་། རྒྱ་མཚུངས་ལས་དེའི་འཛིག་པ་བྱུང་བའི་
བརྒྱུད་པའི་དྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚུངས་ཀྱི་འཛིག་པ་རྒྱ་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཛིག་པ་གཞན།
བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་འཛིག་འགྱུར་ན།

གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་ལ་མ་ཁུབ་སྟེ། རྒྱ་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་རྒྱ་མཚུངས་ཀྱི་འཛིག་པ་རྒྱ་མཚུངས་ཀྱི་
བསྐྱེད། རྒྱ་མཚུངས་ཀྱི་འཛིག་པ་རྒྱ་མཚུངས་ཀྱི་འཛིག་པ་རྒྱ་མཚུངས་ཀྱི་འཛིག་པ་རྒྱ་མཚུངས་ཀྱི་འཛིག་པ་
ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡི།
 རང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། ༡༩༡ །

དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བུམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུ་ལས་འཇིག་པ་ཡི་
 རང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་བྱུང་གྱུར་ན།
 བདག་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་པ་གང་།
 བདག་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན།
 དེ་ཡིས་ལྟོས་བྱ་གང་ཅི་ཞིག་ ༡༩༢ །
 ལྟོས་མེད་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ནི།
 དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར།
 དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འཇིག་ཀ་མར།
 སྒྲོད་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་བཞིན། ༡༩༣ །

རྩ་བུམ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྩ་བུམ་གྱི་འཇིག་རྒྱུ་དེས་རྩ་བུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་
 པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བུམ་གྱི་འཇིག་པ་དེ་ནི་རྩ་
 བུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྦྱངས་མོད། རྩ་བུམ་
 ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དེའི་འཇིག་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། རྩ་བུམ་གྱི་འཇིག་པ་དེ་ཡི་ལྟོས་བྱ་གང་ཅི་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྩ་བུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུས་ནམ་ཡང་ནི་རང་བྱུང་ཙམ་ནས་
 འཇིག་ངེས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱིས་རྒྱུ་དོན་གཞན་
 ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་མར་མེད་ཉིད་

འཛིག་ཀ་མར་སོང་བའི་ཆེ་ན། རང་བྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྡོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་
མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། ལྟོས་པ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་།
དངོས་པོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་ཞེ་ན།

རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འཛིག་ན། སྐད་ཅིག་ཀྱང་དངོས་པོར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་བྲུབ་པ་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་དངོས་ཉིད་ཡིན།
དངོས་མེད་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། ༡༥༥ །

ཆོས་ཅན། ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ཏེ་འཛིག་ན་དངོས་པོ་
དེ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ཏེ། དངོས་མེད་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དེ་ལྟར་དུ་ཅི་ལྟར་ཡང་
འཛིག་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་རྩ་བུམ་རང་བྲུབ་ཙམ་ནས་
འཛིག་ངེས་སུ་བྲུབ་པོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་དག་དེ་ཡོད་གཞན་ལྟོས་མེད།
དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་དེས་ཡིན།
འབྲས་བུའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ།
མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་བཞིན། ༡༥༦ །

དངོས་པོ་གང་དག་འཛིག་པ་དེའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ། རང་ལས་ཕྱི་འགྱུར་བའི་འཛིག་རྒྱ་

དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དེ་དག་རང་ཡོད་ཅམ་ནས་འཛིག་ངེས་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན།
འབྲས་བུ་མུ་གུའི་ལས་སྐྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ཐ་མ་རང་གྲུབ་
ཅམ་ནས། ནས་ཀྱི་མུ་གུ་བསྐྱེད་ངེས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། གཞུང་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པའི་སྒོ་
ནས་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཅ་བ། སྒོ་ཡི་རྒྱས་པ་ཚུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན།

བཙོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཚོག་གི་དེ་ཉིད་

མཐོང་མེད་ལྟན།

འགོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་སྤར་འཛིན་བྱེད་པ་མི་རྙེད་པ་ཅན་ཁོ་

པོའི་གཞུང་།

རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཁོ་པོའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ནི་ཐོག་མར་ཡང་རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོ་ལས་བྱུང་ཞིང་། མཐར་ཡང་རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐེམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ། །དཔེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིན་གྱིས་ཚུ་ནི་མང་སྤངས་ཀྱང་། ༼ ༡༠༣ ༽རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ནི་མི་ཟད་
འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་སྤྱིན་གྱི་ཚུ་སྤངས་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་ཆར་
པཔ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཐར་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐེམ་པར་འགྱུར་
བ་བཞིན་དུའོ། །མཐར་རང་གི་སྒོ་གྲོས་ལ་ཐེམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཡོད་དེ། རང་

འདས་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཚུམ་པ་པོ་རང་དང་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་འདི་
 སྐར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མི་རྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གློ་གློས་ཀྱི་མཐུ་ཚུང་བས་མི་རྟོགས་
 སུ་ཚུག། གློ་གློས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བཙུན་འབྲས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་
 ཞེས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཏེ། གློ་ཞན་པར་མ་ཟད་གློའི་རྒྱས་པ་ཚུང་བ་མེད་པ་མདོ་
 སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་པའི་ཐབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་དག་ཁོ་བོ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་བཙུན་འབྲས་ཞན་པར་མ་ཟད། བཙུན་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། འདིར་བཤད་པའི་མཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། དེར་བཞོད་པའི་ལམ་དང་། དེ་དག་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཁོ་བོ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་བསྟན་
 བཙུན་འབྲས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཐབ་པ་དང་། འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཅ་བ། ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྣམས་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཆང་ཆིང་བསྟེན།
 འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ཡང་དག་རིག་པའི་ལམ་སྟོན་བ།།
 གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་གློ་ངན་ཉིད་སྟོང་འཛིགས་པ་སྤངས།།
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གློ་མིག་རྣམ་དག་མཁས་པའི་པར་རྒྱ་ཆུས་བྱེད་ཡིན།།

མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་འགྲེལ་འདི་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་
 ཏེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལྟར། གཞུང་
 ལུགས་འདིས་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འཁོར་བར་འཇུག་ལྟོག་གི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 སྟོན་པས། ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་པ་རྣམས་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉི་མས་
 བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་ཆེ། རི་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཆང་ཆིང་རྣམས་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ལྟར།
 འདིས་ཀྱང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དག་ཏུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཆང་ཆིང་རྣམས་སྟེན་པར་

བྱེད་པ་དང་། ཉི་མས་སོ་སྟེ་ཀུན་ལ་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་དང་
འཁོར་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར། འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་
བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲང་པོའི་ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་གདུལ་བྱ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་དང་། སྤྱིན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མི་བཟོད་པར་
སྤངས་པ་བཞིན་དུ་གཞུང་ལུགས་འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱས་མཆོན་པའི་དབག་ཏུ་མེད་པ་
དང་ལྡན་ཡང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ན་
རྣམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲུ་བའི་གཞུང་ལུགས་འདིར་བཤད་པའི་དབྱ་
མའི་ལམ་གྱིས་འཛིགས་པས་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་སྤངས་བ་དེ་ལྟ་མོད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་པད་ཆལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་སྟོ་
གོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱང་ཅིས་
བལྟམས་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་པ་སྟོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་དོན་ནི། བསྟན་བཅོས་
རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཆོས་ཅན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོས་མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རྣམ་
པ་ལྗེས་སྟོན་ཆོས་མཆུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ༡༠༣ །

ཙ་བ། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་སྟེ་
ལེ་ལུ་བཞི་པའོ། །

ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་སྟེ།
ལེ་ལུ་བཞི་པའི་བཤད་པའོ།

ཙ་བ། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་སྟོ་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་
ཤིན་ཏུ་འཁྱལ་པར་འཇུག་པ་སྟན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟངས་
ལུས་པར་བྱབ་པ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དབལ་

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཏྲ་ཀར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་བླ་ཏི་ཕྱི་ཤེས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་

དག་སྤོང་དག་པའི་སྒོ་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱུར།

ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ནི། ཡུལ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་བརྒྱད་དུ་བྱུང་
 བཞི། གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་པར་འབྱུག་པ། སྙན་པའི་གྲགས་
 པས་སའི་སྤྲོང་མ་ལུས་པ་བྱུང་བ། འགན་རྒྱ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བསྙན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །མདྲའི། ། ༡༢། །ཨོ་ས་སྟེ། སྐབ་དང་སུན་འབྲེན་རིགས་
 པའི་མེ་ཆར་གྱིས། །པས་རྒྱལ་ལོག་རྟོག་བྲག་རི་བྱེར་འཐག་ཅིང་། །དངོས་སྟོབས་རིགས་
 པས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་མཆོག །
 རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་ལུལ་བྱུང་རྒྱ་བྲལ་བ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་
 མཐུས། །ལུང་རིགས་སྤྲོ་བས་ས་སྤྲོང་ཡོངས་གང་སྟེ། །ཐུབ་བསྙན་སྤིང་མཐའི་བར་དུ་གནས་
 པར་ཤོག །མདྲའི། །

སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་དུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
ངས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག

འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེལ་འཛམ་
ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཅན་བསྐྱུན་བྱུབ་
མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་པར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་
ཆོག་ཏུ་ཤུག་འཛམ་གླིང་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། དགེའོ། །

ཨོ་སྤྱ་ལྷོ།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱུན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན།
རབ་རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ།
སྟོད་ཕྱིར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་བྱུབ་ཆོས་བྲལ་ཆེད།
ཆོས་སྤྱིན་འཛོད་མེད་དལ་འགྲེའི་རྒྱུན་འདི་སྟེལ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕུ་སྐུ་ལ།

མཁན་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་མཆོག་།

ཅུ་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུ་སྐུ་ལ།

དཔེ་མཛོད་དབྱ་འཛིན་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་།

ཁ་ཤོག་དང་དེབ་གཟུགས་རྩལ་བཞུགས་ལ།

རིགས་ཆེན་པ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱག་།

དཔེ་བསྐྱུན་འགན་འཁུར་དཔེ་མཛོད་དབྱ་འཛིན་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དམ་
ཆོས་དང་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་སྒོ་བཟང་བྱམས་ལ། དེ་བཞིན་སྤྱི་བར་གསུམ་
དུ་རྒྱ་བ་སྒྲིར་གནང་མཁན་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་
མཆོག་དང་རིགས་ཆེན་པ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱག་རྣམ་གཉིས་ལ། འདི་ག་དཔེ་
མཛོད་ལས་བྱེད་ཐུན་མོང་གིས་སྦྱིང་དག་པ་ནས་སྤར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱངས་
མེད་ལྟ།